

孫真人備急千金要方卷之五十七 規七

宋明泰即十卷常少如元秘閣校理林德華等校正

大腸腑方

大腸腑脉論第一

論曰大腸腑者主肺也鼻柱中央是其候也

肺合氣於大腸大腸者為行道傳寫之腑也

號監倉椽重二斤十二兩長一丈二尺廣六

寸當臍右回疊積還反十二曲貯水穀一斗

二升主十二時定血脉和利精神千金明堂

經云長二丈一尺大四寸徑一寸之鼻遂以

長以候大腸

右手關前寸口陽絕者無大腸脉也若少氣

心下有水氣立秋節即欬刺手太陰治陰在

魚際間

右手關前寸口陽實者大腸實也若腸中切

痛如針刀所刺無休息時刺手陽明治陽在

手腕中瀉之

大腸病者腸中切痛而鳴濯濯冬日重感于

寒則泄當臍而痛不能久立與胃同候取巨

虛上廉

腸中雷鳴氣上衝胃膈不能久立邪在大腸

刺背之原巨虛上廉二里

大腸脹者腸鳴而痛寒則泄食不化

大腸有寒驚澹有熱便腸垢

大腸有宿食寒慄發熱有時如瘧狀

肺前受病移於大腸肺效不已欬則遺矢便

利厥氣客於大腸則夢田野

肺應皮皮厚者大腸厚皮薄者大腸薄皮緩

腹裏大者大腸緩而長皮急者大腸急而短

皮滑者大腸直皮肉不相離者大腸結

扁鵲云手太陰與陽明為表裏大腸若病實

則傷熱熱則脹滿不通口為生瘡食下入腸

腸實而胃虛食下胃實而腸虛所以實而

不滿乍實乍虛乍來乍去虛則傷寒寒則腸

中雷鳴泄青白之利而發於氣水根在大腸

水見治大腸絕不治何以知之泄利無度利

絕則死

手陽明之脉起於大指次指之端外側循指

上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂

上廉上入肘外廉循臑外前廉上肩出髃骨

之前廉上出柱骨之會上下入缺盆絡肺下

膈屬大腸其肢者從缺盆直而上頸貫頰入

下齒縫中還出俠口交人中左之右右之左

上俠鼻孔是動則病齒痛頰腫是主津所生

病者目黃口乾熱衄喉痺肩前臑痛大指次

指痛不用氣盛有餘則當脉所過者熱腫虛

則寒慄不復感者則人迎大三倍於寸口虛

者則人迎反小於寸口也

大腸虛實第二 脉方

大腸實熱

右手寸口氣口以前脉陽實者手陽明經也

病苦腸滿善喘欬面赤身熱喉咽中如核狀

名曰大腸實熱也

生薑泄腸湯治大腸實熱腹脹不通口為生

瘡者方

生薑

橘皮

青竹茹

黃芩

梔子仁

白朮

桂心

茯苓

芒硝

生地黄

大棗

芒硝

右十一味以水七升煮取三升去滓下碎

硝分二服

治腸中臌脹不消方

灸大腸輸四十九壯

大腸有熱腸鳴腹滿俠臍痛食不化喘不能久立巨虛上廉主之

大腸虛冷

右手寸口氣口以前脉陽虛者手陽明經也病苦胃中喘腸鳴虛渴唇乾自急善驚泄白名曰大腸虛冷也

黃連補湯治大腸虛冷痢下青白腸中雷鳴相連方

黃連四兩

茯苓

芍藥各三兩

酸石榴皮五兩伏龍肝一升

地榆五兩

右六味以水七升煮取二升半去滓下伏

龍肝末分三服

治腸中雷鳴相連痢下方

灸承滿五十壯穴在俠巨關相去五寸巨關在心下一寸灸之者俠巨關兩邊各二寸半

治腸中常鳴時上衝心方

灸臍中

食飲不下腹中雷鳴大便不節小便赤黃腸綱主之

腹脹腸鳴氣上衝胃不能久立腹中痛濯濯冬日重感於寒則泄當臍而痛腸胃間遊氣切痛食不化不嗜食身腫俠臍急天樞主之

腸鳴而痛溫留主之

肛門論第三

論曰肛門者主大行道肺大腸候也號為通事今史重十二兩長一尺二寸廣二寸三分

應十二時若臟傷熱則肛門閉塞大行不通或腫縮入生瘡若腑傷寒則肛門開大行洞

寫肛門凸出良久乃入熱則通之寒則補之虛實和平依經調理方見別卷中

皮虛實第四

論曰夫五臟六腑者內應骨髓外合皮毛膚肉若病從外生則皮毛膚肉關格強急若病從內發則骨髓痛疼然陰陽表裏外皮內髓其病源不可不詳之也皮虛者寒皮實者熱

凡皮虛實之應主于肺大腸其病發於皮毛熱則應臟寒則應腑

蒴藿蒸湯治皮虛主大腸病寒氣關格方

蒴藿根葉切三升

桃葉皮枝切三升

秫米升五

葛蒲葉切二升

細糠半

右五味以水一石五斗煮取米熟為度大

盆器貯之於盆上作小竹牀子單盆人身坐牀中四面周迴將席薦障風身上以衣被蓋覆若氣急時開孔對中泄氣取通身

接汗可得兩食又許如此三日蒸還溫藥足汁用之若盆裏不過熱盆下安炭火非但治寒但是皮膚一切勞冷悉皆治之

梔子煎治皮實主肺病熱氣方

梔子仁

枳實

大青

杏仁

柴胡

芒硝各二兩

生地黃

淡竹葉切各一升生玄參三兩

石膏兩八

右十味以水九升煮取三升去滓下芒硝分為三服

救救第五 論症方灸法

論曰經云五臟六腑皆合於肺居外而近上合於皮毛皮毛喜受邪故肺獨易為邪也邪客於肺則寒熱上氣喘汗出救動肩背喉鳴甚則垂血肺飲經久不已傳入大腸其狀救則遺糞腎救者其狀引腰背痛甚則救延腎救經久不已傳入膀胱其狀救則遺尿肝救者其狀左脇痛甚者不得轉側肝救經久不已傳入膽其狀救則清苦汁出心救者其狀引心痛喉中介介如梗甚者喉痺咽腫心救經久不已傳入小腸其狀救則失氣脾救者其狀右脇痛陰引肩背甚者不得動動則則救劇經久不已傳入胃其狀救而嘔嘔吐則長蟲出久救不已三焦受之三焦救之此救而腸滿不能飲食此皆聚於胃關於肺使人多涕唾而面得腫氣逆也右順時有風寒令人觸冒解脫傷皮毛間入腑臟為救上氣如也此也有非時忽然暴寒傷皮膚中與肺合則救救上氣或胃膈又痛救唾有血者是其熱得非時之寒暴薄之不得漸散伏結深喜肺

癰也因救服溫藥救尤劇及壯熱吐膿血汗出惡寒是也天有非時寒者急看四時方也問曰救病有十何謂也師曰有風救有寒救有脈救有肝救有心救有脾救有肺救有腎救有膽救有厥陰救問曰十救之證以何為異師曰欲語因救言不得竟謂之風救飲冷食寒因之而救謂之寒救心下堅滿救則肢痛其脈反遲謂之肢救救則引脇下痛謂之肝救救而唾血引手少陰謂之心救救而涎出續續不止引小腹謂之脾救救引頸項而唾涎沫謂之肺救救則耳無所聞引腰并膈中謂之腎救救而引頭痛口苦謂之膽救救而引舌本謂之厥陰救風救者不下之寒救肢救肝救刺足太衝心救刺手神門脾救刺足太白肺救刺手太泉腎救刺足太谿膽救刺足陽陵泉厥陰救刺手太陵

秦湯下之下方見不能卧出者陰不受邪故也留飲救者其人救不得卧引項上痛救者如小兒掣縱狀夫酒客救者必致吐血此坐久極飲過度所致也其脈沉者不可發汗火救數歲其脈弱者可治實大數者死其脈虛者必善冒其人本有支飲在胃中故也治屬飲家上氣汗出而救屬飲家救而小便利若失溺不可發汗汗出即厥逆冷夫病吐血喘救上氣其脈數有熱不得卧者死寒家救而上氣其脈數者死謂其人形損故也脈大而散散者為氣實而血虛名曰有表無裏上氣面腫肩息其脈浮大不治加瀨尤甚上氣躁而喘者屬肺脈欲作風水發汗愈小青龍湯治救逆何息不得卧方

- 麻黃 芍藥 細辛
  - 桂心 乾薑 甘草
  - 五味子 半夏
- 右八味以水一斗先煮麻黃減二升去上沫乃內諸藥煮取三升去滓分三服

弱者服半升若渴去半夏加栝蒌根三兩若微痢去麻黃加羌活如雞子大若食飲噎者去麻黃加附子一枚若小便不利小腹滿者去麻黃加茯苓四兩若喘者去麻黃加杏仁半升

青龍湯下已多唾口燥寸脈沉尺脈微手足厥逆氣從小腹上衝胃咽手足痺其面翕熱如醉狀因復下流陰股小便難時復冒者與茯苓桂心甘草五味子湯治其氣衝方

茯苓兩四 桂心 甘草各二兩

五味子升半

右四味以水八升煮取三升去滓分

三服溫服

衝氣即低而反更欬胃滿者用茯苓甘草五味子去桂加乾薑細辛以治其欬滿方

茯苓兩四 甘草 乾薑

細辛兩三 五味子升半

右五味以水八升煮取三升去滓溫

服半升日三

欬滿即止而更復渴衝氣復發者以細辛乾

薑為熱藥也服之當逐瀉而渴反止者為支飲也支飲法當冒冒者必嘔吐者復內半夏以去其水方

半夏

細辛

右六味以水八升煮取三升去滓溫服半升日三

水去嘔止其人形腫者應內麻黃以其人逆痺故不內麻黃內杏人方

杏仁 五味子 半夏各半

茯苓兩四 細辛 乾薑

右七味以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三若逆而內麻黃者其人必厥所以然者以其人血虛麻黃發其陽故也若面熱如醉此為胃熱上衝其面如大黃利之方

大黃 乾薑 細辛

甘草兩三 茯苓兩四 五味子

半夏 杏仁各半

右八味以水一斗煮取三升去滓溫服半升日三

欬而上氣肺脹其脈浮心下有水氣喘下痛引缺盆設有實者必躁其人常倚伏小青龍加石膏湯主之方

石膏 乾薑 桂心

細辛兩二 芍藥 甘草各二兩

麻黃兩四 半夏升半 五味子升半

右九味以水一斗先煮麻黃減二升下藥煮取二升半強者服一升羸者減之

小兒四合仲景用治肺腫軟而上氣煩躁而喘脈浮者心下有水外壅

澤漆湯治上氣其脈沉者方

澤漆三斤細切以東流水洗半 半夏升半 生薑 紫莞一作紫參

白朮兩五 黃芩 甘草

桂心 人參各三兩

右九味內澤漆汁中煮取五升每服五合日三夜一

麥門冬湯下氣止逆治大逆上氣咽喉不利方

麥門冬汁升三半夏升一 粳米各三  
 人參 甘草各二 大棗二十  
 右六味以水一斗二升煮取六升去滓每  
 服半升日三夜一

射干麻黃湯治欬而上氣喉中如水雞聲者  
 方

射干 細辛 欬冬花  
 紫苑各三 麻黃 生薑各四  
 大棗七 半夏 五味子各半

右九味以東流水一斗二升先煮麻  
 黃上沫內藥煮取三升去滓分三日

厚朴麻黃湯治欬而大逆上氣胃滿喉中不  
 利如水雞聲其脈浮者方

厚朴五 麻黃四 石膏  
 細辛 乾薑各二 小麥升一  
 杏仁 半夏 五味子各半

右九味以水一斗二升煮小麥熟去  
 麥內藥煮取三升去滓分三服日三  
 麻黃石膏湯治上氣胃滿者方

麻黃四 石膏一枚雞 厚朴五  
 小麥升一 杏仁升半  
 右五味以水一斗先煮小麥熟去之下藥  
 煮取三升去滓分三服脈弱用治久咳上  
 名小使托滿欬者加五味  
 子半夏各半升乾薑三升

皂莢圓治欬逆上氣時時唾濁但坐不得卧  
 方

皂莢八兩為末皂莢丸如梧子大以棗膏  
 和湯服三九日三夜一必效方以  
 十棗湯夫有支飲家欬煩胃中痛者卒死  
 至一百日一歲可與此方

大棗十 大戟 甘遂  
 芫花各半  
 右大戟甘遂芫花搗為末以水一升五合  
 煮棗取八合去滓內藥末強者一錢亡氣  
 者半錢頓服之平旦服而不下者明旦更  
 加藥半錢下後自然補養

欬而引脇下痛者亦十棗湯主之方見  
 溫脾湯治食飽而欬者方  
 甘草兩四 大棗二十

右二味以水五升煮取三升分三服  
 溫服之若咽中痛而聲嘶者加乾薑一兩  
 百部根湯治欬不得卧兩服突出方

百部根 生薑各一 細辛  
 甘草各三 貝母 五味子

白朮各二 桂心四 麻黃六  
 右九味以水一斗二升煮取三升去  
 滓分三服古今錄驗用杏仁  
 四兩紫苑三兩

海藻湯治欬而下利胃中痞而短氣心中時  
 悸四肢不欲動手足煩不欲食有背痛時惡  
 寒方

海藻兩四 五味子 半夏各半  
 生薑兩一 細辛兩二 茯苓兩六  
 杏仁五十

右七味以水一斗煮取三升去滓分  
 三服日三一方無五味子生薑  
 白前湯治水欬逆上氣身體浮腫短氣脹滿  
 晝夜倚壁不得卧咽中作水雞鳴方  
 白前 紫苑 半夏  
 大戟各二

右四味吹咀以水一斗浸一宿明旦煮取  
三升分三服  
治九種氣嗽欲死百病方

乾薑 半夏 細辛  
紫苑 吳茱萸 芫花一作芫花

茯苓 甘草 甘遂  
防葵 人參 烏頭

大黃 杏仁各一分 葶藶二分  
巴豆 厚朴 白薇各三分

五味子 遠志 前胡  
菖蒲 枳實 蜀椒

皂莢 當歸 大戟  
桂心各半

右二十八味為末蜜丸如梧子大先食服  
二九日三服以知為度不知增之

麻黃湯治上氣數方

麻黃一斤 杏仁百枚 甘草兩三  
桂心兩一

右四味治下篩別研杏仁如脂內藥末和  
合臨氣上時服一方寸匕食久氣未下更

服一方寸匕可至三七氣發使服即止一  
方去桂心甘草  
太醫令王叔和所撰御服蜀椒圓治上氣數  
嗽甚良方

蜀椒分五 烏頭 杏仁

菖蒲 礬石一分 皂莢各一分  
細辛 款冬花 紫苑

乾薑各三分 吳茱萸 麻黃各四分  
右十二味為末蜜丸如梧子大春卧吞二  
九治二十年久嗽不過二十九

通氣圓治久上氣欬嗽咽中腥臭虛氣攪心  
痛眼疼耳中嘈嘈風邪毒瘕時氣食不生肌  
胃中隔塞嘔逆多唾惡心心中堅滿飲多食  
少惡症淋痛病方

鉛糖升三 蜀椒升二 杏仁升一  
蜈蚣五枚 大附子五枚 乾薑

人參各四分 桂心分六 烏頭枚  
天門冬分十

右十味為末別治杏仁如脂稍稍內藥末  
搗干杵煖糖乃內藥末中令調和合如半

棗一枚日六七夜三四服以胃中温如度  
若夢與鬼交通及飲食者全用蜈蚣食不  
消加杏仁五合小腹急腰痛加天門冬杜  
仲有風加烏頭三枚附子一枚立夏後勿  
加也有留飲加葶藶一兩

治欬嗽上氣方  
蜀椒 桂心 海蛤各四分  
昆布 海藻 乾薑

細辛各六分 麥門冬分十  
右八味為末蜜丸梧子大飲服十九加至

二十九日三服有人風虛中冷胃中滿上  
氣喉中如吹管聲呼吸氣上欲欬服此方  
得瘥

治欬嗽胃脇支滿多唾上氣方  
礬石一作礬石 烏頭一方 菖蒲各一分  
細辛 黃環各二分 款冬花

紫苑 杏仁各三分 吳茱萸分四  
乾薑分五 蜀椒分五

右十一味為末蜜丸梧子大每服一九著  
牙上咽汗日五六服劇者常含不止

又方

薑汁半一升 砂糖五

右二味煎薑汁減半內糖更煎服之

又方

白糖五 皂莢末一方

右二味先微暖糖令消內皂莢末合和相

得丸如小豆先食服二丸

又方酒一升半浸肥皂莢兩挺經宿煮取半

升分三服七日忌如藥法若吐多以酢飯三

四口止之

又方巴豆炮去皮勿傷破肉白飲吞下初日

二枚二日三枚

又方服芥子七九以油酒下之

射干煎治嗽上氣方

生射干 欬冬花各二 紫苑

細辛 桑白皮 附子

甘草各二 白蜜 竹瀝

生薑汁本一升一云 飴糖五

右十一味以射干先內白蜜并竹瀝中煎

五六沸去之吹咀六物以水一升合浸一

宿煎七上七下去滓乃合飴薑汁煎如鋪

服如酸棗一九日三劑者夜二不止加之

以止為度

杏仁煎治冷嗽上氣鼻中不利方

杏仁各五 五味子 欬冬花各三

紫苑 乾薑各二 桂心三

甘草四 麻黃一

右八味以水一斗煮麻黃取四升治諸藥

為末又內膠飴半斤白蜜一斤合內汁中

攪令相得煎如飴先食服如半棗許日三

服不知加之以知為度

又方治忽暴嗽失聲語不出方

杏仁 薑汁 砂糖

蜜各一 五味子 紫苑各三

通草 貝母各四 桑根白皮五

右九味吹咀以水九升煮取三升去滓內

杏仁脂薑汁蜜糖和攪微火煎取四升初

服三合日再夜一後稍加

通聲膏方

五味子 欬冬花 通草各三

人參 細辛 青竹皮

桂心 葛蒲各二 杏仁

薑汁各一 白蜜二 棗膏三

酥升五

右十三味吹咀以水五升微火煎三上三

下去滓內薑汁棗膏酥蜜煎令調和酒服

棗大二丸

杏仁飲子治暴熱嗽方

杏仁四 紫蘇子一 橘皮一

柴胡四

右四味吹咀以水一斗煮取三升分三服

常作飲服

蘇子煎治上氣嗽方

蘇子 生薑汁 地黃汁

白蜜 杏仁各二

右五味搗蘇子以地黃汁薑汁饒之以絹

絞取汁更搗以汁洗又絞令末盡去滓棗

杏仁令黃黑治如脂又以向汁洗之絹絞

往來六七度令味盡去滓內蜜合和置銅

器中於湯上煎之令如飴每服方寸匕日

三夜一崔氏無地黃汁

又方

乾薑末<sub>三</sub> 膠飴<sub>斤</sub>

右二味和令調蒸五升米下冷以棗大合

稍稍咽之日五夜二

芫花煎治新久嗽方

芫花 乾薑<sub>二</sub> 白蜜<sub>斤</sub>

右三味為末內蜜中令相和微火煎令如

糜每服如棗核大一枚日三夜一以知為

度欲利者多服深師以治冷飲又治三

○芫花取三升去滓內薑

欬冬煎治同前

欬冬花 乾薑末 紫苑<sub>各三</sub>

五味子<sub>二</sub> 芫花<sub>一兩</sub>

右五味吹咀先以水一斗煮三味取三升

半去滓內芫花乾薑末加蜜三升合投湯

中令調於銅器中微火煎令如糖每服半

棗許日三

治三十年欬嗽或飲或飲寒氣嗽雖不同悉

主之方

細辛 欬冬花 防風

紫苑<sub>各三</sub> 藥蘆<sub>二</sub> 蜀椒<sub>五</sub>

右六味吹咀取藥蘆先著銅器中次紫苑

次細辛次欬冬花次椒以大棗百枚間著

諸藥間以水一斗二升微火煮令汁盡出

棗曝令燥雞鳴時服半棗不知明旦服一

枚以胃中溫溫為度若強人欲嗽吐者方

小增服之便吐膿囊聚結吐後勿冷飲食

欬愈止藥藥勢靜乃食不爾令人吐不已

○治三十年久嗽方

百部根二十斤搗取汁煎如飴服一方

寸匕日三服外臺和飴一斤煎成煎以

蜜二升更煎五

又方

紫苑<sub>二</sub> 欬冬花<sub>三</sub>

右二味治下篩先食飲服一方寸匕日三

服七日瘥

又方

白蜜<sub>斤</sub> 生薑<sub>二斤</sub>

右二味先秤銅銚知斤兩訖內蜜復秤知

數次內薑汁以微火煎令薑汁盡惟有蜜

斤兩在止旦服如棗大舍一九日三服禁

一切雜食

治久欬不瘥方

兔屎<sub>四斤</sub> 硃砂<sub>二</sub> 胡桐律<sub>分</sub>

右三味為末蜜和丸如梧子大每服三丸

以粥飲下日三吐冷物盡即瘥

治積年欬嗽喉中呀聲一發不得坐卧方

紫苑 貝母 半夏

桑根白皮 五味子 射干

百部<sub>各五</sub> 欬冬花 皂莢

乾薑 橘皮 鬼督郵

細辛<sub>各四</sub> 白石英 杏仁<sub>各八</sub>

蜈蚣<sub>二</sub>

右十六味為末蜜和丸如梧子大飲服十

九日再稍加至二十九崔氏無半夏射干

知辛白石英用麻黃二兩芫花

白皮一兩半以棗湯送下

欬冬圓治三十年上氣欬嗽唾膿血喘息不

得卧方 欬冬花 乾薑 蜀椒



吳茱萸 桂心 菖蒲各五分  
 人參 細辛 羌活  
 紫苑 甘草 桔梗  
 防風 芫花 茯苓  
 皂莢各三分  
 右十六味為末蜜丸如梧子二十大酒服三九日三服

又方  
 欵冬花 紫苑 細辛  
 石斛 防風 芫莖  
 人參 當歸 藁本  
 甘草 蜀椒 白朮  
 半夏 天雄 菖蒲  
 鍾乳 桂心 麻黃各三分  
 獨活兩二 烏頭 芫花  
 附子各一兩 桃仁二十枚 大棗二十枚  
 右二十四味為末蜜丸如梧子大酒服二十九日二服不止加之酒漬服亦得

又方  
 欵冬花 乾薑 桂心

紫苑各三分 細辛二分 杏仁  
 皂莢 礞石一作礞石 菖蒲  
 烏頭各一 蜀椒各五分 吳茱萸各六分  
 右十二味為末蜜丸如梧子大酒服五九日三夜一二十年嗽不過五十日愈患嗽

嗽喉鳴上氣服一劑永瘥  
 治肺傷欬唾膿血腸澀背氣不能食惡風目暗眩暈足脛寒冷方  
 白膠 生薑各五分 桂心  
 人參 紫苑各二分 大棗二十枚  
 乾地黄切半 桑白皮切二升 芫莖  
 大麻仁 飴糖各一升 大麥三升  
 右十二味以水一斗五升煮麥取一斗去麥下藥煮取三升分五服

五味子湯治唾中有膿血牽胃臍痛方  
 五味子 桔梗 紫苑  
 甘草 續斷各二兩 竹茹三兩  
 赤小豆一升 桑根白皮 地黃各五兩  
 右九味以水九升煮取三升七分合分為三服

竹皮湯治欬逆下血不息方  
 生竹皮兩三 紫苑兩二 飴糖斤一  
 生地黃升切一  
 右四味以水六升煮取三升去滓分三服

百部圓治諸欬不得氣息唾膿血方  
 百部根三升 升麻兩半 桂心  
 五味子 甘草 紫苑  
 乾薑各一兩  
 右七味為末蜜和丸如梧子大每服三九日三以止為度

治上氣欬喘喘息喉中有物唾血方  
 生薑汁 杏仁各二升 糖  
 蜜升各一 猪膏二合  
 右五味先以猪膏煎杏仁色黃出之以紙拭令淨持如膏合薑汁糖蜜等合煎令可丸每服如杏核一枚日夜六七服漸漸增加

治一切肺病欬嗽膿血及唾血不止方  
 好酥三十斤三編鍊傳取凝當出醍醐

服一合日三服瘥止一切藥皆不出此神方

又方三鍊酥如雞子黃適寒溫灌鼻中日再夜一

鍾乳七星散治寒冷熱嗽上氣胃滿唾膿血

方又名吸散

鍾乳 礬石 欬冬花

柱心各等

右四味治下篩作如大豆七聚七星形以小筒吸取酒送下先食服日三不止加之

數試大驗又云臨井吸服之

又方

鍾乳 細辛 欬冬花

天雄 紫苑 石膏各等

右六味治下篩取如大豆七聚如前法吸

之日二只得食粥七日嗽愈乃止若大豆

乘不知小益之勿太多

七星散治三十年欬方

欬冬花 紫苑 桑根白皮 代赭 細辛 伏龍肝各一

右六味治下篩作七星聚如籊立者以竹筒口當藥上一一吸咽之令藥入腹中先食日三九服四日復作七星聚以一嚮肉炙令熱以展轉藥聚上令藥悉徧肉上仰卧咀嚼之細細咽汁令藥力散飲割割然毒氣入咽中藥力盡總咽却取瘥止未瘥復作如初羊牛鹿肉皆可猪肉不可用

治嗽熏法

以熟艾薄薄布紙上紙廣四寸後以硫

黃末薄布文上務令調均以荻一枚如

紙長捲之作十枚先以火燒纏下去荻

煙從孔出口吸煙咽之取吐止明旦復

熏之如前日一二止自然可瘥得食白

粥餘皆忌恐是熏黃如硫黃見火必焰

矣

又方熏黃一兩研令細以蠟紙并上熏黃令

與蠟相入調勻捲之如前法熏之亦如上法

日一二止以吐為度七日將息後以羊肉羹

補之

又方爛青布廣四寸布上布艾艾上布青礬末礬上布少熏黃末又布少鹽布少鼓末急捲之燒令著內燥籊中以紙蒙頭更作一小孔口吸取煙細細咽之以吐為度若心胃悶時略歇煙盡止日一二度用三捲不盡瘥

三七日慎油膩

論曰凡上氣多有服吐藥得瘥亦有針灸得

除者宜深體悟之

灸法

敷灸兩乳下黑白際各百壯即瘥○又以蒲

當乳頭周圍圍身令前後正平當脊骨解中

灸十壯○又以繩橫量口中折繩從脊灸繩

兩頭邊各八十壯三報三日畢兩邊者是口

合度○灸從大椎數下行第五節下第六節

上穴在中間此即神道穴隨年壯并主上氣○灸

手屈臂中有橫文外骨拾頭得痛處十四壯

良

上氣欬短氣氣滿食不下灸肺募五十壯

○上氣欬逆短氣風勞百病灸肩井二百壯

○上氣短氣欬逆胃背痛灸風門執府百壯

○上氣欬逆胃滿短氣牽背痛灸巨關期門各五十壯○上氣欬逆短氣胃滿多唾唾惡冷痰灸肺輸五十壯○上氣胃滿短氣欬逆灸雲門五十壯○上氣欬逆胃痺背痛灸胃堂百壯不針○上氣欬逆交重中五十壯○上氣氣閉欬逆咽冷聲破喉精精灸天瞿五十壯一名天突逆氣虛勞寒損憂恚筋骨痠痛心中欬逆泄症腹滿喉痺項強腸痔逆氣痔血陰急鼻衄骨痛大小便澀鼻中乾煩滿狂走易氣凡二十二病皆灸絕骨五十壯穴在內踝上三寸宛宛中

孫真人備急千金要方卷之五十七

孫真人備急千金要方卷之五十八 規

宋制奉節守太常寺卿光祿閣校理林德榮校正

大腸腑方

痰飲第六 論方 灸法

論曰夫飲有四何謂師曰有痰飲有懸飲有溢飲有支飲問曰四飲之證何以為異師曰其人素盛今瘦水走腸間漼漼有聲謂之痰飲飲後水流在腸下欬唾引痛謂之懸飲飲水過多水行歸於四肢當汗出而汗不出身體疼痛謂之溢飲其人飲逆倚息短氣不得卧其人如腫謂之支飲

凡心下有水者築築而悸短氣而恐其人眩而癩先寒即為虛先熱即為實故水在於心其人心下墜築築短氣惡水而不欲飲水在於肺其人吐涎沫欲飲水在於脾其人少氣身體盡重水在於肝脇下支滿噎而痛水在於腎心下悸  
夫病人卒飲水多必暴喘滿凡食少飲多水停心下甚者則悸微者短氣脉雙弦者寒也皆天下後喜虛耳脉偏弦者飲也肺飲不弦

但喜喘短氣支飲亦喘而不能眠加短氣其脉平也留飲形不發作無熱脉微煩滿不能食脉沉滑者留飲病有留飲者脇下痛引缺盆嗽轉甚其人飲而不得卧引項上痛然者如小兒掣縱狀夫胃中有留飲其人短氣而渴四肢歷節痛其脉沉者有留飲也心下有留飲其人背寒冷大如手病人肩息上引此皆有溢飲在胃中久者缺盆滿馬刀腫有劇時此為氣飲所致也膈上之病滿喘欬吐發則寒熱背痛惡寒目泣自出其人振振身

胸劇必有伏飲病人一臂不隨時復轉移在一臂其脉沉細此非風也必有飲在上焦其脉虛者為微勞榮衛氣不周故也冬自瘧一作又病痰飲者當用溫藥和之

小半夏湯病心腹虛冷遊痰氣上胃腸滿不下食嘔逆者方  
半夏升 生薑斤 橘皮四  
右三味以水一斗煮取三升分三服若心中急及心痛內桂心四兩若腹滿痛