

孫真人備急千金要方卷之三十七 廢七

次朝奉郎守太常少卿充秘閣校理孫傳等校正

肝臟方

筋極第四 治法

論曰夫六極者天氣通於肺地氣通於嗑風氣應於肝雷氣動於心穀氣感於脾素問穀兩氣潤於腎六經為川腸胃為海九竅為水注之氣所以竅應於五臟五臟邪傷則六腑生極故曰五藏六極也

論曰凡筋極者主肝也肝應筋筋與肝合肝有病從筋生又曰以春遇病為筋痺筋痺不已復感於邪內合於肝則陽氣入於內陰氣出於外若陰氣外出則虛虛則筋虛筋虛則善悲色青蒼白見於目下若傷寒則筋不能動十指爪皆痛數好轉筋其源以春甲乙日得之傷風風在筋為肝虛風也若陽氣內發發則實實則筋實筋實則善怒嗔乾傷熱則欬欬則筋下痛不能轉側又脚下滿痛故曰肝實風也然則因其輕而揚之因其重而減之因其衰而彰之審其陰陽以別柔剛陽

病治陰陰病治陽善治病者病在皮毛肌膚筋脉而治之次治六腑若至五臟則半死矣扁鵲云筋絕不治九日死何以知之手足爪甲青黑呼罵口不息筋應足厥陰足厥陰氣絕則筋縮引卵與舌筋先死矣

橘皮通氣湯治筋實極則欬欬則兩脇下縮痛痛甚則不可轉動方

橘皮 兩四

白朮 兩五

細辛 兩三

當歸 兩一

茯苓 兩三

香豉 升一

右八味吹咀以水九升煮取三升去滓分三服

丹參散治筋實極則兩脚下滿滿而痛不得遠行脚心如割筋斷折痛不可忍方

丹參 兩三

芎藭 兩一

續斷 兩七

杜仲 兩一

當歸 兩二

地骨皮 兩二

麥門冬 兩二

通草 兩一

牛膝 兩二

升麻 兩一

生薑 兩二

甘草 兩一

羌活 兩一

麻黃 兩一

獨活 兩一

桂心 兩一

杜仲 兩一

乾地黄 兩二

芍藥 兩一

升麻 兩一

黃芩 兩一

麻黃 兩一

白芍 兩一

桂心 兩一

右十七味治下篩為粗散以絹袋子盛二方寸匕以井花水二升煮數動袋子煮取一升頓服日二

地黃煎治筋實極手足爪甲或青或黃或黑烏黯四肢筋急煩滿方

生地黃汁 升三

生葛汁 升一

生玄參汁 升各一

大黃 兩一

升麻 兩二

麻黃 兩一

犀角 兩三

石膏 兩五

芍藥 兩四

芍藥 兩四

右十味吹咀以水七升先煮七物取二升去滓次下地黃汁煎一兩沸次下葛汁煎取三分分三服日再

五加酒治筋虛極筋痺好悲思顏色蒼白四肢噓吸脚手拘攣伸動縮急腹中轉痛方

五加皮 升一

薏苡仁 升半

大麻仁 升三

楮椒根皮 升一

乾薑 兩五

芎藭 兩五

當歸 兩三

甘草 兩三

秦椒 兩一

白鮮 兩一

天雄 兩一

通草 兩一

右十五味吹咀以絹袋盛清酒四斗漬春

夏四日秋冬六七日初服六七合稍稍加  
以知為度

人參酒治筋虛極則筋不能轉十指爪皆痛  
數轉筋或交接過度或病未平復交接傷氣  
內筋絕舌捲脣青引卯縮肝脉急腹中絞  
痛或便欲絕不能飲食方

人參 防風 茯苓

細辛 秦椒 黃耆

當歸 牛膝 桔梗

乾地黄 丹參 薯蕷

鐘乳 礬石 山茱萸

芫蕪 白朮 麻黃

大棗 五加皮 生薑

烏麻 各二升 各一升 各二升

右二十二味咬咀鍾孔別以小袋子盛清

酒二斗半浸五宿溫服三合日再不知隨

意增進一本無烏麻用杜仲一兩半

治交接損卵縮筋方

燒婦人月經衣灰服方寸匕

治筋絕方

焚蟹腦足髓內瘡中筋即續

灸法治

勞冷氣逆腰龍冷痺脚屈伸難灸陽蹻一百  
壯在外踝下容爪

腰背不便轉筋急痺筋擊灸第二十一推隨

年壯

轉筋十指筋擊急不得屈伸灸脚外踝骨上

七壯

失精筋擊陰縮入腹相引痛灸中封五十壯

在內踝前筋裏宛宛中

又云灸下滿各五十壯老人加之小兒隨年

壯法

又云此二穴喉腫厥逆五臟所苦鼓脹悉以

主之

轉筋脛骨痛不可忍灸屈膝下廉橫筋上三

壯

腹脹轉筋灸臍上一寸二七壯

堅癥積聚第五論方

論曰病有積有聚何以別之答曰積者陰氣  
也聚者陽氣也故陰沈而伏陽浮而動氣之

所積名曰積氣之所聚名曰聚故積者五臟  
之所生聚者六腑之所成故積者陰氣也其  
始發有常處其痛病一作不離其部上下有所  
終始左右有所窮已聚者陽氣也其始發無  
根本上下無所留止其痛無常處謂之聚也  
故以是別知積聚也

經絡受病入於腸胃五臟積聚發伏梁息賁

肥氣否氣奔豚積聚之始生至其已成奈何

曰積之始生得寒乃生厥止乃成積人之善

病腸中積者何以候之曰皮薄而不澤肉不

堅而淖澤如此則腸胃傷惡則邪氣留止

積聚乃作腸胃之積寒溫不次邪氣稍止至

其畜積留止大聚乃起病有身體腰膝股肘

皆腫環臍而痛是謂何病曰病名伏梁此風

根也不可動動之為水溺瀦之病小腹盛左

右上下皆有根者伏梁也表膿血居腸胃之

外不可治治之每切按之致死此下則因陰

必下膿血上則迫胃管生

內癰此久病也難療居臍上為逆慎勿動幽

奪其氣溢於大腸而著於育育之原在臍下

故環臍而痛

三台圓治五臟寒熱積聚脹腸鳴而噫食不生肌膚甚者嘔逆若傷寒寒瘧已愈食不復發食後服五九飲多者十九常服令人大小便調和長肌肉方

大黃各二 前胡各二 消石  
厚朴各一 杏仁各一 厚朴  
附子兩半 細辛兩 半夏各一

右十味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大服五九稍加至十九以知為度

五石烏頭圓治男子女人百病虛弱勞冷宿寒久癖及癥瘕積聚或嘔逆不下食并風濕諸病無不治之方

鍾乳煉 硫黃 礬石  
紫石英七 赤石脂 枳實六  
甘草 白木 紫菀  
山茱萸 防風 白薇  
桔梗 天雄 皂莢  
細辛 茯苓 人參

附子

藜蘆各一兩 麥門冬  
乾薑 蜀椒 吳茱萸  
桂心各二兩半 烏頭三兩 厚朴  
遠志 茯苓各一兩半 當歸二兩  
棗膏五合 乾地黄一兩十

右三十二味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大酒服十九日三稍加之

烏頭圓治男子女人寒冷腹內積聚邪氣往來厥逆搶心心痛痺悶吐下不止婦人產後羸瘦方

烏頭枚十五 吳茱萸 蜀椒  
乾薑 桂心各二兩半 乾地黄一兩  
前胡 細辛 人參  
芎藭 白木各一兩 皂莢  
紫菀 白薇 芍藥各十

右十五味為末蜜丸如梧子大酒下十凡日三稍加之以知為度

治心腹疝瘕脇下及小腹滿堅痛有積寒氣入腹使人腹中冷發甚則上搶心氣滿飲食喜嘔方

大黃

茯苓各一兩半 桂心  
黃芩 吳茱萸 細辛  
人參 蜀椒 乾薑各一兩  
男髮灰兩半 牡丹 甘草  
芎藭 茯苓 廔蟲各十

右二十味為末蜜丸如梧子大服五九日再新加之

恒山圓治脇下邪氣積聚往來寒熱如溫瘧方

恒山 蜀漆 白薇  
桂心 鮫甲 白木  
附子 鼈甲 廔蟲  
貝齒各一兩半 蜚蠊六

右十一味為末蜜丸如梧子大以米泔清服五九日三

又方蒸鼠壤土熨之冷即易腹中切痛炒鹽半升令焦內湯中飲之大吐瘥若手足痛者燒青布內小口器中熏痛處

神明度命圓治久患腹內積聚大小便不通  
氣上搶心腹中脹滿逆害飲食方

大黃 芍藥各二兩  
右二味為末蜜丸如梧子大服四九日三  
不知可加至六七九以知為度

治萬病積聚方

七八月收蒺藜子不限多少以水煮過  
熟取滓曝令乾搗篩蜜丸如梧子大酒  
服七九以知為度其汁煎如飴服之

陷胃湯治胃中心下結積飲食不消方

枯薑實 大黃 黃連各一兩  
甘草一兩  
右四味吹咀以水五升煮取二升五合分  
三服

太乙神明陷冰圓治諸疾破積聚心下支滿  
寒熱鬼注長病欬逆唾噫辟除眾惡殺鬼逐  
邪氣惡胃中結氣咽中閉塞有進有退繞臍  
惻惻隨上下按之挑手中中愠愠如有蟲狀  
毒注相梁滅門  
雄黃 油 噴 丹砂 礬石

當歸 大黃各二兩 巴豆一兩

犀角 鬼臼 射罔

藜蘆各一兩 真珠 附子各一兩

麝香 牛黃 人參各半兩

蜈蚣 蝮蛇 芫青各五枚

烏頭 杏仁 斑猫各七枚

樗雞 地膽 桂心各三兩

右二十四味為末蜜和搗三萬杵丸如小  
豆大先食飲服二九日二不知稍加仍以  
藥二九安門戶上令眾惡不敢近家及視  
病人夜行獨宿服二九令眾惡不敢近傷  
寒服之無不即瘥

蝮蛇圓治瘕堅水腫蜚尸百注通注尸注骨  
血相注惡氣鬼忤毒邪氣往來夢寤存亡  
留飲結積虎狼所啣樹犬所作鴆毒入人五  
臟服藥以消殺其毒食不消婦人邪鬼忤亦  
能遣之方

蝮蛇 蜈蚣各二枚 地膽 五枚

麝香 蜜蠶 杏仁各三枚

蟻蛭 朴消 巴豆各一兩

蝮蛇 蜈蚣各二枚 地膽 五枚

麝香 蜜蠶 杏仁各三枚

蟻蛭 朴消 巴豆各一兩

蝮蛇 蜈蚣各二枚 地膽 五枚

麝香 蜜蠶 杏仁各三枚

蟻蛭 朴消 巴豆各一兩

蝮蛇 蜈蚣各二枚 地膽 五枚

麝香 蜜蠶 杏仁各三枚

蟻蛭 朴消 巴豆各一兩

欵冬花 犀角 桃奴

澤漆 桑赤雜 鬼督郵各十

芍藥 虎骨各一兩 甘草

乾薑 甘遂各一兩 六錢

右二十味為末別治巴豆杏仁如膏內藥  
末研調下蜜搗二萬杵丸如麻子先食飲  
服三九日一不知加之不敢吐下者一丸  
有人風冷注癰堅二十年者得瘥

大五明狼毒圓治堅癰瘡在入胃脇或在心  
腹方

狼毒 乾地黃各四兩 附子

大黃 茯苓 人參

當歸 細辛 蜀椒

五味子 藜蘆 桂心各一兩

半夏 乾薑 厚朴

芫花 莽草 旋復花各半兩

防已 杏仁各三十枚

巴豆 二十枚

右二十一味為末蜜和丸如梧子大服二



死日二夜一以知為度  
小狼毒圓治同前

狼毒<sub>兩三</sub> 附子 旋覆花

半夏 蘭茹 白附子<sub>各二</sub>

右六味為末蜜和搗五千杵丸如梧子大

散服三九加至十九日三<sub>附後方無半夏</sub>

味有三

狼毒圓治堅癰方

狼毒<sub>兩五</sub> 半夏 杏仁<sub>各三</sub>

桂心<sub>兩四</sub> 附子 蜀椒

細辛<sub>各二</sub>

右七味為末別搗杏仁蜜和丸如大豆飲

服二九

甘遂湯治暴堅火痞腹有堅方

甘遂 黃芩 礞石

桂心 細辛<sub>各一</sub> 大黃<sub>兩三</sub>

右六味以水八升煮取二升半分三

服

治卒暴癰腹中有物堅如石痛如斫刺晝夜  
啼呼不治百日必死

牛膝二斤以酒曝令乾以酒一斗浸之

密塞器口煎取半服半升一服便吐去

宿食神效

治卒暴癰方

搗碎商陸根蒸之以新布籍腹以藥鋪

若其上以衣物覆其上冷易之數日用

之旦夕勿息

又方

蒜<sub>十斤取五月五日</sub> 桂<sub>二尺</sub>

竈中黃土<sub>如雞子</sub>

右三味合搗以得苦酒和塗布上以掩癰

處不過三日消凡蒜亦佳<sub>附後方不用桂</sub>

野葛膏治卒暴癰方

野葛<sub>一斤</sub> 當歸<sub>正一天</sub> 附子

雄黃<sub>兩一</sub> 細辛<sub>兩一</sub> 蜀椒<sub>兩半</sub>

烏頭<sub>兩二</sub> 巴豆<sub>一百</sub>

右八味以水大醋洗一宿猪膏二斤煎

附子色黃去滓內雄黃粉攪至凝傳布上

以掩癰處復以油重布上復著十重紙以

熨斗熨火著其上常令熱日三夜二須膏

乾為度

消石大圓治十二癰癥及婦人帶下絕產無

子并欲服寒食散而腹中有癰癥實者當先

服大九下之後與寒食散大九不下水穀但

下病耳不令人困方

消石<sub>六兩</sub> 大黃<sub>兩八</sub> 人參

甘草<sub>各二</sub>

右四味為末以三年苦酒三升置銅器中

以竹筋柱器中一升作一刻凡三升作三

刻以置火上先內大黃常攪不息至使微

沸盡一刻乃內餘藥又盡一刻餘一刻極

微火使可丸如雞子中黃凡合藥當先齋

戒一宿勿令小兒女人奴婢等見之欲下

病者用二九若不能服大九者可分作小

丸然亦不可過四九也丸欲令大不欲令

細能不分為善若人羸者可少與強者可

二十日五服和調半日乃下若婦人服之

下者或如雞肝或如米汁正赤黑或一升

或三升下後慎風冷作一杯粥食之然後

作羹臠自養如產婦法六月則有子禁生

魚猪肉辛菜若寒食散者自如藥法不與此同日一服

土瓜圓治諸藏寒氣積聚煩滿熱飲食中蠱毒或食生物及水中蟲卵生入腹而成蟲蛇若為魚籠留飲宿食婦人產後帶下百病陰陽不通利大小便不節絕傷墮落寒熱交結脣口焦黑身體消瘦嗜臥少食多壓產乳胞中餘疾股裏熱少腹中急結痛引陰中方

土瓜根 桔梗升各半 杏仁升 大黃一斤蒸二斗  
米下勝乾

右四味為末蜜丸如梧子大空腹飲服三九日三不知加之以知為度

治凡所食不消方

取其餘類燒作末酒服方寸匕便吐去宿食即瘥有食桃不消作病者以時無

桃就樹間得搗桃燒服之登時吐病出甚良

治卒食不消欲成癥積方

煎艾汁如飴取半升作一服便利吐去宿食神良  
古今雜錄方白艾五尺圓一東莞根一大把二味同煎

治食魚肉等成癥結在腹內并諸毒氣方

狗屎五升燒末綿裹以酒一斗浸再宿濾取清分十服日三三日止盡隨所食

癥結即出

治雜食齊實不消心腹堅痛方

以水三升煮白鹽一升令消分三服刺吐去所食并治暴癥

治癥堅心下有物大如杯不得食食則腹滿心腹絞痛方

葶藶子 大黃各二 澤漆四

右三味別研葶藶為膏其二味搗五百杵入蜜更搗千杵和丸如梧子大服五九不知加之日三

治小腹堅大如盤胃中滿脹食不消化婦人瘦瘠方

以暖水服髮灰一方寸匕日再并灸肋端

又方飲服上好麴末方寸匕日三又灸三焦輪隨年壯瘥

治伏梁氣方

白馬屎銅器中盛取每旦服一升

治癥瘕方

榭樹白皮煎令可丸服之取知病動若下減之

椒熨方治患癥結病及瓜病似瓜形日月形或在膈左右或在膈上下或若籠在左右肋下或當心如合子大法先針其足以椒熨之

取一新盆子受一斗者底鑽一百二十孔孔上著椒三合上著一重紙紙上著今灰一升冷灰上著熱灰半升上著剛

炭火一斤經一食頃盆底熱徹當病上初安穩一重即安火盆火益大熱以漸

更加一重若火更熱不可忍加至三重暫歇進一口冷飲還上火消二分許即

停止經三日勿著及至七日決得頓瘥然後食美食自補若小不瘥作露宿丸

服之別方見

治腹中積癥方

葶藶子一升葵以酒五升浸七日每服三合日三

服之別方見

治蛇癩方

白馬尾切長五分以酒服方寸匕大者  
自出更服二分者一方寸匕中者亦出  
更服三分者一方寸匕小者復出不可  
頓作一服殺人馬尾一本

大黃湯治蛇癩方

大黃 茯苓 各半兩一  
烏賊骨 二枚如甘草 者一尺  
芒硝 如雞子 大一枚

石六味吹咀以水六升煮三五沸去滓內  
消通寒溫盡服之十日一劑作如上法宿  
勿食平旦空腹服病根當下也

治驚癩腹堅硬腫起大如盆眠卧不得方中  
待病為驚癩  
在心下堅強

日二

又方蒲葇根白皮一握研取汁以水和頓服  
之  
又方白馬屎一升雞子三枚取白合煎取二  
合空腹頓服不移時當吐病出

又方雞屎一升炒令黃取五合以酒一升浸  
取半搗為末以所浸酒服方寸匕日二服三  
日中作一劑

治蛟龍病 相皇六年三月八日有人食芹得  
食寒食錫過多便吐  
秋以蛟龍有頭而有尾

服寒食錫三斗大驗

山野人有喘在腹生長為惡癩病治之方  
故敗篋子 故敗梳 各一  
右二件各破為兩分各取一分燒為末又  
取一分以水五升煮取一升服上件燒末

頓服即出  
常欲食米若不得米則胃中清水出為米癩  
治之方

雞屎 一升 白米 五合

右二味合炒令米焦搗末以水二升頓服  
取盡須臾吐出病如研米若無米當出痰

自此永惜米不復食之矣  
人有思肉不已食訖復思者為肉癩治之方  
空腹飲白馬屎三升吐有肉出不出必  
死

食中有髮不覺因食而入久即胃間如有蟲  
狀上下去來惟欲飲油一日之中乃至三二  
升不欲飲食者為髮癩方

以油一升以香澤煎之大錄勞貯之安  
病人頭邊令口鼻臨油上勿令得飲傳  
鼻而令有香氣當叫喚取飲不得與之  
必當疲極大睡其髮癩當從口出令一  
人專守視之并備石灰一罍見癩出以  
灰粉手捉癩抽出及盡即是髮也初從  
腹中出形如不流水中漂菜隨髮長短

形亦如之  
又方酒三升煮猪脂二升三沸服一升日二  
白馬屎服之亦佳無白馬屎白牛屎亦得  
灸法

癩癩灸內踝後宛宛中隨年壯又灸氣海百  
壯

久冷及婦人癩癩腸鳴泄利繞臍絞痛灸天  
樞百壯三報穴在俠臍兩邊各二寸勿針  
積聚堅滿灸脾募百壯穴在章門季肋端  
心下堅積聚冷服灸上管百壯三報穴在巨

關下一寸  
積聚堅大如盤冷脈及胃管二百壯三報穴  
在巨關下二寸

孫真人備急千金要方卷之三十七

孫真人備急千金要方卷之三十八 膽八

宋朝奉節守太常少卿范仲淹撰

膽腑方

膽腑論第一

論曰膽腑者主肝也肝合氣於膽膽者中清  
之腑也甲乙云膽者清淨之腑號將軍決曹  
吏重三兩三銖長三寸三分在肝短葉間下  
貯水精汁二合難經作能怒能喜能剛能柔  
目下果大其膽乃橫凡膽腦髓骨脈女子胞  
此六者地氣之所生也皆藏於陰而象於地  
故藏而不瀉名曰奇恒之腑若胃大腸小腸  
三焦膀胱此五者天氣之所生也其氣象天  
故瀉而不藏此受五臟濁氣名曰傳化之腑  
此不能久留輸瀉者也所謂五臟者藏精氣  
甲乙而不瀉故滿而不能實六腑者傳化物  
而不藏故實而不能滿所以然者水穀入口  
則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛故曰實  
而不滿滿而不實也  
左手關上陽絕者無膽脈也若膝疼口中苦  
睛目善畏如見鬼多驚少力刺足厥陰治陰

在足大趾間或刺三毛中

左手關上陽實者膽實也若腹中不安身軀  
習習也刺足少陽治陽在足上第二趾本節  
後一寸是也

膽病者善太息口苦嘔宿汁心澹澹恐如人

將捕之咽中介介然數唾候在足少陽之本

末亦見其脈之陷下者灸之其寒熱刺陽陵

泉若善嘔有苦長太息心中澹澹善悲恐如

人將捕之邪在膽逆在胃膽液則口苦胃氣

逆則嘔苦汁故曰嘔膽刺三里以下胃氣逆

刺足少陽血絡以閉膽却調其虛實以去其

邪也

膽脹者膈下痛脹口苦太息

肝前受病移於膽肝效不已則嘔膽汁

厥氣客於膽則夢闕甲乙云夢

肝應筋爪厚色黃者膽厚爪薄色紅者膽薄

爪堅色青者膽急爪爽色赤者膽緩爪直色

白無約者膽直爪惡色黑多敗者膽結

扁鵲云足厥陰與少陽為表裏表清裏濁其

病若實極則傷熱熱則驚動精神而不守卧