

人參 桂心各一兩 生薑三兩
 大棗三十枚 竹葉一升
 右十一味以水九升煮取三升分為四服

又方
 前胡 人參 生薑
 半夏 麥門冬 甘草
 芍藥 茯苓 飴糖各三兩
 桂心 黃芩 當歸各一兩
 大棗三十枚

右十三味以水一斗四升煮取三升去滓分三服
 熨背散治胃背疼痛而悶方

烏頭 細辛 附子
 羌活 蜀椒 桂心各五兩
 芎藭一兩 六銖
 右七味治下節常聚微火炙令暖以熨背
 上取瘥乃止慎生冷如常法
 下氣湯治胃腹背閉滿上氣喘息方
 杏仁四七枚 大腹橫櫛二七枚

右二味以童子小便三升煎取一升半分再服曾患氣發輒合服之
 檳榔湯主破胃背惡氣音聲塞閉方
 檳榔大者四枚 小者八枚

右一味二品以水一斗二升半煮減一升去滓分三服頻與五劑永定
 灸法

胃痺引背時寒間使主之
 胃痺心痛天井主之
 胃痺心痛不得息痛無常處臨泣主之

胃痺心痛灸中百壯穴在鳩尾上一寸忌針
 胃腸滿心痛灸期門隨年壯穴在第二肋端乳直下一寸半
 孫真人備急千金要方卷之四十一

孫真人備急千金要方卷之四十二 歲二
 宋朝奉節中太常少卿光祿門校書林傳等校正
 心曠方
 頭面風第八方 按白法

芎藭酒治腦風頭重頭項強眼眵淚出善欠目欲眠睡憎風劇者耳鳴滿眉眼疼悶吐逆眩倒不自禁諸風乘虛經五藏六腑皆為癲狂諸邪病悉主之方

芎藭 辛夷 天雄
 人參 天門冬 栝子仁

磁石 石膏 茵芋
 山茱萸 白頭翁 桂心
 秦艽各三兩 松蘿 羚羊角
 細辛 薯蕷 葛蒲
 甘草各二兩 雲母一兩燒令赤末為粉

防風四兩
 右二十一味以酒二斗漬七日初服二合漸加至五合日三有女人少時患風眩發則倒地為婦積年無兒服此酒并將紫石門冬丸服之眩瘥生兒平復

紫石門冬丸方

出婦人
方中
治頭眩屋轉眼不得開方其名人

人參 當歸 防風
黃耆 麥門冬 芍藥各二
獨活 白朮 桂心各三

右九味吹咀以水一斗煮取三升分三服
防風湯治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即
眩倒發有時手足厥冷方

防風 防己 附子
乾薑 甘草各一 蜀椒

桂心各一
右七味吹咀以水四升煮取二升分三服
日三古今錄驗用
又方治頭風眩欲倒眼旋屋轉腦痛方

防風 枳實 杏仁
芎藭各三 茯苓
前胡 生薑 麻黃
細辛二 竹瀝升三 半夏各四

右十一味吹咀以水六升合竹瀝煎取二
升七分合分三服頻服三兩劑佳

茵芋湯治風虛眩眼暗方

茵芋 人參 甘草
茯苓 黃耆 茯苓
秦朮 厚朴 烏喙各二
防風六 山茱萸 松實各三

右十二味吹咀以水一斗煮取二升半分
五服強者一日夜盡羸劣分五服二日盡
鷓鴣酒治風頭眩轉面上遊風方

飛鷓鴣 茯苓 防風
芎藭 薯蕷各四 葛根
桂心 細辛 人參

天雄 乾薑 枳實
貫衆 蜀椒各三 獨活二
山茱萸升 麥門冬一作天
石南一作石膏 各五兩

右十八味吹咀縮囊盛清酒四斗漬六宿
初服二合日再服稍加以知為度
大三五七散治頭風眩口喎目斜耳聾方

天雄 細辛各三 山茱萸
乾薑各五 薯蕷 防風各七

右六味治下篩清酒服五分七日再不知
稍加千金翼云亦
治面骨痛疼

小三五七散治頭風目眩耳聾方
天雄三 薯蕷七 山茱萸五
右三味治下篩以清酒服五分七日再不
知稍增以知為度

茯神湯治風眩倒屋轉吐逆惡聞人聲方
茯神 獨活各四 黃耆
遠志 防風各五 生薑三
甘草 人參 當歸

牡蠣 白朮 茯苓
附子各二

右十三味吹咀以勞水一斗二升煮取三
升服五合一日夜盡
防風散治頭面風在肩間得熱如蟲行或頭
眩目中淚出方

防風五 桂心 天雄
細辛 朱砂 乾薑

人參 烏頭 附子各二
莽草 茯苓 當歸各一

右十二味治下篩酒服方寸匕日三
又方治風頭眩惡風吐冷水心悶方

- 防風二兩 澤瀉一作澤瀉 天雄人參
- 細辛 附子 薯蕷
- 茯苓各一兩 白朮二兩 桂心一兩

乾薑半兩
右十味治下篩酒服方寸匕常令酒氣相接則脫中帽解髮梳頭百過復投一升酒便洗手足須臾自熱解髮以粉粉之快然便熱眼愈亦可洗頭面汁出寒食散法

治風眩翻倒無定方

- 獨活六兩 石膏 蒺藜各四兩
- 枳實三兩一方

右四味咬咀以清酒八升煮取四升頓服之以藥滓熨頭覆眠取汁覺冷又內鑊中炒令熱熨之

治患頭眩運經久得瘥後四體漸羸食無味好食黃土方

- 翅斤二 白朮斤三
- 右二味為末酒和併手丸如梧桐子曝乾

飲服三十九日三斷食土為效
治頭中五十種病方

- 巴戟 菊花 芍藥
- 乾薑 桔萎根 防風
- 石南 白朮 烏頭

山茱萸二兩 附子 細辛
薯蕷 蜀椒 乾地黃
人參 桔梗 秦艽
澤瀉 甘草 天雄
羌活各等

右二十二味治下篩以酒服方寸匕日三
摩頭散治同前

- 蔞茹 半夏 蜀椒各六分
- 烏頭八分 桂心七分 莽草四分
- 附子 細辛各一兩

右八味治下篩以大酢和摩頭記日數三日頭痛四五日後一著藥如前十日以酢漿洗頭復摩藥即愈若生息內并喉咽中息肉大如棗欲塞以藥摩之即愈耳鼻滿有疾並用之良

八頂散治頭面脹滿腦癢偏枯發作有時狀似刀刺失聲陰陰然疼面目變青方

- 山茱萸 芍藥 防風
- 獨活各一兩 細辛 莽草
- 白朮 薯蕷 牛膝

石南 甘草各一兩 烏頭
通草 菖蒲 附子
麻黃 天雄 蜀椒
桔梗各一兩

右十九味治下篩酒服方寸匕日三
杏人膏治上氣頭面風頭痛胃中氣滿背脫氣上下往來心下煩熱產婦金瘡百病方

杏人一升去皮尖
右一味搗研以水一斗濾取汁令盡以銅器燂火上從旦煮至日入當熟如脂膏下之空腹酒服一方寸匕日三不飲酒者以飲服之慎猪魚蒜酢

大豆酒治頭風方

- 大豆三升炒
- 右一味先以一斗二升瓶盛清酒九升乘

豆熱即傾着酒中密泥頭七日溫服之
治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃 葛根 石膏
桂心各三兩 附子 芍藥
甘草 秦艽 防風各二兩

生薑兩五
右十味吹咀以水一斗煮取三升分三服
覆取汗

○ 明方
著積散治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不

薯蕷兩三 細辛一兩 秦艽
天雄各二兩 獨活 桂心
山茱萸各二兩

右七味治下篩酒服方寸七日三
治頭中痛身熱風熱方
竹瀝升三 升麻 生薑
杏仁各三兩 芍藥 柴胡各三兩
石膏 生葛根各八兩
右八味吹咀以水六升合竹瀝煮取二升
七分分三服

菊花散治頭面遊風方

菊花兩一 細辛 附子
桂心 乾薑 巴戟
人參 石南 天雄
茯苓 秦艽 防已各二兩

防風 白朮 山茱萸
薯蕷各三兩 蜀椒合五

○ 治頭面上風方
右十七味治下篩酒服方寸七日三
松脂 石鹽 杏仁

○ 右六味熟搗作餅淨剝百會上髮貼膏膏
上安紙三日一易若癢刺藥上不久風定
頭風散方
附子一枚中鹽如附子大

○ 右二味治下篩沐頭竟以方寸七摩頂上
日三
治頭風方
服荆瀝不限多少取瘥止
又方搗蒴藿根一升酒二升漬服汗出止

又方蔓荊子一升為末絹袋盛以酒一斗浸
七宿溫服三合日三

又方臘月烏鷄屎一升炒令黃為末絹袋盛
以酒三升浸溫服任性常令醱酣
又方七月七日麻勃三斗麻子一石末相和

蒸之沸湯一石後二五斗三徧淋之煮取一石漬
神麴二十斤令發釀黍米兩石五斗熟封三
七日服清一升百日身中澀皮八風胃膈五
臟骨髓伏風百病悉去

○ 治卒中惡風頭痛方
搗生烏頭以大酢和塗故布上薄痛處
須臾痛止日夜五六薄逐痛處薄之搗

烏頭須若皮
又方鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消
盡塗頭石鹽尤良

又方芥子為末酢和傅頭一周時
沐頭湯治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑
搔癢不堪然肺為五臟之蓋其勞損傷肺氣
衝頭頂致使頭癢多生白屑搔之隨手起人
多患此皆從肺來世呼為頭風也方

大麻子 秦椒各三升

皂莢屑五合

右三味熟研內泔中一宿漬去滓木七攪百徧取勞乃用沐頭髮際更別作皂莢湯濯之然後傳膏

又方

菊花 獨活 茵芋

防風 細辛 蜀椒

皂莢 杜蘅 莽草

桂心

右十味各等分可作湯沐及熨之

又方

猪椒根兩 麻黃根 防風各二兩

細辛 茵芋各一兩

右五味吹咀以水三斗煮取一斗去滓温以沐頭

以沐頭

又方葶藶子煮湯以沐不過三四度愈

又方蜀椒二升以水煮取汁沐髮良

又方以桑灰汗沐頭去白屑神良

治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗令變色內囊中枕之

又方常以九月九日取菊花作枕袋枕卧良

又方八月後取荆芥鋪床又作枕枕頭立春日去之

日去之

又方穿地作小坑燒令赤以水沃之令小冷

內生桃葉滿其上布席就卧令項當藥上以

衣著項兩邊令氣蒸病上汗出良久愈若病

大者作地坑亦大

犀角湯治風毒熱頭面腫方

犀角 生薑各二兩 苦參

桔萎根 防風各一兩 石膏六兩

黃芩 青木香 升麻各三兩

防己一兩 竹葉二兩

右十一味吹咀以水七升煮取二升分三

服相去十里久內消不利

防風散治頭面偏身風腫方

防風二兩 白芷一兩 白木三兩

右三味治下篩酒服方寸匕日三

治卒中風頭面腫方

搗杏仁如膏以鷄子黃合搗令相得傳

帛上厚裹之自乾不過八九傳瘥

今白髮還黑方

烏麻九蒸九曝為末以棗膏丸之入服

之

又方

旋復花一升 秦椒一升 桂心八分

龍西白芷一升

右四味治下篩以井花水服方寸匕日三

服三十日白髮還黑禁房室

石灰酒治頭髮落不止方

石灰三升細篩水拌令濕極蒸之炒

令至焦以木札投中火即著為候停冷

取三升絹袋貯之以酒三斗漬三宿初

服半合日三四夜二稍加至一合神驗

沐頭湯治脉極虛寒鬚髮墮落令髮潤澤方

桑根白皮切三升以水五升淹漬煮五

六沸去滓洗沐髮數為之自不復落

又方

麻子三升 白桐葉一升

右二味以米泔汁二斗煮五六沸去滓以

洗沐則髮落而長甚有驗

治鬢髮墮落令生長方

生栢葉升一 猪膏升三 附子枚四

右三味為末以膏和為三十九用布裹一

丸內泔汁中煎沐髮長不落其藥蜜收貯

勿令洩氣

又方

麻葉 桑葉

右二味以泔煮去滓沐髮七徧長六尺

又方羊糞灰淋汁洗之日三一洗不過十洗

大生

又方

附子 蔓荊子 栢子人各三

右三味以烏鷄膏和搗三千杵貯新瓷器

中封百日出以馬鬃膏和以傳頭訖中裹

之勿令見風日三傳即生肘後不用栢子

摩膏治頭中二十種病頭眩髮落面中風

者方

蜀椒 莽草各二 桂心

蘭茹 附子 細辛各一

半夏 乾薑各一

右八味吹咀以生猪肪二十兩合搗令肪

消盡藥成先沐頭令淨然後以藥摩顛上

日一即愈如非十二月合則用生烏麻油

和塗頭皮沐頭令淨乃用之一頓生髮如

昔必效方無蜀椒

生髮膏治頭中風癢白屑方

蔓荊子 附子 細辛

續斷 零陵香 皂莢

澤蘭 防風 杏仁

藿香 白芷各二 松葉

石南各三 莽草一 馬鬃膏

猪脂 松膏各二 熊脂三

右十八味吹咀以清酒醋三升漬藥一宿

明旦以馬鬃膏等微火煎三上三下以白

芷色黃膏成用以澤髮

又方

烏喙兩三 莽草 石南

細辛 續斷 皂莢

澤蘭 白木 辛夷

防風 白芷各二 竹葉

松葉 栢葉各半 猪脂升四

右十五味吹咀以清酢三升漬一宿明旦

微火以脂煎三上三下白芷色黃膏成去

滓濾取於沐髮後塗之一方用生油三大

升千金翼無石南用杏仁不用

又方

甘松香 丁香 白芷

澤蘭 桑白皮 桑寄生

大麻 首蒼 杏仁

牡荊子 辛夷仁 芎藭

防風 莽草各一 零陵香

吳萸香 細辛 蜀椒各二

竹葉 松葉 栢葉各半

胡麻油 臘猪膏各一 烏鷄肪

鴈肪各一

右二十五味吹咀以酢漬一宿內油膏中

微火煎三上三下白芷色黃膏成去滓塗

頭上日二夜一髮生

又方治髮鬢禿落方

莽草一兩 防風 升麻

白芷 薺尾各二兩 蜈蚣四枚

驢鬚膏 豹膏一物 馬鬚膏

熊膏一作猪膏 猪膏各半

右十一味其六味吹咀與諸膏合煎諸藥

沸則下停冷復上火三五沸止絞去滓傳

頭當澤用之

又方治眉落髮落生髮方

白芷 附子 防風

芎藭 莽草 辛夷

細辛 黃芩 當歸

蜀椒兩各一 大黃一兩 蔓荊子一

馬鬚膏五 猪膏三

九月二十五日一作十日 十月十日

十一月十日 十二月十日

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五

辛經一拔黑者更不變

又方取除日自拔白以龍脂塗之又猪狗膽

塗之又狗乳亦塗之

又方用白蜜傳髮孔即不復生也

治染鬚髮方

胡粉三兩 石灰六兩 猪脂今大

右二味如粉以榆皮作湯和之如粉先以

皂莢湯洗髮令極淨不得令有膩氣好曝

乾夜卧以藥塗髮上令勻訖取桑葉相織

著頭巾上徧以裹髮一夜至旦取醋漿熱

暖三徧淨洗髮又以醋油熱暖洗髮又取

生胡麻苗搗取汁三升和水煮一二沸淨

聽以濯髮訖又用油湯濯之百日黑如漆

又方以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傳

之一一作治

又方黑椹水漬之塗髮令黑

又方生麻油漬烏梅常用俾頭乃良

治髮黃方

臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三

日一為之

又方大豆五升酢漿水二斗煮取五升沐之

治鬚髮黃赤方

燒梧桐灰用乳汁和塗傳鬚髮并皮肉

鬚髮即黑

治風頭毛髮落不生方

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日三

亦治眉毛落

生眉毛方

鐵生衣 墙上青衣

右二味等分為末以水和塗之即生

又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬

之二日一塗

治眉毛鬚髮火燒瘡癩毛不生方

蒲灰以正月狗腦和傳即生

治髮落不生令長方

麻子一升熬黑壓取油以傳頭長髮妙

又方用馬防傳之

又方多取烏麻花窰器或密蓋深埋之百日

出用塗髮令髮易長而黑

治禿頭方

蕪菁子為末以酢和傳之日三

又方東行棗根長三尺以中央安甌中心蒸

之以器承兩頭汁用塗頭髮即生紺髮

又方麻子三升熬焦為末以猪脂和塗之髮

生為度

拔白髮良日

正月四日

二月八日

三月十二日

四月十六日

五月二十日

六月二十四日

七月二十八日

八月十九日

剪爪甲撥令毛孔少血出以蜜塗之即

生黑毛

治禿無髮者方

黑熟椹二升內懸菟中日中曝三七日化

為水洗瘡上三七日髮生神效

松瀝煎治頭瘡及白禿方

松瀝^七 丹砂 雄黃

水銀^{研各} 黃連^{用三} 礬石^{一兩一分}

右六味治下篩內瀝中攪研令調以塗之

先以泔清洗髮及瘡令無痂然後傳藥二

日一傳三傳後當更作膿膿訖更洗凡經

三度膿出訖以甘草湯洗去藥毒前後洗

十數度即瘥

治白禿髮落生白痂終年不瘥方

五味子 蛇牀子

遠志^{各三分}

兔絲子^{分五}

菴蓂

松脂^{各二分}

雄黃

白蜜^{各一分}

雞屎白^{分半}

雌黃^{分一}

右十味治下篩以猪膏一升二合先內雄

黃次內雌黃次內雞白屎次內蜜及松脂

又次內諸藥煎之膏成先以黍灰洗頭燥

傳之

王不留行湯治白禿及頭面久瘡去蟲止痛

之方

王不留行 東引茱萸根皮

桃東南枝^{各五}

蛇牀子

牡荊子

苦竹葉

蒺藜子^{各三分}

大麻仁^{升一}

右八味以水二斗半煮取一斗洗瘡

日再并瘡癰疽如乳月蝕瘡爛

松脂膏治白禿及癰疽百瘡方

松脂^六

礬石

杜蘅^{一作杜刺}

雄黃

附子

大黃

石南

秦朮

真珠

苦參

水銀

木蘭^{各一兩}

右十二味以酢漬一宿猪膏一斤半

煎之以附子色黃去滓乃內礬石雄黃水

銀更著火三沸安濕地待凝以傳上日三

治白禿方

羊肉濕脯炙令香及熱速搭上不過三

四度瘻勿搔之牛肉亦得

又方新破猪肝去糞及熱速搭上瘻慎勿搔

當縛兩手日中卧午日去之

又方皂莢湯淨洗乾拭然後以陳久油滓塗

之日三

又方煮桃皮汁飲之并洗

又方麩豆豉兩種治下篩酢和薄上^{麩一作麩}

又方大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖

時以匙抄封上徧即裹著勿見風

又方桃花為末和猪脂封上^{必效方以桑葉末同和傳之良}

治赤禿方

桑灰汁洗頭令淨搗桑椹封之日中曝

頭腫

又方馬蹄及為末以臘月猪脂和傳之

又方燒牛角反和猪脂傳之
又方搗黑椹取三升服日三
令髮不生方

蟬及蠶脂相和新拔毛即塗毛孔上未
不生也

治鬼詆頭方

燒貓兒屎以臘月猪脂和傳上

又方貓兒毛燒反以膏和傳之

又方燔末和蒜搗傳日一度

增損當歸湯治心腹蘊蘊然痛方

當歸 升麻 芍藥

黃芩 朴消 桔梗

柴胡 各四

右七味咬咀以水八升煮取二升半分三
服

孫真人備急中金要方卷之四十二

孫真人備急千金要方卷之四十三 歲三

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理孫思邈等並

小腸腑方

小腸腑論第一

論曰小腸腑者主心也舌是其候也心合於

小腸小腸者受盛之腑也號監倉吏重二斤

十四兩長二丈四尺廣二寸四分難經甲乙
二尺大二寸半也後附脊左回疊積其注於

回腸者外傳膈上回運環反十六曲常留水

穀二斗四升其一斗二升是水一斗二升是

穀應主二十四氣也難經云十六曲穀數二
之太半甲乙云受三
斗三合合之太半脣厚人中長以候小腸

小腸病者小腹痛腰脊控牽而痛時窘之復

耳前熱若寒甚獨肩熱及手小指次指之

間熱若脉滑者脉經作陷此其候也

小腹控牽引腰脊上衝心邪在小腸者連牽

系屬於脊貫肝肺絡心氣盛則厥逆上衝

腸胃動肝肺散於育結於臍故取之育原以

散之刺太陰以與之取厥陰以下之取巨虛

下廉以去之按其所過之經以調之

左手關前寸口陽絕者無小腸脉也苦膈痺
小腹中有疝瘕五月即冷上搶心刺手心主
治陰心主在掌後橫文中入一分

左手關前寸口陽實者小腸實也苦心下急

熱痺小腸內熱小便赤黃刺手太陽治陽手

太陽在手小指外側本節陷中

小腸有寒其心下重便膿血有熱必痔

小腸有宿食常暮發熱明日復止

小腸脹者小腹膜脹引腹痛

心前受病移於小腸心數不已則氣與款俱
出

厥氣客於小腸夢聚色銜銜

心應皮皮厚者脉厚脉厚者小腸厚皮薄者

脉薄脉薄者小腸薄皮緩者脉緩脉緩者小

腸大而長皮薄而脉沖小者小腸小而短諸

陽經脉皆多紆屈者小腸結

扁鵲云手少陰與太陽為表裏所以表清裏

濁清實濁虛故食下腸實而胃虛故腑實而

不滿實則傷熱熱則口張口為之生瘡虛則

傷寒寒則便泄膿血或發寒水其根在小腸