

又方臘月猪脂四升煎大鼠一枚令消盡以生布指拭癩處令赤塗之不過四五上

又方以熱瓦熨之

又方以凍凌熨之

治身及面上印文方

針刺字上破以醋調赤土薄之乾又易以黑滅即止

又方以未滿月小兒屎傳上一月即收

○ 孫真人備急千金要方卷之二十一

孫真人備急千金要方卷之二十二 三

風毒脚氣方

論風毒狀第一十六章

宋明泰師字天常少師充松閣校理林億等校正

論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少

有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有遭者嶺

表江東有支法存仰道人等並留意經方偏

善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公

又宋齊之間有釋門深師師道人述法存等

諸家舊方為三十卷其脚弱一方近百餘首

○ 魏周之代蓋無此病所以姚公集驗殊不慙

勳徐王撰錄未以為意特以三方鼎峙風教

未一霜露不均寒暑不等是以關西河北不

識此疾自聖唐開闢六合無外南極之地襟

帶是重爪牙之寄作鎮於彼不習水土往者

皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居

然而患之者良由今代天下風氣混同物類

齊等所致之耳然此病發初得先從脚起因

即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其

義也深師述支法存所用未平山敷施連苑

租耀黃素等諸脚弱方凡八十餘條皆是精要然學者尋覽頗覺繁重是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚

也答曰夫人有五臟心肺二臟經絡所起在

手十指肝腎與脾三臟經絡所起在足十趾

夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作

蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中

脚久而不瘥遍及四肢腹背頭項也微時不

覺滯乃知經云次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令

人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大

悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆不

識此疾謾作餘病治之莫不盡斃故此病多

不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故

惟卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云

緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚未覺異而頭項臂膊已有所苦有諸處皆悉未知而心腹五內已有所困又風毒之中人或見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下痢或大小便秘澀不通或胃中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷妄語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或腫不腫或腔腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或小腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒深宜慎之其熱悶制痰驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞幅幅然不快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中皆不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴當風取涼皆成脚氣若暑月久坐久立濕地者則熱濕之氣

蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐久立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡

病發則四體酷冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處痠動漸漸向頭凡常之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疏通風如急箭或先中足心或先中足趾或先中膝已下腦腰表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處二三十壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者治以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論因脚氣續生諸病

雖患脚氣不妨乳石動發皆須服壓石藥療之夫因患脚氣續生諸病者則以諸藥對之或小便利則以猪苓茯苓及諸利小便藥治之大便極堅者則以五乘麻人丸等治之過體腫滿成水病者則取治水方中諸治水之藥治之餘皆倣此更無拘忌

論須察緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意急治之傷緩氣上入腹或腫或不腫胃腸逆滿氣上肩急急者死不旋踵寬者數日必死不可不急也但看心下急氣喘不停或自汗數出或乍寒乍熱其脉促短而數嘔吐不止者皆死論虛實可服藥不可服藥

凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殞故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止瀉不服也如此者皆死不治也

論看病問疾人

世間大有病人親朋故舊交遊來問疾其人

曾不經一事未讀一方自聘了了詐作明能  
 談說異端或言是虛或道是實或云是風或  
 云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種  
 不同破壞病人心意不知孰是遷延未定時  
 不待人欬然致禍各自散走是故大須好人  
 及好名醫識病深淺探賾方書博覽古今是  
 事明解者看病不爾大誤人事竊悲其如此  
 者衆故一一顯析具述病之由狀今來世病  
 者讀之以自防備也但有一狀相應則須依  
 方急治勿取外人言議自貽憂悔但詳方意  
 人死不難莫信他言以自誤也余嘗為人撰  
 門灸煎此方治脚氣大有驗病者須用之

**論脉候法**  
 凡脚氣雖復診候多滯而三部之脉要須不  
 違四時者為吉其違四時者勿治餘如脉經  
 所說此中不復具載其人本黑瘦者易治肥  
 大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐  
 風瘦人肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難  
 愈也

**論腫不腫**

凡人久患脚氣不自知別於後因有他病發  
 動治之得瘥後直患嘔吐而復脚弱余為診  
 之乃告為脚氣病者曰某平生不患脚腫何  
 因名為脚氣不肯服湯藥醫以為石發狐疑  
 之間不過一旬而死故脚氣不得一向以腫  
 為候亦有腫者有不腫者其以小腹頑痺不  
 仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令  
 人嘔吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡  
 患脚氣到心難治以其腎水剋心火故也

**論須慎不慎**  
 凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜蔥  
 菜菘菜蔓菁瓠子酒麪酥油乳麩猪雞鴨鴨  
 有方用鯉魚頭此等並切禁不得犯之并忌  
 大怒惟得食梗粟米醬豉葱韭薑椒薑橘  
 皮又不得食諸生果子酸酢之食犯者皆不  
 可瘥又大宜生牛乳生栗子

**論差能治者幾日可瘥**  
 凡脚氣病在死者衆畧而言之有三種一覺  
 之傷晚二驕狠恣傲三狐疑不決此三種正  
 當枉死之色故世間誠無良醫雖有良醫而

病人有性靈堪受人者更復少故雖有驥  
 驥而不遇伯樂雖有尼父而人莫之師其為  
 枉橫亦猶此也今有病者有受人性依法使  
 余治之不過十日可得永瘥矣若無受人性  
 者亦不須為治縱今治之恐無瘥日也非但  
 脚氣諸病皆然良藥善言觸自可致不可使  
 人必服法為信者施不為疑者說

**論灸法**  
 凡脚氣初得脚弱使速灸之并服竹瀝湯灸  
 訖可服八風散無不瘥者惟急速治之若人  
 但灸而不能服散服散而不灸如此者半瘥  
 半死雖得瘥者或至一二年復更發動覺得  
 便依此法速灸之及服散者治十愈此病  
 輕者登時雖不即惡治之不當根源不除久  
 久期於殺人不可不精以為意

**初灸風市** 次灸伏兔 次灸犢鼻  
 次灸膝兩眼次灸三里 次灸上廉  
 次灸下廉 次灸絕骨  
 凡灸八處第一風市穴可令病人起正身平  
 立垂兩臂直下舒十指掩着兩髀便點當手

中央指頭解大筋上是灸之百壯多亦任人輕者不可減百壯重者乃至一處五六百壯勿令頓灸三報之佳第二伏兔穴令病人累夫端坐以病人手夫掩橫膝上夫下傍與曲膝頭齊上傍側夫際當中央是灸百壯亦可五十壯第三攢鼻穴在膝頭蓋骨上際外骨邊平處以手按之得節解則是一云在膝頭下近外三骨箕踵中動脚以手按之得窟解是灸之五十壯可至百壯第四膝眼穴在膝頭骨下兩傍陷者宛宛中是第五三里穴在膝頭骨節下一夫附脛骨外是一云在膝頭骨節下三寸人長短大小當以病人手夫度取灸之百壯第六上廉穴在三里下一夫亦附脛骨外是灸之百壯第七下廉穴在上廉下一夫一云附脛骨外是灸之百壯第八絕骨穴在脚外踝上一夫亦云四寸是凡此諸穴灸不必一頓灸盡壯數可日日報灸之三日之中灸令盡壯數為佳凡病一脚則灸一脚病兩脚則灸兩脚凡脚弱病皆多兩脚又一方云如覺脚惡便灸三里及絕骨各一處

兩脚惡者合四處灸之多少隨病輕重大要雖輕不可減百壯不瘥速以次灸之多多益佳一說灸絕骨最要人有患此脚弱不即治及入腹腹腫大上氣於是乃須大法灸隨諸輸及諸管關節腹背盡灸之并服八風散往往得瘥者諸管關節解法並在別卷中覺病入腹若病人不堪痛不能盡作大灸但灸胃心腹諸穴及兩脚諸穴亦有得好瘥者凡量一夫之法覆手并舒四指對度四指上中節上橫過為一夫夫有兩種有三指為一夫者此脚弱灸以四指為一夫也亦依支法存舊法梁丘犢鼻三里上廉下廉解谿太衝陽陵泉絕骨崑崙陰陵泉三陰交足太陰伏溜然谷涌泉承山東骨等凡一十八穴舊法多灸百會風府五臟六腑輸募頃來灸者悉覺引氣向上所以不取其法氣不止者可用之其要病已成恐不救者悉須灸之其足十趾去指奇一分兩足凡八穴曹氏名曰八衝極下氣有效其足十趾端名曰氣端日灸三壯並大神要其八衝可日灸七壯氣下即止病者

非深相委悉慎勿為人灸之慎之慎之凡灸八衝須小作艾炷論服湯藥色目風毒之氣入人體中脉有三品內外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩宜服續命湯兩劑應瘥若風盛宜作越婢湯加白朮四兩若脉浮大緊轉駛宜作竹瀝湯若病人脉微而弱宜服風引湯此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之中最惡脉也或沉細而駛者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沉細者病在內治亦不異當消息以意耳其形尚可而手脚未容至弱數日之中氣上即便命終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切勿要湯勢常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停在胃心更為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而苦服

滿可以大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下可  
以圓藥助湯令下後更服竹瀝湯趣令脉  
勢折氣息料理便得服三十二物八風散佳  
凡初得病便摩野葛膏日再頑痺脚弱都愈  
乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉  
勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病  
重者瘥後半年始能扶人行耳既覺脉及體  
內瘥但當勤服八風散勿以脚未能行輕加  
餘治餘治未必全得益更生諸惡失此諸治  
也。猥人遠亦勿行野葛膏有人聞竹瀝湯云  
恐傷腰脚者即勿與治宜知此法此皆人無  
受入性不可與醫故也不為疑者說此之謂  
也。竹瀝湯有三首輕者服前方重者以次第  
服後方此風毒乃相注易病人宜將空缺服  
小金牙散以少許塗鼻孔耳門病人及新  
亡人喜易人強健人宜將服之亦以塗耳鼻  
乃可臨近亡人及視疾者絳囊帶一方寸七  
男左女右臂上此散毒服宜從少為始金牙  
散方見別卷病人惟宜飲赤小豆飲冬服側  
子金牙酒續命湯治風毒病初得似時行毒

病而脉浮緩終不變欲此不治或數日而死  
或十日而死或得便不識人或發黃或發斑  
或目赤或下部穿爛者此最急得之即先服  
續命湯一劑須服葛根湯麻黃湯下之若故  
不折更與續命湯兩三劑必瘥此病大急常  
令湯勢相接不可使半日關湯即便殺人續  
命湯方見別卷

孫真人備急千金要方卷之二十二



孫真人備急千金要方卷之二十三 切  
風毒脚氣方  
宋劉奉世中太常少卿范開撰林億等註  
湯液第二方 裏脚方附  
第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁  
腹脹起如腫按之不陷心中惡不欲食或患  
冷方  
竹瀝升五 甘草 秦艽  
葛根 黃芩 麻黃  
防己 細辛 桂心  
乾薑各一 防風 升麻各一  
茯苓三 附子枚二 杏仁五十  
右十五味咬咀以水七升合竹瀝煮取三  
升分三服取汗千金翼方無茯苓  
第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢  
緩縱偏痺急風經五臟恍惚怒無常手  
足不隨方  
竹瀝四升 獨活 芍藥  
防風 茵芋 甘草  
白朮 葛根 細辛