

孫真人備急千金要方卷之六十三 仁三

消渴第一 論六百 方五十三首

論曰凡積久飲酒未有不咸消渴然則大寒凝滯而酒不凍明其酒性酷熱物無以加肺炙鹽鹹此味酒客耽嗜不離其口三觴之後制不由已飲嗽無度咀嚼鮮醬不擇酸醎積年長夜耐興不解遂使三焦猛熱五臟乾燥木石猶且焦枯在人何能不渴治之愈否屬在病者若能如方節慎旬月可瘳不自愛惜死不旋踵方書醫藥寔多有效其如不慎者何其所慎者有三一飲酒二房室三鹹食及麩能慎此者雖不服藥而自可無他不知此者縱有金丹亦不可救深思慎之又曰消渴之人愈與未愈常須思慮有大難何者消渴之人必於大骨節間發癰疽而卒所以戒之在大難也當預備癰藥以防之有人病渴利始發於春經一夏服栝萸鼓汁得其力渴漸瘳然小便猶數甚晝夜二十餘行常至三四升極瘳不減二升也轉久便止漸食肥膩日

就羸瘦咽喉唇口焦燥吸吸少氣不得多語心煩熱兩脚酸食乃兼倍於常而不為氣力者當知此病皆由虛熱所致治法可長服栝萸汁以除熱牛乳杏酪善於補此法最有益治消渴除腸胃熱實方

麥門冬 茯苓 黃連

石膏 姜糖 人參

龍膽 黃芩 升麻

枳實 生薑 枸杞子

栝萸根 麥門冬

右十三味為末蜜丸如梧子大以茆根粟米汁服十九日二若渴則與此飲至足大

麻亦得飲方如左

茆根 粟米

右二味以水六升煮取米熟用下前藥

又方栝萸根 生薑 生麥門冬汁

蘆根 茆根

右五味以水一斗煮取三升分三服

後神湯洩熱止渴治胃腑實熱引飲常渴方

後神 栝萸根 生麥門冬

熟者 姜糖 知母 生地黃 小麥 大棗 淡竹葉 右九味以水三斗煮小麥竹葉取九升去滓下藥煮取四升分四服服食不問早晚但渴即進非但止治胃渴通治渴患

猪肚圓治消渴方

猪肚 黃連 梁米

栝萸根 茯苓 知母

麥門冬

右七味為末內猪肚中縫塞安甑中極爛蒸乘熱及藥水臼中搗可丸若硬與蜜和丸如梧子大飲服三十九日二加至五十丸隨渴即服之

又方栝萸根 麥門冬 鈔丹

茯苓 甘草

右五味治下篩以漿水服方寸七日三

又方黃耆 茯苓 栝萸根

甘草 麥門冬 乾地黃

右六味以咀以水八升煮取二升半去滓
分三服日進一劑服十劑佳
浮萍圓治消渴方

乾浮萍 栝萎根各等

右二味為末以人乳汁和丸如梧子空腹

飲服二十九日三三年病者三日愈治虛

熱大佳

治消渴日飲水一石者方

鈔丹兩 附子兩 葛根

栝萎根各等

右四味為末塞丸如梧子飲服十九日三

渴則服之春夏減附子

黃連圓治渴方

黃連兩 生地黃五斤張文仲云拾斤

右二味絞地黃取汁浸黃連出曝燥復內

汁中令汁盡乾搗末塞丸如梧子服二十

九日三食前後無拘亦可為散以酒服方

寸七

栝萎粉治大渴秘方

右深極大栝萎根厚削皮至白處止寸切

水浸一日一夜易水經五日取出爛搗碎
研之以絹袋濾如出粉法乾之水服方寸
七日三四亦可作粉粥乳酪中食之不限
多少取瘥止

又方栝萎粉和雞子曝乾更搗為末水服方

寸七日三九服亦得

又方水和栝萎散服方寸七亦可塞丸如梧

子大服三十九

又方取七家井索近桶口結燒作灰并華水

服之不過三服必瘥

又方濃煮竹根汁飲之瘥止

又方漬豉汁任性多少飲之

又方以青梁米煮取汁飲之以瘥止

論曰夫內消之為病當由熱中所致小便多

於所飲令人虛極短氣夫內消者食物皆消

作小便也而又不渴正觀十年梓州刺史李

文博先服白石其既久忽房道強盛經月餘

漸患渴經數日小便大利日夜百行以來百

方治之漸以增劇四體羸瘦不能起上精神

恍惚口舌焦乾而卒此病雖稀甚可畏也利

時脈沉細微弱服栝萎湯即效但不能長愈
服鈔丹散亦即瘥其間將服除熱宣補丸
栝萎湯治渴而利者方

栝萎枝葉各等 黃連 栝萎根

甘草 石膏各等

右五味以咀以水一斗煮取三升分五服

日三夜二劑者多合渴即飲之

鈔丹散治消渴止小便數兼消中方

鈔丹 胡粉各等 甘草

栝萎根各等 白石脂附後作 澤瀉

石膏 赤石脂各等

右八味治下篩水服方寸七日三壯人一

七半一年病者一日愈二年病者二日愈

渴甚者夜二服腹痛者減之丸服亦佳每

服十九傷多令人腹痛張文仲云腹中痛

備急方云不宜酒不用麥汁下之古今無

驗方云服此藥了經三兩日宜爛煮羊用

肚空腹服之或作羹亦得宜常淡食之依

外登第十一卷中

茯神圓方黃耆 人參

麥門冬

甘草

黃連

知母

桔萎根

菟絲子

茯苓

石膏

乾地黄

右十二味為末以牛膽三合和蜜丸如梧子以芎根湯服三十九日二服漸加至五十九

酸棗圓治口乾燥內消方

酸棗

酢安石榴子

覆盆子

葛根

桔萎根

茯苓

麥門冬

石蜜

桂心

烏梅

右十味為末蜜丸口含化不限晝夜以口中津液為度盡復取含無忌

治消中日夜尿七八升者方

右用鹿角炙令焦末以酒服五分七日三漸加至方寸匕

又方葵根如五升盆大雨東

斗煮取三斗宿不食平旦一服三升

又方漚麻汁服一升佳

論曰強中之病者莖長與盛不交精液自出

也消渴之後即作癰疽皆由石熱凡如此等

宜服猪腎蒸鹿湯制腎中石熱也又宜服白

鴨通湯

猪腎蒸鹿湯方

猪腎

大豆

薺芩

石膏

人參

茯苓

磁石

知母

葛根

黃芩

甘草

桔萎根

右十二味以水一斗五升先煮猪腎

大豆取一斗去滓下藥煮取三升分三服

渴及飲之下應熱者夜輒合一劑病勢漸

歇即止

增損腎瀝湯治腎氣不足消渴小便多腰痛

方

羊腎

遠志

人參

澤瀉

桂心

當歸

茯苓

龍骨

乾地黄

黃芩

甘草

芎藭

五味子

生薑

大棗

麥門冬

右十六味以水一斗五升先煮羊腎取一

斗二升次下諸藥散取三升分三服

治下膈虛熱注脾胃從脾注肺好渴利方

竹葉

甘草

桔萎根

生薑

麥門冬

茯苓

大棗

小麥

地骨白皮

右九味以水三斗煮小麥取一斗

去滓澄清取八升去上沫取七升煮藥取

三升分三服

治渴利虛熱引飲不止消熱止渴方

竹葉

地骨皮

生地黃

桔萎根

石膏

茯苓

薺芩

知母

生薑

生麥門冬

右十一味以水一斗二升煮取四升

分四服

地黃圓治面黃手足黃咽中乾燥短氣脈如

連珠除熱止渴利補養方

生地黃汁

生桔萎根汁

牛羊脂

白蜜

黃連

右五味合煎令可丸如梧子大飲服五九日二加至二十九若苦冷而渴渴瘥即宜別服溫藥

治渴小便數方

貝母種分一本 茯苓

栝蒌根種分

鈔丹種分

雞臍脰中黃皮種分

右五味治下節飲服方寸七日三瘥後常服尤佳長服不絕則去鈔丹以蜜丸之用麥飲下

治渴利方

右用生栝蒌根三十斤切以水一石煮取一斗半去滓以牛脂五合煎取水盡以溫酒先食服如雞子大日三

治渴小便利復非淋者方

右用榆白皮二斤切以水一斗煮取五升

每服三合日三

又方小豆藿一把搗取汁頓服三升

又方取薔薇根水煎服之佳附後以治中遺尿

又方三年重鵲巢燒末以飲服之附後以治中遺尿

又方桃膠如彈丸大含之咽津

又方蠟如雞子大以酢一升煮二沸適寒溫頓服之

論曰凡人生放恣者眾盛壯之時不自慎惜快情縱慾極意房中稍至年長腎氣虛竭百病滋生又年少懼不能房多服石散真氣既盡石氣孤立惟有虛耗唇口乾焦精液自洩或小便赤黃大便乾實或渴而且利日夜一石或渴而不利或不渴而利所食之物皆化作小便此皆由房室不節之所致也凡人夏月喜渴者由心王也心王便汗汗則腎中虛燥故渴而小便少也冬月不汗故小便多而數也此為平人之證也名為消渴但小便利而不飲水者腎實也經云腎實則消消者不渴而利是也所以服石之人於小便利者石性歸腎腎得石則實實則能消水漿故利利多則不得潤養五臟臟衰則生諸病張仲景云熱結中焦則為堅熱結下焦則為溺血亦令人淋閉不通明知不必悉患小便利信矣內有熱者則喜渴除熱則止渴兼虛者須除熱補虛則瘥矣

治不渴而小便利逆至於死者方

右用牡蠣五兩以患人尿三升煎取二升分再服神驗

治小便不禁多日便一二斗或如血色方

麥門冬

乾地黄各別

乾薑兩

茯苓子

續斷

桂心各末

甘草兩

右七味以水一斗煮取二升五分

三服古今錄驗云治腎消腫或細小便數

九房散治小便多或不禁方

菟絲子

黃連

蒲黃兩

硝石兩

肉苁蓉兩

右五味治下節并雞臍脰中黃皮三兩同為散飲服方寸七日三如人行十里久更服千金翼有五味子參兩每服空腹服之

又方鹿茸

澤瀉兩

附子大者

桂心兩

躑躅

韭子各壹

右六味治下節以漿服五分七日三加至一七

黃耆湯治消中虛勞少氣小便數方

黃耆 芍藥 生薑
 桂心 當歸 甘草兩
 大棗枚 黃芩 乾地黄
 麥門冬兩

右十味咀咀以水一斗煮取三升分三服

日三

棘刺圓治男子百病小便過多失精方

棘刺兩 石龍芮 巴戟天兩
 厚朴 麥門冬 菟絲子
 草薢外壹斤 內壹斤 萎蕤 栢子仁
 乾地黄 小車 細辛
 杜仲 牛膝 茯苓
 石斛 桂心 防葵各壹兩

右十九味為末蜜和更搗五六千杵丸如梧子大飲下十九日三加至三十九以知為度

治尿數而多者方

右用羊肺一具作羹內少羊肉和鹽豉如食任性食不過三具

治消渴陰腫絕胃反而吐食者方

茯苓兩 澤瀉兩 白朮
 生薑 桂心各壹兩 甘草兩

右六味咀咀以水一斗煮取麥三升取汁三升去麥下藥煮取二升半每服八合日再

又方取屋上瓦三十年者碎如雀腦三升東

流水二石煮取三斗內藥如左方
 生白朮 乾地黄 生薑各兩
 橘皮 人參 甘草
 黃耆 遠志各壹兩 桂心
 當歸 芍藥各壹兩 大棗枚

右十二味咀咀內瓦汁中煮取三升分四服或單飲瓦汁亦佳

治熱病後虛熱渴四肢煩疼方

葛根斤壹 人參 甘草各壹兩
 竹葉把壹

右四味咀咀以水一斗五升煮取五升渴即飲之日三夜二

骨填煎治虛勞渴無不效方

茯苓 菟絲子 當歸

山茱萸 牛膝 五味子
 附子 巴戟天 石膏
 麥門冬兩 石韋 人參
 茯苓外壹斤 內壹斤 桂心兩 大豆卷斤壹
 天門冬兩

右十六味為末次取生地黃括萸根各十

斤搗絞取汁於微火上煎減半便作數分內藥并下白蜜三斤牛髓一斤微火煎令如糜食如雞子黃犬日三亦可飲服之

茯神散治虛熱四肢羸乏渴熱不止消渴補虛方

茯神 茯苓 姜蕤兩
 生石斛 黃連兩 枯藁根
 丹參兩 甘草 五味子
 知母 當歸 人參兩

右十三味治下節以絹袋盛三方寸七水三升煮取一升日二服一煮為一服

枸杞湯治虛勞口中苦渴骨節煩熱或寒者

方

枸杞根白皮物似

麥門冬升

小麥升

右三味以水二斗煮麥熟藥成去滓每服

一升日再

巴郡太守秦三黃圓治男子五勞七傷消渴不生肌肉婦人帶下手足寒熱者方

春三月黃芩兩

大黃兩

黃連兩

夏三月黃芩兩

大黃兩

黃連兩

秋三月黃芩兩

大黃兩

黃連兩

冬三月黃芩兩

大黃兩

黃連兩

右三味隨時加減和搗以蜜為丸如大豆飲服伍九日三不知稍加至七九取下而已服一月病愈久服走逐奔馬常試有驗

一本云夏三月不服

治熱渴頭痛壯熱及婦人血氣上衝悶不堪者方

右用茅根切三升三搗取汁令盡渴即飲之

治嶺南山瘴風熱毒氣入腎中變寒熱脚弱

虛滿而渴方

黃連銖

生枯薑根汁

生地黃汁

羊乳汁

右四味以三汁和黃連末為丸空腹飲服

三十九如梧子大漸加至四十九日三重

病五日瘥小病三日瘥無羊乳牛乳人乳

亦得若藥苦難服即煮小麥粥飲服之主

虛熱張文仲云黃連九一名羊乳丸

阿膠湯治虛熱小便利而多服石散人虛熱

當風取冷患脚氣喜發動兼消渴腎脉細弱

方

阿膠塊

麻子壯

附子壯

乾薑兩

遠志兩

右五味以水七升煮取二升半去滓

內膠令烊分三服說云小便利多白日夜

數十行至一石五日頓服良

灸法

論曰凡消渴病經百日以上者不得灸刺灸刺則於瘡上漏膿水不歇遂致癰疽羸瘦而死亦忌有所誤傷但作針許大瘡所飲之水

皆於瘡中變成膿水而出若水出不止者必死慎之慎之初得患者可知方灸刺之

消渴咽喉乾炎胃管下輸三穴各百壯在

背第八椎下橫三寸間寸灸之五十壯又灸

五十壯

消渴口乾不可忍者灸小腸輸百壯橫三間

寸灸之

消渴口乾煩悶灸足厥陰百壯又灸陽池五

十壯

消渴飲逆灸手厥陰隨羊壯

消渴小便數灸兩手小指頭及足兩小趾頭

并灸項椎佳又灸當脊梁中央解間一處與

腰目上兩處凡三處又灸背上脾輸下四寸

當俠脊梁灸兩處凡諸灸皆當隨年壯又灸

腎輸二處又灸腰目在腎輸下三寸亦俠脊

骨兩傍各一寸半是左右以指按取關元一

處又兩傍各二寸二處又陰市二處在膝上

當伏兔上行三寸臨膝取之或三三列灸相

去一寸名曰腎系者黃帝經云伏兔曲泉陰谷

陰陵泉復留此諸穴斷小便最佳不損陽氣

亦云止遺溺也太谿中封然谷太白大都跌陽行間大敦隱白涌泉凡此諸穴各一百壯腹背兩脚凡四十七處其腎輪腰目關元水道此可灸三十壯五日一報各得一百五十壯佳涌泉一處可灸十壯大敦隱白行間此處可灸三壯餘者悉七壯皆五日一報滿三灸可止也若發灸諸陰不愈宜灸諸陽諸陽在脚表并灸肺輪募按流注孔穴壯數如灸陰家法

小便數而少且難用力輒失精者令其人舒兩手合掌併兩大指令齊急逼之令兩爪甲相近以一炷灸兩爪甲本肉際肉際方後自然有角令炷當角中小侵入爪上此兩指共用一炷也亦灸脚大趾與手同法各三炷而已經三日又灸之

孫真人備急千金要方卷之六十三

孫真人備急千金要方卷之六十四 仁

宋朝東都中太常少卿元和開校理林億等撰

淋閉第二 論一首 方六十五首 證二條 灸法十五首

論曰熱結中脘則為堅下脘則為溺血令人淋閉不通此多是虛損人服大散下膈客熱所為亦有自然下膈熱者但自少可善候之凡氣淋之為病溺難澀常有餘瀝石淋之為病莖中痛溺不得卒出膏淋之為病尿似膏自出勞淋之為病勞倦即發痛引氣衝下熱淋之為病熱即發甚則尿血治之皆與氣淋同。

凡人候鼻頭色黃法小便難也
 地膚子湯治下膈結熱小便赤黃不利數起出少莖痛或血出濕病後餘熱及霍亂後當風取熱過度飲酒房勞及行步冒熱以飲逐熱熱結下膈及散石熱動關格小腹堅胞脹如斗諸有此淋悉治之立驗方

- 地膚子 兩 知母 黃芩
- 猪苓 瞿麥 枳實 一作枳實
- 升麻 通草 葵子

海藻

右十味以水一斗煮取三升分三服大小便皆閉者加大黃三兩女人房勞腎中有熱小便難不利小腹滿痛脉沈細者加猪腎一具 崔氏云若加腎可用水盪半先煮腎取生汁然後內

藥煎之小品方不用枳實

治百種淋寒淋熱淋勞淋小便澀胞中滿腹急痛方

- 通草 石韋 甘草
- 王不留行 各二兩 冬葵子 滑石

瞿麥 白朮 芍藥 各五兩

右九味以水一斗煎取三升分三服 古今雜驗有雷神麻兩治下所以麥射清服方十七日三

又方滑石 石韋 桔萸根 各三兩

右三味治下篩大麥飲服方寸七日三

治諸種淋方

- 葵根 兩 茺菀 石首魚頭石 各五兩
- 甘草 兩 通草 兩 貝子 各五兩
- 天麻根 兩

右七味以水一斗二升煮取五升分