

又方服藥亦止
治盜汗及汗無時方

以韭根四十九枚水二升煮一升頓服
之為度

又方飲一升以酒二升漬三日服不瘥更合
服不過三劑即止

又方死人席緣燒灰煮汁洗身瘥
止汗方

杜仲 牡蠣各半
右二味治下篩臨夜臥以水服五錢也

又方 牡蠣 雷丸 麻黃根各三
乾薑 甘草各一 米粉二

右六味治下篩隨汗處粉之
牡蠣散治即盜汗風虛頭痛方

牡蠣 白朮 防風各三
右三味治下篩酒服方寸七日二止汗無

出此方一切泄汗服之三日皆愈

孫真人備急千金要方卷之三十二

孫真人備急千金要方卷之三十三 瘧三

傷寒方 勞復第二論 食忌
宋朝奉節中太常少卿元稹撰理珠傳等校正

論曰凡熱病新瘥及大病之後食猪肉及羊
血肥魚油膩等必當大下利醫所不能治也

必至於死若食餅餌菜餚脯鮓炙羹菓諸
菓物脯脩及堅實難消之物胃氣尚虛弱不

能消化必更結熱適以藥下之則胃氣虛冷
大利難禁不下之必死下之復危皆難救也

熱病及大病之後多坐此死不可不慎也
病新瘥後但得食糜粥寧少食令飢慎勿飽

不得他有所食雖思之勿與之也引日轉久
可漸食羊肉白糜若煮汁雜兔鹿肉不可食

猪狗肉也新瘥後當靜臥慎勿早起梳頭洗
面非但體勞亦不可多言語用心使意勞煩

凡此皆令人勞復故督郵顧子獻得病已瘥
未捷詣華數視脉曰雖瘥尚虛未得復陽氣

不足慎勿勞事餘勞尚可女勞則死當吐舌
數寸其婦聞其夫瘥從百餘里來省之經宿

交接中間三日發熱口噤臨死舌出數寸而
死病新瘥未滿百日氣力未平復而以房室

者略無不死有士蓋正者疾愈後六十日已
能行射獵以房室即吐涎而死及熱病房室

名為陰陽易之病皆難治多死近者有一士
大夫小得傷寒瘥已十餘日能乘馬行來自

謂平復以房室即小腹急痛手足拘攣而死
時病瘥後未滿五日食一切肉麵者病更發

大困 時病瘥後新起飲酒及韭菜病更發

時病新瘥食生魚鮓下痢必不止

時病新瘥食生菜今顏色終身不平復

時病新汗解飲冷水者損心胞令人虛補乃
不復

時病新瘥食生粟及羊肉者必膈上作熱蒸

時病新瘥食犬羊等肉者必作骨中蒸熱
時病新瘥食魚肉與瓜生菜令人身熱一本
時病新瘥食蒜鱸者病發必致大困
黃龍湯治傷寒瘥後更頭痛壯熱煩悶方神

明方

柴胡斤半

半夏升半

黃芩兩三

人參

甘草兩二

生薑兩四

大棗枚十二

右七味以水一斗煮取五升去滓服五合日三不嘔而渴者去半夏加括萎根

四兩

補大病後不足虛勞方為病虛勞同用

取七歲已下五歲已上黃牛新生者乳

一升以水四升煎取一升如人體溫稍

稍飲之不得過多十日服不絕為佳

治傷寒溫病後勞復或食或飲或動作方

梔子仁三枚

石膏兩五

香豉升一

鼠屎尖頭大者二十枚

右四味以水七升煮取三升分三服

治病後勞復或因洗手足或梳頭或食等勞

復之方

取洗手足汁飲一合取頭中垢如棗核

大吞一枚

枳實梔子湯治大病已後勞復者方

枳實三枚

梔子枚十四

豉升一

右三味以水七升先煎減三升次

內枳實梔子煮取二升次內豉煮五六沸

去滓分再服覆取汗如有宿食者內大黃

知博棊子五六枚

治病新瘥遇美飲食過多食復者方

取所食餘燒為末飲調服二錢七日以

三服

治新瘥早起及食多勞復方

豉升五

鼠屎尖頭者二十一枚

右二味以水二升煮取一升盡服之溫卧

令小汗愈在大加梔子七枚尤良附後有麻子人內一升加水一升亦可葱白一虎口

內枳實三枚

治重病新瘥早起勞及飲食多致發欲死方

燒籠甲末飲服方寸匕

治食大飽不消勞復脈實者方

豉升一

鼠屎二十枚

大黃兩三

梔子七枚

右四味以水六升煮取二升分三服

微取汗應小鴨澇者止不澇者復作

治勞復垂死方

暖湯三合洗四五歲女子陰取汁內口

中服即愈小男兒亦得

麥門冬湯治勞復氣欲絕起死方

麥門冬兩一

甘草兩二

京棗二十枚

竹葉升一

右四味以水七升煮取一升令熱

去米內諸藥煎取三升分三服不能服者

綿滴湯內口中用之有效

治食勞方

麩二升煮取汁服之

又方杏仁五十枚以酢二升煎取一升服之

取汗

又方燒人屎灰水服方寸匕為度

欲令病人不復方

燒頭垢如梧桐子大吞服之

治傷寒瘥後一年心下停水不能食者方

生地黃斤五

白朮斤一

好麩斤二

右三味合搗令相得曝乾下篩酒服方寸

匕日三加至二匕

論曰婦人溫病雖瘥未苦平復血脉未和尚

有熱毒而與之交接得病者名為陰陽之病
其人身體重熱上衝胃頭重不能舉眼中生
眵一作四肢拘急小腹絞痛手足拳
皆即死其亦有不即死者病苦小腹裏急熱
上衝胃頭重不欲舉百節解離經脈緩弱血

氣虛骨體竭便噓噓吸吸氣力轉少著床不
能動搖起止仰人或引歲月方死醫者張苗
說有婢得病瘥後數日有六人犯之皆死
治婦人得病易丈夫丈夫得病亦易婦人方
取女人中視近隱處燒服方寸匕三日

小便即利陰頭微腫比為愈矣女人病
可取男視一如此法
治交接勞復陰卵腫縮腹中絞痛便欲死方
取所交接婦人衣裳以覆男子立愈
令病人不復方

取女人手足爪二十枚女人中衣帶一
尺燒以酒若米飲汁服之
治男子新病起近房內復者方
取女人月經赤帛燒服方寸匕亦治陰
卵腫縮入腹絞痛欲死

治病後髮亂不可理通頭法

生麻油二升將頭髮解開安銅沙羅中
用油淹漬之細將釵子領髮斯須並自
通矣

百合第三論方

論曰百合病者謂無經絡百脉一宗悉致病
也皆因傷寒虛勞大病已後不平復變成斯
病其狀惡寒而嘔者病在上焦也二十三日
當愈其狀腹滿微喘大便堅三四日一大便
時復小澹者病在中焦也六十三日當愈其
狀小便淋瀝難者病在下焦也三十三日當
愈各隨其證以治之百合之為病令人意欲
食復不能食或有美時或有不閉飲食臭
時如有寒其實無寒如有熱其實無熱常默
然欲卧復不得眠至朝口苦小便赤澀欲行
復不能行諸藥不能治治之即劇吐利如有
神靈所為也百合病身形如和其脉微數其
候每溺時即頭覺痛者六十日乃愈百合病
候之溺時頭不覺痛漸然寒者四十日愈
百合病候之溺時覺快然但覺頭眩者二十

日愈百合病證其人或未病而豫見其候者
或已病四五日而出或病一月二十日後見
其候者治之喜誤也依證治之

論曰百合病見在於陰而攻其陽則陰不得
解也復發其汗為逆也見在於陽而攻其陰

則陽不能解也復下之其病不愈要略云見
陽法救之見於陽者除陰法解之見於陰
復發其汗此為逆其病難治見陰攻陽乃復
逆其病難治

百合知母湯治百合病已經發汗之後更發
者之方
百合七枚 知母三兩

右二味以泉水先洗漬百合一宿當沫出
水中明旦去水取百合更以泉水二升煮
取一升汁置之復取知母切以泉水二升
煮取一升汁合和百合汁中復煮取一升

半再服不瘥更依法合服
百合滑石代赭湯治百合病已經下之後更
發者方

百合七枚 滑石三兩 代赭一兩
右三味先以泉水漬百合一宿明旦去水

更以泉水二升煮百合取一升去滓又以水二升煮餘二味取一升內百合汁如前法復煎取一升半分再服

百合雞子湯治百合病已經吐之後更發者方

以百合七枚擘浸一宿去汁以泉水二升煮取一升取雞子黃一枚內汁中攪令調分再服

百合地黃湯治百合病始不經發汗吐下其病如初者方

以百合七枚擘浸一宿去汁以泉水二升煮取一升內生地黃汁一升復煎取一升半分再服大便當去惡沫為候也治百合病經月不解變成渴者方

百合根一升以水一斗漬一宿以汁先洗病人身洗身後食白湯餅勿與鹽豉也渴不瘥可用枯藁根并牡蠣等分為散飲服方寸七日三

治百合病變而發熱者方
百合根一兩 滑石二兩

右二味治下篩飲服方寸七日三當微利利者止勿復服熱即除一本云治百合病小便赤澀臍下堅急

治百合病變腹中滿痛者方

但取百合根隨多少熬令黃色搗篩為散飲服方寸七日三滿消痛止

孫真人備急千金要方卷之三十三



孫真人備急千金要方卷之三十四 傷寒方

宋明醫家守太常少卿九松閣校理林傳等校正

傷寒方

傷寒不發汗變成狐惑病第四方

論曰狐惑之病其氣如傷寒默默欲眠目不得閉起卧不安其毒在喉咽為惑病在陰肛者為狐病狐惑之病並惡飲食不欲食聞食臭其面目翕赤翕白翕黑毒食於上者則聲喝也一作喝毒食下部者則乾咽也此由溫毒氣所為食於上者瀉心湯主之食於下者苦參湯淹洗之食於肛外者熏之并用雄黃三片稍置瓦餅中炭火燒向肛熏之并服湯也治狐惑湯方

黃連兩四 薰草兩四

右二味吹咀白酢漿一斗漬一宿煮取二升分為三服

赤小豆當歸散其人脈數無熱微煩默默但欲卧汗出初得之三四日眼赤如鳩眼得之七八日其四眦黃黑能食者膿已成也治之方