

昌不殄天物不肆淫盜不毀正教善事也  
 救死扶傷急人患難無縱隱賊陰德也不  
 作善事不積陰德則惡趣無所不入昔李  
 先玄精勤求道積有年矣一日於少室山  
 遇一異人明告之曰爾今求道惟當提拔  
 世人耶惟當只了自己耶若只自為一身  
 神仙不取然則為善固佳又須提拔世人  
 提拔當如何開示悟入是也妙法蓮華經  
 要亦盡在開示  
 悟入四字也

贊曰

太上立言 至正大公 金科玉條  
 訓迪愚蒙 厥有深旨 見諸篇終  
 舍爾舊惡 開其新功 一念迤返  
 萬善畢通 仁哉妙造 生生無窮  
 太上感應篇卷之三十一

太上老君中經卷上

退

第一神仙

上上太一者道之父也天地之先也乃在九  
 天之上太清之中八冥之外細微之內吾不  
 知其名也元炁是耳其神人頭鳥身狀如雄  
 鷄鳳凰五色珠衣玄黃正在兆頭上去兆身  
 九尺常在紫雲之中華蓋之下住兆見之言  
 曰上上太一道君曾孫小兆王甲潔志好道  
 願得長生

第二神仙

无極太上元君者道君也一身九頭或化為  
 九人皆衣五色珠衣冠九德之冠上上太一  
 之子也非其子也元炁自然耳正在兆頭上  
 紫雲之中華蓋之下住兆見之言曰皇天上  
 帝太上道君曾孫小兆王甲好道願得長生  
 養我育我保我護我毒蟲猛獸見我皆蟄伏  
 合其所為之成所求之得太清鄉虛无里姓  
 朱恩名光字帝卿乃在太微勾陳之內一星  
 是也號曰天皇大帝耀魄實兆常念之勿忘  
 也人亦有之常存之眉間通於泥丸赤上與

天連

第三神仙

東王父者青陽之元炁也萬神之先也衣五  
 色珠衣冠三縫一云三縫之冠上有太清雲  
 曜五色治於東方下在蓬萊山姓无為字君  
 解一云君解人亦有之在頭上頂巔左有王  
 子喬右有赤松子治在左目中戲在頭上其  
 精氣上為日名曰伏羲太清鄉東明里西王  
 母字偃昌在日為日月左目為日右目為月  
 目中童子字英明王父在左目王母在右目

第四神仙

童子中央兩目等也兆欲修真當念東王  
 父西王母正在頭上有三人並立乃合日月  
 精光下念紫房太一絳官黃庭太淵丹田行  
 其真氣五周施于腹中復行氣十二周施于  
 一身中道畢即止朱雀關門關門兩乳是也  
 左乳曰君阿右乳曰翁仲當兩乳下有玉闕  
 天狗天鷄在其上主晨夜鳴吠  
 西王母者太陰之元炁也姓自然字君思下  
 治崑崙之山金城九重雲氣五色萬丈之巔

上治北斗華蓋紫房北辰之下人亦有之在人右目之中姓太陰名玄光字偃玉人須得王父王母護之兩目乃能行步瞻視聰明別知好醜下流諸神如母念于子亦念母也精氣相得萬世長存夫人兩乳者萬神之精氣陰陽之津洩也左乳下有日右乳下有月王父王母之宅也上治目中戲於頭上止於乳下宿於絳宮紫房此陰陽之氣也

### 第五神仙

道君者一也皇天上帝中極北辰中央星是也乃在九天之上萬丈之巔大淵紫房宮中衣五色之衣冠九德之冠上有太清元氣雲曜五色華蓋九重之下老子太和侍之左右姓制皇氏名上皇德字漢昌人亦有之在紫房宮中華蓋之下元貴鄉平樂里姓陵陽字子明身黃色長九分衣五色珠衣冠九德之冠思之長三寸正在紫房宮中華蓋之下其妻太陰玄光玉女衣玄黃五色珠衣長九分思之亦長三寸在太素宮中養真人子丹精積盛大自與已身等也子能存之與之語言

即呼子上謁道君道君者一也乘雲氣珠玉之車騎駕九極之馬時乘六龍以御天下子常思之以八節之日及晦朔日日暮夜半時祝曰

天靈節榮真人王甲願得長生太玄之一守  
某甲身形五藏君侯願長安寧

### 第六神仙

老君者天之魂也自然之君也常侍道君在左方故吾等九人九頭君也吾為上首作王父餘人無所作也人亦有之金樓鄉小廬里姓皮名子明字藍藍衣青衣長九分把芝草持青幡侍道君在左方從仙人仲成子思之長三寸常在已左方正與已身等也其妻素女衣黃衣長九分思之亦長三寸

### 第七神仙

太和者天之魂也自然之君也常侍道君在右方人亦有之烏臺鄉姓角里先生字澍澍衣白衣長九分持金劍捧白幡侍道君在右方從仙人曲文子思之亦長三寸起坐行止常在已右其妻青腰玉女衣青衣長九分思

之亦長三寸

### 第八神仙

既九君者腦神也乃生於腦腎根心精之元也華蓋鄉蓬萊里南極老人既九君也字元先衣五色珠衣長九分正在光頭上腦中出見於腦戶目前思之長九分亦長三寸此見之言曰南極老人使某甲長生東西南北入地上天終不死壞迷惑上某甲生籍侍於道君與天地無極

### 第九神仙

南極者一也仙人之首出也上上太一也天之侯王太尉公也主諸災變國祚吉凶之期上為凌惑星下沿霍山人亦有之在長吳鄉絳宮中元里姓李名尚一名常字曾子衣絳衣長九分思之亦長三寸在心中其妻玉女也衣白衣長九分思之亦長三寸常思心中有華蓋下有人赤幘大冠絳章單衣名曰天侯玉帶紫綬金印玄黃子能見之徹視八方千日登仙時候視腦中小童子見之是也

### 第十神仙

日月者天之司徒司空也主司天子人君之罪過使太白辰星下治華陰恒山人亦有之兩腎是也左腎男衣皂衣右腎女衣白衣長九分思之亦長三寸為日月之精虛无之烝人之根也在目中故人之目左為司徒公

右為司空公兩腎各有三人凡有六人左為司命右為司錄左為司隸校尉右為廷尉卿主記人罪過上奏皇天上帝太上道君兆常存之令削去死籍著其長生屬太初鄉玄冥里司錄六丁玉女字道明皆在神龜上乘紫

雲烝之車駮駕雙鯉魚字大成子玄母道母也在中央身之師也主生養身中諸神在五色雲烝華蓋之下坐戴太白明星明月之珠光曜照一身中常存以八節之夜卧祝曰司命司錄六丁玉女削去其甲死籍更著其

甲長生玉曆

第十一神仙

中極黃老者真人之府中斗君也天之侯王主皇后素女官也人亦有之黃庭真人道之父母也赤子之所生也已吾身也皇后者太

陰玄光玉女道之母也正在脾上中斗中也衣五色珠衣黃雲烝華蓋之下坐主哺養赤子常思兩乳下有日月月中有黃精赤烝來入絳宮復來入黃庭紫房中黃精赤烝填滿太倉中赤子當胃管中正南面坐飲食黃精赤氣即飽矣百病除去萬災不干兆常思存之上為真人故曰同出而異名也有注云

日月同出異名太素鄉中元里中黃真人字黃裳子主辟穀令人神明午小作大常以鷄鳴食時祝曰黃裳子黃裳子黃庭真人在于已為我致藥酒松脯粳稂黍臠諸可食飲者令立至祝訖瞑目有頃閉口咽之二七過即飽矣

第十二神仙

吾者道子之也人亦有之非獨吾也正在太倉胃管中正南面坐珠玉床上黃雲華蓋覆之衣五絲珠衣母在其右左抱而養之父在其左上教而護之故父曰陵陽字子明母曰太陰字玄光玉女已身為元陽字子丹真人字仲黃真吾之師也常教吾神仙長生之道

常侍吾左右休舍太倉在脾中與黃裳子共宿衛吾給事神所當得主致行廚故常思真人子丹正在太倉胃管中正南面坐食黃精赤氣飲服醴泉元陽子丹長九分思之令與已身等也父母養之乃得仙仙常自念已身在胃管中童子服五色絲衣坐珠玉之床黃雲赤氣為帳食黃金玉餌服神丹芝草飲醴泉乘黃雲氣五色珠玉之車駕十二飛龍二十四白虎三十六朱鳥思之九年乘雲去世

上謁道君五方從官凡三萬六千神舉吾宗族皆得仙道白日昇天常以四時祠吾祖先正月亥日鷄鳴時祠郊廟二月亥日祠社稷風伯雨師四月五月申卯日七月八月己午日十月十一月卯戌日四季月不祠但解滂土公遂去伏尸耳郊在頭上腦戶中廟在頂後骨之上社在脾左端稷在大腸窮風伯在八門八門者在臍旁五城十二樓也雨師在小腸窮四瀆雲氣出崑崙弱水在胞中諸神食廚在於太倉中以次呼神名召之勿忘也

第十三神仙

璇璣者北斗君也天之侯王也主制萬二千  
神持人命籍人亦有之在臍中太一君人之  
侯王也柱天大將軍特進侯也主身中萬二  
千神中極鄉璇璣里姓王名陽字靈子冠三  
纓之冠衣絳章單衣長九分息之亦長三寸  
其大與自身等也太一君有八使者八卦神  
也太一在中央主總聞諸神案比定錄不得  
通亡八使者以八節之日上對太一故臍中  
名為太淵都鄉之府也常以秋分之日案此  
算之齋戒沐浴端臥三日勿出日三呼之三  
日九呼之常如此諸神不得通亡名上仙錄  
定為真人故太一不得妄上白事不吉則凶  
但八使者耳故以八節之日晦朔弦望日右  
手拊臍二七左手拊心三七祝曰  
天靈節等真人某甲願得長生太玄真一守  
某甲身形五藏諸君侯願且安寧公兆七遠  
庶兆二十明日平旦復祝曰  
太一北極君敬守告諸神常令魂魄安寧无  
離某甲身形此所謂拘魂制魄者也常以十  
二月晦日人定時向月建太一於空室中再

拜正坐瞑目祝曰

五藏之君魂魄諸神某乞長生無得離身常  
與形合同成爲一身男女各三通常以八節  
日於室中向其玉池再拜瞑目祝曰

大道鴻洋洋天節之日萬光魂魄皆上諸

天真人身與神合某甲欲得長生獨在空室

之中不豫死籍數男女各三通常以十二月

晦日宿夜晝朝至平旦於室中向寅地再拜

祝曰

鴻洋洋某受大道之恩太清玄顯願還某

甲去歲之年魂魄保身男女各三通

第十四神仙

購者人之命也一名中柱一名太淵一名崑

嶠一名特樞一名五城五城中有五真人五

城者五帝也五城之外有八使者八卦神也

并太一爲九卿八卦之外有十二樓者十二

太子十二大夫也并三焦神合爲二十七大

夫四支神爲八十一元士故五城真人主四

時上計八神主八節日上計十二大夫主十

二月以晦日上計月月不得懈怠即免計上

事當當存念留之即長生矣故太一常以晦

朔八節日夜半時五城擊鼓集召諸神校定

功德譏議善惡有錄者延命衆神共舉無錄

者終亡司命絕去生籍故常以晦朔八節之

日夜欲卧時念上太一中太一下太一五城

十二樓真人祝曰

天帝太一君天帝太一君敬存諸神與之相

親司錄司命六丁玉女削去某死籍者某生

文皆當言長生

第十五神仙

五城真人者五方五帝之神名也東方之神

名曰句芒子號曰文始洪崖先生東方蒼帝

東海君也南方之神名曰祝融子號曰赤精

咸子南方赤帝南海君也西方之神名曰奉

收子號曰夏里黃公西方白帝西海君也北

方之神名曰禺強子號曰玄冥子昌北方黑

帝北海君也此皆后神也天地人神等耳風

伯神名叱君號曰長育雨師神名馮修號曰

樹德諸神常當存念之令與司命君司錄君

共削去某死籍即爲真人長生矣不與相知



存念之即為疾風暴雨雷霆霹靂持于速去殺子之身埋于深山投于深淵或為毒氣所中眾鬼害人于欲為道宜致敬之此神能害人王者之治不可不知也中央之神名曰黃粟子號曰黃神彭祖中央黃帝君也與中央一并治度人命愛養善人成就人常侍黃天真人人亦有之常侍真人名曰子丹給神所得兆欲志道常思念之即不飢渴長生久視上為真人能致行廚役使鬼神社稷河伯之神名曰馮夷號曰元梁使者

第十六神仙

八卦天神下遊於人間宿衛太一為八方使者主八節日上計校定吉凶乾神字仲尼號曰伏羲坎神字大曾子艮神字照光玉震神字小曾子巽神字大夏侯離神字文昌坤神字楊翟王號曰女媧兌神字一世法一云常字八世常以八節之日存念之其神皆在臍中令人延年

第十七神仙

丹田者人之根也精神之所藏也五炁之元

也赤子之府男子以藏精女子以藏月水主生子合和陰陽之門戶也在臍下三寸附著脊背兩腎根也丹田之中中赤左青右黃上白下黑方圓四寸之中所以在臍下三寸者言法天地人天一地二人三時四故曰四寸法五行故有五色清水鄉教丘里丹田名藏精宮神姓孔名立字仲尼傳之為師也兆常以夜半存心之赤炁上行至絳宮華蓋各右繞之太一入黃庭滿太倉赤子復入太淵忽忽不知所在復念太一炁還入丹田中止常念太一玄道毋養真人子丹正吾身也自此名也勿忘之

第十八神仙

大腸小腸為元梁使者主逐捕邪氣三焦關元為左社右稷主捕奸賊上焦元氣上入頭中為宗廟兆身與天地等也天地萬物不可犯觸也天地之神則知之矣而人身體四支亦不可傷也有痛癢者神亦知之由是言之昭然明矣天不可欺地不可負修身慎行勿令懈怠也兆欲除邪氣治百病咏齒三七過

祝曰  
左社右稷元梁使者逐捕災殃急急如律令  
五咽一呪三十咽止一日一夜三日六十咽  
三十日邪氣去六十日小病愈百日大病愈  
三蟲皆死三尸走出面目生光與神為友六  
祝一止十二為之一周

第十九神仙

兩腎間名曰大海一名弱水中有神龜呼吸元炁流行作為風雨通氣四支無不知者上有九人三三為位左有轉聚右有范蠡中有大城子左為司徒公右為司空公中有太一君左有青腰玉女右有白水素女中有玄光玉女玄光玉女者道元氣之母也左有司錄右有司命風伯雨師雷電送迎仙人玉女宿衛門戶故名曰太淵之宮先正紫房宮太一玄女赤子故玄女常戴太白明星耳著太明之珠光照一身中即延年而不死也

第二十神仙

胃為太倉三皇五帝之廚府也房必為天子之宮諸神皆就太倉中飲食故胃為太倉日

月三遺之所行也又為大海中有神龜神龜  
上有七星北斗正在中央其龜黃色狀如黃  
金盤左右日月照之故臍下為地中有五  
嶽四瀆水泉交通崑崙弱水沈沈澗澗玄冥  
之淵也日月之行故天晝日照於地下萬神  
皆得其明人亦法之晝日下在臍中照於丹  
田臍中萬神皆得其明也夜日在胃中上照  
於胃中萬神行遊嬉戲相與言語故令人有  
夢也天不掩人不備故召其神問善惡吉凶  
之事令腎者自慎也夜月在臍中下照於萬

神。晝月在胃中上照胃中萬神更相上下無  
有休息故胃中神十二人諫議大夫名曰黃  
雲子黃騰子中黃子主傅相太子玄光玉女  
主取金液神丹芝草玉液松脯諸可飲食者  
立至矣

### 第二十一神仙

北審欲得神仙當知天地父母赤子處北汝  
為道不可不知此五神名也當自苦耳知之  
行之堅守之常念之即神仙矣經中俱有但  
當心解耳既知其神當須得太一神丹金液

乃得神仙耳諸神元炁虛元无為自然為聖  
人耳不為俗人所施也此不能服神丹金液  
勞精思念當自苦耳故謂此汝晝日常念臍  
中有日赤黃精炁光明照于臍中胃中有月  
白光赤黃精炁填滿胃中暮卧念日在胃中  
赤黃精炁光明照於胃中月在臍中赤黃白  
光精炁照於臍中以此為常萬世無止

### 第二十二神仙

頭髮神七人七星精也神字祿之兩目神六  
人日月精也左目字英明右目字玄光頭上  
神三人東王父也腦戶中神三人泥丸君也  
眉間神三人南極老人元先天靈君也兩耳  
神四人陰陽之精也字嬌女鼻人中神一人  
名太一字通虛本天靈也口旁神二人廚宰  
守神也口中神一人太一君也字丹朱頤下  
神三人太陰神也頸外神二人玉女君也兩  
手中神二人太陽之精也字魂陰項中神二  
人字上間也有背神二人少陰少陽之精也  
字女爵曾中神二人虎賁神也兩乳下日月  
也日月中有大神各一人王父母也兩腋下

神二人魂魄之神也小腹中神二人玉女也  
兩脛內神二人亦玉女也字陰隱兩脛神二  
人金木神也字隨孔子兩足神二人太陰之  
精也字柱天力士頭髮神字祿之兩耳神字  
嬌女兩目神字英明玄光鼻孔中神字通虛  
口神字丹朱肩背神字朱雀一云字女爵兩  
手神字鬼陰上元神字威成子中元神字中  
黃子下元神字明光子一云字命光陰神字  
窮英兩脛神字陰隱兩膝神字樞公光欲卧  
瞑目從上次三呼之竟乃止其有病痛處即  
九呼其神令治之百病悉去即為神仙矣

### 第二十三神仙

肺神八人太和君也名曰玉真官尚書府也  
其從官三十六百人乘白雲炁之車騾駕白  
虎或乘白龍心神九人太尉公也名曰絳宮  
太始南極老人元光也其從官三千六百人  
乘赤雲炁之車朱雀為蓋丹蛇為柄騾駕朱  
雀或乘赤龍肝神七人老子君也名曰明堂  
官蘭臺府也其從官三千六百人乘青雲炁  
之車騾駕青龍或乘白鹿膽神五人太一道

君也居紫房宮乘五彩玄黃紫蓋珠玉雲炁之車騎駕六飛龍從官三千六百人脾神五人玄先玉女子丹母也乘黃金珠玉雲炁之車騎駕鳳凰或乘黃龍從官三千六百人真人子丹在上卧胃管中黃雲炁為帳珠玉為林食黃金玉餌飲醴泉玉液服太一神丹嗽玉李芝草存而養之九年成真矣千乘萬騎上謁太上黃道君東謁王父西謁王母南謁老人元光之前真人得道與天地合元陽子丹者吾也吾道成乃去白日昇天或乘黃金雲炁珠玉之車騎駕六飛龍轡無極之馬從官凡萬八千人天師大神使萬八千人來下著吾身合三萬六千人故能白日昇天也胃神十二人五元之炁諫議大夫也臍中神五人太一八人凡十三人合二十五人五行陰陽之神也神龜之上神三人玄女虛無道母也腎神六人司徒司空司令司錄司隸校尉廷尉卿也乘神龜之車駕六鯉魚一云白魚玄白雲炁之蓋丹田神三人人之根也三合成德以應道數也三焦神六人左社右稷風

伯雨師雷電霹靂也大腸小腸神二人為元梁使者虎賁神二人為力士在朱雀闕門廷年蓋算為齡下侍真人鳳凰閣玄谷神五人將軍司馬也陰神三人上將軍也萬神之精也男子字窮英女子字丹城天之神萬八千人之神萬八千人都合三萬六千人共舉一身昇天即神仙矣

第二十四神仙

東方之神女名曰青腰玉女南方之神女名曰赤圭玉女中央之神女名曰黃素玉女西方之神女名曰白素玉女北方之神女名曰玄光玉女左為常陽右為承翼此皆玉女之名也五行之道常以所勝好者為妻假令今日甲乙木木勝土則甲以己為妻故言甲己乙庚丙辛丁壬戊癸此皆夫妻合會之日也言肝膽木也木帝以中官戊己素玉為妻他皆效此此二神玉女之來敬而侍之慎無妻也妻之殺人終不得道也此欲為道慎勿姪姪即死矣此玉女可取玉漿致行廚也

第二十五神仙

太上神字元光太一君其欲得太一之神也非心神也乃天神南極老人元光也下在人心中常以平旦日中甲午日丙午日呼之曰南極老人元光太一君某甲欲願得太一神丹長生之道因瞑目念心中太一童子衣絳章單衣其色正赤黃如日九十息頓止心中神字光堅中太一中極君也在脾中主養光身常以鷄鳴食時日西黃昏時辰戌丑末日時之曰中極光聖太一君某甲欲得真人神仙黃庭之道因瞑目默念黃炁滿太倉胃管中脾上有一黃人五十息頓止心中神字玄谷北極君也玄光道母也常以夜半時甲子丙子戊子庚子壬子日呼之曰北極君玄谷道母某甲願欲得金液醴泉可飲食者因瞑目念腎間有白炁中有神龜龜上有玄女女右有司命左有司錄見之呼曰司命司錄六丁玉女削去某甲死籍著玉曆生錄皆當言長生故曰能知三神字可以還命延年此三神者乃天地神道君三元君字也人之先也常念勿忘也三元天之貴神是也



第二十六神仙

子欲為道當先歷藏皆見其神乃有信有信之積神自告之也先念天靈君天靈君青身白頭正在眉間思之三日即見其神念玄膺狀正赤生先念咽喉中正白如銀環十二重凡三日念過乃念肺色正白名曰鴻鴻七日念心色正赤名曰响响九日念肝色正青名曰藍藍三日念膽色正青名曰護護三日念脾色正黃名曰伴伴五日念胃色正黃名曰旦旦五日念腎色正黑名曰澗澗三口念臍中太一色赤人名曰玉靈子三日念大腸正白色名曰朋朋一作洞洞七日念小腸色正赤名曰契契九日念丹田色正赤中有赤人名曰藏精三日念玄文方丈其中有人到住七日念金玉印乾燥完堅三日念玄英正黑潤澤有光三日念兩脾一作脞左右脾內各有一玉女衣絳縵縵青裙正立兩脞上三日念兩足下各有一人正白三日念為道竟矣不出靜室辭庶俗赴清虛先齋戒節飲食乃依道而思之

第二十七神仙

子嘗欲為道神仙不死當先去三蟲下伏尸三日百六十息食氣三十通一止九十通一休息日四為之常夜半鷄鳴時祝曰東方青牙紫雲流霞飲食青牙服食朝華三咽之南方朱丹煥耀徘徊服食朱丹飲以丹池三咽之中央黃炁黃庭高仙服食黃炁飲之醴泉三咽之西方明石皓靈金質服食明石飲以金液三咽之北方玄滋玄珠潤滋服食玄滋飲以玉髓三咽之如此三十日三蟲皆死伏尸走去而三神正炁自安定伏尸不敢復還兆身中即神仙不死玉字金名乘雲而上昇

太上老君中經卷上

卷八

十八

太上老君中經卷下

第二十八神仙

退九

常以六甲之日平旦時拊心祝曰蒼林玄龜流水如何炎火周身身一作官安能知他道來歸已道來歸已因念肝色正青潤澤生光其上高危在左方次念膽色正青園中黃外青潤澤清法傍生拊心著肝肝覆其顛此道之始也念之既畢乃呼其神曰肉一作本子藍藍與已為友留為已使某欲得太一神丹服食之令某甲長生勿去某身常在紫房官中與道合同也因瞑目念曰精青炁來下著身入鼻孔中念肝色青炁與之合於目前來入口中咽之三七而止思行青炁周輪一身中九十息止至乙日復存其神呼曰太一紫宮一作身素女與已為友留為已使某甲欲得太一華符服之至甲寅乙卯之日復存之

第二十九神仙

常以六丙之日禺中時拊心祝曰朱崖丹液天海地河願求不死服食天和和一因瞑目念心色正赤如日在肺葉間乃