

孫真人備急千金要方卷之六十一 仁

宋楊東坡等注卷之六十一 宋楊東坡等注

勝脫脈論第一

論曰勝脫者主腎也耳中是其候也腎合氣於勝脫勝脫者津液之腑也號水曹攝名玉海重九兩二銖左回疊積上下縱廣九寸受津液九升九合兩邊等應二十四氣鼻空在外勝脫漏泄

黃帝曰夫五臟各一名一形腎乃獨兩何也岐伯曰勝脫為腑有三處腎亦二形應腑有二處臟名一腑名二故五臟六腑也一說腎有左右而勝脫無二今用當以左腎合勝脫右腎合三焦
左手關後尺中陽絕者無勝脫脈也病苦逆冷婦人月使不調五月則閉男子失精尿有餘瀝刺足少陰經治陰在足內踝下動脈是也
右手關後尺中陽絕者無子戶脈也病苦足逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者勝脫實也病苦逆冷脅下邪氣相引痛刺足太陽經治陽在足小趾外側本節後陷中

右手關後尺中陽實者勝脫實也病苦小腹滿引腰痛刺足太陽經治陽

病先發於勝脫者背脊筋痛小便閉五日之腎小腹腰痛脛痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身痛體重二日不已死冬難鳴夏下晡日少

勝脫病者小腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得肩熱若脾陷及足小趾外側及脛踝後皆熱若脈陷取委中

勝脫脹者小腹滿而氣癢腎前受病傳於勝脫腎款不已款則遺溺厥氣客於勝脫則夢遊行

腎應骨密理厚皮者三焦勝脫厚粗理薄皮者三焦勝脫薄理疎者三焦勝脫緩急皮而無毫毛者三焦勝脫急毫毛美而粗者三焦勝脫直稀毫毛者三焦勝脫結也

扁鵲云六腑有病徹面形腎勝脫與足少陰

太陽為表裏勝脫總通於五臟所以五臟有疾即應勝脫勝脫有疾即應胞囊傷熱則小便不通勝脫急尿苦黃赤傷寒則小便數清白或發石水根在勝脫四肢小其腹獨大也方見中骨絕不治齒黃落十日死足太陽之

脈起於目內眥上額交巔上其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下項循肩膊內俠脊抵腰中入循脊絡腎屬勝脫其支者從腰中下會於後陰下貫腎入膈中其支者從膈內左右別下貫脾一作過解樞循

解外後廉下合膈中以下貫膈內出外踝之後循京骨至小指外側是也動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折解不可以曲

四 膈如結腦如列是為蹠厥是主筋所生病者痔瘡柱癩疾頭腦項痛目黃淚出軌切項

背腰尻脚膈脚皆痛小指不用盛者則人迎大垂倍於寸口虛者則人迎反小於寸口也

勝脫虛實第二勝四條 方六首

勝脫實熱
左手尺中神門以後脈陽實者足太陽經也

病苦逆滿腰中痛不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏兩 梔子仁子一作人 茯苓

知母兩各各 蜜分 淡竹葉

生地黃壹升

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜麥二沸分三服須利加芒消三兩

治膀胱熱病不已舌乾咽腫方

蜜分 升麻 大青兩各各

射干 生玄參 黃蘗

薔薇根白皮

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜麥二沸細細含之

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也病苦脚中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉

筋惡風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也病苦肌肉振動脚中筋急耳聾忽不聞惡風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也

治膀胱虛冷飢不欲飲食面黑如炭腰脊疼痛方

礞石兩 黃耆 茯苓兩各各

五味子 杜仲兩各各 白木

白石英兩各各

右七味以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷欬唾則有血喉鳴喘息方

羊腎具 人參 玄參

黃耆 桂心 芎藭

甘草兩各各 茯苓兩各各 地骨皮

生薑兩各各 白木兩各各

右十一味以水一斗二升先煮羊腎減三升去腎下藥煮取三升去滓分為三服

龍骨圓治膀胱腎冷坐起欲倒目眩眩氣不

足骨痠方

龍骨 栝子仁 乾地黄

甘草 防風各各 黃耆

禹餘糧 白石英 桂心

茯苓各各 五味子 羌活

人參 附子各各 山茱萸

玄參 芎藭各各 礞石

杜仲 乾薑各各

右二十味為末蜜丸如梧子大空腹酒服三十九日二加至四十九

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白泔方

赤石脂 白石脂分 乾地黄分

茯苓分 赤雄雞腸 雞臍兩

桑螺蛸 牡蠣 龍骨

黃連分

右十味治下節內雞腸及臍脰中縫塞蒸令熱曝乾合搗為散以酒和服方寸七日

治膀胱方

灸之如腎虛法

胞囊論第三

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并聚着臟

中熱病者胞澀小便不通尿黃赤若腑中寒

病者胞滑小便數而多若至夜則尿偏甚

者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之不

寒不熱依經調理則病不生矣

凡尿不在胞中為胞屈僻津液不通以葱葉

除尖頭內陰莖孔中深三寸微用口吹之胞

脹津液大通即愈

榆皮通滑泄熱煎治腎熱應胞囊澀熱小便

黃赤苦不通方

榆白皮 赤蜜 葵子各壹

滑石 通草各壹 車前子伍

右六味吹咀以水三斗煮取七升去滓下

蜜更煎取三升分三服婦人難產亦同此

方

滑石湯治膀胱急熱小便黃赤方

滑石兩 子芩兩 車前子

冬葵子伍 榆白皮伍

右五味吹咀以水七升煮取三升分三服

治虛勞尿白濁方

右取榆白皮切二斤水二斗煮取五升分

五服

又方持乾羊骨為末服方寸匕日二

又方灸脾輸一百壯 又灸三焦輸百壯

又灸腎輸百壯 又灸章門百壯在季肋

端

凡飽食後或忍小便或走馬或忍小便大走

及入房皆致胞轉臍下急滿不通治之方

右用亂髮急纏如兩拳大燒為末醋四合

和二方寸匕服之訖即炒熟黑豆葉蹲坐

上

治胞轉方

石韋伍 葵子 通草

甘草伍 鬼箭伍 滑石伍

榆白皮伍

右七味吹咀以水一斗煮取三升分三服

治丈夫婦人胞轉不得小便八九日者方

葵子伍 滑石 寒水石各壹

右三味吹咀以水一斗煮取五升分三服

治胞轉小便不得方

葱白肆 阿膠伍 琥珀伍

車前子伍

右四味吹咀以水一斗煮取三升分三服

又方阿膠三兩水二升煮取七合頓服

又方鼓五合以水三升煮數沸頓服之

又方麻子煮取汁頓服之

又方連翹關燒灰水服之

又方筆頭燒灰水服之

又方燒死蛻蟻二枚末水服之

又方內白魚子莖孔中

又方酒和猪脂雞子大頓服之

治腰痛小便不利苦胞轉方

灸玉泉七壯穴在關元下一寸大人從

心下度取八寸是玉泉穴小兒掛酌以

取之 又灸第十五椎五十壯 又灸

臍下一寸 又灸臍下四寸各隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反

射中焦名霍亂下焦名走哺合而為一有名

無形主五臟六腑往還神道周身貫體可聞不可見和利精氣流通水道息氣腸胃之間不可不知也三焦名中清之腑別號玉海水道出屬膀胱合者雖合而不同上中下三焦同號為孤腑而榮出中焦衛出上焦榮者絡脉之氣道也衛者經脉之氣道也其三焦形相厚薄大小並同膀胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則為水留則為脹候在足太陽之外大絡在太陽少陽之間亦見于脉取委陽

小腹腫痛不得小便邪在三焦約取太陽大絡視其結脉與厥陰小絡結而血者腫上及胃管取三里

三焦脹者氣滿於皮膚殼殼而不堅疼一云

久欬不已傳之三焦欬而腹滿不欲飲食也手少陽之脉起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽之後入缺盆交膻中散絡心胞下膈徧屬三焦其支者從膻中

上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下額至頤其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目兌皆是也動則病耳聾煙煙焯焯噎腫喉痺是主氣所生病者汗出目兌皆痛頰腫耳後肩臑肘臂外皆痛小指次指不用為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

三焦虛實第五論三百方十八首

論曰夫上焦如霧霧者清者其氣起於胃上管源經甲一果並咽以上貫膈布胃中走腋循足太陽之分而行還注於手陽明上至舌下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十五度行於陰二十五度為一周日夜五十周身周而復始大會於手太陰也主手少陽心肺之病內而不出人有熱則飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背身中皆熱不循衛氣之道而出者何也此外傷於風內開腠理毛蒸理泄衛氣走之固不得循其道此氣

慄悍滑疾見開而出故不得從其道名曰漏氣其病則肘攣痛食先吐而後下其氣不續膈間厭悶所以飲食先吐而後下也寒則精神不守泄下便痢語聲不出若實則上絕於心若虛則引氣於肺也

澤瀉湯通脉瀉熱治上焦飲食下胃胃氣未定汗出面背身中皆熱名曰漏氣方

澤瀉 半夏 柴胡 生薑 桂心 甘草 茯苓 人參 地骨皮

石膏 竹葉 葶藶 右十二味以水二斗煮取六升分五服

麥門冬理中湯治上焦熱腹滿不欲飲食或食先吐而後下肘攣痛方

麥門冬 生薑根 竹茹 茯苓 藜蘆 甘草 橘皮 人參 白木 右十二味以水一斗五升煮取三升

分三服

治胃中膈氣聚痛好吐方

右灸厥陰輸穴在第四椎兩邊各相去一寸五分隨年壯

黃耆理中湯治上焦虛寒短氣不續語聲不出方

黃耆

桂心各二兩

五味子

桔梗

乾薑

茯苓

甘草

芎藭各二兩

丹參

杏仁各半兩

右十味以水九升煮取三升分為三服

黃連圓治上焦冷下痢腹內不安食好注下方

黃連

烏梅肉兩

桂心兩

乾薑

附子

阿膠各半兩

檉皮

芎藭

黃蘗各半兩

右九味為末蜜丸如梧子大飲下二十九加至三十九

厚朴湯治上焦閉塞乾嘔嘔而不出熱少冷

多好吐白沫清涎酸方

厚朴

茯苓

芎藭

白木

玄參各半兩

桔梗

附子

人參

橘皮各半兩

生薑兩

吳茱萸合

右十一味以水二斗煮取五升分為五服

論曰中焦如溫溫者在中焦也其氣起於胃中管

水穀之味秘糟粕蒸津液化為精微上注於肺脉乃化而為血奉以生身莫貴於此故獨

得行於經隧名曰榮氣主足陽明明之別號曰豐隆在外踝上去踝八寸別走太陰絡

諸經之脉上下絡太倉主腐熟五穀不吐不下實則生熱熱則閉塞不通上下隔絕虛則

生寒寒則腹痛洞泄便溺霍亂主脾胃之病夫血與氣異形而同类衛氣是精血氣是神

故血與氣異名同類焉而脫血者無汗此是神氣奪汗者無血此是精氣故人有兩死

死一而無兩生猶精神之氣隔絕也若虛則

補於胃實則瀉於脾調其中和其源萬不遺一也

大黃瀉熱湯開關格通隔絕治中焦實熱閉塞上下不通隔絕關格不吐不下腹滿膨脹喘急方

蜀大黃各五升以水黃芩

澤瀉

升麻

芒消各三升

羚羊角

梔子各半兩

生玄參兩

地黃汁升

右九味以水七升煮取二升三合下大黃更煮兩沸去滓下消分三服

藍青圓治中焦熱水穀下痢方

藍青汁升

黃連兩

黃蘗兩

烏梅肉

地膚子

地榆

白木各半兩

阿膠兩

右八味為末以藍青汁和微火煎丸如杏人大飲服三九日二七月七日合大良當併手丸之

黃連煎治中焦寒洞泄下痢或因霍亂後瀉黃白無度腹中虛痛方

黃連 酸石榴皮 地榆

阿膠兩 黃蘗 當歸

厚朴 乾薑各五

右八味以咀以水九升煮取三升去滓下

阿膠更煎取烱分三服

治四肢不可舉動多汗洞痢方

右灸大橫隨年壯穴在俠臍兩邊各二寸

五分

論曰下焦如瀆瀆者如溝也其氣起胃下管別

回腸注於膀胱而滲入焉故水穀者常并居

於胃中成糟粕而俱下於大腸主足太陽灌

滲津液合膀胱主出入別於清濁主肝

腎之病候也若實則大小便不通利氣逆不

續嘔吐不禁故曰走嘔若虛則大小便不止

津液氣絕人飲酒入胃穀未熟而小便獨先

下者何蓋酒者熱穀之液也其氣悍以滑故

後穀入而先穀出也所以熱則瀉於肝寒則

補於腎也

柴胡通塞瀉治下焦熱大小便不通方

柴胡 羚羊角 黃芩

橘皮 澤瀉各五 香豉五升

生地黄兩 芒消兩 梔子兩

石膏兩

右十味以咀以水一斗煮取三升去滓內

芒消分三服

赤石脂湯治下焦熱或下痢膿血煩悶恍惚

方

赤石脂兩

廩米升

乾薑兩

右七味以咀以水一斗煮米取熟去米下

藥煮取二升半分為三服

止嘔人參湯治下焦熱氣逆不續嘔吐不禁

名曰走嘔方

人參

知母

梔子仁

石膏兩

右十味以咀以水九升煮取三升去滓分

三服

香豉湯治下焦熱毒痢魚腦雜痢赤血臍下

小腹絞痛不可忍欲痢不出方

香豉

黃蘗

梔子

右九味以咀以水九升煮取三升分三服

治膀胱三焦津液下大小腸中寒熱赤白泄

痢及腰脊痛小便不利婦人帶下方

右灸小腸輸五十壯

黃蘗止洩湯治下焦虛冷大小便洞泄不止

方

黃蘗

阿膠各五

橡皮各五

艾葉性

右八味以咀以水一斗煮取三升去滓下

膠銷分三服

人參續氣湯治下焦虛寒津液不止短氣欲

絕方

人參

烏梅

乾薑

薤白各五 黃連

白木

黃芩

梔子

黃蘗

地榆各五

黃蘗

黃蘗

地榆

人參

黃連

艾葉

艾葉

艾葉

艾葉

艾葉

艾葉

艾葉

艾葉

艾葉

桂心而 白木 厚朴各半

右十二味以水一斗二升煮取三升

分三服

茯苓圓治下焦虛寒損腹中瘀血令人喜忘不欲聞人語胃中噎塞而短氣方

茯苓 乾地黃 當歸各半

甘草 乾薑 人參各半

黃耆各半 芎藭各半 桂心各半

厚朴各半 杏仁各半

右十一味為末蜜丸如梧子初服二十九

加至三十九為度日二清白飲下

伏龍肝湯治下焦虛寒損或先見血後便轉此為近血或利不利方

伏龍肝各半 乾地黃各半

阿膠 牛膝一作牛膝 甘草

乾薑 黃芩 地榆各半

髮灰各半

右九味以水九升煮取三升去滓下

膠煮消下髮灰分為三服

治下焦虛寒損或先便轉後見血此為遠血

或利或不利好因勞冷即發宜續斷止血方

續斷 當歸 桂心

蒲黃 阿膠各半 甘草各半

乾薑 乾地黃各半

右八味以水九升煮取三升半去滓

下膠取烱下蒲黃分三服

當歸湯治三焦虛損或上下發泄吐唾血皆

從三焦起或熱損發或因酒發宜此方

當歸 乾薑 小薊

阿膠 羚羊角 乾地黃

栝枝皮各半 芍藥 白木各半

蒲黃各半 青竹茹各半 伏龍肝

髮灰各半 黃芩 甘草各半

右十五味以水一斗二升煮取三升

半去滓下膠取烱次下髮灰及蒲黃分為

三服

灸法

五臟六腑心腹滿腰背疼飲食吐逆寒熱往來小便不利羸瘦少氣灸三焦輸隨年壯腹疾腰痛膀胱寒澀飲注下灸下極輸隨年

壯

三焦寒熱灸小腸輸隨年壯

三焦膀胱腎中熱氣灸水道隨年壯穴在伏

屈骨相去五寸長骨在膝下五寸骨端

十一

十七

孫真人備急千金要方卷之六十一