

甘 鹹 辛 苦 酸
五惡惡之 燥 熱 風 寒 濕

五數

一六 二七 三八 四九 五十
見六

五行

水 火 木 金 土

五時

冬 夏 春 秋 季夏

五形

外蓋云外應五行之形內法五形之象

五畜

豕外蓋云豕 羊外蓋云羊 雞外蓋云雞 犬外蓋云犬 牛外蓋云牛

五穀

大豆 麥 麻 稻黍 稷

五菓

栗 杏 李 桃 棗

五菜

藿 薤 韭 蔥 葵

論曰假令人腎心肝肺脾為臟則膀胱小腸

膽大腸胃為腑足少陰為腎經足太陽為膀胱經下至五藏五果五菜皆爾觸類長之他皆倣此外蓋續錄二十三條本非千金之舊今更不附入

孫真人備急千金要方卷之八十八



孫真人備急千金要方卷之八十九 隱
宋劉奉世守太常寺卿光祿閣校理林億等校正

針灸方 用針略例第五

夫用針刺者先明其孔穴補虛瀉實送堅付濡以急隨緩榮衛常行勿失其理夫為針者不離乎心口如銜索自欲內視消息氣血不得妄行針入一分知天地之氣針入二分知呼吸出入上下水火之氣針入三分知四時五行五臟六腑逆順之氣針皮毛腠理者勿傷肌肉針肌肉者勿傷筋脉針筋脉者勿傷骨髓針骨髓者勿傷諸絡
東方甲乙木主人肝膽筋膜寬
南方丙丁火主人心小腸血脉神
西方庚辛金主人肺大腸皮毛鬼
北方壬癸水主人腎膀胱骨髓精志
中央戊己土主人脾胃肌肉意智
針傷筋膜者令人愕視失魂
傷血脉者令人煩亂失神
傷皮毛者令人上氣失鬼

傷骨髓者令人呻吟失志

傷肌肉者令人四肢不收失智

此為五亂因針所生若更失度者有死之憂也所謂針能殺生人不能起死人謂愚人妄針必死不能起生人也

又須審候與死人同狀者不可為醫與亡國同政者不可為謀雖聖智神人不能活死人存亡國也故曰危邦不入亂邦不居凡愚人貪利不曉於治亂存亡危身滅族彼此俱喪亡國破家亦醫之道也

凡用針之法以補瀉為先呼吸應江漢補瀉校升斗經緯有法則陰陽不相干震為陽氣始於寅兌為陰氣終於戌坎為太玄華之冬至夜半一離為太陽精為中女欲補從卯南不離火生足地戶至欲瀉從酉北在乾針入因日明與地戶至

至針出隨月光從申向午為如此思五行氣以調榮衛用以將息之是曰隨身寶

凡用鋒針者除疾速也先補五呼刺入五分留十呼刺入一寸留二十呼隨師而將息之刺急者深內而久留之刺緩者淺內而疾

發針刺大者微出其血刺滑者疾發針淺內而久留之刺澀者必得其脉隨其逆順久留之疾出之壓其穴勿出其血諸小弱者勿用大針然氣不足宜調以百藥餘三針者正中破癰堅痞結息肉也亦治人疾也火針亦用

鋒針油火燒之務在極熱不熱即於人有損也隔日一報三報之後當膿水大出為佳巨闕太倉上下管此之一行有六穴忌火針也大癥塊當停針轉動須更為佳

每針常須看脉脉好乃下針脉惡勿亂下針也下針一宿發熱惡寒此為中病勿怪之

灸例第六

凡孔穴在身皆是臟腑榮衛血脉流通表裏往來各有所主臨時救難必在審詳人有老少體有長短膚有肥瘦皆須精思商量准而折之無得一緊致有差失其尺寸之法依古者八寸為尺仍取病者男女右手中指上第一節為一寸亦有長短不定者即取手大姆指第一節橫度為一寸以意消息巧拙在人其言一夫者以四指為一夫又以肌肉文

理節解縫會宛陷之中及以手按之病者快然如此仔細安詳用心者乃能得之耳凡經云橫三間寸者則是三灸兩間一寸有三灸有三分三壯之處即為一寸黃帝曰灸不三分是謂徒寬炷務大也小弱炷乃小作之以意商量

凡點灸法皆須平直四體無使傾側灸時孔穴不正無益於事徒破好肉耳若坐點則坐灸之則點則灸之立點則立灸之及此亦不得其穴矣

凡言壯數者若丁壯遇病根深篤者可倍多於方數其人老小羸弱者可復減半依扁鵲灸法有至五百壯千壯皆臨時消息之明堂本經多云針入六分灸三壯更無餘論曹氏灸法有百壯者有五十壯者小品諸方亦皆有此仍須准病輕重以行之不可膠柱守株凡新生兒七日以上周年以還不過七壯炷如雀屎大凡灸先陽後陰言從頭向左而漸下次後從

頭向右而漸下先上後下皆以日正午已後乃可下火灸之時謂陰氣未至灸無不著午

前平且穀氣虛令人癩眩不可針灸也慎之其大法如此卒急者不可用此例

灸之生熱法腰已上為上部腰已下為下部外為陽部榮內為陰部衝故臍膈周流名曰

經絡是故丈夫四十已上氣在腰老嫗四十已上氣在乳是以丈夫先衰於下婦人先衰

於上灸之生熱亦宜博而節之法當隨病遷變大法外氣務生內氣務熟其餘隨宜耳頭

者身之元首人神之所法氣口精明三百六十五絡皆上歸於頭頭者諸陽之會也故頭

病必宜審之灸其穴不得亂灸過多傷神或使陽精玄熟令陰鬼再卒是以灸頭正得滿

百春背者是體之橫梁五臟之所繫著太陽之會合陰陽動發冷熱成疾灸太過熱大害

人也臂脚手足者人之枝幹其神繫於五臟六腑隨血脈出能速近採物臨深履薄養於

諸經狹淺故灸宜少灸過多即內神不得入精神閉塞否滯不仁即臂不舉故四肢之灸

不宜太熱也然腹臍之內為性貪於五味無厭成疾風寒結痼水穀不消宜當熱之然大

行春中腎輸膀胱八竅可至二百壯心主手足太陰可至六十七壯三里太鷄太衝陰陽

二陵泉上下二廉可至百壯腹上下管中管太倉關元可至百壯若病重者皆當一報之

乃愈病耳若治諸沈結寒冷病莫若灸之宜熱若治諸陰陽風者身熱脈大者以鋒針刺

之間日一報之若治諸邪風鬼注痛處少氣以毫針去之隨病輕重用之表針內藥隨時

用之消息將之與天同心百年永安終無橫病此要略說之非賢勿傳秘之凡微數之脈

慎不可灸傷血脈焦筋骨凡汗已後勿灸此為大逆脈浮熱甚勿灸

頭面目咽灸之最欲生少手臂四肢灸之欲須小熱亦不宜多背腹灸之尤宜大熱其

腰脊欲須少生大體皆須以意商量臨時遷改應機千變萬化難以一准耳其溫病隨所

著而灸之可百壯餘少至九十壯大行而管可五十壯手心手足太陽可五十壯中黑

曲他太衝可百壯皆三報之乃可愈耳五勞沈重九部重病及毒氣為疾者不過五十壯

亦宜三報之若攻臍膈成心腹疼者亦宜百壯若卒暴病鬼魅所著者灸頭面四肢宜多

腹背宜少其多不過五十其少不減三五七九壯凡陰陽濡風口喎僻者不過三十壯三

日一報報如前微者三報重者九報此風氣濡微細入故宜緩火溫氣推排漸抽以除耳

若卒暴催迫則流行細入成痼疾不可愈也故宜緩火凡諸虛疾水穀沈結流離者當灸

腹背宜多而不過百壯大凡人有卒暴得風或中時氣凡百所苦皆須急灸療慎勿忍之

停滯也若王相者可得無他不爾漸久後皆難愈深宜知此一條凡人吳蜀地遊宦體上

常須三兩處灸之勿令瘡暫瘥則瘡癘溫瘡毒氣不能著人也故吳蜀多行灸法有阿是

之法言人有病痛即令捏其上若裏當其處不問孔穴即得便快成痛處即云阿是灸刺

皆驗故曰阿是穴也

太醫針灸宜忌第七

論曰欲行針灸先知行年宜忌及人神所在
不與禁忌相應即可令其如左

木命人行年在木則不宜針及服青藥火命
人行年在火則不宜汗及服赤藥土命人行
年在土則不宜吐及服黃藥金命人行年在

金則不宜灸及服白藥水命人行年在水則
不宜下及服黑藥凡醫者不知此法下手即
困若遇年命厄會深者下手即死

○ 推天醫血忌等月忌及日忌傍通法
月傍通 正二三四五六七八九十一十

天醫 卯寅丑子亥戌酉申未巳午辰呼降治

血忌 丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子忌針

月厭 戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥忌針

四激 戌戌戌丑丑丑辰辰未未未忌針

月殺 戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉不可

月刑 巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌不療

六害 巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午不療

推行年醫法 右天醫上呼師避病吉若利害上凶

年至 子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥
天醫 卯戌子未酉亥辰寅巳午丑申

求歲天醫法 常以傳送加太歲太乙下為天醫
求月天醫法 陽月以大吉陰月以小吉加月建功曹下

為鬼道傳送下為天醫 推避病法
以小吉加月建登明下為天醫可於此避

○ 病 推治病法 以月將加時天醫加病人年治之瘥

喚師法 未卯巳亥酉鬼所在

推行年人神法 臍心 肘 咽 口 頭 脊 膝 足

一 二 三 四 五 六 七 八 九

十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七

十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五

二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三

三七 三八 三九 四〇 四一 四二 四三 四四 四五
四六 四七 四八 四九 五〇 五一 五二 五三 五四
五五 五六 五七 五八 五九 六〇 六一 六二 六三
六四 六五 六六 六七 六八 六九 七〇 七一 七二
七三 七四 七五 七六 七七 七八 七九 八〇 八一
八二 八三 八四 八五 八六 八七 八八 八九 九〇

○ 推十二部人神所在法 右九部行神歲移一部周而復始不
可針灸

一 二 三 四 五 六 七 八 九 十 十一 十二

十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二

二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一

三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十

四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九

損傷慎之

日辰忌

一日足大趾 二日外踝
 三日股內 四日腰
 五日口舌咽喉齶 六日足小趾外臺云 手小指
 七日內踝七 八日足腕
 九日尻 十日背腰
 十一日鼻柱千金翼云及眉 十二日髮際
 十三日牙齒 十四日胃管
 十五日偏身 十六日胃乳
 十七日氣衝千金翼云及膝 十八日腹內
 十九日足跌 二十日膝下
 二十一日手小指 二十二日伏兔
 二十三日肝輸 二十四日手陽明兩脇
 二十五日足陽明 二十六日手足
 二十七日膝 二十八日陰
 二十九日膝脛顛顛
 三十日關元下至足心外臺云 足跌上
 十干十二支人神忌日
 甲日頭 乙日項 丙日背 丁日膈

戊日腹 己日背 庚日膝 辛日脚
 壬日臂 癸日足
 又云
 甲乙日忌寅時頭 丙丁日忌辰時耳
 戊己日忌午時髮 庚辛日忌申時文

壬癸日忌酉時足
 子日目 丑日耳 寅日口外臺云 背面
 卯日鼻外臺云 在脚 辰日腰
 巳日手外臺云 頭口 午日心
 未日足外臺云 兩足心 申日頭外臺云 二有
 酉日背外臺云 云 戌日項外臺云 喉
 亥日頂外臺云 臂 建日申時頭外臺云 足
 滿日戌時腹 平日亥時腰背
 定日子時心 執日丑時手
 破日寅時口外臺云 七 危日卯時鼻
 成日辰時脣 收日巳時足外臺云 頭
 開日午時耳 閉日未時目
 右件時不得犯其處殺人
 十二時忌

子時踝 丑時頭 寅時目
 卯時面耳外臺云 在項 辰時項口外臺云 在面
 巳時肩外臺云 在乳 午時胃脇 未時腹
 申時心 酉時背脚外臺云
 戌時腰陰 亥時股

又
 立春春分脾 立夏夏至肺
 立秋秋分肝 立冬冬至心
 四季十八日腎
 已上並不得醫治凶
 又
 凡五臟王時不得治及忌針灸其經絡凶
 又
 正月丑 二月戌 三月未 四月辰
 五月丑 六月戌 七月未 八月辰
 九月丑 十月戌 十一月未 十二月辰
 又
 春左脇 秋右脇 夏在臍 冬在腰山皆
 又
 每月六日十五日十八日二十二日二十四日小盡日癆病令人長病

戊午甲午 此二日大忌刺出血服藥針

甲辰庚寅乙卯丙辰辛巳 此日針

壬辰甲辰巳丙午丁未 此日男

甲寅乙卯乙酉乙巳丁巳 此日女

甲子壬子甲午丙辰丁巳辛卯癸卯乙亥

此日忌針灸外臺云甲子日天子會壬子日百王會甲午日太子會丁巳日王公會丙辰日諸侯會辛卯日大夫會癸卯日大人會乙亥日已上都會

又

男避除 女避破 男忌戊 女忌己

凡

五辰 五酉 五未 及八節 先後各一

論曰此等法散在諸部不可尋究故集作一處造次易知所以省披討也

孫真人備急千金要方卷之八十九

孫真人備急千金要方卷之九十 隱八

針灸孔穴方

孔穴主對法

論曰凡云孔穴主對者穴名在上病狀在下

或一病有數十穴或數病共一穴皆臨時斟酌作法用之其有須針者即針刺以補瀉之

不宜針者直爾灸之然灸之大法但其孔穴與針無忌即下白針若溫針訖乃灸之比為

良醫其脚氣一病最宜針之若針而不灸灸而不針皆非良醫也針灸而藥藥不針灸尤

非良醫也但恨下里間知針者鮮耳所以學者深須解用針燭針白針皆須妙解知針知藥固是良醫

頭面第一

頭痛

神庭 水溝主寒熱頭痛喘滿目不可視

又云神庭主風

頭維 大陵主頭痛如破目痛如脫 云甲乙

逆煩滿嘔吐

崑崙 解谿 曲泉 飛揚 前谷

少澤 通里主頭眩痛

竅陰 強間主頭痛如錐刺不可以動

腦戶 通天 腦空主頭重痛

消灤主寒熱痺頭痛

攢竹 承光 腎輪 絲竹空 瘰癧

和窞主風頭痛 又云瘰癧主

上星主風頭眩顏清 又云上星主

顛會主風頭眩頭痛顏清

天膺 風門 崑崙 關元 闕衝主風

眩頭痛 合谷 五處主風頭熱

前項 後項 領厭主風眩偏頭痛

玉枕主頭半寒痛 甲乙云頭眩

天柱 陶道 大杼 一作神 孔最 後谿主

頭痛 目憲 中渚 完骨

命門 豐隆 太白 外丘 通谷

京骨 眩泣 小海 承筋 陽陵泉主

頭痛寒熱汗出不惡寒

項病

少澤 前谷 後谿 陽谷 完骨