

孫真人備急千金要方卷之二十三

孫真人備急千金要方卷之二十四 切五

宋朝奉節少卿元祐間益州府學教授

風毒脚氣方

諸散第三方

例曰大法春秋宜服散

八風散治風虛面青黑土色不見日月光脚氣痺弱準經面青黑土腎不見日月光主肝

宜補腎治肝方

菊花_{三兩}

人參

鍾乳

黃耆

遠志

秦朮

牛膝

茯苓

蛇牀子

乾薑

五味子

右三十三味治下篩酒服方寸七日三不

石斛

附子

薯蕷

澤瀉

細辛

石韋

菖蒲

乾地黄

防風

草薢

烏頭

天雄_{各一兩}

甘草_{各一兩}

續斷

麥門冬

龍膽

菟絲子

杜仲

栝子仁

白朮

山茱萸_{各一兩}

茯苓_{各半}

茯苓_{各二兩}

效加至二七

大八風散治諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天

細辛

茯苓

菊花

秦朮

白朮

龍膽

附子

茯苓

遠志

白欬

黃耆

天雄

杜荊子

萎蕤

黃芩

礞石_{一作礞石}

人參

五味子_{各十}

牛膝_{作乾薑}

桔梗_{各一}

芍藥_{各六}

桂心

草薢

薯蕷

山茱萸

石斛

厚朴

蜀椒_{各半}

烏喙

芎藭

右三十二味治下篩酒服半寸七日三未

驗稍增令微覺_{切五}

內補石斛秦朮散治風虛脚弱手足拘攣疼

痺不能行脚跖腫上膝小腹堅如繩約氣息

常如憂志不能食飲者皆由五勞七傷腎氣

不足受風濕故也此方悉主之

石斛

附子

天雄

桂心 獨活 天門冬各一兩

秦朮 烏頭 人參

乾薑 當歸 防風

杜仲各三錢 山茱萸 莽草

桔梗 細辛 麻黃

前胡 五味子各十錢 蜀椒

白芷 白朮各半兩

右二十三味治下篩酒服方寸七日再服

不知稍增至二七虛人三建皆炮實人亦

可生用風氣者本因腎虛既得病後毒氣

外滿則灸洩其氣內滿則藥馳之當其救

急理必如此至於風消退四體虛弱餘毒

未除不可使止宜服此散推陳致新極為

良妙此既人情可解無可疑焉

秦朮散治風無久新卒得不知人四肢不仁

一身盡痛偏枯不隨不能屈伸洒酒寒熱頭

目眩倒或口面喎僻方

秦朮 乾薑 桔梗

附子各一兩 天雄 當歸

天門冬 人參 白朮

蜀椒各十錢 烏頭 細辛各十錢

甘草 白芷 山茱萸

麻黃 前胡 防風

五味子各半兩

右十九味治下篩酒服方寸七日三若老

人少服之心防口辟白飲黃者為二十

味三

單服松脂治一切風及大風脚弱風痺方薰

陸法亦同

松脂三十斤以樓皮袋盛繫頭鐺底布

竹木置袋於上以石三五顆壓之下水

於鐺中令滿煮之膏浮出得盡以後量

更二十沸接置於冷水中易袋洗鍋更

煮如此九遍集成摺篩為散以麩羅下

之用酒服一方寸七日二初和藥以冷

酒藥入腹後飲熱酒行藥以知為度如

覺熱即減不減令人大小便秘澀若澀

宜食葱薑豕肉自不通宜服生地黃汁微

取泄利除忌大麻子以外無所禁若欲

斷米加夜茶與松脂等分蜜和為圓但

食淡麩餅日兩度食一食一小碗勿

多食也作餅餠法硬和麩熟按煮五十

沸澆出冷水淘更置湯中煮十餘沸然

後澆出食之服松脂三十日後即覺有

驗兩脚似有水流下是效如恐秘澀和

一斤松脂茯苓與棗栗許大酥即不澀

服經一百日後脚氣當愈仙經曰服松

脂一年增壽二年服二年增壽二年及

服之十年則增壽十年

淮南八公石斛萬病散治風濕痠腰痛不隨

方

防風 茯苓 菊花

細辛 蜀椒 乾薑

雲母 茯苓 人參

乾地黄 附子 石斛

杜仲 遠志 菟絲子

天雄 草薢 桂心

牛膝 蛇牀子 白朮

薯蕷 巴戟 菖蒲

續斷 山茱萸各一兩 五味子兩半

右二十七味治下篩酒服方寸七日再
茶葉散治冷風脚跛偏枯半身不隨晝夜呻
吟醫所不治

吳茱萸 乾薑 白欬

牡荊千金翼附子 天雄

狗脊 乾漆 薯蕷

秦艽 防風各半

右十一味治下篩先食服方寸七日三藥

入肌膚中淫淫然三日知一月瘥

酒醴第四例

例曰凡合酒皆薄切藥以絹袋盛藥內酒中
密封頭春夏四日秋冬七八日皆以味足
為度去滓服酒盡後其滓搗酒服方寸七日
三大法冬宜服酒至立春宜停

石斛酒治風虛氣滿脚痠痺學弱不能行方

石斛 丹參 五加皮各五兩

側子 秦艽 杜仲

山茱萸 牛膝各四兩 桂心

乾薑 羌活 芎藭

橘皮 黃耆 白朮

蜀椒

薏苡仁一斤

防風二兩

當歸各三兩

右二十一味以清酒四斗漬三日初

服三合日再稍稍加以知為度

烏麻酒方

烏麻五升微熬搗碎以酒一斗漬一宿

隨所能飲之盡更作甚良

鍾乳酒治風虛勞損脚疼冷痺羸瘦學弱不

能行方

鍾乳八兩 丹參六兩 石斛

杜仲 天門冬各五兩 牛膝

防風 黃耆 芎藭

當歸各四兩 附子正 桂心

秦艽 乾薑各三兩 山茱萸

薏苡仁各一斤

右十六味以清酒三斗漬之三日初

服三合日再後稍加之以知為度

枸杞首滿酒治緩急風四肢不隨行步不正

口急及四體不得屈伸方

菖蒲五斤 枸杞根一斤

右二味細剉以水四石煮取一石六斗去

滓釀二斛米酒熟稍飲之

虎骨酒治骨髓疼痛風經五臟方

虎骨一具炭火炙令黃色槌刮取碎搗

研得數日清酒六升浸五宿隨性多少

稍飲之易云虎嘯風生龍吟雲起此亦

有情與無情相感治風之效故亦無疑

茅酒治胃管冷不能飲食耳目不聰明四肢

有氣冬卧脚冷服此酒十日後目既精明體

又充壯方

八月三日取蓼曝燥把之如五升大六

十把水六石煮取一石去滓以釀酒如

常法隨多少飲之已用訖效甚速

小黃耆酒大治風虛痲痺四肢偏枯兩脚弱

手不能上頭或小腹縮痛脇下變急心下有

伏水脇下有積飲夜喜夢悲愁不樂恍惚善

忘此由風虛五臟受邪所致或久坐腰痛耳

聾卒起眼眩頭重或舉體流腫痲痺飲食惡

冷瀉瀉惡寒胃中痰滿心下寒疝藥皆主之

及婦人產後餘疾風虛積冷不除者方

黃耆 附子 蜀椒

防風 牛膝 細辛

桂心 獨活 白朮

芍藥 甘草各三 秦朮

烏頭集驗用者 大黃

葛根 乾薑 山茱萸各二

當歸半兩

右十八味咬咀少壯人無所整練虛老人微熬之以絹袋中盛清酒二斗漬之春夏

五曰秋冬七日可先食服一合不知可至

四五合日三服此藥攻痺甚佳亦不令人

吐悶小熱宜冷飲食大虛加茯苓二兩下

利加女萎三兩多忘加石斛菖蒲紫石各

二兩心下多水者加茯苓人參各二兩薯

蕷三兩酒盡可更以酒二斗重漬滓服之

不爾可曝滓擣下酒服方寸匕不知稍增

之服一劑得力令人耐寒冷補虛治諸風

冷神良 黃耆酒治風虛脚疼痿弱氣悶不自收攝兼

補方

黃耆 烏頭 附子

乾薑 秦朮 蜀椒

芍藥 獨活 白朮

牛膝 茯苓 細辛

甘草各三切上 葛根 當歸

菖蒲各二 山茱萸 桂心

鍾乳 栝子仁 天雄

石斛 防風各二 大黃

石南各一

右二十五味咬咀無所整練清酒三斗漬之先食服一合不知可至五合日三以攻

痺為佳大虛加茯苓下利加女萎多忘加

菖蒲各三兩胡洽有澤瀉三兩茯苓二兩

一兩無兼尤人參箇芋半夏栝子仁各

湯 歸黃蒲鍾乳大黃為二十二味名大黃者

茵芋酒治大風頭眩重目昏無所見或仆地

氣絕半日乃蘇口喎噤不開半身偏死拘急

痺痛不能動搖歷節腫痛骨中酸疼手不得

上頭足不得屈伸不能躡履行欲頓跛皮中

動淫淫如有蟲咬軫癢搔之生瘡甚者狂走有此諸病藥皆主之方

茵預 烏頭 石南

防風 蜀椒 女萎

附子 細辛 獨活

卷柏 桂心 天雄

秦朮 防已各一 躑躅二

右十五味咬咀少壯人無所整練虛老人

薄萎之清酒二斗漬之冬七日夏三日春

秋五月初服一合不知加至二合寧從少

起日再以微痺為度胡洽無蜀椒獨活

大金牙酒治瘴癘毒氣中人風冷濕痺口噤

面及半身不遂手足拘攣歷節腫痛甚者小

腹不仁名曰脚氣無所不治方

金牙介 側子 附子

天雄 人參 茯苓

夜本 當歸 防風

黃耆 薯蕷 細辛

桂心 草薢 萎蕤

白芷 桔梗 黃芩

達志 杜荆子 芍藥
 地骨皮 五加皮 杜仲
 厚朴 枳實 白朮
 牛膝 丹參 獨活
 茵芋 石南 狗脊
 磁石 薏苡仁 麥門冬
 生石斛 蒴藿 生地黃
 右三十九味咀咀以酒八斗漬七日温服
 一合日四五夜一石藥細研別縮袋盛共
 藥同漬藥力和善主治極多凡是風虛四
 體小覺有風病者皆須將服之無所不治
 也服者一依方修合不得轉信人大言浪
 有加減

鍾乳酒治虛損通順血脉極補下氣方
 鍾乳 石斛 菴蓂
 附子 甘菊
 右五味咀咀以清酒三斗漬服二合日再
 稍增至一升

秦元酒治四肢風手臂不收脚膝弱或有
 拘急痺縮屈指偏枯痿痺瘳小不仁頑痺者

悉主之方
 秦元 天門冬 五加皮
 牛膝 附子 桂心
 巴戟天 杜仲 石南
 細辛 獨活 薏苡仁
 右十二味咀咀以酒二斗漬之得氣味可
 服三合漸加至五六合日三夜一
 木膏酒治脚弱風虛五勞七傷萬病皆主之
 方
 生白水淨洗一石五斗精煎取汁三
 濕荆二十五束束別三尺圍各長二尺
 五寸徑頭二寸燒取煙三
 青竹三十束束別三尺圍各長二尺五
 寸徑一寸燒取煙三
 生地黃根五大斗麤大者搗取汁三
 生五加根切五以水石煎之去滓澄清
 取汁七斗以銅器中盛大釜內水上煎
 之取汁三斗五升其煎諸藥味一準五
 右件白朮等五種藥總計得汁九斗五升
 好糯米一石五斗上小麥麴八斤曝乾為

末以藥汁六斗浸麴五日待麴起第一投
 淨淘米七斗令得三十遍下米置淨席上
 以生布拭之勿令不淨然後炊之下饋以
 餘藥汁浸饋調強弱更蒸之待饋上茹生
 然後下於席上調強弱冷熱如常釀酒法
 醞之甕中密蓋頭三日後第二投更淘米
 四斗一如前法投之三日後即加藥如左

桂心 甘草 白芷
 細辛 防風 當歸
 麻黃 苜蓿 附子
 牛膝 乾薑 五加皮
 右十二味咀咀第三投以米四斗淨淘
 如前法還以餘汁洗饋重蒸待上茹生下
 置席上調冷熱如常釀法和上件藥投之
 三日外然後膏甘苦得中訖密封頭二七
 日乃壓取清酒一服四合日再服細細加
 以知為度温酒不得過熱慎生冷酢滑猪
 鯉魚蒜牛肉等

松葉酒主脚弱十二風痺不能行服更生散
 數劑及眾治不得力服此一劑便能遠行不

過兩劑方

松葉六十斤以咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉得此力者甚衆神妙

治脚氣方

好豉三斗蒸一石米下曝乾如是三上以酒五斗漬七日去滓飲惟醉為佳酒盡更以二斗半漬之飲之如初

側子酒治風濕痺不仁脚弱不能行方

- 側子 牛膝 丹參
 - 山茱萸 菡萏根 杜仲
 - 石斛各四兩 防風 乾薑
 - 蜀椒 細辛 獨活
 - 秦朮 桂心 芎藭
 - 當歸 白朮 茵芋各三兩
 - 五加皮五兩 薏苡仁升
- 右二十味以咀絹袋盛清酒四斗漬六宿初服三合稍加以知為度患目昏頭眩者彌精

膏第五例

例曰凡作膏常以破除日無今夜孝汚穢產婦下賤人雞犬禽獸見之病在外火炙摩之在內溫酒服如棗核許神明白膏治百病中風惡氣及頭面諸病青

盲風日爛皆管管耳聾鼻塞齒齲齒根挺痛及癰痔瘡癬疥等方

- 吳茱萸 蜀椒 芎藭
 - 白朮 前胡崔氏作白芷各一兩
 - 附子三十枚 桂心 當歸
 - 細辛各二兩
- 右十味以咀厚苦酒於銅器中淹浸諸藥一宿以成煎膏十斤炭火上煎三沸三上三下白芷色黃為候病在腹內溫酒服如彈丸一投日三目痛取如黍米內兩背中以日向風無風可以扇扇之諸瘡痔齲齒耳鼻百病生之皆以膏傳病在皮膚及手摩病上日三脂後九味無桂心
- 衛侯膏治百病久風頭眩鼻塞涕淚出霍亂吐逆傷寒咽痛脊項強偏枯拘攣

或緩或急或心腹久寒積聚疼痛效逆上氣往來寒熱鼠漏癰癰歷節寒腫關節盡痛男子七傷腫脹腹滿虛瘦不能飲食婦人生產餘疾諸病癆疥惡瘡癰腫陰蝕黃疸發背馬鞍牛領瘡腫方

- 當歸 栝藋根 乾地黄
 - 甘草 蜀椒各六兩 半夏七合
 - 桂心 芎藭 細辛
 - 附子各四兩 黃芩 桔梗
 - 天雄 藜蘆 皂莢各一兩半
 - 厚朴 烏頭 莽草
 - 乾薑 人參 黃連
 - 寄生 續斷 戎鹽各三兩
 - 黃野葛二分 生竹茹六升 巴豆二十枚
 - 石南 杏仁各一兩 猪脂三斤
 - 苦酒一斗
- 右三十一味以咀諸藥以苦酒漬一宿以猪脂微火上煎之三下三上膏成病在內以酒服如半棗在外摩之日三神明膏治鼻中干灌之并摩服方

蜀椒五

石南

桂心

芎藭

烏頭

人參各五

乾地黄十一

附子

戎鹽杏子大

皂莢

黃連

藜蘆各三

大黃

莽草

半夏

蒺藜

桔梗各二

黃芩

雄黃

白朮

澤瀉各七

續斷

當歸各十

細辛各十

乾薑六

右二十五味咬咀以苦酒一斗漬之羊髓

一斤為東南三隅竈內諸藥炊以葦薪作

三聚新好土藥沸即下置土聚上三沸三

下訖藥成以新布絞去滓病在外火炙摩

之在內溫酒服如棗核日三後稍益以知

為度

太傅白膏治百病傷寒咽嗑不利頭項強痛

腰脊兩脚疼有風痺濕腫難屈伸不能行步

若風頭眩鼻塞有附息肉生瘡身體隱軫風

搔鼠漏瘰癧諸疽惡瘡馬鞍牛領腫瘡及久

寒結堅在心腹痛留痺煩滿不得眠飲食欬

逆上氣往來寒熱婦人產後餘疾耳目鼻口
諸疾悉主之亦曰太一神效膏方

蜀椒升

巴豆

狸骨

甘草兩

右十二味咬咀苦酒淹漬一宿以猪脂四

斤微火煎之先削附子一枚以繩繫著膏

中候色黃膏成去滓傷寒心腹積聚諸風

腫痰頭項腰脊強偏枯不仁皆摩之日一

癰腫惡瘡鼠瘻癰癧及手摩之耳聾取如

大豆灌之目痛淚出綠白翳如珠當腫子

視無所見取如糲米傳白上令其人自以

手掩之須臾即愈便以水洗視如平復且

勿當風三十日後乃可行鼻中痛取如大

豆內鼻中并以摩之齶齒痛以綿裹如大

豆者痛齒上昨之中風面目鼻口喎僻以

摩之若晨夜行辟霧霧眉睫落數數以鐵

漿洗用膏摩之

曲魚膏治風濕疼痺四肢羸弱偏跛不仁并

癰腫惡瘡方

大黃

巴豆

躑躅

皂莢

右十二味咬咀以苦酒漬藥一宿以成煎

猪膏三斤微火煎三沸一下別內白芷一

片三上三下白芷色黃藥成去滓微火炙

手摩病上日三

野葛膏治惡風毒腫疼痺不仁癰癧惡瘡癰

疽腫脛脚弱偏枯百病方

野葛

乾薑

升麻

巴豆各一

右十五味咬咀以苦酒四升漬之一宿以

成煎猪膏五斤微火煎三上三下藥色小

黃去滓以摩病上此方不可拖之殺人慎

之胡洽無丹參躑躅有細辛又蘇恭以白

黃芩

野葛

羌花

藜蘆

附子各一

猪膏十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

野葛十六

蒼梧道士陳元膏治一切風濕骨肉疼痛方

此方附原送甲

當歸

細辛

芎藭各一兩

桂心十五

天雄三十

生地黃三斤

白芷一兩

丹砂二兩

乾薑十斤

烏頭三兩

松脂八兩

猪肪十斤

右十二味吹咀以地黃汁漬藥一宿煎猪

肪去滓內藥煎十五沸去滓內丹砂未熟

攪用火炙手摩病上日十遍胡洽有人

三兩附子三十枚雄黃二兩為十五味附後千金翼有附子二十二枚雄黃二兩半

大附三升為十五味舊以與千金翼同

葉公八毒膏治卒中風毒腹中絞刺痛飛尸

入臟及魔寐不寤尸厥奄忽不知人宿食不

消溫酒服如棗核大得下止若毒氣甚咽味

閉塞不能嚥者折齒內葱葉口中以膏灌葱

葉中令下病腫者向火摩腫上若歲中多溫

欲省病及行霧露中酒服之內鼻中亦得方

蜀椒

當歸

雄黃

丹砂各二兩

烏頭

巴豆各一升

蕪白斤

莽草四兩

右八味吹咀苦酒三升漬一宿用猪脂五

斤東向竈葦薪火煎之五上五下候薙白

黃色絞去滓研雄黃丹砂如粉內之攪至

凝乃止膏成盛不津器中諸蜈蚣蛇蜂等

毒者以膏置瘡上病在外悉傅之摩之以

破除日合一方用礬石一兩蜈蚣二枚是

名八毒膏肘後不用巴豆

採華名玉藥膏

孫真人備急千金要方卷之二十四

孫真人備急千金要方卷之二十五

宋劉宗素等本堂之師允秘開秘錄林傳等校正

治諸風方

論雜風狀第一

岐伯曰中風大法有四一曰偏枯二曰風痺

三曰風懿四曰風痺夫諸急卒病多是風初

得輕微人所不悟宜速與續命湯依輸穴灸

之夫風者百病之長岐伯所言四者說其最

重也

偏枯者半身不隨肌肉偏不用而痛言不變

智不亂病在分腠之間溫針取汗益其不足

損其有餘乃可復也甲乙經云溫針取汗則巨取之

風痺者身無痛四肢不收智亂不甚言微可

知則可治甚即不能言不可治

風懿者奄忽不知人咽中塞窒室然巢源作

有舌澀不能言病在臟腑先入陰後入陽治

之先補於陰後寫於陽發其汗身轉輒者生

汗不出身直者七日死巢源作睡下及身人

黑一赤吐沫者不可治

風痺濕痺周痺筋痺脉痺肌痺皮痺骨痺肥

肥