

又方及心主尺澤亦佳

又方乾嘔不止粥食湯藥皆吐不停及手開

使三十壯若四厥脉既絕不至者及之便通  
此起死入法

治噦方

煮飯三升飲汁佳

又方空腹飲薑汁一升

又方濃煮蘆根汁飲之

又方及水漿七壯炷如麥大

又及臍下四指七壯

治惡心方

苦楝穰并子一升碎以酒水三升煮取

一升頓服須臾吐并下如蠟蠟水三升

又方服小便一百日佳

又方麻子一升熬令香熟搗取酒三升熟研

濾取一升飲盡日二服盡一石瘥一切病自

能飲食不能酒任性多少

治食已吐其食方

大黃四 甘草二

右二味噉咀以水三升煮取一升半分每服

治食飲難吐方

頌服生熟湯三升即止

灸法

吐逆嘔不得食灸心輪百壯

吐嘔逆不得下食今日食明日吐者灸膈輸

百壯

吐逆不得下食灸胸堂百壯

吐逆不得食灸巨關五十壯

吐逆食不住灸胃管百壯三報

吐逆飲食却出灸脾募百壯三報

吐嘔宿汁吞酸灸神光

吐逆霍亂吐血灸手心主五十壯

噫噦膈中氣閉塞灸腋下聚毛下附脇宛宛

中五十壯

噫噦嘔逆灸石關百壯

孫真人備急千金要方卷之五十二

孫真人備急千金要方卷之五十三 規三

宋明未如李太常少卿秘閣校理林德華校正

胃腑方

噎塞第六論方

五噎圓治胸中火寒嘔逆逆氣食飲不下結

氣不消方 古今錄驗云五噎者氣壅受勞

通噎噎不噎胸膈苦痛憂者心悖上下不

心下悸動手足逆冷勞者苦氣膈膈下支

食無多少惟胸中苦寒常痛不得喘息噎

者心悖動喜忘日視視此皆憂

乾薑 蜀椒 食茱萸

桂心 人參 細辛

白朮 茯苓 附子

橘皮 右十味為末蜜和丸如梧子大以酒服三

凡日三不止稍加至十九

又方治五種之氣皆令人噎方

人參 半夏 桂心

防風 小阜 附子

細辛 甘草 紫苑

乾薑 食茱萸 芍藥

烏頭分六 枳實兩一  
 右十四味為末塞丸如梧子大以酒服五  
 九日三不止加至十五丸烏頭與半夏相  
 反但去一味合之  
 竹皮湯治噎聲不出方

竹皮一兩 細辛各二 甘草  
 生薑 通草 人參  
 茯苓 麻黃 五味子  
 桂心兩各一

右十味以咀以水一斗煮竹皮減二升去

竹皮下藥煮取三升分三服  
 乾薑湯治飲食轉噎方集驗方

乾薑 石膏各四 括萎根集驗  
 人參 桂心各二 半夏  
 小麥各一 吳茱萸升二 甘草兩一

赤小豆三十  
 右十味以咀以酒五升水一斗煮棗二十

枚去滓合棗取三升分三服  
 通氣湯治胸滿氣噎方

半夏兩八 生薑兩六 桂心兩三

大棗三十  
 右四味以咀以水八升煮取三升分五服  
 日三夜二  
 羚羊角湯治氣噎不通不得食方

羚羊角 通草 橘皮兩各二

厚朴 吳茱萸 乾薑兩各三  
 烏頭枚五

右七味以咀以水九升煮取三升分三服  
 日三

又方

杏仁 桂心兩各三

右二味為末塞丸如棗大稍稍咽之臨食  
 先含彌佳

治卒噎方

滿口著蜜食之即下

又方捨取飯釜邊末飯一粒食之即下

又方刮春枵頭細糠食之即下神驗

治諸噎方

常食乾粳米飯即不噎

又方末火炭塞丸如彈子大含少少咽即下

又方老牛涎棗核大水中飲之終身不復噎  
 論曰凡療病者皆以其類至如治噎之法宜  
 宜以鷓鴣主骨噎狸虎治魚噎耶至於竹筴  
 雞白鷓鴣雞等事乃可通為諸噎用耳  
 治諸噎方

取鹿筋漬之令濡合而索之大如彈丸  
 以線繫之持筋端吞之入喉推至噎處  
 徐徐引之噎著筋出

又方作竹筴刮令滑淨綿裹內咽中令至噎  
 處可進退引之噎即隨出

又方用綿二兩以蜜煮使熱的的爾從外薄

噎所在處灼絲以熨綿上若故未出復煮一  
 段綿以代前用者并以皂莢屑少少吹鼻中  
 使得噎噎出附後方云治噎

又方煮雞白令半熟小嚼之以線繫雞中央

捉線吞雞下喉至噎處牽引噎即出矣  
 治噎咽方

以虎骨末若狸骨服方寸七

又方狸麥末服方寸七

治魚骨噎方

鷓鴣屎服方寸七

又方口稱鷓鴣鷓鴣則下

又方服橘皮湯

又方服沙糖水

又方燒魚網及服方寸七

治骨鯁在喉衆治不出方

取粘糖丸如雞子黃大吞之不去更吞

漸大作丸可至十九止

又方燒虎狼屎服之

又方吞猪骨如雞子不產更吞癭止

治食中吞髮咽不去繞喉方

取亂髮燒末酒服一錢七

治吞錢方

艾蒿五兩以水五升煮取一升頓服之

即下

又方服蜜二升即出

又方末火炭酒服方寸七水服亦得

治吞金銀鏤及釵方

白糖二斤一頓漸漸食之多食益佳

又方吞水銀一兩再服之

慎吞鏤及指環方

燒鴈毛二十七枚末服之鵝羽亦得

慎吞釵方

曝莖令萎蒸熟勿切食一束即出或生

麥葉筋縷如韭法皆可但力意多食

自消

慎吞銅鐵而哽者方

燒銅弩牙令赤內酒中飲之立愈

慎吞釘針及箭鏃等方

但多食脂肪肉令飽自裹出

治慎吞針方

取懸針磁石末飲服方寸七即下

論曰病者腹滿按之不痛者為虛按之痛者

為實也夫腹中滿不減減不驚人此當下之

舌黃未下者下之黃自去腹滿時減復如故

此為寒當得溫藥腹滿口中苦乾燥腹間有

水是飲跗陽脉微弦法當腹滿不滿者必下

部閉塞大便難兩胫下疼痛此虛寒氣從下

向上當以溫藥服之取瘳腹滿轉痛來趣小

腹為欲自下利也

溫胃湯治胃氣不平時腹軟不能食方

附子 當歸 厚朴

人參 橘皮 芍藥

甘草 乾薑 蜀椒

右九味以水九升煮取三升分三服

大半夏湯治胃中虛冷腹滿下氣方

半夏 大棗 甘草

附子 當歸 人參

厚朴 茯苓 枳實

桂心 生薑 蜀椒

右十二味以水一斗煮取三升分三

服 附子粳米湯治腹中寒氣脹滿腸鳴切痛胸

脇逆滿嘔吐方

附子 半夏 粳米

甘草 大棗

右五味以水八升煮米熟去滓每服

一升日三服

厚朴七物湯治腹滿氣脹方 仲景云治腹滿得數飲食如故者

厚朴 斤半  
甘草 兩  
大棗 枚十  
枳實 枚五  
生薑 兩五  
大黃 兩三  
桂心 兩二

右吹咀以水一斗煮取五升去滓內大黃煮取四升服八合日三嘔逆者加半夏五合利者去大黃寒多者加生薑至半斤

厚朴三物湯治腹滿發熱數日脉浮而數飲食如故方

厚朴 斤半  
大黃 兩四  
枳實 枚五

古吹咀以水一斗二升煮取五升內大黃煎取三升去滓服一升腹中轉動者勿服不動者更服 一方加生薑二兩

吳茱萸湯治久寒胸脇逆滿不能食方

吳茱萸 半夏  
小麥 各一升  
甘草 人參 桂心 各一兩

大棗 二十枚  
生薑 八兩  
右八味吹咀以酒五升水三升煮取三升分三服

大桂湯治虛羸胸脇滿方

桂心 生薑 各一升  
半夏 一升  
黃耆 兩四

右四味吹咀以水一斗半煮取五升分五服日三夜二

治男子卒勞內傷汗出中風腹脹大飢食不下心痛小便赤黃時白大便不利方

大黃 葶藶 寒水石  
苦參 黃連 栝蒌根 各等分

右六味為末蜜丸以豉汁和飲服如梧子大二九日三加至十九

灸法

臃脹胸腹滿灸膈輸百壯三報

胸滿心腹積聚痞痛灸肝輸百壯三報

脹滿水腫灸脾輸隨年壯三報

腹中氣脹引脊痛食飲多身羸瘦名曰食晦

先取脾輸後取季脇

臟腑積聚脹滿羸瘦不能飲食灸三焦輸隨

年壯

脹滿雷鳴灸大腸輸百壯三報

脹滿氣聚寒灸後胃管百壯三報穴在鳩尾下三寸

腹脹滿繞臍結痛堅不能食灸中守百壯穴在臍上一寸一名水分

脹滿瘦聚滯下疼冷灸氣海十壯穴在臍下一寸忌不可針

脹滿氣如水腫狀小腹堅如石灸膀胱募百壯穴在中極臍下四寸

脹滿腎冷瘦聚洩利灸大樞百壯穴在臍傍相對橫去臍兩傍各二寸

癰冷積熱第八灸法

論曰凡人中寒者喜欠其人清涕出發熱色和者善嚏凡覘病者未脉望之口燥清涕出善嚏欠此人中寒其人下利以裏虛故也欲嚏不能此人腹中痛凡寒脉沉弦脉雙弦者寒也弦脉狀如張弓弦按之不移脉數弦者當下具寒脉雙弦而遲者心下堅脉大而緊者陽中有陰可下之右手寸口脉弦者即脇下拘急而痛其人濇瀉惡寒師曰遲者為寒濇為無血寸口脉微尺中緊而濇緊即為寒

微即為虛濕即為血不足故知發汗而復下  
之大露宿丸主寒冷百病方見第十七卷中  
匈奴露宿圓治寒冷積聚方

礬石 桂心 附子

乾薑各二兩

右四味為末蜜丸如梧子大每服十九日  
三後稍加之

露宿圓治遇冷氣心下結緊嘔逆寒食不消

并主傷寒晨夜觸寒冷惡氣方

附子 烏頭 桂心

礬石各四兩

右曰味為末蜜丸如胡豆大以酒服三九  
日三加至十九藥耐寒冷忌熱食近火宜  
冷食飲

治瘡冷風眩寒中手足冷胃口寒臍下冷百

病五勞七傷第一令人能食二種咸三五氣

四有子神驗方

大豆三升 生地黃十五斤

烏頭十枚

右三味以除日吹咀烏頭以酒一斗半和

地黃汁浸烏頭至破日絞去滓內豆藥汁

中至除日出曝之有汁更浸曝之至汁盡

藥成初服從二豆起可至二十豆酒服之

有病空腹服無病食後服四時合並得二

月三月為上時藥令人能食益氣強盛有

子髮白反黑齒落重生先病熱人不可服

治心腹痼冷百治不瘥方

麴末三升 白朮五兩 乾薑

桂心各三兩 蜀椒各二兩 吳茱萸各二兩

右六味治下篩以米飲服方寸匕日二不

過五劑諸冷頓愈無忌空腹服之

治積年冷病方

蜀椒二兩 香豉一升

右三味搗椒為末和豉更搗三千杵丸如

彈丸大食前酒服日再

治諸冷極腎所不治方

馬蘭子九升淨治去土空腹服一合日

三飲及酒下之服訖須更以食壓之取

瘥乃止

赤圓治寒氣厥逆方

茯苓 桂心各四兩 細辛一兩

烏頭 附子各二兩 射罔一兩

右六味為末內真珠為色蜜丸如麻子空

腹酒服一九日再夜一不止加至二九以

止為度一方用半夏四兩不用桂

半夏湯治胸滿有氣心腹中冷方

半夏一升 桂心四兩 生薑八兩

右三味吹咀以水七升煮取二升一服七

合日三服

生薑湯溫中下氣方

生薑一斤 甘草三兩 桂心四兩

右三味吹咀以水六升煮取一升半一服

五合日三服

甘草湯治虛羸懶氣欲絕方

甘草 五味子 生薑各二兩

吳茱萸一升 人參一兩

右五味吹咀以水四升煮茱萸令小沸去

滓內藥煮取一升六合分二服服數劑佳

茱萸消石湯治久寒不欲飲食數十年游飲

方

異茱萸斤 消石斤 生薑斤

右三味以酒一斗水解令得二斗煮藥取四升服二升病即下去勿更服也初下如泔後如汚泥若如沫滓吐者更可服之養如乳婦法

大建中湯治心膈中大寒大痛嘔不能飲食飲食下咽自知偏從一面下流有聲決決然若腹中寒氣上衝皮起出見有頭足上下而痛其頭不可觸近方

蜀椒二 乾薑四 人參二

枳糖升

右四味以水四升煮取二升去滓內糖微火煮令得一升半分三服服湯如炊三升米久可飲粥二升許更服當一日食糜溫覆之

大黃附子湯治脇下偏痛發熱其脈緊弦此寒也當以溫藥下之方

大黃三 附子一枚 細辛二

右三味以咀以水五升煮取二升分再服論曰寸口脈弦而緊弦即衝氣不行衝氣不

行即惡寒緊則不欲飲食弦緊相搏即為寒疝跗陽脈浮而遲浮即為風虛遲即為寒疝凡瘦人繞臍痛必有風冷穀氣不行而反下之其氣必衝不衝者心下則痞

大烏頭湯土寒疝繞臍苦痛發即白汗出手足厥寒其脈沉弦者方

烏頭十五枚熬黑不切以水三升煮取一升去滓內白蜜二斤煎令水氣盡得

二升強人服七合羸人五合一服未效明日更服每日止一服不可再也

馬頭桂枝湯治大寒病腹中痛逆冷手足不

仁若一身盡痛發刺諸藥不能治方

秋乾烏頭實中者五枚除去角 白蜜斤一

右二味以蜜煎烏頭減半去滓以桂枝湯五合解之令得一升許初服二合不止更

進三合復不止加至五合其止者如醉狀得吐者為中病也桂枝湯方見傷寒卷中

外臺方云以水二升半煮桂取一升以桂汁和蜜煎令煎之一升許服又云范注方前烏頭煎服

論曰凡人患大熱皆須候脈若大大熱者不

得一準方用藥皆準病用藥大熱不可解者當兩倍三倍大大熱者乃至十倍用之乃可制之爾有人苦熱不已皆由服石所致種種服餌不能制止惟朴消煎可以定之武德中有貴高人師市奴謂之金石凌非也此方直

用二消寒水石石膏可也即不勞金有金者貴高人所加也

朴消煎方

朴消斤一 硃砂八 寒水石四

石膏斤一 金二

右五味先內二消於八升湯中攪令消以紙密封一宿澄取清內銅器中別持寒水石石膏碎如豆粒以絹袋盛之內汁中以微火煎候其上有膜起以筋投中著筋如凌雲凝白急下瀉著盆中待凝取出烈日曝乾積熱因悶不已者以方寸匕白蜜一合和冷水五合攪和令消頓服之日三熱定即止

五石湯治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

五石湯治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

五石湯治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

五石湯治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

五石湯治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

五石湯治胃間熱熱病後不除煩悶口中乾渴方

寒水石 消石 赤石脂

龍骨 枳實根 牡蠣

甘草 黃芩各五分 知母

桂心 石膏各三分 大黃二分

右十二味以水七升煮取三升分四

服日三夜一諸本只

竹葉湯治五心熱手足煩疼口乾唇燥胸中

熱方

竹葉 小麥各一升 知母

石膏各三分 茯苓 黃芩

麥門冬各二升 人參一兩 生薑五兩

枳實根 甘草 半夏各一兩

右十二味以水一斗二升煮竹葉小

麥取八升去滓內藥煮取三升分三服老

小分五服

半夏湯治胸中客熱心中煩滿氣上大小便

難方

半夏升一 生薑兩八 前胡兩四

茯苓 白朮各兩五 甘草兩一

黃芩 人參各兩二 杏仁

枳實各三兩

右十味以水九升煮取三升分三服

胃中大熱者沉冷服之大小便澀加大黃

二兩一方用梔子仁

承氣湯治氣結胸中熱在胃管飲食噎逆渴

方

前胡 枳實 桂心

大黃 寒水石 知母

甘草各一兩 消石 枳實根

石膏各二兩

右十味以水一斗煮取三升分三服

治熱氣手足心煩熱如火方

竹葉升二 枳實兩三 青箱子

白朮各一兩 吳茱萸 黃芩各

枳實根 麥門冬各二兩 生薑六兩

前胡一作 半夏各五兩

右十一味以水八升煮取二升分三

服

地黃煎治熱方

地黃汁三升 茯苓 知母

萎蕤各四兩 枳實根兩五 竹瀝三升

生薑汁 生地骨皮 生麥門冬汁

白蜜升二 石膏兩八

右十一味以水一斗二升先煮諸藥

取汁三升去滓下竹瀝地黃麥門冬汁微

火煎四五沸下蜜薑汁微火煎取六升初

服四合日三夜一加至六七合四月五月

作散服之

治積熱方

枳實 黃芩 大黃

黃連 磁石各二兩

右五味為末蜜丸如梧子大空心酒服三

十九加至四十九日一服

治膈上熱方

苦參兩十 玄參兩五 麥門冬兩三

車前子兩二

右四味為末蜜丸如梧子大一服十五九

日二服

細圓治客熱結塞不流利方

大黃 葶藶各三兩 香豉合

杏仁 已豆分五

右五味為末蜜丸如梧子大每日飲服二九以利為度

治骨蒸熱羸瘦煩悶短氣喘息鼻張日西即發方

龍膽

分三

黃連

桔萸根

分四

磁硝分二

枹子枚十

苦參

大黃

黃芩

芍藥

青箱子兩各二

右十味為末蜜丸如梧子大飲服二九日

二以上為度一方無苦參已下止五味文藥

仲為散飲服方寸匕

治骨蒸方

天靈蓋如梳大炙令黃碎以水五升

取二升分三服起死人神方

又方水脈芒消一方寸七日二服神良

又方取人屎灰以酒服方寸七日二服

治五臟熱及身體熱脉弦急者方

灸第十四椎與臍相當五十壯老小增

損之若虛寒至百壯橫三間寸灸之十七

孫真人備急千金要方卷之五十三

正一天師清微弟子 洪百堅 製作



孫真人備急千金要方卷之五十四 規四

宋朝奉節守太常少卿元稹蘭庭林傳纂校

肺臟方

肺臟脉論第一

論曰肺主魄魄藏者任物之精也為上將軍

使在上行所以肺為五臟之華蓋並精出入

謂之魄魄者肺之藏也鼻者肺之官肺氣通

於鼻鼻和則能知香臭矣循環紫宮上出於

頰候於鼻下迴肺中榮華於髮外主氣內主

胸與乳相當左乳庚右乳辛肺重三斤三兩

六葉兩耳凡八葉有十四童子七女子守之

神名鴻鳩主藏魄魄為魄藏隨節應會故云

肺藏氣氣舍魄在氣為液在液為涕肺氣虛

則鼻息利少氣實則喘鳴胸憑仰息肺氣虛

則夢見白物見人斬血藉藉得其時則夢見

兵戰氣盛則夢恐懼哭泣淫厥氣客於肺則

飛揚見金鐵之器及奇物

凡肺藏象金與大腸合為腑其經手太陰與

陽明為表裏其脉浮相於季夏王於秋秋時

萬物之所終宿葉落柯葉落枝條杌然獨在