

孫真人備急千金要方卷之七十三

宋劉奉璋守太常少卿光祿閣校理林億等校正

解毒雜治方

解五石毒第三論方

論曰人不服石以庶事不佳惡瘡疥癬濕疫瘡疾年年常患寢食不安與居常惡非止已事不康生子難育所以石在身中萬事休泰要不可服五石也人年三十已上可服石藥若素肥充亦勿妄服四十已上必須服之五十已上三年可服一劑六十已上二年可服一劑七十已上一年可服一劑
又曰人年五十已上精華消歇服石猶得其力六十已上轉惡服石難得力所以常須服石令人手足溫暖骨髓充實能消生冷舉措輕便復耐寒暑不著諸病是以大須服之凡石皆熟鍊用之凡石之發當必惡寒頭痛心悶發作有時狀如溫瘧但有此兆無過取冷水淋之得寒乃止一切冷食惟酒須溫其諸解法備如後說其發背疽腫方見別卷
又曰凡服石人甚不得雜食口味雖百品具

陳終不用重食其肉諸雜既重必有相賊聚積不消遂動諸石如法持心將攝得所石藥為益善不可加余年三十八九嘗服五六兩乳自是以來深深體悉至於將垂節度頗識其性養生之士宜留意詳焉然其乳石必須土地清白光潤羅紋烏翮一切皆成白可入服其非土地者慎勿服之多皆殺人甚於鴆毒紫石白石極須外內映徹光淨皎然非此亦不可服寒石五石更生散方舊說此藥方上古名賢無此漢末有何侯者行用自皇甫士安已降有進餌者無不發背解體而取顯覆余自有識性已來親見朝野仕人遭者不一所以寧食野葛不服五石明其大大猛毒不可不慎也有識者遇此方即須焚之勿久留也今但錄主對以防先服者其方以從煙滅不復須存為合生害也
葱白豉湯鍾乳對木又對栝萸其治主肺上通頭胃木動鍾乳胃寒短氣鍾乳動木頭痛目瘵又鍾乳雖不對海蛤海蛤能動鍾乳鍾乳動則目疼短氣有時木動鍾乳直頭痛胃

寒然鍾乳與木為患不過此也雖所患不同其治一也發動之始要有所由始覺體中有異與上患相應宜速服此方

葱白斤半 豉升二 甘草兩三
人參外壹用兵 兼更一升

右四味吹咀先以水一斗五升煮葱白作湯澄取八升內藥煮取三升分三服脫服便使人按摩搖動口中嚼物然後仰卧覆以煖衣汗出去衣服湯熱歇即使冷淘飯燥脯而已若服此不解復服

桂心湯方

甘草兩三 桂心兩二 豉升二
葱白斤半
右四味合服如上法若服此已解肺家猶有客熱餘氣復服

桂心湯方

桂心 麥門冬各三兩 人參
甘草各二兩 豉升二 葱白斤半
右六味合服如前法此方與時後散發身用重分兩小異

杜仲湯硫黃對防風又對細辛其治主脾胃通主腰脚防風動硫黃煩熱脚疼腰痛或嘔忿無常或下利不禁防風細辛能動硫黃而硫黃不能動彼始覺發便服此方

杜仲三兩 枳實 甘草

李核仁各二兩 香豉升 梔子仁十四枚

右六味合服如上法若不解復服

大麥奴湯方

大麥奴四兩 甘草 人參

磁硝兩 桂心各二兩 麥門冬斤半

右六味合服如上法若服此已解脾胃猶有餘熱氣或冷復服

人參湯方

人參 乾薑 甘草

當歸各一兩 附子一枚

右五味合服如上法

生麥門冬湯白石英對附子其治主胃通主脾胃附子動白石英煩熱腹脹白石英動附子嘔逆不得食或口噤不開或言語難手脚疼痛始覺發宜服此方

生麥門冬四兩 甘草 麻黃各二兩

豉升二

右四味合服如上法不解更服

大黃湯方若煩加細辛五兩

大黃三兩 豉升二 甘草二兩

梔子仁二十枚

右凡五味合服如上法頻服得下便止不下服盡若熱勢未除視瞻高而患渴復服

栝萎根湯方

栝萎根 大麥奴四兩 甘草二兩

豉升二 葱白升半

右五味合服如上法稍稍一兩合服之隱約得一升許便可食少糜動口若已解胃中有餘熱復服

磁硝湯方

磁硝 桂心各二兩 通草 甘草各三兩 白木一兩 大棗二十枚 李核仁二十枚

右七味合服如上法若腹脹去磁硝用人參二兩

人參湯紫石英對人參其治主心肝通主腰脚人參動紫石英外臺云細辛人參動紫石英 心急而痛

或驚悸不得眠卧恍惚忘誤失性發狂昏昏欲眠或憤憤喜嘔或瘕或劇乍寒乍熱或耳聾目暗又防風雖不動紫石英紫石英猶動

防風東源外臺云防風雖不動紫石英而能人參時相發動今人亦心痛煩熱 頭項強始覺服此方服外臺湯黃

人參 白木各三兩 甘草外臺無

桂心各二兩 細辛一兩 豉升三

右六味合服如上法若嘔盛加大黃黃芩

梔子各三兩若忘誤狂發猶未除服

生麥門冬湯方外臺此方治紫石英

生麥門冬 葱白各半斤 甘草三兩

人參兩一 豉升二

右五味合服如上法温牀煖覆牀下着火口中嚼物使身稍汗一日便解若心有餘熱更服

人參湯方

人參 防風 甘草各三兩

防風 甘草各三兩

桂心二兩 生薑

白木各一兩

右六味合服如上法

大麥麩方赤石脂對桔梗其治主心通主胃背桔梗動石脂心痛寒噤手脚逆冷心中煩悶赤石脂動桔梗頭痛目赤身體壯熱始覺發宜溫清酒飲之隨能酒勢行則解亦可服此方

大麥熬令汗出燥止勿令大焦春去皮細搗絹篩以冷水和服之千金黃云麩今煮曬乾熱令香乃為本

葱白五斤 豉二升 甘草二兩

葱白豉湯礬石無所偏對其治主胃發則令人心急口噤骨節疼痛強或仰節生瘡始覺發即服此方外臺云服

右三味以水六升煮取二升半分三服若

散發身體卒生瘡宜服

生麥門冬湯方

生麥門冬五兩 甘草三兩 桂心二兩

人參半兩 葱白斤 豉半升

右六味服如解鍾乳湯法

木對鍾乳木發則頭痛目疼或舉身壯熱解如鍾乳法

附子對白石英亦對赤石脂附子發則嘔逆手脚寒體強骨節痛或項強面日滿腫發則飲酒服麩自愈若不愈與白石英同解

人參對紫石英人參發則煩熱頭項強與紫石英同解

大黃黃芩湯桔梗對赤石脂又對茯苓又對牡蠣桔梗發則頭痛目赤身體壯熱解與赤石脂同茯苓發則壯熱煩悶宜服此方

大黃 黃芩 枳子仁三兩 豉升 葱白升

右五味以水六升煮取二升半分三服

牡蠣發則四肢壯熱心腹煩悶極瀉解與赤石脂同

乾薑無所偏對

枳薑根湯海蛤對枳薑海蛤先發則手足煩熱枳薑先發則寒清涕出宜服此方

枳薑根 甘草各二兩 大黃一兩

枳子仁十四枚

右四味合服如解鍾乳法

白石英發先腹脹後發熱石硫黃發通身熱兼腰膝痛礬石發遍身發熱兼口噤

牡蠣發頭痛而煩滿熱茯苓發直頭痛

桔梗發頭面熱海蛤發心中發熱上除海蛤外宜浴紫石英發乍寒乍熱

赤石脂發心噤身熱頭目赤上二味宜酒石硫黃礬石桔梗牡蠣茯苓此五物發宜浴

白石英亦可小浴其餘皆不宜浴礬石發宜用生熟湯茯苓發熱多攻頭即以冷水洗身漬之

浴法初熱先用暖水後用冷水浴時慎不可洗頭無沐可以二三升灌之丸藥宜浴便得解即佳不瘥可餘治之

赤石脂紫石英發宜飲酒得酒即解凡藥發或有宜冷或有宜飲酒不可一聚也

又一法云寒食散發動者云草藥氣力易盡石性沉滯獨去胃中故今數發欲服之時以絹袋盛散一七著四合酒中塞其口一宿後飲盡之其酒用多少將御節度自如舊法此則藥石之勢俱用石不住胃中何由而發事甚驗也

方 梔子豉湯治食宿飯陳臭肉及羹宿菜發者

梔子七 香豉三 甘草三
右三味吹咀以水八升煎取三升分三服

亦可加人參葱白
葱白一 豉二 乾薑五

右四味吹咀以水七升煮取三升分三服

不解宜服

理中湯方

人參 甘草 白朮各三
乾薑二
右四味吹咀以水六升煮取三升半分三

人參湯治因暎越太過發者方

人參 枳實 甘草九
白朮 乾薑 栝蒌根各六
右六味吹咀以水九升煮取三升分三服

若短氣者稍稍數飲千金翼云主散發氣
情色過多發宜服黃耆湯方本
將冷太過發則多壯熱以冷水洗浴然後用

生熱湯五六石澀之已食少緩食飲少熱酒
行步自勞
將熱太過發則多心悶時時食少冷食若夏

月大熱時散發動多起於渴飲多所致水和
少麩服之不瘥復作以瘥為度
冷熱慰法若大小便閉塞不通或淋瀝瀉血

陰中疼痛此是熱氣所致用此法即愈

其法前以冷物慰小腹已次以熱物慰
之又以冷物慰之若小便數此亦是取
冷所為瘥將理自愈

治藥發下利者方

乾服豉即斷能多益佳
檳榔湯凡服散之後忽身體浮腫多是取冷
過所致治之方

檳榔三十枚搗碎以水八升煮取二升
分再服千金翼云子搗作末下篩以酒

治凡散發瘡腫方
蔓菁子煮 杏仁 黃連
胡粉各一 水銀二

右五味別搗蔓菁子杏仁如膏以猪脂合
研今水銀滅以塗上日三夜一

治散發赤腫者方
生地黃五 大黃一 生商陸三
杏仁十

右四味切醋漬一宿猪膏一升煎商陸令
黑去滓摩腫上日三夜一

治散發生細瘡者方
黃連 磁石各五

右二味吹咀以水八升煮黃連取四升去
滓內磁石令煖漬布取帖瘡上數數易換

多少皆著之

治散發瘡痛不可忍方

冷石三兩下篩為末粉瘡上日五六度
即燥須臾痛亦定

治服散忽發痛方

乾薑五兩以水五升煮取三升去
滓內蜜一合和絞頓服不瘥重作

鴨通湯解散除熱方

白鴨通五升得湯二升半
之僅清取汁二升
梔子仁枚二十 豉升三 麻黃兩八

冷石兩二 甘草兩五 石膏兩三

右七味五味以咀以鴨通汁煮取六升去
滓內豉三沸分服五合若覺體冷小便快
闊其間若熱猶盛小便赤促服之不限五
合宜小勞當漸進食不可令食少但勿便
多耳

解散治盛熱實大小便赤方

升麻 大黃 黃連
甘草 黃蘗各三 芍藥六
黃芩兩四 梔子仁枚十 竹葉切

豉升各一 白鴨通五

右十一味以咀以水三斗先煮鴨通竹葉
取一斗二升去滓澄清取一斗次內藥煮
取三升分三服若上氣者加杏仁五合腹
滿加石膏三兩

下散法治藥發熱困方千金翼云凡散數發
熱無煩下去之云
諸升及金石
等同用之

黍米三升作糜以成煎豬脂一斤和令
調宿不食旦空腹食之令飽晚當下藥
神良不盡熱發更合服之

又方

肥豬肉斤五 葱白 薤各半

右三味合煮治如食法宿不食旦服之令
盡不盡明日更服

又方治發動數數患熱困壓藥下之方

豬腎脂一具不令中水以火炙承取汁
適寒溫一服三合每日夜五六服多至
五六升二日稍隨大便下

又方作肥豬肉腫一升調如常法平旦空腹
頓服令盡少時腹中雷鳴鳴定藥下隨下以

器盛取水淘得石不盡更作如前服之

孫真人備急千金要方卷之七十三