

抱朴子內篇卷之五九同

痲八

至理

抱朴子曰微妙難識疑惑者衆吾聰明豈能
過人哉適偶有所偏解猶猶知夜半燕知戊
己而未必達於他事也亦有以校驗知長生
之可得仙人之無種耳夫道之妙者不可盡
書而其近者又不足可說昔庚桑解脫文字
釐類勤苦彌久及受大訣諒有以也夫圖書
含氣孰不樂生而畏死哉然榮華勢利誘其
意素類至庸惑其目清商流微亂其耳愛惡
利害攪其神功名聲譽束其體此皆不召而
自來不學而已成自非受命應仙窮理獨見
識變通於常事之外運清鑒於玄漠之域藉
身名之親疎悼過隙之電速者豈能兼交修
賒抑遺嗜好割目下之近欲修難成之遠功
哉夫有因無而生焉形須神而立焉有者無
之官也形者神之宅也故譬之於堤堤壞則
水不留矣方之於燭燭糜則火不居矣身勞
則神散氣竭則命終根竭枝繁則青去木
矣氣疲欲勝則精靈離身矣夫逝者無反期

既朽無生理達道之士良所悲矣輕璧重陰
豈不有以哉故山林養性之家遺俗得意之
徒比崇高於贅疣方萬物乎蟬翼豈苟為大
言而強譁世事哉誠其所見者了故棄之如
忘耳是以遺樓幽遁翰翰掩藻邊欲視之自
違損明之色杜思音之耳迷亂聽之聲滌除
玄覽守雌抱一專氣致柔鎮以恬素遣歡戚
之邪情外得失之榮辱割厚生之腊毒諷多
言於樞機反聽而後所聞徹內視而後見無
朕養靈根於冥鈞除誘慕於接物則斤澁務
御以愉樸為平無為以全天理爾乃又吸寶
華浴神太清外除五曜內守九精堅玉鑰於
命門結北極於黃庭引三景於明堂飛元始
以鍊形采靈液於金梁長駐白而留青凝澄
泉於丹田引沉珠於玉城瑤鼎俯鑿深禽仰
鳴魂華權類天鹿吐瓊懷重規於絳宮潛九
光於洞冥雲卷鬱而連天長谷湛而交經履
躡乾元召呼六丁坐卧紫房咀吸金英睥睨
秋芝朱華翠華高鼎珍膏溶溢膏零治飢止
渴百病不雨遺遺成已燕和飲平拘臆制鬼

骨填體輕故能策風雲以騰虛並混輿而水
生也然累塵之盈尺非可求之漏刻山雷洞
徹非可致之於造次也慮於聞之者不信信
之者不為為之者不終耳夫得之者甚希而
德不成者至多而顯世人不能知其隱者而
但見其顯者故謂天下果無其仙道也抱朴
子曰防堅則水無澆棄之費脂多則火無寢
曜之患龍泉以靡割常利斤斧以日用速弊
德當以違礙經夏藏水以居深過暑單帛以
量鏡不灼几卉以備覆越冬泥壤易消者也
而陶之為瓦則與二儀齊其久焉柞柳速朽
者也燔之為炭則可億載而不敗焉棘豚以
優稿晚卒良馬以陟峻早斃寒蟲以適已倍
壽南林以處溫長茂接繁氣則彫瘁於凝霜
值陽和則鬱揚而條秀物類一也而榮枯異
功豈有秋收之常限冬藏之定例哉而人之
受命死生之期未若草木之於寒天也而延
養之理捕救之方非徒溫煖之為淺益也久
視之効何為不然而世人守近習隘以仙道
為虛誕謂黃老為妄言不亦惜哉夫愚人乃

不有信湯藥鐵文况深於此者乎皆曰喻附扁鵲和緩倉公之流必能治病何不勿死又云富貴之家豈乏醫術而更不壽是命有自然也乃責如此之人令信神仙是使牛緣木馬逐鳥也抱朴子曰召魂小丹三使之丸及五莢八石小小之藥或立消堅水或入水自浮能斷絕鬼神禳却虎豹破積乘於腑臟穢一豎於膏肓起死於委尸返驚鬼於既逝夫此皆凡藥也猶能令已死者復生則彼上藥也何為不能令生者不死乎越人救號太子於既殞胡巫活絕氣之蘇武淳于能解顧以理腦元化能刺腹以解胃文擊衍期以療危困仲景穿胸以納赤餅此醫家之薄伎猶能若是豈況神仙之道何所不為夫人所以死者損也老者百病所害也毒惡所中也邪氣所傷也風冷所犯也今道引行氣還精補腦食飲有度與居有節將服藥物思神守一柱天禁戒帶佩符印傷生之徒一切速之如此則通可以免此六害今醫家通明腎氣之凡肉補五絡之散骨填骨杞之煎黃耆建中

之湯將服之者皆致肥丁漆葉青葙凡弊之草樊阿服之得壽二百歲而耳目聰明猶能持鐵以治病此近代之實事良史所記注者也又云有吳書者從華佗受五禽之戲以代導引猶得百餘歲此皆藥術之至淺尚能如此况於用其妙者耶今語俗人云理中四順可以救霍亂歟久紫苑可以治絞逆產虛貴眾之然九蟲膏歸芍藥之止痛秦膠獨活之除八風葛蒲乾薑之止痺濕菟絲從蓉之補虛毛甘遂葶藶之逐痰癖括樓黃連之愈消渴薤苳甘草之解百毒蘆如益熱之護眾創麻黃太膏之主傷寒俗人猶為不然也寧然生諸福分者問崇不肯信良醫之攻疾病及用巫史之紛若况乎告之以金丹可以度世芝英可以延年哉昔留侯張良吐出奇策一代無有智慮所及非淺近人也而猶謂不死可得者也其聰明智用非皆不逮世人而曰吾將棄人間之事以從赤松遊耳遂修道引絕穀一年規輕舉之道坐呂后逼躡從求安太子之計良不得已為書致四皓之策果

如其言呂后德之而逼今強食之故令其道不成耳按孔安國秘記云良得黃石公不死之法不但兵法而已又云良本師四皓角里先生綺里季之徒皆仙人也良悉從受其神方雖為呂后所強飲食尋復修行仙道容自度世但世人不知故云其死耳如孔安國之言則良為得仙也又漢丞相張蒼偶得小術吮婦人乳汁得一百八十歲此蓋道之薄者而蒼為之猶得中壽之三倍况於備術行諸秘妙何為不得長生乎此事見於漢書非空言也抱朴子曰服藥雖為長生之本若能兼行氣者其益甚速若不能得藥但行氣而盡其理者亦得數百歲然又宜知房中之術所以爾者不知陰陽之術屢為勞損則行無難得力也夫人在氣中氣在人中自天地至于萬物無不須氣以生者也善行氣者內以養身外以却惡然百姓日用而不知焉吳越有禁呪之法甚有明獻多悉耳知之者可以入大疫之中與病人同床而已不染又以群從行數十人皆使無所畏此是炁可以禳天災

也或有邪魅山精侵犯人家以瓦石擲人以火燒人屋舍或形現往來或但聞其聲音言語而善禁者以炁禁之皆即絕此是炁可以禁鬼神也入山林多溪毒蝮蛇之地凡人暫經過無不中傷而善禁者以炁禁之能辟方數十里上伴侶皆使无為害者又能禁虎豹及蛇蜂皆悉令伏不能起以炁禁金瘡血即登止又能續骨連筋以炁禁白刃則可蹈之不傷刺之不入若人為蛇虺所中以炁禁之則立愈近世左慈趙明等以炁禁水水為之逆流一二丈又於茅屋上然火煮食食之而茅屋不焦又以大釘釘柱入七八寸以炁吹之釘即滿射而出又以炁禁沸湯以百許錢投中令一人手探攪取錢而手不灼爛損禁水署中庭露之大寒不冰又能禁一里中炊者盡不得蒸熟又禁犬令不得吠音吳遣賀將軍討山賊賊中有善禁者每當交戰官軍刀劍皆不得披弓弩射矢皆還向輒致不利賀將軍長智有才思乃曰吾聞金有刃者可禁蟲有毒者可禁其無刃之物無毒之蟲則

不可禁彼能禁吾兵者必不能禁無刃物矣乃多作勁木白棒選異力精卒五千人為先登盡捉捕彼山賊恃其善禁者了不能備於是官軍以白棒擊之大破彼賊禁者果不復行所打煞者乃有萬計夫炁出於形用之其効至比何疑不可絕穀治病延年養性乎仲長公理者才遠之士也著昌言亦論行炁可以不飢不病云吾始者未之信也至於為之者蓋乃然美養性之方若此至約而吾未之能也豈不以心馳於世務思銳於人事哉他人之不能者又必與吾同此疾也昔有明師知不死之道者無君使人學之不捷而師死無君怒其使者將加誅焉諫者曰夫所憂者莫過乎死所重者莫急乎生彼自喪其生亦安能令吾君不死也君乃不誅其諫辭則此為良說矣使彼有不死之方若吾所聞行炁之法則彼說師之死者未必不知道也直不能棄世事而為之故雖知之而無益耳非無不死之法者也又云河南寧縣有卜成者學道經久乃與家人辭去其始步稍高遂入雲

中不復見此所謂舉形輕飛白日昇天仙之上者也陳元方韓元長皆潁川之高士也與宥相近二君所以信天下之有仙者蓋各以其父祖及見卜成者成仙昇天故也此則又有仙之一證也

抱朴子內篇卷之五