

寸三壯 又灸大指奇間各三壯
治大小便不通方

葵子升一 青竹葉升一
右二味以水二升煮五沸頓服
又方

葵子升一 榆皮升一
右二味以水五升煮取二升分三服

又方葵子一升以水三升煮取一升去滓內
豬脂一升空心分二服

又方甌帶煮取汁和蒲黃方寸匕日三服
治大小便不利方

葵子升一 消石升二
右二味以水五升煮取二升分二服
治小兒大小便不通方

搗白花胡葵子末煮汁服之
又方木雞屎白服一錢匕
灸法

大小便不利欲作腹痛灸榮衛四穴百壯穴
在背脊四面各一寸

腹熱閉時大小便難腰痛連會灸團岡百壯
穴在小腸輸下二寸橫三間寸灸之

大小便不通灸臍下一寸三壯 又灸橫文
百壯

大小便不利灸八竅百壯穴在腰目下三寸俠脊相去四寸兩邊各四穴計八穴故名八竅

小兒大小便不通灸口兩吻各一壯

小便不利大便數注灸屈骨端五十壯

小便不利大便注泄灸天樞百壯穴在俠臍
相去三寸魂魄之舍不可針大法在臍傍一
寸合臍相去可三寸也

孫真人備急千金要方卷之四十八

孫真人備急千金要方卷之四十九 臟

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣直學士

脾臟方

熱痢第七論孫登灸法

論曰余立身以來三遭熱痢一經冷痢皆日

夜百餘行乃至移牀就廁其因篤如此但率
意自治者尋手皆愈乃知此疾天下易治但

中性之徒率情驕倨良藥苦口不能克己早
餌朝暈暮過望其自瘥疾勢日增胃氣漸弱

心力俱微食飲與藥皆不能進既不時愈便
稱痼病難治斯皆自誤也學者須深達斯旨

然此病隨宜服一物皆使得瘥惟須力意苦
己服食以瘥為限則無不愈也又大須慎口

味重者後百日次者一月日所以常哀驗恣
者不能自慎與言於此以為至慨矣古今痢

方千萬首不可具載此中但撮其效者七八
而已雖然私之在人何則痔瘡丸烏梅丸

松皮散等暴痢服之何有不瘥其溫脾湯連
脾丸方出下久下得之焉能不愈大凡痢有

四種謂冷熱瘧冷則白熱則赤瘧則赤白

相雜無復節度多睡眼澀則純痢瘀血熱則多益黃連去其乾薑冷則加以熱藥疴則以藥吹灌下部蠱毒則以蠱法治之藥既主對相當痢者復自勉勵服餌焉有不愈者也凡服止痢藥初服皆劇惡人不解即止其藥不服此特不可但使藥與病源的相主對雖劇但服不過再三服漸漸自知惟非其主對者本勿服也

凡痢病通忌生冷酢滑猪雞魚油乳酪酥乾脯醬粉鹹所食諸食皆須大熟爛為佳亦不得傷飽此將息之大經也若將息失所聖人不救也

- 下利痢滑而數有宿食當下之
- 下利痢遲而滑者實也利為未止急下之
- 下利痢反滑當有所去下乃愈
- 下利不欲食者有宿食當下之
- 下利而腹痛滿為寒實當下之
- 下利腹中堅者當下之
- 下利而譫語者腹內有燥屎宜下之
- 下利二部皆平一作按其心下堅者急下之

下利已瘥至其年月日時復發者此為下不盡更下之愈風寒下者不可下下之後心下堅痛脈遲一作此為寒但當溫之脈沈緊下之亦然脈大浮弦下之當已下利脈浮大此為虛以強下之故也設脈浮者因爾腸鳴當溫之

下利痢遲緊為痛未欲止當溫之得冷者滿而便腸垢

下利身軀疼痛急救裏諸溫之屬可與理中四逆附子湯熱藥單

下利大孔痛者當溫暖之

下利腹脹滿身體疼痛者先溫其裏乃攻其表

下利清穀不可攻其表汗出必脹滿

下利氣者當利其小便

下利痢反浮數尺中自濡其人必清膿血

下利痢數而渴者今自愈設不瘥必清膿血有熱故也

下利痢沈弦者下重其脈大者為未止脈微弱數者為欲自止雖發熱不死

下利痢沈而遲其人面少赤身有微熱下利清穀必鬱胃汗出而解病人必微厥所以然者面戴陽下虛故也

下利有微熱而渴脈弱者今自愈

下利痢數有微熱汗出今自愈設脈緊為未解

下利痢反弦發熱身汗者自愈

下利痢大浮弦下當已

下利舌黃燥而不渴胃中實下不止者死

下利後痢絕手足厥冷時時脈還手足溫者生不還不溫者死

下利手足厥冷無脈者灸之不溫若脈不還反微喘者死少陰負跌陽者為順

凡六腑氣絕於外者手足寒上氣腳縮五臟氣絕於內者下不自禁下甚者手足不仁也

細尋取之萬不失一下病體略例如此耳

素問曰春傷於風夏為膿血凡下多滯下也

夏傷於風秋必洞泄秋多下水也患是冷也

夫積冷積熱及水穀實而下者以大黃湯下之

強人勿過兩劑皆消息五六日更進一劑

其補澀湯不效者三兩日可進一劑

陔蓋圓治百病下痢及傷寒身熱頭痛目赤
四肢煩疼不解脇熱下痢或噎已吐下之腹
內虛煩欲得冷飲飲不能消腹中急痛溫良
則吐乍熱乍冷狀如溫瘧或小便不利氣滿
嘔逆下痢不止方

水中陔蓋五兩紫石英三兩厚朴一兩

漢中木防已六兩龍西當歸四兩

黃連二兩三歲醉苦酒升五

上好豉升三

右八味皆取真新者以苦酒二升漬防已
極令潤出之留苦酒置以利刀切防已厚
令一分使厚薄悉等以板瓦覆著炭火上
以厚紙藉瓦上布成切防已著紙上訖從
頭依次反周而復始令色橘燥後漬向餘
苦酒中更出著瓦上萎之如此盡苦酒止
勿令火猛徐徐焚令極燥各擣下篩畢都
合擣千杵以餘三升苦酒漬豉一宿明旦
以瓦盆盛之以一盆覆之蒸五升土下須
土氣通流熱出之於盆中研豉以新布絞

取濃汁如膏法以和藥擣三千杵頗為
九皆如水中雞頭子大分若數囊中懸令
陰乾取燥乃更盛著瓶以蠟密封其際勿
令見風塵此藥以三九為一劑平旦以井
花水服一劑晝服一劑暮服一劑皆以水

服之初服寧少食當舖食水飧欲服藥若
食飲消腹中調和者日可一服若已瘥者
二三日可一服消息以意若病重藥力未
行者但益服之日可四五劑或時下不止

者當復更增令腹中有藥力飲食消是其
效也新服藥未安調當水飧助藥力心中
了然後後可作羹臠但當冷食之耳若有
時不喜冷食者正是藥力盡耳復益服藥
至一宿許則復欲進冷也若欲不復藥者

但稍溫食藥力自盡矣服藥不必強多飲
水也自隨體調耳久下虛服之如法禁熱
食生魚豬肉蒜生菜酒醪酒發藥力令病
者煩熱也又禁辛物及諸肥膩難消物皆
勿食也若有風病加防風一兩人虛羸可
加石斛一兩若宿有下痢腸胃損弱者可

加太一餘糧二兩半取石中黃軟香者若
婦人產後疾加石硫黃二兩小便黃赤不
利加蒲黃一兩依方消息之無不得效也
胡洽云舊有五石赤石脂白石英鍾乳
礬石并烏餘糧各四兩常以二月合之

下痢熱諸治不瘥方

烏梅升一黃連一升全

方二味為末蜜和服如梧子二十九日三
夜二神妙

治積久二三十年常下痢神方

赤松皮去上蒼皮切一斗為散麩粥和

一升服之日三服瘥不過服一斗永瘥

三十年痢服之百日瘥

苦參橘皮圓治熱毒痢方

苦參 橘皮 獨活

阿膠 藍青 黃連

鬼臼一作鬼黃藥 甘草

右九味等分為末以蜜煉膠和餅手丸之

如梧子候乾飲服十九日三後稍加卒下

注痢者大良

治諸熱毒下黃汁赤如爛血滯如魚腦腹痛

壯熱方

黃蘗 黃芩 升麻

石榴皮各六分 艾葉三分 白頭翁

寄生 當歸 牡蠣

犀角 甘草各一兩 黃連二兩

右十二味以水六升煮取三升分三服

龍骨圓治下血痢腹痛方

龍骨 龍膽 羚羊角

當歸 附子 乾薑

黃連各三兩 赤石脂 礬石各一兩

犀角 甘草 熟艾各十兩

右十二味為末蜜和丸如小豆先食服十五九日三加至二十九

又方

牛角各九 當歸 龍骨

乾薑 熟艾各三兩 附子

黃蘗 赤石脂 芍藥

阿膠 厚朴 甘草

橘皮 石榴皮 芍藥各二兩

大棗二十枚 黃連五合 升麻一兩

蜀椒兩一

右十九味以水一斗三升煮取四升去滓內牛角膠末阿膠消以綿絛去滓分

七服日四夜三無備皮

治血痢方

蒲黃各三 乾地黄 桑耳

甘草 芒消 茯苓

人參 柏葉 阿膠

艾葉 生薑各二兩 禹餘糧

黃連各一兩 赤石脂分五

右十四味以水一斗煮取四升分五服溫神效

治下雜血方

乾藍 犀角 地榆各二

塞各二

右四味以水五升煮取一升半去滓

下塞煎取五合分三服此治熱毒蠱妙

治熱毒下黑血五肉絞切痛日夜百行氣絕

欲死方

黃連升 龍骨 白朮各二

阿膠 乾薑 當歸

赤石脂各三兩 附子一兩

右八味以水一斗煮取五升分五服余以正觀三年七月十二日忽得此熱毒

痢至十五日命將欲絕處此方藥入口即定

治下血日夜七八十行方

黃連 黃蘗各半

右二味以水三升煮取一升半分再服

白頭翁湯治赤滯下血連月不瘥方

白頭翁 厚朴 阿膠

黃連 秦皮 附子

黃蘗 茯苓 芍藥各二

乾薑 當歸 赤石脂

甘草 龍骨各三 大棗三十

粳米升一

右十六味以水一斗二升先煮米令熟出米內藥煮取三升分四服

治下赤連年方

地榆 鼠尾草各一

右二味呖咀以水二升煮取一升分二服
如不止取屋塵水漬去滓一升分二服今古

又方

秦皮 如無月謝皮代之

鼠尾草

舊薇根

右三味等分呖咀以水淹煎去滓銅器重
釜煎成丸如梧子大服五六九日三稍增

瘥止亦可濃汁服半升

治大熱毒純血痢不可瘥者方

黃連六兩呖咀以水七升煮取二升半

夜露著星月下旦起空腹頓服之卧特

息即止不瘥加黃芩二兩更作服之仍

不瘥者以疳痢法治之

治熱痢水數方

黃連 阿膠各二 黃蘗 一兩

烏梅 四十枚 梔子 三十枚

右五味呖咀以水五升煮取二升半分三

服亦治醫神良

治下痢絞痛腸滑不可瘥方

黃連 兩六 阿膠 鼠尾草

當歸 乾薑各三

右五味呖咀若大冷白多以清酒一斗煮

取三升分三服若熱及不痛者去乾薑當

歸以水煮之

茯苓湯治因下空竭欲死滯下膿血日數十

行羸篤垂死老少並宜服方

茯苓 黃蘗 黃連

龍骨 人參 乾薑

黃芩 桂心 芍藥

當歸 梔子仁 甘草 各半

赤石脂 兩一 大棗 十二枚

右十四味呖咀以水五升煮取二升分再

服不瘥滿三劑此方主風虛冷痢最佳

治冷熱不調或水或膿或五色血者方

酢石榴五枚合穀子搗絞取二升汁服

五合瘥止

溫脾湯治下久赤白連年不止及霍亂脾胃

冷實不消方

大黃 兩四 人參 甘草

乾薑 兩二 附子 一枚

右五味呖咀以水八升煮取二升半分三

服臨熱下大黃與後溫脾湯小異須大轉

瀉者當用此方神效

黃連湯治赤白痢方

黃連 黃蘗 乾薑

石榴皮 阿膠各三 當歸 兩二

甘草 兩一

右七味呖咀以水七升煮取三升分三服

女萎圓治熱病時氣下赤白痢遂成重方亦

女萎 藜蘆各三 烏頭

桂心 各四 黃連 雲實各二

代赭 分一

右七味為末蜜丸如梧子大服二丸大下

痢宿勿食清旦以冷水服之勿飲食至日

中過後乃飲食若得藥力明且更服如前

亦可長服虛羸晝夜百行膿血亦瘥

聖湯治下赤白痢大孔蟲生悉皆瘥方

鼠尾草^{二兩} 豉^{一升} 梔子仁

生薑^{各六兩} 桃皮^{一握}

右五味以水七升煮取二升半分三服一本單用桃皮以酒煮服之

治赤白帶下方

清酒^{合伍} 成煎猪膏^{合三}

右二味緩火煎十沸適寒溫頓服之取瘥止

又方酒四升煮錢四十文取二升分三服

又方亂髮雞子大燒末水服不過三服

灸法

泄痢食不消不作肌膚灸脾輪隨年壯

泄注五痢便膿血重下腹痛灸小腸輪百壯

泄痢久下失氣勞冷灸下腰百壯三報穴在

八魁正中央脊骨上灸數多尤佳三宗骨是

忌針

泄痢不禁小腹絞痛灸丹田百壯三報穴在

臍下二寸針入五分

泄痢不嗜食雖食不消灸長谷五十壯三報

穴在俠臍相去五寸一名循際

泄痢赤白瀉灸足太陰五十壯三報

久泄痢百治不瘥灸足陽明下一寸高骨上

陷中去大指歧三寸隨年壯

又屈竹量正當兩膊脊上點訖下量一寸點

兩傍各一寸復下量一寸當脊上合三處一

灸三十壯灸百壯以上下切痢皆斷亦治濕

賢冷脊上當膈點處不灸

又灸臍中稍稍二三百壯

又灸關元三百壯十日灸并治冷痢腹痛在

臍下三寸

赤白下灸窮骨以灸數多為佳

孫真人備急千金要方卷之四十九

孫真人備急千金要方卷之五十 歲十

宋朝朱即守太常大醫官翰林院醫學博士

脾臟方

冷利第八論

論曰善治痢於貴勝用建脾丸多效今治積

久冷痢先以溫脾湯下訖後以建脾丸補之

未有不效者貧家難以克辦亦無可將息也

溫脾湯治積久冷熱赤白痢者方

大黃 桂心^{各三兩} 附子

乾薑 人參^{各二兩}

右五味以水七升煮取二升半分三服

服法前溫脾湯小異

建脾丸治虛勞羸瘦身體重脾胃冷飲食不

消雷鳴腹脹泄痢不止方

鍾乳粉^{三兩} 赤石脂 好麴

大麥蘖^{十斤} 當歸 黃連

人參 細辛 龍骨

乾薑 茯苓 石斛

桂心^{各二兩} 附子^{一兩} 蜀椒^{六兩}

右十五味為末白蜜丸如梧子酒服十九