

至膝三日止冷則覺下常著灰火勿使
冷手足煩者小便三升盆中溫漬手足

腰腎痛導引法

正東坐收手抱心一人於前據躡其兩
膝一人後據其頭徐牽令偃卧頭到地

三起三卧止便瘥

針灸法

腰腎痛宜針決腰向畫中脊赤路脉出血

便瘥

腰痛不得俯仰者令患人正立以竹柱地度

至臍斷竹乃以度度背脊灸竹上頭處隨年

壯矣訖藏竹勿令人得知腰痛灸脚跟上橫

文中白肉際十壯良○又灸足巨陽七壯巨

陽在外踝下○又灸腰目窠七壯在尻上約

左右是○又灸八窠及外踝上骨約中

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸

七壯

孫真人備急千金要方卷之五十九

孫真人備急千金要方卷之六十 規十

宋朝奉州守太常少卿元從閣校理林億等校正

腎臟方

補腎第八 方

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五

臟病六極六腑病七傷表裏受病五勞者一

曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心勞五曰

疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極

四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰

肝傷善夢二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四

曰肺傷善咳五曰腎傷善唾六曰骨傷善飢

七曰脉傷善欬凡速思強慮傷人憂志悲哀

傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所

願傷人感感所患傷人寒暄失節傷人故曰

五勞六極七傷也論傷甚衆且言其略此方

悉主之

建中湯治五勞七傷小腹痛急勝脫虛滿手

足逆冷食飲苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩

耳聾口焦小便自利方

膠飴斤 黃耆 乾薑

當歸各三 人參 半夏

橘皮 芍藥 甘草各二

附子 大棗十五

右十一味以水一斗煮取三升半湯

成下膠飴烺沸分四服深師有桂心六兩 生薑一斤熱湯皮

乾薑

又方治虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷

不得屈伸不能飲食寒熱頭疼手足逆冷大

小便難或後下痢口乾夢中泄精或時吐逆

恍惚面色枯瘁又復微腫百節疼痛方

附子 厚朴各一 人參

甘草 桂心 當歸

茯苓各二 麥門冬 黃耆

龍骨各三 芍藥 主薑各五

飴糖 生地黃 大棗各十

右十五味以水一斗二升煮取四升

去滓內飴糖每服八合日三夜一飲有加

生薑一倍

又方治五勞七傷虛羸不足面目黧黑手足

疼痛久立腰疼起則目眩腹中懸急而有絕

傷外引四肢方

生薑

芍藥

乾地黄

甘草

芍藥各五

大棗三十枚

右六味以水六升漬一宿明旦復以

水五升合煮取三升分三服藥入四肢百

脉似醉狀是效無生薑酒漬乾薑二兩一

宿用之常行此方神妙

大建中湯治虛勞寒癖飲在腸下決決有聲

飲已如從一邊下決決然也有頭並衝皮起

引兩乳內痛裏急善夢失精氣短目眩恍惚

惚多忘方

蜀椒二合

半夏一升

生薑一斤

甘草二兩

人參三兩

飴糖八兩

右六味以水一斗煮取三升去滓內

糖溫服七合裏急拘引加芍藥桂心各三

兩手足厥腰背冷加附子一枚勞者加黃

者一兩

又方治五勞七傷小腹急臍下彭亨兩脇脹

滿腰脊相引鼻口乾燥目暗眩暈憤憤不樂

胃中氣急逆不下食飲莖中策策痛小便黃

赤尿有餘瀝夢與鬼神交通去精驚恐虛乏

生薑八兩

大棗二十枚

遠志

龍骨

澤瀉各三兩

芍藥

人參

甘草各二兩

生薑八兩

大棗二十枚

右十一味以水一斗煮取二升半湯

成內糖令烱一服八合消息又一服無師

小建中湯凡男女因積勞虛損或大病後不

復常苦四體沉滯骨肉疼痛吸吸少氣行動

喘懷或小腹拘急腰背痠痛心中虛悸咽乾

唇燥面體少色或飲食無味陰陽虛弱悲憂

慘感多卧少起久者積年輕者百日漸致瘦

削五臟氣竭則難可復振治之方

甘草二兩

桂心

生薑各三兩

芍藥六兩

膠飴升一

大棗枚十二

右六味以水九升煮取三升去滓內

膠飴每服一升日三間三日復作一劑後

可與諸丸散仲景云唯家不可服肘後云

如黃耆人參各二兩為佳若

患痰滿及諸瀉可除膠飴胡洽方有半
夏八兩黃耆三兩古今錄驗名芍藥湯
前胡建中湯治大勞虛勞寒熱嘔逆下焦虛
熱小便赤痛客熱上熏頭目及骨肉疼痛口

乾方

前胡三兩

黃耆

芍藥

當歸

茯苓

桂心各二兩

甘草兩一

生薑八兩

白糖兩六

人參

半夏各六分

右十一味以水一斗二升煮取四升

去滓內糖分四服

黃耆建中湯治虛勞裏急諸不足方

黃耆

生薑

桂心各三兩

甘草兩二

芍藥兩六

大棗枚十二

飴糖升一

右七味以水一斗煮取三升去滓內

飴令消溫服一升日三間日可作嘔者倍

加生薑腹滿者去棗加茯苓四兩佳仲景

古今錄驗五同照師治虛勞腹滿食少小

便多者無飴糖有人參二兩半夏一升又

治大虛不足小腹裏急勞案抽引膈氣上

衝背短氣言悸勞下焦虛冷不甚渴小便

數者有人參當歸各二兩若失精加龍骨

白飲各生兩古今錄驗治虛勞裏急小腹痛
急痛氣引胸脇痛或心痛短氣者以乾薑
代生薑加
當歸四兩

黃耆湯治虛勞不足四肢煩疼不欲食食即
脈汗出方

黃耆 麥門冬 芍藥

桂心 甘草 當歸

五味子 細辛 人參

大棗 前胡 茯苓

生薑 半夏

右十四味咀咀以水一斗四升煮取三升

每服八合日二服

便利諸不足者無麥門冬五味子細辛前
胡有桑螵蛸二十枚治丈夫虛勞風少
損或大病後未復而早衰勞傷背脊直
胸中寒弱補虛不足者無五味子細辛
連志橘皮各二兩蜀椒一兩為頭三枚
品方治虛勞少氣小便過多者無五味子
細辛人參前胡茯苓麥門冬三升治虛勞
黃二兩以水九升煮取三升治虛勞中
客氣寒熱瘧疾宿食不消吐噎胸悶水
或流飲腸鳴食不生飢肉頭暈上重下
目眩或忽忽去來眩暈下濕或小便急
小便赤澀難起陰下濕或小便急
酒傷多者無麥門冬五味子細辛前
胡茯苓半夏厚朴二兩胡麻方治虛
內傷者無麥門冬五味子細辛前
茯苓名大黃者湯延年神錄方主補虛
強腎氣者無麥門冬五味子細辛
辛前胡有防風苦荬各三兩

樂令黃耆湯治虛勞少氣胃心淡冷時驚傷
心中悸動手脚逆冷體常自汗五臟六腑虛
損腸鳴風濕榮衛不調百病補諸不足又治
風裏急方

黃耆 人參 橘皮

當歸 桂心 細辛

前胡 芍藥 甘草

麥門冬 茯苓 生薑

半夏 大棗

右十四味咀咀以水二斗煮取四升每服

五合日三夜

蜀椒二兩連志二兩胡洽建氏有蜀椒
一兩烏頭五枚各一名藥令大黃者湯
腎瀝湯治虛勞損羸之效逆短氣四肢煩疼
腰背相引痛耳鳴面顴黯骨間熱小便赤黃
心悸目眩諸虛之方

羊腎 桂心 人參

澤瀉 五味子 甘草

防風 芍藥 地骨皮

黃耆 當歸 茯苓

玄參 芍藥 生薑

磁石五兩

右十六味咀咀以水一斗五升先煮腎取
一斗去腎入藥煎取三升分三服可常服

廣濟方治虛勞百病者無人參甘草芍
之藥當歸芍藥生薑治大有益傷損夢寐
驚悸上氣有息腎中風濕小腹痛急引腰
脊四肢常苦寒大小便澀利無常或赤
或白或微腫或骨節善忘者無澤瀉防風
黃耆玄參磁石地骨皮有黃耆二兩芍藥
冬乾地黃連志各三兩大棗二十枚崔氏
治腎藏虛勞所傷補益者無芍藥玄參
石地骨皮有黃耆連志各二兩乾地黃三
兩麥門冬四兩大棗二十枚治澤瀉甘草五
八兩十二兩補諸不足者無澤瀉甘草五
兩子防風芍藥生薑玄參地骨皮有附子
壯丹皮各一兩乾地黃一兩半牡荊子菖

蒲桑螵蛸各二兩經心錄治腎氣不足耳
無所聞者無澤瀉甘草五兩子防風黃耆
芍藥生薑玄參地骨皮有三兩大棗十五枚
荆子各一兩乾地黃三兩大棗十五枚
羊腎湯近效方除風下氣強腰脚風者無目
除痰飲理茶術水不涂時疾諸風者無目
歸為藥石有獨活牛膝各一分二兩半麥
冬二兩升生薑一分各八分
每貼入生薑一分各八分
四枚水三升煮取一升

又方粘羊腎 桑白皮 五味子

大棗 茯苓 防風

黃耆 秦艽 澤瀉

巴戟天 桂心 薯蕷

人參

丹參 遠志 茯苓
 細辛 牛膝各三 石斛
 生薑各五 杜仲 磁石各八
 右二十二味吹咀內腎汁中煮取三升分
 三服相去如人行五里再服

增損腎瀝湯治大虛不足小便數噓吸焦燭
 引飲膀胱滿急每年三伏中常服此三劑於
 方中商量用之

羊腎具一 麥門冬 地骨皮
 人參 石斛 澤瀉
 桔梗根 乾地黄四 遠志
 生薑 甘草 當歸
 桂心 茯苓 五味子
 桑白皮一作桑寄 生各二兩 大棗三十
 右十七味吹咀以水一斗五升先煮腎取

一斗二升去腎內藥煮取三升去滓分三
 服小品方無石斛其地骨皮茯苓有
 芎藭黃連連骨各二兩燥地黃二十枚又
 治腎氣不足病渴引飲小便過多腰背疼
 痛者無石斛推其地骨皮白皮甘草有芎
 藭二兩黃連芍藥各一兩桂枝治燥地黃
 燥地黃者無石斛推其地骨皮白皮甘草
 有芎藭者無石斛推其地骨皮白皮甘草
 有芎藭者無石斛推其地骨皮白皮甘草

治左脅氣衝膈上滿頭上有風如蟲行手足
 頑痺鼻塞脚轉筋不能伸縮兩目時腫痛方
 猪腎具一 防風 苦薈
 橘皮 澤瀉 桂心
 石斛一 生薑 丹參
 茯苓 通草 半夏各一
 乾地黄三

右十三味吹咀以水一斗半煮腎減三升
 去腎下藥煮取三升七合去滓分三服
 五補湯治五臟內虛竭短氣放逆傷損鬱悒
 不足下氣通津液方

五味子 桂心 甘草
 人參各一 麥門冬 小麥各一
 生薑八兩 十 粳米 合三 薤白
 枸杞根白皮斤 各一

右十味吹咀以水一斗二升煮取三升每
 服一升日三口燥者先煮竹葉一把水減
 一升去葉內諸藥煮之
 癡瘰湯治虛損短氣咽嗑凝唾不出如膠塞
 候方一名 茯苓

麥門冬五 人參二 前胡三
 甘草 乾地黄 桂心
 芍藥一 大棗三 茯苓二
 右九味吹咀以水九升煮取三升分溫三
 服

補湯方
 車前子三 防風 桂心二
 巴戟天 丹參 乾地黄
 鹿茸 枸杞皮 五加皮各五
 右九味吹咀以水八升煮取三升去滓分
 三服

人參湯治男子五勞七傷胃中逆滿害食乏
 氣嘔逆兩脅下脹小腹急痛宛轉欲死調中
 平臟理絕傷方
 人參 當歸 芍藥

甘草 生薑 麥門冬
 白糖 桂心各二 前胡
 茯苓 五味子 蜀椒
 橘皮各一 枳實三 大棗十五
 右十五味吹咀取東流水一斗半煮藥半

日用三年陳蘆稍煎取四升內糖復上火煎令十數沸年二十以上六十以下一服一升二十以下六十以上一服七八合雖年盛而火羸者亦服七八合日三夜一不爾藥力不接則不能救病要用勞水陳蘆不則水強火盛猛即藥力不出也言觀初有人久患羸瘦殆死余處此方一劑則瘥如湯沃雪所以錄記之餘方皆爾不能一一具記

內補散治男子五勞六絕其心傷者令人善驚妄怒無常其脾傷者令人腹滿喜忘食竟欲臥面目痿黃其肺傷者令人少精腰背痛四肢厥逆其肝傷者令人少血面黑其腎傷者有積聚小腹腰背滿痺歎唾小便難六絕之為病皆起於大勞脉虛外受風邪內受寒熱令人手足疼痛膝以下冷腹中雷鳴時時泄瀉或閉或利面目腫心下憤憤不欲語憎聞人聲方

- 乾地黄
- 菟絲子
- 山茱萸
- 地麥各五
- 遠志
- 巴戟天兩半

麥門冬 五味子 甘草
人參 茯苓 石斛
桂心 茯苓 附子各半
右十五味治下篩酒服方寸七日三加至三七無所禁

石斛散治大風四肢不收不能自反覆兩肩疼痛身重脛急筋腫不能行時寒時熱足膈如刀刺痛身不能任此皆得之飲酒中大風露卧濕地寒從下入腰以下冷不足無氣子精虛衆脉寒陰下濕莖消令人不樂恍惚時悲此方除風輕身益氣明目強陰令人有子補不足方

- 石斛分十 牛膝分二 附子
 - 杜仲分四 柏子仁 石龍芮
 - 芍藥 松脂 雲母粉
 - 山茱萸 澤瀉 草薢
 - 菟絲子 防風 細辛
 - 桂心分二
- 右十六味治下篩酒服方寸七日再陰不起倍菟絲子杜仲腹中痛倍芍藥膝中痛

腎溼散治虛勞百病方
倍牛膝背痛倍草薢腰中風倍防風少氣倍柏子人瘦不能行倍澤瀉隨病所在倍三分亦可為丸以棗膏丸如梧子酒服七丸

粘羊腎陰乾 茯苓半 五味子
甘草 已戟天 桂心
石龍芮 牛膝 山茱萸
防風 乾薑 細辛各
乾地黄兩二 人參 鍾乳粉

石斛 菟絲子 丹參
茯苓 附子各五
右二十味治下篩合鍾乳粉和攪更篩令勻平旦清酒服方寸七稍加至二七日再又方治男子五勞七傷八風十二痺無有冬夏悲憂憔悴凡是病皆須服之方

- 羊腎一具 厚朴 五味子
- 女萎 細辛 牡荊子
- 芍藥 巴戟天 石斛
- 白欬 石龍芮 茯苓

○ 右三十七味治下篩酒服方寸七日三思

山茱萸	乾漆	礬石
龍膽	桂心	芎藭
菘菜	蜀椒	白朮
菊花	續斷	遠志
人參	黃耆	澤瀉
草薢	黃芩	乾薑
附子	防風	菖蒲
牛膝	桔梗	薯蕷
秦艽		

又方

石龍芮	續斷	桔梗
乾薑	菖蒲	山茱萸
茯苓	薯蕷	蜀椒
芍藥	巴戟天	人參
龍膽	女萎	厚朴
肉苁蓉	細辛	草薢
附子	石斛	黃耆
芎藭	白飲	烏頭

○ 右三十六味治下篩酒服方寸七日三思

天雄	桂心	秦艽
白朮	礬石	五味子
牡荊子	菊花	牛膝
遠志	乾漆	羊腎

○ 右三十七味治下篩酒服方寸七日三思

五味子	山茱萸	蛇牀子
巴戟天	杜仲	菘菜
茯苓	牛膝	菟絲子
薯蕷	荆實	續斷

○ 右十二味治下篩酒服方寸七日二夜一惟禁醋蒜自外無忌服後五夜知覺十夜力生十五夜力壯如盛年二十夜力倍若多忘加遠志茯苓體澀加栢子人服三兩劑益肌肉亦可為丸每服三十九日二夜一以頭面身體暖為度其藥和平不熱調五臟久服健力不可當婦人服之面生五色

○ 補五勞方

五月五日株五加莖七月七日株葉九月九日取根治下篩服方寸七日三長服去風勞妙

治五勞六極七傷虛損方

菘菜	白龍骨	陽起石
續斷	天雄	牡蠣
五味子	蛇牀子	乾地黄
桑寄生	天門冬	白石英
地膚子	車前子	韭子
菟絲子	地骨皮	

○ 右十七味治下篩酒服方寸七日三服

鍾乳散治五勞七傷虛羸無氣力傷極方

鍾乳 六兩無問粗細以白淨無赤黃黑粗糖二合許內鑊中煮五六沸乃內乳麥水欲減又添如故一昨時出以暖水淨淘之燥乾玉碾研不作鹿角者皆止重者細水下澄取用鹿角者

白馬莖	硫黃	石斛
鐵精	人參	磁石
桂心	殭蠶	蛇牀子

右十一味為末以棗膏和搗三千杵酒服三十九如梧子日再慎房室及生冷酢滑

雞猪魚陳敗

寒食鍾乳散治傷損之少氣力虛勞百病令人丁強飲食去風冷

地黄散主益氣調中補絕令人嗜食除熱方

生地黄三十斤細切曝乾取生者三十斤搗汁漬之令相得出曝乾復如是九

反曝搗末食後酒服方寸匕勿令絕

三石散治風勞毒冷百治不瘥補虛方

鍾乳 紫石英 白石英 白木 桔梗 防風

栝蒌根 人參 蜀椒 乾薑 附子 牡蠣

桂心 杜仲 細辛 茯苓

右十六味治下篩酒服方寸匕日三行十

數步至五十步以上服此大佳少年勿用

自餘補方通用老少皆宜冬月服之

石韋圓黃帝問五勞七傷於高陽員高陽員

曰一曰陰衰二曰精清三曰精少四曰陰消

五曰囊下濕六曰腰骨苦痛七曰膝厥

痛冷不欲行骨熱速視淚出口乾腹中鳴時

有熱小便淋瀝莖中痛或精自出有病如此

所謂七傷一曰志勞二曰思勞三曰心勞四

曰憂勞五曰疲勞此謂五勞黃帝曰何以治

之高陽員曰石韋丸主之

石韋 細辛 礬石 遠志 茯苓 澤瀉

葛蒲 杜仲 蛇牀子 肉蓯蓉 桔梗 天雄

牛膝 山茱萸 柏子仁 續斷 薯蕷 防風

赤石脂 右十九味為末取棗膏如蜜和丸如梧子

酒服三十九日三七日愈二十日百病除

長服良 五補圓治腎氣虛損五勞七傷腰脚酸疼肢

節苦痛目暗眩心中喜忘恍惚不定夜則

多夢覺則口乾食不得味心常不樂多有志 怒房室不舉心腹脹滿四體疼痛口吐酸水

小腹冷氣尿有餘瀝大便不利方悉主之方 服延年不老四時勿絕一年萬病除愈之方

杜仲 巴戟天 人參 五加皮 五味子 天雄

牛膝 防風 遠志 石斛 薯蕷 狗脊

乾地黄 茯苓 鹿茸 菟絲子 茯苓 覆盆子

石龍芮 草薢 蛇牀子 石南 白木 天門冬

右二十四味為末蜜丸如梧子酒服十九

日三有風加天雄芎藭當歸黃耆五加皮

石南茯神獨活柏子人白朮各三分有氣

加厚朴枳實橘皮各三分冷加乾薑桂心

吳茱萸附子細辛蜀椒各三分泄精加韭

子白龍骨牡蠣鹿茸各三分泄痢加赤石

脂龍骨黃連烏梅肉各三分春依方服夏

加地黃五分黃芩三分麥門冬四分冷則

去此加乾薑桂心蜀椒各三分若不熱不

寒亦不須增損直爾服之三劑以上即覺

庶事悉佳慎酢蒜餽陳臭大冷醉吐自外
百無所慎稍加至三十九不得增常以此
為度

無比薯蕷圓治諸虛勞百損方

薯蕷^二 茯苓^四 五味子^六
菟絲子^十 杜仲^三 牛膝^七
山茱萸 乾地黄 澤瀉
茯神^{一作} 已戟天 赤石脂^{各一}
右十二味為末蜜丸如梧子食前酒服二
十九加至三十九日再無所忌惟禁醋蒜
陳臭等物服七日後令人健四肢潤澤骨
口赤手足暖面有光彩消食身體安和音
聲清朗是其驗也十日後長肌肉其藥通
中入腦鼻必酸疼勿惟若求大肥加燉煌
石膏二兩失性健忘加遠志一兩體少潤
澤加柏子仁一兩^{古今錄驗有白馬莖二}
^{勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩熱有時}
^{或冷痺骨疼體不遂食難多不生肌肉}
^{或飲食不化或滿體無光深傷氣脈絕陰}
^{氣少行此藥能補十一經脈起陽通內}
^{刺外安定是問三焦咳嗽聲喘陽明}
^{五臟邪氣除心內伏熱強壯骨體身}
^{目除風去冷無所不治補益廣常須}
^{鮮為佳七十老人服之尚有非常力況少}

大薯蕷圓治男子女人虛損傷絕頭目眩骨
節煩痛飲食減少羸瘦百病方

薯蕷 附子^{古今錄人參}
澤瀉^{各八} 天門冬 乾地黄
黃芩 當歸^{各十} 乾漆
杏仁 阿膠^{各二} 白朮
白飲^{古今錄} 芍藥 石膏
前胡^{各三} 桔梗 乾薑
桂心^{各四} 大黃^{各六} 五味子^{各六}
甘草^{分二十} 大豆卷^{五分}
大棗^{枚一百}
右二十四味為末蜜和棗膏搗三千杵丸
如梧子酒服五九日三漸增至十九
附子黃芩石膏乾漆五味子大黃有神
十分芍藥防風各六分交本位分九加
九每服一丸以
腎氣圓治虛勞腎氣不足腰痛陰寒小便數
囊冷濕尿有餘澀精自出陰痿不起忽忽悲
喜方
乾地黄^{分八} 遠志 防風

乾薑 牛膝 麥門冬
薯蕷 石斛
細辛 地骨皮 甘草
附子 桂心 茯苓
山茱萸^{分四} 茯苓^{分六} 鍾乳粉^{分十}
羖羊脂^{具一}
右十九味為末蜜丸如梧子酒服十五丸
日三稍加至三十九^{古今錄驗無遠志防}
^{甘甘草雖乳有狗脊一兩黃耆四兩}
^{參三兩澤瀉乾薑各二兩大棗一百枚}
又方治男子婦人勞損虛羸傷寒冷乏少無
所不治方
石斛^{兩二} 紫苑 牛膝
白朮^{各五} 麻仁^分 人參
當歸 茯苓 芎藭
大豆卷^{分十} 黃芩 甘草^{各六}
杏仁 蜀椒 乾地黄
防風 桂心^{各四} 羊腎^{具一}
一方有菴蓉六分
右十八味為末蜜丸如梧子酒服十九日
再漸增之

又方此方勝胡公腎氣丸及五石丸

乾地黄 茯苓 玄參各五兩

澤瀉 薯蕷 山茱萸

桂心 芍藥各四兩 附子三兩

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十九加

至三十九以知為度千金翼有杜升皮四兩為十味

又方治腎氣不足羸瘦日劇吸吸少氣體重

耳聾眼暗百病方

桂心四兩 乾地黄斤 澤瀉

薯蕷 茯苓各八兩 牡丹皮六兩

半夏兩

右七味為末蜜丸如梧子大酒服十九日

三

八味腎氣圓治虛勞不足大渴欲飲水腰痛

小腹拘急小便不利方

乾地黄八兩 山茱萸 薯蕷各四兩

澤瀉 牡丹皮 茯苓各三兩

桂心 附子各二兩

右八味為末蜜丸如梧子大酒下十五丸日

三加至二十五丸仲景云常服去附子加五味子炮公云加五味

子三兩 茯苓四兩 澤瀉大仲云五味子茯苓各四兩 附後方云地黃四兩 附子澤瀉各一兩 各或兩

黃耆圓治五勞七傷諸虛不足腎氣虛損目

視眵眩耳無所聞方

黃耆 乾薑 當歸

羌活一作桂心 芎藭 甘草

茯苓 細辛 桂心

烏頭 附子 防風

人參 芍藥 石斛

乾地黄 菴菴各三兩 棗膏五合

羊腎具一

右十九味為末以棗膏與蜜為丸如梧子

大酒服十五九日二加至三十九一方無

芎藭乾薑當歸羌活止十四味古今錄驗無羊腎有

羌活連乳管石黃石硫黃赤石脂白

石脂各石各二分名石黃者九

又方療虛勞方

黃耆 鹿茸 茯苓

烏頭 乾薑各三兩 乾地黄

當歸 桂心 芎藭各四兩

枸杞白皮 菟絲子 五味子

柏子仁 白朮各五兩 大棗二十枚

右十五味為末蜜丸如梧子平旦酒服十

九夜十九以知為度禁如藥法

神化圓治五勞七傷氣不足陰下濕癢或生

瘡小便數有餘瀝陰頭冷疼失精自出小腹

急繞臍痛膝重不能久立目視漠漠九風淚

出脛酸精氣衰微卧不欲起手足厥冷調中

利食方

茯苓 牛膝 薯蕷各六兩

續斷 山茱萸 大黃各五兩

遠志 澤瀉 天雄

柏子仁 菟絲子 人參

防風 石斛 桔萸各

杜仲 黃連 白朮

甘草 麋石 當歸各一兩

桂心 石南 乾薑

蛇牀子 赤石脂 葶藶

茯苓 細辛 菖蒲

芎藭各三兩

右三十一味為末蜜丸如梧子酒服五丸

日三加至二十九
三人九子圓治五勞七傷補益方

- | | | |
|----------------------|-----|----------------------|
| 酸棗仁 | 柏子仁 | 菴蕪仁 |
| 菴絲子 | 菊花子 | 枸杞子 |
| 蛇牀子 | 五味子 | 菴蘭子 |
| 地膚子 | 烏麻子 | 牡荊子 |
| 乾地黄 | 薯蕷 | 桂心 <small>分二</small> |
| 茯苓 <small>分三</small> | | |
- 右十六味為末蜜丸如梧子酒服二十九日二夜一
- 填骨圓治五勞七傷補五臟除萬病方
- | | | |
|-----------------------|----------------------|-----|
| 石斛 | 人參 | 當歸 |
| 牡蒙 | 石長生 | 石韋 |
| 白朮 | 遠志 | 茯苓 |
| 巴戟天 | 紫苑 | 茯苓 |
| 乾薑 | 天雄 | 蛇牀子 |
| 牛膝 | 牡蠣 | 附子 |
| 牡丹 | 柏子仁 | 甘草 |
| 薯蕷 | 阿膠 | 乾地黄 |
| 五味子 <small>分二</small> | 蜀椒 <small>分三</small> | |

右二十六味為末白蜜和丸如梧子大酒服三九日三

- 通明圓治五勞七傷六極體力行事舉重病後骨髓未滿房室所食不消胃氣不平方
- | | | |
|----|-----|----------------------|
| 紫苑 | 五味子 | 肉苁蓉 |
| 甘草 | 阿膠 | 杜仲 |
| 遠志 | 茯苓 | 天雄 <small>各半</small> |
| | | 石韋 <small>各一</small> |
- 右十二味為末蜜丸如梧子食上若酒服十九日再加之至二十九
- 補虛益精大通圓治五勞七傷百病方
- | | | |
|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 乾地黄 <small>分八</small> | 乾薑 | 當歸 |
| 石斛 | 肉苁蓉 | 天門冬 |
| 白朮 | 甘草 | 芍藥 |
| 人參 <small>各六</small> | 麻子仁 <small>分半</small> | 紫苑 |
| 大黃 | 黃芩 <small>各五</small> | 蜀椒 <small>分三</small> |
| 防風 <small>分四</small> | 茯苓 | 杏仁 <small>各三</small> |
| 白芷 <small>分一</small> | | |
- 右十九味為末白蜜和膏丸如彈子空腹服一丸日三服十日效

赤石脂圓治五勞七傷每事不如意男子諸疾方

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 赤石脂 | 山茱萸 <small>分三</small> | 防風 |
| 遠志 | 枯薑根 | 牛膝 |
| 杜仲 | 薯蕷 <small>分四</small> | 石韋 <small>分三</small> |
| 肉苁蓉 <small>分二</small> | 蛇牀子 <small>分六</small> | 菴蒲 |
| 續斷 | 天雄 | 柏子仁 <small>分五</small> |
- 右十五味為末蜜和膏丸如梧子大空腹服五九日三服十日知久服不老加菟絲子四分佳
- 鹿角圓補益方
- | | | |
|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| 鹿角 | 白馬莖 | 石斛 |
| 薯蕷 | 乾地黄 | 人參 |
| 菴絲子 | 防風 | 蛇牀子 <small>分五</small> |
| 山茱萸 | 杜仲 | 赤石脂 |
| 澤瀉 | 乾薑 <small>分四</small> | 石龍芮 |
| 遠志 <small>分三</small> | 五味子 | 牛膝 |
| 巴戟天 <small>分六</small> | 天雄 <small>分二</small> | 茯苓 <small>分七</small> |
- 一方無乾薑五味子
- 右二十一味為末蜜丸如梧子酒服三十

11174

九日二忌米醋

茯苓圓補虛益氣治五臟虛勞損傷陰虛陰下濕癢或生瘡莖中痛小便餘瀝四肢虛吸陽氣絕陽脉傷方

茯苓 薯蕷_{分五} 蛇牀子

遠志_{分四} 菟絲子_{分六} 天雄_{分八}

五味子 山茱萸_{分六} 巴戟天_{分四}

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十九日二加至二十五丸

乾地黃圓治五勞七傷六極臟腑虛弱飲食不下顏色黧黯八風所傷補虛益氣進食資顏色長陽方

乾地黃 茯苓 天雄_{各七}

蛇牀子_{分六} 桂心 麥門冬_{分五}

遠志 茯苓 杜仲

甘草_{分十} 五味子_{分四} 阿膠

棗肉_{分八}

右十三味為末蜜丸如梧子酒下二十九日再加至三十丸常服彌佳

治虛勞不起囊下瘰汗出小便淋瀝莖中數

痛尿時赤黃甚者失精劇苦溺血目視眩暈見風淚出莖中冷精氣兼兩膝腫不能久立起則目眩補虛方

蛇牀子 細辛 天雄

大黃 柏子仁 菟絲子

杜仲 茯苓 防風

草薢 菖蒲 澤瀉_{各四}

遠志 牛膝_{各六} 括蘘根_{分三}

山茱萸 桂心 茯苓 石韋

薯蕷 蜀椒

白朮_{各五}

右二十二味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再漸加至五十九日身體輕三十日聰明五十日康健復壯

覆盆子圓治五勞七傷羸瘦補益令人充健方

覆盆子 菟絲子_{各十} 茯苓

鹿茸 巴戟天 白龍骨

茯苓 天雄 白石莢

五味子 續斷 薯蕷_{各十}

乾地黃_{分八} 蛇牀子_{分五} 遠志

右十六味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再細細加至三十丸慎生冷陳臭

無龍骨鹿茸天雄續斷石莢有石解白牛膝心柏子仁人參柏子仁澤瀉各六分牛

治五勞七傷虛羸無力傷極方

菟絲子 五味子_{各二} 蛇牀子_一

右三味為末蜜丸如梧子每服十九日三服禁如常法

補益方

乾榛 柏子仁 山茱萸

酸棗仁_{各四}

右四味為末蜜丸如梧子每服二七丸加至二十九日二

曲囊圓治風冷補虛弱亦主百病方

乾地黃 薯蕷 牡蠣

天雄 蛇牀子 遠志

杜仲 鹿茸 桂心

五味子 鹿藥草 石斛

車前子 菟絲子 肉蓯蓉

雄雞肝 未連蠶蛾各半

右十七味欲和任意搗末蜜丸如小豆大酒服三九加至七九日三夜一禁如常法須令常有藥氣大盡人服藥十日以後少

少得強

崔平世治五勞七傷方

鍾乳粉 草薺各一分 巴戟天二分

乾薑三分一作地黃 菟絲子

茯苓各二分

右六味為末蜜丸如梧子酒服七九日三服訖行百步服酒三合更行三百步曾中熱定即食乾飯牛羊兔肉任為羹羹去肥膩餘不忌

明目益精長志倍力久服長生耐老方

遠志 茯苓 細辛二十七

菟絲子 木蘭 續斷

人參 菖蒲 龍骨

當歸 芎藭 茯苓各五分

右十二味為末蜜丸如梧子服七九至十

九日二夜一滿三年益智

磁石酒療丈夫虛勞冷骨中疼痛陽氣不足陰下齊一作熱方

磁石 石斛 澤瀉

防風各五分 杜仲 桂心各四分

天雄 桑寄生 天門冬

黃耆各三分 石南二分 狗脊二分

右十二味以酒四斗浸漬服三合漸加至五合日再服亦可單漬磁石服之

石莖煎治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風

虛癩冷少氣力無顏色不能動作口苦咽燥

眼中不安惡夢驚懼百病方

白石英碎如米以醇酒九升罇中微火煎取三升以竹篾攪力佳手

乾地黄去澤 白蜜三 酥

桃仁各三 石斛五分 柏子仁

遠志 茯苓 山茱萸

人參 麥門冬 桂心

乾薑 五味子 白朮

茯苓 甘草 天雄

白芷 細辛 芎藭

黃耆 防風 薯蕷各二分

右二十四味治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎令可丸如梧子大酒服二

十九日三稍加至四十九為度無藥者可

單服煎令人肥白充實十八

麋角圓方

取當年新角連腦頂者為上看角根有

斫痕處亦堪用退角根下平者是不堪

諸麋角丸方凡有一百一十方此特出

衆方之外容成子羔服而羽化夫造此

藥取角五具或四具三具兩具一具為

一劑先去火一大寸即各長七八寸取

勢截斷量把鐔得即於長流水中以竹

器盛懸浸可十宿如無長流水處即於

淨盆中滿著水浸每夜易換即將出削

去皺皮以利鐔鐔取白處至心即止以

清粟米泔浸兩宿初經一宿即乾擣去

舊水置新絹上曝乾淨擇去惡物粗骨

皮及鐔不勻者即以無灰美酒於大白

葦器中浸經兩宿其酒及器物隨藥多
少其藥及酒俱入淨釜中初武火煮一
食久後即又著火微煎如蟹目沸以柳
木瓦長四尺濶三指徐攪不得住手因
則易人時時更添美酒以成煎為度煎
之皆須平旦下手不得經兩宿仍看屑
消似希膠即以牛乳五大升酥一斤以
次漸下後藥

麋角一條分令散為散 橫柳
通草 秦艽 人參

甘草 菟絲子酒浸兩宿

肉苁蓉兩各

右搗為散如不要補即不須此藥共煎又
可一食時候藥似稠粥即止火少時歇熱
氣即投諸藥散相和攪令相得仍待少時
漸稠粘堪作丸即以新器盛貯以象手一
時丸就如梧子大若不能象手丸就旋暖
漸丸亦得如粘手著少酥塗手其服餌之
法空腹取三果漿以下之如無三果漿酒
下亦得初服三十九日加一九至五十九

為度日二服初服一百日內忌房室服經
一月腹內諸疾自相驅逐有微利勿性漸
後多泄氣能食聽耳明目補心神安臟腑
填骨髓理腰脚能久立髮白更黑貌老還
少患氣者加枳實青木香准前各一大兩

若先曾服丹石等藥即以三黃丸食上壓
令宣泄如飲酒食麪口乾鼻中氣粗眼澀
即以蜜漿飲之即止如不止加三黃丸使
微利諸凡如此一度發動已後方始調暢
服至二百日面皺自展光澤一年齒落更
生強記身輕若風日行數百里二年常令
人肥飽少食七十已上却成後生三年腸
作筋髓預見未明四年常飽不食自見仙
人三十已下服之不輟顏一定而不變其
藥修合時須淨室中不得令雞犬女人孝
子等見婦人服之亦佳
治五臟虛勞小腹弦急脹熱方
灸腎輸五十壯老小損之若虛冷可至
百壯橫三間寸灸之

孫真人備急千金要方卷之六十