

孫真人備急千金要方卷之三十二 唐二

宋朝奉郎守太常少卿充秘閣校理林億等校正

傷寒方

傷寒雜治第一 方

論曰凡除熱解毒無過苦酢等物故多用苦

參青柏艾梔子薑蘆苦酒烏梅之屬是其要也夫熱感非苦酢物不解也熱在身中既不時治治之又不用苦酢等藥比如救火不以水也必不可得脫免也

又曰今諸療多用辛甘薑桂人參之屬此皆貴價難得常有比行求之轉以失時而苦參青柏等蘆艾之屬所在盡有除熱解毒最良勝於向貴價藥也前後數參並用之得病內熱者不必按藥次也便以青柏苦參艾苦酒療之但稍與促其間無不解也

扁鵲曰病在腠理湯熨之所及病在血脉針石之所及病在骨髓無可奈何而凡醫治病或言且待使病成乃頓去之此為妄矣當預約東家中及所部曲具語解此意使有病者知之為要

治溫氣病欲死方

苦參一兩以酒二升煮取一升盡飲之

當吐則除諸毒病服之覆取汗皆愈

仲以肘後云治熱毒氣死破棺千金湯

苦參湯治熱病五六日已上方

苦參三兩 黃芩二兩 生地黃八兩

右三味以水八升煎取二升適寒溫服一升日再

凝雪湯治時行毒病七八日熱積聚胸中煩亂欲死起死人獨湯方

芫花一升以水三升煮取一升半漬故布薄曾上不過三薄熱即除當溫暖四肢護厥逆也

桔槩湯治傷寒中風五六日已上但曾中煩乾嘔方

桔槩實一枚 黃芩二兩 甘草各三兩

生薑四兩 大棗十二枚 柴胡半斤

右六味以水一斗二升煮取五升絞去滓適寒溫服一升日三

蘆根飲子治傷寒後嘔噦反胃及乾嘔不下

食方

生蘆根 青竹茹 粳米

右四味以水七升先煮千里鞋底二隻取五升澄清下藥煮取二升半隨便飲不瘥重作取瘥

治傷寒後嘔噦方

通草三兩 生蘆根 橘皮

粳米

右四味以水五升煮取二升隨便稍飲不瘥更作取瘥止

治傷寒後虛羸少氣嘔吐方

石膏 麥門冬 半夏

竹葉

人參

右五味以水一斗煮取六升去滓內粳米一升米熟湯成飲一升日三服一方

加生薑五兩

治熱毒攻手足赤腫焮熱疼痛欲脫方

黃馬屎若羊屎汁漬之日三度

又方濃煮虎杖根適寒溫以漬手足令至踝上一尺止

又方稻糠灰汁漬之

又方取好酒煮苦參以漬之

又方猪膏和羊屎塗之亦佳

又方取常思草絞取汁以漬之一名蒼耳

漏蘆連翹湯治時行熱毒變作赤色癰疽丹

疹毒熱赤腫赤痛生障腎方

漏蘆 連翹 黃芩

麻黃 白朮 升麻

甘草各一兩 枳實 大黃各三兩

右九味以水九升煮取三升分三服

相去如人行五里久更服熱盛者可加芒

消二兩

猪膽湯治傷寒五六日斑出方

猪膽 苦酒各三升 雞子一枚

右三味合煎三沸強者盡服之羸者須煎

六七沸分為二服汗出即愈

治人及六畜時氣熱病豌豆瘡方

濃煮黍稷汁洗之一莖是穉穰即不瘡

瘡若黑者搗蒜封之

又方煮芸薹洗之

治熱病後豌豆瘡方

黃連三兩以水二升煮取八合頓服之

又方真波斯青黛大如棗水服之瘡

又方青木香二兩以水三升煮取一升頓服

之愈

又方若赤黑發如疥大一作瘡者煎羊脂摩傳

之

又方小豆屑雞子白和而傳之

又方以婦人月水帛以拭之

又方小兒著取月水汁和水浴之

又方灸兩手腕腕子骨尖上三壯男左女右

木香湯治瘡煩疼者方

青木香二兩 薰陸香 礬石

丁香各一兩 麝香各半兩

右五味以水四升煮取一升半再服

熱毒盛者加犀角一兩無犀角以升麻代

之病輕者去礬石神驗

又方芒消和猪膽塗上勿動痴落無痕仍卧

黃土末上良此病小便澀有血者內壞瘡皆黑膿不出膿者死不治也

治內發瘡盛方

酢各四升 大猪膽具一

右二味合煎三沸服一合日五服之良

治豌豆瘡初發覺欲作者方

煮大黃五兩服之愈

治時行病發瘡方

取好蜜徧身摩瘡上亦可以蜜煎升麻

摩之并數數食之

治傷寒鼻衄肺間有餘熱故也熱因血自上

不止用此方

牡蠣二兩 石膏一兩

右二味治下篩酒服方寸七日三四亦可

蜜先如梧子大用治大病瘥後小勞便鼻

衄者

治傷寒熱病喉中痛閉塞不通方

生烏扇一斤 猪脂斤

右二味合煎藥成去滓取如半雞子大膏

綿裹之內喉中稍稍咽之取瘥

又方

升麻

芍藥

羚羊角

各三兩

通草

四兩

射干

二兩

生薑根

升切

右六味以水七升煮取二升半分作二服

二服

治熱病口中苦下氣除熱喉中鳴煎方

石膏

升半

蜜

升

右二味以水三升先煮石膏取二升次內

蜜復煎取如餲含如粟核許盡復含之大

良

治傷寒熱病後口乾喜唾咽痛方

大棗

二十枚

烏梅

枚十

右二味合搗蜜和含如杏核大咽其汁甚

驗矣

禹餘糧湯傷寒服湯藥而下利不止心下痞

堅服瀉心湯竟復以他藥下之利不止醫以

理中與之而利益甚理中治中焦此利在下

焦治之方

禹餘糧

赤石脂

各一斤

右二味以水六升煮取二升分三服若不

止當利小便

治傷寒後下利膿血方

阿膠

兩

黃蘗

二兩

黃連

兩

梔子

枚十四

右四味以水六升煮取二升去滓內

阿膠更煎令消分為三服甲乙方無黃蘗有黃芩

治赤白下膿小兒得之三日皆死此有蠱蟲

在下部方

麝香

礬石

巴豆

附子

真珠

雄黃

各半

右六味治合取桑條如箭長三寸以綿

纏頭二寸唾濡綿展取藥著綿上內穀道

中半日復易之日再神效

麻黃升麻湯治傷寒六七日其人大大後脈

沈遲手足厥逆下部脈不至咽不利唾膿

血泄痢不止為難治者方

麻黃

知母

葶藶

亦作藶

黃芩

各三兩

升麻

芍藥

當歸

乾薑

石膏

茯苓

白朮

桂心

甘草

麥門冬各二兩

右十四味以水一斗先煮麻黃減二

升去上沫次內諸藥煮取三升分服一升

微取汗愈

治溫毒及傷寒內虛外熱攻胃下黃赤汗及

爛肉汁赤滯下伏氣腹痛諸熱毒方

梔子

枚二十七

豉

升一

薤白

根一

右三味以水四升先煮梔子薤白令熟次

內豉煮取二升半分三服頻服取瘥

治病後虛腫方

豉

升五

醇酒

斗

右二味煮三沸及熱頓服不耐酒者隨性

覆取汗

治汗不止方

地黃三斤切以水一斗煮取三升分作

三服

又方白朮葉作飲飲之

又方白朮方寸七以飲服之

治卒得汗不止方

以溫酒服牛羊脂愈

又方服藥亦止
治盜汗及汗無時方

以韭根四十九枚水二升煮一升頓服
之為度

又方飲一升以酒二升漬三日服不瘥更合
服不過三劑即止

又方死人席緣燒灰煮汁洗身瘥
止汗方

杜仲 牡蠣各半
右二味治下篩臨夜臥以水服五錢也

又方 牡蠣 雷丸 麻黃根各三
乾薑 甘草各一 米粉二

右六味治下篩隨汗處粉之
牡蠣散治卽盜汗風虛頭痛方

牡蠣 白朮 防風各三
右三味治下篩酒服方寸七日二止汗無

出此方一切泄汗服之三日皆愈

孫真人備急千金要方卷之三十二

孫真人備急千金要方卷之三十三 瘧三

傷寒方 勞復第二論 食忌
宋朝奉節中太常少卿元稹撰理林傳等校正

論曰凡熱病新瘥及大病之後食猪肉及羊
血肥魚油膩等必當大下利醫所不能治也

必至於死若食餅餌菜餚脯鮓炙羹菓諸
菓物脯脩及堅實難消之物胃氣尚虛弱不

能消化必更結熱適以藥下之則胃氣虛冷
大利難禁不下之必死下之復危皆難救也

熱病及大病之後多坐此死不可不慎也
病新瘥後但得食糜粥寧少食令飢慎勿飽

不得他有所食雖思之勿與之也引日轉久
可漸食羊肉白糜若煮汁雜兔鹿肉不可食

猪狗肉也新瘥後當靜臥慎勿早起梳頭洗
面非但體勞亦不可多言語用心使意勞煩

凡此皆令人勞復故督郵顧子獻得病已瘥
未健詣華數視脉曰雖瘥尚虛未得復陽氣

不足慎勿勞事餘勞尚可女勞則死當吐舌
數寸其婦聞其夫瘥從百餘里來省之經宿

交接中間三日發熱口噤臨死舌出數寸而
死病新瘥未滿百日氣力未平復而以房室

者略無不死有士蓋正者疾愈後六十日已
能行射獵以房室即吐涎而死及熱病房室

名為陰陽易之病皆難治多死近者有一士
大夫小得傷寒瘥已十餘日能乘馬行來自

謂平復以房室即小腹急痛手足拘攣而死
時病瘥後未滿五日食一切肉麵者病更發

大困 時病瘥後新起飲酒及韭菜病更發

時病新瘥食生魚鮓下痢必不止

時病新瘥食生菜今顏色終身不平復

時病新汗解飲冷水者損心胞令人虛補乃
不復

時病新瘥食生粟及羊肉者必膈上作熱蒸

時病新瘥食犬羊等肉者必作骨中蒸熱
時病新瘥食魚肉與瓜生菜令人身熱一本
時病新瘥食蒜鱸者病發必致大困
黃龍湯治傷寒瘥後更頭痛壯熱煩悶方神

明方