

孫真人備急千金要方卷之九十三 陽十一

宋朝奉節守奉少卿元秘開校理林億等校正

針灸孔穴方

熱病第五

熱病

魚際 陽谷主熱病振慄鼓頤腹滿陰痿色不變

經渠 陽池 合谷 支溝 前谷

內庭 後谿 腕骨 陽谷 厲兌

衝陽 解谿主熱病汗不出

孔最主臂厥熱病汗不出皆灸刺之此穴

可以出汗 列缺 曲池主熱病煩

心悶先手臂身熱癢癢瘡口聚鼻張目

下汗出如珠寸脈下滿悸

中衝 勞宮 大陵 間使 關衝

少衝 陽谿 天竅主熱病煩心悶而

汗不出掌中熱心痛身熱如火浸淫煩滿

舌本痛又云問使主熱病煩心喜

勞宮主熱病三日已往不得汗休惕云主

熱病煩滿而欲嘔三日已往不得汗休惕

陽胃臨不可反側臥滿病赤小便血切不

上嘔吐血氣逆者不止在中痛食不下喜渴舌中爛掌中熱欲嘔

三間主氣熱身熱喘甲乙云熱口乾身

曲澤主傷寒溫病身熱煩心口乾甲乙云

善驚身熱煩心口乾手清逆氣嘔吐身熱

善搖頭頭清汗出不過肩傷寒溫病曲澤

之主 曲池主傷寒餘熱不盡

掖門 中渚 通理主熱病先不樂頭痛

面熱無汗又云通理主熱

承漿主汗出衄血不止

溫留主傷寒寒熱頭痛齒衄肩不舉

上管 曲差 上星 陶道 天柱

上窠 懸釐 風池 命門 膀胱輸主

煩滿汗不出 飛揚主下部寒熱汗不

出體重 五處 攢竹 正營

上管 缺盆 中府主汗出寒熱

巨關主煩心喜嘔甲乙云心腹脹噎煩

百會主汗出而嘔症熱者嘔胸中不通利

商丘主寒熱好嘔

懸顛主熱病頭痛身熱

少澤主振寒小指不用頭痛

玉枕 大杼 肝輸 心輸 膈輸

陶道主汗不出悽厥惡寒

大椎主傷寒熱感煩嘔

懸釐 鳩尾主熱病偏頭痛引目外背

膈輸 中府主寒熱皮肉骨痛少氣不得

臥支滿又云膈輸主喘吐惡情不

列缺主寒熱掌中熱

神道 關元主身熱頭痛進退往來

曲泉主身熱頭痛汗不出

三臑輸主頭痛食不下

魚際主頭痛不甚汗出

天井主振寒頸項痛

腎輸主頭身熱亦振慄腰中四肢淫濼欲

嘔 肩井 關衝主寒熱悽

索氣上不得卧 尺澤主氣隔喜嘔鼓額

不得汗煩心身痛

肩貞主寒熱項壓適甲乙云耳鳴無聞引

委中主熱病俠脊痛缺盆有中熱痛解小

衡陽主振寒而欠

大都主熱病汗出且厥足清外臺云汗下

太白主熱病先頭重顏痛煩悶心身熱熱

爭則腰痛不可以俛仰又熱病滿悶不得
卧身重骨痛不相知

支正 少海主熱病先腰脛酸喜渴飲
食身熱項痛而強振寒寒熱甲乙云主振
脈實則別字項脈痛
直則生疾小者如疥

後谿主身熱惡寒

光明主腹足清寒熱汗不出

復留主寒熱無所安汗出不止風逆四肢
腫

凡熱病煩心足寒清多汗先取然谷後取

大谿大指間動脈皆先補之

熱病先腰脛酸喜渴飲身清則項痛
而寒且酸足熱不欲言頭痛顛顛然先取

涌泉及太陽并榮熱中少氣厥寒灸之熱
去灸涌泉三壯煩心不嗜食灸涌泉熱去

四逆喘氣偏風身汗出而清皆取俠谿

凡熱病刺陷谷足先寒寒上至膝乃出針

身痺先漸振寒李脇支滿痛

凡溫病身熱五日已上汗不出刺大泉留
針一時取針若未滿五日者禁不可刺

凡好太息不嗜食多寒熱汗出病至則喜
嘔嘔已乃衰即取公孫及并輪實則腸中
切痛厥頭面腫起煩心狂多飲不嗜卧虛
則鼓脹腹中氣大滿熱痛不嗜食霍亂公
孫王之

黃疸

然谷主黃疸一足寒一足熱喜渴甲乙云去
狀煩渴

章門主傷飽身黃

太衝主黃疸熱中喜渴

中封 五里主身黃時有微熱甲乙云不
者食膝內

腹內深前痛
少氣身體重

春中主黃疸腹滿不能
中管 大陵主目黃振

寒 勞官主黃疸目黃

大谿主黃疸甲乙云消瘴善病氣走喉咽
而不能言手足清大便難噎

中腫痛如血
中熱吐如血 脾輸 胃管主黃疸云又

脾輸主黃疸善火不下食
腸下滿欲吐身重不欲動

霍亂

巨關 關衝 支溝 公孫 陰陵泉主

霍亂 期門主霍亂泄注

魚際主胃逆霍亂

大陰 大都 金門 僕參主厥逆霍亂

太白主霍亂逆氣

解谿主膝重脚轉筋濕痺

三里主霍亂遺尿失氣

承筋主瘰癧脚酸甲乙云瘰
亂不仁

大泉主眼青轉筋乍寒乍熱缺盆中相引
痛 金門 僕參 承山

承筋主轉筋霍亂

丘墟主脚急腫痛戰掉不能久立附筋足

擊 寡陰主四肢轉筋

委中 委陽主筋急身熱

人迎主凡霍亂頭痛曾滿呼吸喘鳴窮窘

不得息

凡霍亂泄出不自知先取大谿後取太倉

之原

瘡病

列缺 後谿 少澤 前谷主瘡寒熱云又

陽谷主瘡脇痛不得息

太鍾主多寒少熱

太谿主熱多寒少甲乙云瘡疔疽甚熱多寒
少瘡疔疽甚寒厥足熱

丘墟主瘡振寒甲乙云振下腫

中封主色蒼蒼然大息振寒

崑崙主瘡多汗甲乙云腰痛不能伸仰日如脫項如拔

臨泣主瘡日西發

然谷主溫瘡汗出

天府主瘡病 天樞主瘡振寒熱盛狂言

少海主瘡背振寒甲乙云項痛引肘腰痛引小腹中四肢不舉

陽谿主瘡甚苦寒欬唾

商丘 神庭 上星 百會 完骨

風池 神道 掖門 前谷 光明

至陰 大杼主瘡瘡熱又云高丘主寒瘡腹中痛

陰都 少海 商陽 三間 中渚主身熱瘡病

太泉 太谿 經渠主瘡效逆心悶不得卧寒熱

大陵 腕骨 陽谷 少衝主瘡乍寒乍熱

合谷 陽池 俠谿

京骨主瘡寒熱

偏歷主風瘡汗不出

諛語 支正 少海主風瘡

天井主瘡食時發心痛悲傷不樂

三里 陷谷 俠谿 飛揚主瘡瘡少氣

溫留主瘡面赤腫又云俠谿主瘡足痛飛揚主狂瘡頭眩痛症反折

少澤 復留 崑崙主瘡寒汗不出

厲兌 內庭主瘡不嗜食惡寒

衝陽 束骨主瘡從脚脗起又云衝陽主瘡先寒洗漸甚久而熱熱去汗出

瘰癧第六

瘰癧 天府 臑會 氣舍主瘰癧氣咽腫甲乙云瘰癧天府

天突主頸有大氣 腦戶 通天 消灤

通天主瘰癧灸五十壯曾嘗屎灸一百壯瘵瘵

飛揚主痔篡傷痛甲乙云

絕骨主瘵馬刀掖腫

大突 章門 天池 支溝主漏又云支溝

後重又云商丘主痔 商丘 復留主痔血泄

大迎 五里 臂臑主寒熱頸瘰癧

天突 天窻主漏頸痛

勞官主熱痔 會陰主痔與陰相通者死

掖下腫馬刀瘵 承筋 承扶 委中

陽谷主痔痛腋下腫

寰陰主瘰癧頭痛如錐刺不可以動動則煩心

後谿主瘰癧 大陵 支溝 陽谷

瘰癧

曲泉主瘰癧陰跳痛引臍中不尿陰痿云一

中都主瘰癧崩中

中管主瘰癧胃死不知人

合陽 中渚主瘰癧崩中腹上下痛腸澼

陰暴敗痛 照海主四肢淫滌身悶

陰恭起疝 大谿主胞中有大疝瘕

積聚與陰相引 商丘主陰股內痛氣瘕

狐疝走上下引小腹痛不可以俛仰

關元主瘰癧又云主瘰癧

巨闕主狐疝 肩井傍有解與臂相接

處主偏癩 臍中 石門 天樞

氣海主小腹疝氣遊行五藏

臍衝曾不得息甲乙云臍衝能臍衝對胃

痛石門主之臍衝

四滿主臍下疝積甲乙云臍

大敦主卒疝暴痛陰跳上入腹寒疝陰挺

出偏大腫臍腹中悒悒不樂小便難而痛

灸刺之立已左取右右取左甲乙云照

大陰却 衝門主疝痔陰疝

天樞主氣疝嘔 大巨主癩疝偏枯

交信主氣癰癩疝陰急股臍內廉痛

中封主癩疝癢暴痛癢厥身體不仁

氣衝主癰陰腫痛陰痿莖中痛兩丸膏痛

不可仰臥 少府主陰痛實時挺長

寒熱陰暴痛遺尿偏虛則暴癢氣逆卒疝

小便不利 大赫 然谷主精溢陰

上縮 陰市主寒疝下至腹膝

膝腰痛如清水小一作腹諸痛按之下至

膝上伏兔中寒疝痛腹脹滿痿少氣

大衝 中封 地機主癩疝精不足大又云

中極主失精

魚際主陰濕腹中餘疾

五樞主陰疝兩丸上下小腹痛

陰交 石門主兩丸膏又云石門主

大衝主兩丸膏縮腹堅不得臥甲乙云環

會陰主陰頭寒

行間主莖中痛 陰谷主陰痿不用小腹

急引陰內廉痛

雜病第七

膏肓輸無所不治主羸瘦虛損夢中失精上

氣欬逆狂惑忘誤取穴法令人正坐曲脊伸

兩手以臂著膝前令正直手大指與膝頭齊

以物支肘勿令臂得動搖從胛骨上角摸索

至胛骨下頭其間當有四肋三間灸中間依

胛骨之裏肋間空去胛骨容側指許摩肌肉

之表肋間空處按之自覺牽引胃戶中灸兩

胛中各一處至六百壯多至千壯當覺氣下

鬱鬱然如流水狀亦當有所下出若無停痰

宿疾則無所下也若病人已困不能正坐當

令側臥挽上臂令前求取穴灸之也求穴大

較以右手從右肩上拄指頭表所不及者是

也左手亦然乃以前法灸之若不能久正坐

當伸兩臂者亦可伏衣襟上伸兩臂令人挽

兩胛骨使相離不爾胛骨覆穴不可得也所

伏衣襟當令大小常定不爾則失其穴也此

灸訖後令人陽氣康盛當消息以自補養取

身體平復其穴近第五椎相準望取之

論曰昔秦緩不免晉侯之疾以其在膏之上

膏之下針藥所不及即此穴是也時人拙不

能求得此穴所以宿病難遣若能用心方便

求得灸之無疾不愈矣

三里主腹中寒脹滿腸鳴腹痛胃腹中瘀血

小腹脹皮腫陰氣不足少腹堅熱病汗不出

喜嘔口苦壯熱身反折口噤鼓領腰痛不可

以顧顧而有所見喜悲上下求之口僻乳腫

喉痺不能言胃氣不足久泄利食不化脇下

柱滿不能久立膝痿寒熱中消穀苦飢腹熱

身煩狂言乳癰喜噫惡聞食臭狂歌妄笑恐

怒大罵霍亂遺尿失氣陽厥悽慄惡寒頭眩

小便不利喜噦凡此等疾皆灸刺之多至五

百壯少至二三百壯

涌泉主喜喘喉痺身熱痛脊脇相引忽喜忘陰痺腹脹腰痛大便難肩背頸項痛時眩男子如蠱女子如阻身體腰脊如解不欲食喘逆足下清至膝咽中痛不可內食瘡不能言小便不利小腹痛風入腸中癩疾俠臍痛急胃腸柱滿痛劬不止五疝指端盡痛足不踐地凡此諸疾皆主之

婦人病第八

小腹堅痛月水不通刺帶脉入六分灸五壯
在手肘端一寸八分作端一
漏下若血閉不通逆氣脹刺血海入五分灸
五壯在膝臑上內廉白肉際三寸中
漏血小腹脹滿如阻體寒熱腹偏腫刺陰谷
入四分灸三壯在膝內輔骨後大筋之下小
筋之上屋膝乃得之甲乙云滿血小
便黃臨谷主之
女子疝瘕按之如以湯沃兩股中小腹腫陰
挺出痛經水來下陰中腫或癢澆青汁如葵
羹血閉無子不嗜食刺曲泉在膝內輔骨下
大筋上小筋下陷中屈膝乃得之刺入六分

灸三壯

疝瘕按之如以湯沃股內至膝癢泄陰中痛小腹痛堅急重下濕不嗜食刺陰陵泉入二分灸三壯在膝下內側輔骨下陷中伸足乃得之

經逆四肢淫濼陰暴跳疝小腹偏痛刺陰躄入三分灸三壯在內踝下容爪甲即照海穴也
小腹大字難嗑乾嗜飲俠臍疝刺中封入四分灸三壯在踝前一寸半伸足取之
女子不字陰暴出經漏刺然谷入三分灸三壯在足內踝前起大骨下陷中

字難若胞衣不出泄風從頭至足刺崑崙入五分灸三壯在足外踝後跟骨上
月事不利見赤白而有身反敗陰寒刺行間入六分灸三壯在足大趾間動應手
月閉溺赤春強互引反折汗不出刺腰輸入二寸留七呼灸三壯在第二十一椎節下間
絕子瘡寒熱陰挺出不禁白淫瘰春反折刺上窞入三寸留七呼灸三壯在第一空腰髁下一寸俠脊

赤白瀝心下積脹腰痛不可俛仰刺次窞入三寸留七呼灸三壯在第二空俠脊陷中

赤淫時白氣癢月事少刺中窞入二寸留七呼灸三壯在第三空俠脊陷中
下蒼汁不禁赤瀝陰中癢痛引小腹控眇不可以俛仰刺腰尻交者兩腫上以月生死為痛數發刺立已下窞
腸鳴泄注刺下窞入二寸留七呼灸三壯在第四空俠脊陷中

赤白裏急瘰癧刺五椎入一寸灸五壯在帶脉下三寸
拘攣腹滿疝月水不下乳餘疾絕子陰瘵貫豚上臍腹堅痛下引陰中不得小便刺陰交入八分灸五壯在臍下一寸
腹滿疝積乳餘疾絕子陰瘵貫豚上臍小腹堅痛下引陰中不得小便刺石門入五分在臍下二寸忌灸絕孕

絕子衄血在內不在胞轉不得尿小腹滿石水痛刺關元入二寸灸七壯在臍下三寸又主引肋下脹頭痛身背熱貫脈寒小便數泄

不止

子門不端小腹苦寒陰癢及痛背脈捨心飢不能食腹脹經閉不通小便不利乳餘疾絕子內不足刺中極入二寸留十呼灸三壯在臍下四寸

赤白沃陰中乾痛惡合陰陽小腹膜堅小便閉刺屈骨入一寸半灸三壯在中極下一寸月水不通奔泄氣上下引腰脊痛刺氣穴入一寸灸五壯在四滿下一寸

胞中痛惡血月水不以時休止腹脹腸鳴氣上衝胃刺天樞入五分灸三壯去盲輸一寸半

小腹脹滿痛引陰中月水至則腰背痛胞中痕子門空大小便不通刺水道入二寸半灸五壯在大巨下三寸

月水不利或暴閉塞腹脹滿癢淫濼身熱乳難子上捨心若肥不出氣亂腹中絞痛不得反息正仰屈一膝伸一膝並氣衝針入三寸氣至瀉之在歸來下一寸動脈應手

產餘疾食飲不下貢脈上下傷食腹滿刺期門入四分灸五壯在第二助端

乳癰驚痺脛重足跗不收跟痛刺下廉入三分灸三壯在上廉下三寸

月水不利見血而有身則敗乳腫刺臨泣入二分灸三壯在足小趾次趾間去俠谿一寸半

女子疝及小腹腫澹泄癢遺尿陰痛面塵黑目下皆痛漏血刺大衝入三分灸三壯在足大趾本節後二寸中動脈

女子疝赤白淫下時多時少暴腹痛刺蠡溝入三分灸三壯在內踝上五寸

女子無子欬而短氣刺涌泉入三分灸三壯在足心陷者中

乳難子上衝心陰疝刺衝門入七分灸五壯在府舍下上去大橫五寸

女子不下月水痺驚善悲不禁如墮汗不出刺照海入四分灸二壯在內踝下四分又主女子淋陰挺出四肢淫濼血不通刺會陰入二寸留七呼灸三壯在大

便前小便後子藏中有惡血內逆滿痛刺石關入一寸灸五壯在陰都下一寸

育門主乳餘疾 三里主乳癰有熱神封 膺窻主乳癰寒熱短氣卧不安乳根主膺腫乳癰悽索寒熱痛不可按

大谿 伏谿主乳腫癰潰 又云俠谿主小腹大泉主妬乳膺胃痛

大赫主女子赤沃 四滿主子藏中有惡血內逆滿痛疝 又云主胞中極主拘攣腹疝月水不下乳餘疾絕子陰癢

氣衝主無子小腹痛 支溝主女人脊急目

築賓主大疝絕子 陰廉主絕產若未曾產涌泉 陰谷主男子如蠱女子如阻身體腰

脊如解不欲食 照海主不守陰暴出淋漏月水不來而多悶心下痛 中照或癢或澀或汗若莫汁

小兒病第九 本神 前項 頰會 天樞主小兒驚瀉

臨泣主小兒驚癇反視

顧息主小兒癇喘不得息

然谷主小兒臍風口不開善驚

瘦脉長強主小兒驚癇痰涎嘔吐泄注驚

恐失精瞻視不明聒

懸鍾主小兒腹滿不能食飲

謔謔主小兒食晦頭痛

○孫真人備急千金要方卷之九十三

急救仙方序

圖一

醫之療疾莫難於婦人婦人之疾莫重於胎產胎產之重者何蓋以一身之疾否繫乎母子之存亡故千金方部居獨以婦人廁其首此思邈孫真人之用心不苟矣世之胎產諸方不為不富然其間多犯冗僻貴冗則倉卒之際難備僻則窮鄉下邑難得貴則貧窶之家難求是三者雖非君子用心之不周而人蒙其惠者往往求什一於千百今此方之編分為三類末附以雜病雖不能如諸方之廣載博該要之不犯冗僻貴而凡胎產危急之證大略亦盡之矣俾倉卒之際窮鄉下邑貧窶之家皆得易而求之雖一草一木足以收效豈若前三者之難為功哉苟有用者始信其為閨門之重寶云金川徐守貞序

急救仙方卷之一

妊娠諸疾品

木苓湯治婦人胎孕不安

白木 黃芩 各等分

右為粗末每服三錢水二盞當歸一根同煎至一盞稍溫服

立效散治胎動不安如重物所墜冷如水

川芎 當歸 各等分

右為粗末每服五錢水煎食前溫服或下血心腹痛酒水相半煎服

保安散治妊娠因有所傷胎動疼不可忍及血崩不止

連皮縮砂 不以多少炒黑去皮

右為細末溫酒調下覺腹中熱則胎已安矣

治妊娠胎動不安或腰痛胞轉擔心下血不止

石菖蒲根 甚計三升飯之

又方艾葉如雞子大以酒四升煮取二升分二服良