

髮稀少者強不聽人一作不聽

額上有旋毛者早貴妨父母

兒生枕骨不成者能言而死

尻骨不成者能偃而死

掌骨不成者能匍匐而死

踵骨不成者能行而死

臑骨不成者能立而死

身不收者死 魚口者死

股間無生肉者死

頤下破者死 陰不起者死

陰囊下白者死赤者死

卵縫通達黑者壽

論曰兒三歲已上十歲已下視其性氣高下即可知其大壽大略兒小時識悟通敏過人者多天大則項素顏回之流是也小兒骨法成就感儀迴轉遲舒稍費人精神雕琢者壽其預知人意迴旋敏速者亦夭即楊修孔融之徒是也由此觀之夭壽大略可知也亦猶梅花早發不親歲寒甘菊晚成終於年事是知晚成者壽之兆也

孫真人備急千金要方卷之九

正一天師清微弟子 洪百堅 製作
道教學術資訊網站

孫真人備急千金要方卷之十

分四

少小嬰孺方

宋朝奉節守太常少卿充檢校理林傳等校正

驚癇第三

論 候病法 方 灸法

論曰少小所以有癇病及瘵病者皆由臟氣不平故也新生即癇者是其五臟不收飲血氣不聚五脉不流骨怯不成也多不全育其一月四十日已上至期歲而癇者亦由乳養失理血氣不和風邪所中也病先身熱擊痰驚啼叫喚而後發癇脉浮者為陽癇病在六腑外在肌膚猶易治也病先身冷不驚擊不啼呼而病發時脉沉者為陰癇病在五臟內在骨髓極難治也病發身軟時醒者謂之癇也身強直反張如弓不時醒者謂之瘵也諸反張大人脊不容側手小兒容三指者不可復治也凡脉浮之與沉以判其病在陰陽表裏耳其浮沉復有大小滑澀虛實遲駛諸證各依脉形為治神農本草經說小兒驚癇有一百二十種其證候微異於常便是癇候也初出腹血脉不飲五臟未成稍將養失宜即

為病也時不成人其經變蒸之後有病餘證
 並寬惟中風最暴卒也小兒四肢不好驚掣
 氣息小異欲作癇及變蒸日滿不解者並宜
 與龍膽湯凡小兒之癇有三種有風癇有驚
 癇有食癇然風癇驚癇時時有之十兒之中
 未有一二是風驚者凡是先寒後熱發者皆
 是食癇也驚癇皆按圖灸之風癇當與猪心
 湯食癇當下乃愈紫丸佳凡小兒所以得風
 癇者緣衣暖汗出風因入也風癇者初得之
 時先屈指如數乃發作者此風癇也驚癇者
 起於驚怖大啼乃發作者此驚癇也驚癇微
 者急持之勿復更驚之或自止也其先不嘔
 乳吐而變熱後發癇者此食癇早下則瘥四
 味紫丸逐癖飲最良去病速而不虛人赤丸
 本無赤丸方諸醫方並無按此服四味紫丸
 不得下者當以赤丸赤丸是厥病重者當用
 之今次後每結服滿湯中第一方八味名紫
 雙丸者用未炒色當赤用已豆又用甘遂此
 紫丸當服散也差厥病重者當用之凡小兒不
 能乳哺當與紫丸下之小兒始生生氣尚盛
 但有微惡則須下之必無所損及其愈病則
 致深益若不時下則成大疾疾成則難治矣

凡下四味紫丸最善雖下不損人足以去疾
 若四味紫丸不得下者當以赤丸下之赤丸
 不下當倍之若已下而有餘熱不盡當按方
 作龍膽湯稍稍服之并摩赤膏方見本風癇
 亦當下之然當以猪心湯下之驚癇但按圖
 灸之及摩生膏方見本不可大下也何者驚
 癇心氣不定一作下之內虛益今甚爾驚癇
 甚者特為難治故養小兒常慎驚勿令聞大
 聲抱持之間當安徐勿令驚怖又天雷時當
 塞兒耳并作餘細聲以亂之也凡養小兒皆
 微驚以長其血脈但不欲大驚大驚乃及驚
 脈若五六十日灸者驚復更甚生百日後灸
 驚脈乃善兒有熱不欲哺乳卧不安又數驚
 此癇之初也服紫丸便愈不愈復與之兒眠
 時小驚者一月輒一以紫丸下之滅其盛氣
 今兒不病癇也兒立夏後有病治之慎勿妄
 灸不欲吐下但以除熱湯浴之除熱散粉之
除熱湯散見下除熱赤膏摩之又以膏塗臍
傷寒錄中中今兒在涼處勿禁水漿常以新水飲之小
 兒衣甚薄則腹中乳食不消不消則大便皆

醋臭此欲為癖之漸也便將紫丸以微消之
 服法先從小起常令大便稀勿大下也稀後
 便漸減之不醋臭乃止藥也凡小兒冬月下
 無所畏夏月下難痊然有病者不可不下下
 後腹中當小脹滿故當節哺乳數日不可妄
 下又乳哺小兒當今多少有常劑兒漸大當
 稍稍增之若減少者此腹中已有小不調也
 便微服藥勿復哺之但當與乳甚者十許日
 微者五六日止哺自當如常若都不肯食哺
 而但欲乳者比是有癖為疾重要當下之不
 可不下不下則致寒熱或吐而發癇或更致
 下痢此皆病重不早下之所為也此即難治
 矣但先治其輕時見不耗損而病可速愈凡
 小兒尿黃而臭者此腹中有伏熱宜微將服
 龍膽湯若白而醋臭者此挾宿寒不消也當
 服紫丸微者少與藥今內消甚者小增藥令
 小下皆復節乳哺數日令胃氣平和若不節
 乳哺則病易復復下之則傷其胃氣令腹脹
 滿再三下之尚可遇則傷矣凡小兒有癖其
 脈大必發癇此為食癇下之便愈當審候掌

中與三指脉不可令起而不時下致於發癩則難療矣若早下之此脉終不起也脉在掌中尚可早療若至指則病增矣凡小兒腹中有疾生則身寒熱寒熱則血脉動動則心不定心不定則易驚驚則癩發速也

候癩法

夫癩小兒之惡病也或有不及求醫而致困者也然氣發於內必先有候常宜密察其精神而採其候也

○ 手白肉魚際脉黑者是癩候魚際脉赤者熱

脉青大者寒脉青細者為平也

鼻口乾燥大小便不利是癩候

眼不明上視喜陽是癩候

耳後完骨上有青路盛卧不靜是癩候

青脉刺之令血出也

小兒髮逆上啼笑面暗色不變是癩候

鼻口青時小驚是癩候

目閉青時小驚是癩候

身熱頭常汗出是癩候

身熱吐呃而喘是癩候

身熱目時直視是癩候

喜大目上視是癩候

身熱目視不精是癩候

目瞳子卒大黑於常是癩候

卧惕惕而驚手足振搖是癩候

卧夢笑手足動搖是癩候

意氣下而妄怒是癩候

咽乳不利是癩候

身熱小便難是癩候

吐痢不止厥痛時起是癩候

弄舌搖頭是癩候

○ 已上諸候二十餘條皆癩之初也見其候便爪其陽脉所應多爪之皆重手今兒驟啼及足絕脉亦依方與湯直視腫子動腹滿轉鳴下血身熱口禁不得乳反張脊強汗出發熱為卧不悟手足掣痲喜驚凡八條癩之極者也如有此非復湯水所能救便當時灸之論曰若病家始發便來詣師師可診候所解為法作次序治之以其節度首尾取瘥也病

家已經雜治無次序不能制病病則變異其

本候後師便不知其前證虛實直依其後證

作治亦不得瘥也要應精問察之為前師所

配依取其前蹤跡以為治乃無逆耳前師處

湯本應數劑乃瘥而病家服一兩劑未效便

謂不驗已後更問他師師不尋前人為治寒

溫次序而更為治而不次前師治則弊也或

前已下之後須平和療以接之而得瘥也或

前人未下之或不去者或前治寒溫失度後

人應調治之是為治敗病皆須速射之然後

○ 免耳不依次第及不審察必及重弊也

龍膽湯治嬰兒出腹血脉盛實寒熱溫壯四

肢驚掣發熱大吐呃者若已能進哺中食實

不消壯熱及變蒸不解中客入鬼氣并諸驚

癩方悉主之十歲已下小兒皆服之小兒龍

膽湯第一此是新出腹嬰兒方若日月長大

者以次依此為例若必知客忤及有魘氣者

可加人參當歸各如龍膽多少也一百日兒

加三銖二百日兒加六銖一歲兒加半兩餘

藥皆准耳

龍膽 鈞藤皮 桑胡

黃芩 桔梗 芍藥

茯苓一作神 甘草各六 蜣螂一枚

大黃兩一

右十味以水一升煮取五合為劑也

服之如後節度藥有虛實處藥如足數合

水也兒生一日至七日分一合為三服兒

生八日至十五日分一合半為三服兒生

十六日至二十日分二合為三服兒生二

十日至三十日分三合為三服兒生三十

日至四十日盡以五合為三服皆待下即

止勿再服也

大黃湯治少小風癩積聚腹痛天矯二十五

癩方 大黃 人參 細辛

乾薑 當歸 甘皮各三

右六味以水一升煮取四合服如棗

許日三 白羊鮮湯治小兒風癩胃中有疾

白羊鮮三 蚱蟬二 大黃四

甘草 鈞藤皮 細辛各二

牛黃如大豆 蛇蛻皮一

右八味以水二升半煮取一升二合

分五服日三若服已盡而癩不斷者可更

加大黃鈞藤各一銖以水漬藥半日然後

煮之 增損續命湯治小兒卒中風惡毒及久風四

肢角弓反張不隨并解痰碎不能行安方

麻黃 甘草 桂心各一 芎藭

葛根 升麻 當歸 獨活各

人參 黃芩 石膏半

右十二味以水六升煮麻黃去上沫

乃納諸藥煮取一升二合三歲兒分為四

服一日今盡少取汗得汗以粉熱之

石膏湯治小兒中風惡癱不能語口眼了戾

四肢不隨方 石膏一 麻黃八 甘草

射干 桂心 芍藥

當歸各四 細辛二

右八味以水三升半先煮麻黃三沸

去上沫內餘藥煮取一升三歲兒分為四

服日三 治少小中風狀如欲絕湯方

大黃 牡蠣 龍骨

栝萎根 甘草 桂心各二

赤石脂 寒水石各六

右八味以水一升內藥重半兩者再

沸絞去滓半歲兒服如雞子大一枚大兒

盡服入口中即愈汗出粉之藥無毒可每

日二服有熱加大黃不汗加麻黃無寒水

石朴消代之 二物石膏湯治少小中風手足拘急方

石膏如雞子大 真珠兩一

右以水二升煮石膏五六沸內真珠煮取

一升稍稍分服 桂枝湯治少小中風脈浮發熱自汗出項強

鼻鳴乾嘔方 桂心 生薑 甘草

芍藥各一 大棗四

右五味吹咀三物以水三升煮取一升分

三服此方與傷寒篇中方相重

二物驢毛散治少小新生中風方

驢毛一坵取背脊交脊上會中取如手母指大一坵

麝香二大

右以乳汁和銅器中微火煎令焦熟出為末小兒不能飲以乳汁和之葦筒貯瀉著咽中然後飲乳令入腹

茵芋圓治少小有風痲疾至長不除或過天陰節變便發動食飲堅強亦發百脉學縮行步不正言語不使者服之永不發方

茵芋葉 鈔丹 秦艽

釣藤皮 石膏 杜蘅

防葵各一兩 菖蒲 黃芩各一兩半

松蘿兩半 蜣螂枚十 甘草兩三

右十二味為末安丸如小豆大三歲已下服五丸三歲已上服七丸五歲已上服十九十歲已上可至十五丸

鎮心圓治小兒驚癇百病鎮心氣方

銀屑錢二 水銀錢二十 牛黃錢六

大黃分六

遠志

雄黃

紫石英

鐵精各四

茯苓分三

防已

人參

真珠

鐵精各四

茯神

白欬

芍藥各二

防葵

右十六味先以水銀和銀屑如泥別治諸藥和丸二歲兒如麻子二丸隨兒大小增之一方無牛黃一味

丹參赤膏治少小心腹熱除熱方

丹參

戎鹽

大黃各一兩

右五味吹咀以苦酒半升浸四種一宿以成鍊猪肪一斤煎三上三下去滓乃內芒消膏成以摩心下冬夏可用一方但用丹參膏丸亦佳

五物甘草生摩膏治少小新生肌膚幼弱喜為風邪所中身體壯熱或中大風手足驚掣方

甘草

桔梗各二錢

防風各一兩

雷丸二兩

白朮

右吹咀以不中水猪肪一斤煎為膏以煎藥微火上煎消息視稠濁膏成去滓取如彈丸大一枚灸手以摩兒百過寒者更熱熱者更寒小兒雖無病早志常以膏摩顛上及手足心甚辟寒風

灸法

論曰小兒新生無疾慎不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五脉因喜成癩河洛關中土地多寒兒喜病癩其生兒三日多逆灸以防之人灸頰以防噤有噤者舌下脉急牙車筋急其土地寒皆決舌下去血灸頰以防噤也吳蜀地溫無此疾也古方既傳之今人不詳南北之殊便按方而用之是以多害於小兒也所以田舍小兒任其自然皆得無有天橫也小兒驚啼眠中四肢掣動變蒸未解慎不可針灸爪之動其百脉仍因驚成癩也惟陰癩噤瘰可針灸爪之凡灸癩當先下兒使虛乃承虛灸之未下有實而灸者氣逼前後不通殺人病發早旦者在足少陽晨朝發者在足厥陰日中發者在足太陽黃昏發者在

足太陰人定發者在足陽明夜半發者在足少陰

右癰發時病所在視其發早晚灸其所也

夫癰有五藏之癰六畜之癰或在四肢或在腹內當審其候隨病所在灸之雖少必痊若失其要則為害也

肝癰之為病面青目反視手足搖灸足少陽厥陰各三壯

心癰之為病面赤心下有熱短氣息微數灸心下第二肋端宛宛中此為巨關也又灸手心主及少陰各三壯

脾癰之為病面黃腹大喜刺灸胃管三壯俠胃管傍灸二壯足陽明太陰各二壯

肺癰之為病面白口沫出灸肺輸三壯又灸手陽明太陰各二壯

腎癰之為病面黑正直視不搖如尸狀灸心下二寸二分三壯又灸肘中動脈各二壯又灸足太陽少陰各二壯

膈癰之為病目反四肢不舉灸風府又灸項上鼻人中下脣承漿皆隨年壯

腸癰之為病不動搖灸兩承山又灸足心兩手勞宮又灸兩耳後完骨各隨年壯又灸臍中五十壯

右五藏癰證候

馬癰之為病張口搖頭馬鳴欲反折灸項風府臍中三壯病在腹中燒馬蹄末服之良

牛癰之為病目正直視腹脹灸鳩尾骨及大椎各三壯燒牛蹄末服之良

羊癰之為病喜揚目吐舌灸大椎上三壯

猪癰之為病喜吐沫灸骨節兩傍各一寸七壯

犬癰之為病手展拳舉灸兩手心一壯灸足太陽一壯灸肋戶一壯

雞癰之為病搖頭反折喜驚自搖灸足諸陽各三壯

右六畜癰證候

小兒暴癰灸兩乳頭女兒灸乳下二分

治小兒暴癰者身軀正直如死人及腹中雷鳴灸太倉及臍中上下兩傍各一寸凡六處又灸當腹度取背以繩繞頸下至臍中竭轉

繩向背順脊下行盡繩頭灸兩傍各一寸五壯

若面白帶聲色不變灸足陽明太陰

若目反上視眸子動當灸顛中取之法橫度口盡兩吻際又橫度鼻下亦盡兩邊折去鼻度半都合口為度從額上髮際上行度之灸度頭一處正在顛上未合骨中隨手動者是此最要處也次灸當額上入髮二分許直望鼻為正次灸其兩邊當目瞳子直上入髮際二分許次灸頂上迴毛中次灸客主人穴在眉後際動脈是次灸兩耳門當耳開口則骨解開動張陷是也次灸兩耳上捲耳取之當捲耳上頭是也一法大人當耳上橫三指小兒各自取其指也次灸兩耳後完骨上青脉亦可以針刺令血出次灸玉枕項後高骨是也次灸兩風池在項後兩棘動肋外髮際陷中是也次灸風府當項中央髮際亦可與風池三處高下相等次灸頭兩角兩角當迴毛兩邊起骨是也

右頭部凡十九處兒生十日可灸三壯三十

日可灸五壯五十日可灸七壯病重者具灸之輕者惟灸顛中風池王枕也艾使熱炷令平正著肉大勢乃至病所也艾若生炷不平正不著肉徒灸多炷故無益也

若腹滿短氣轉鳴灸肺募在兩乳上第二肋

間宛宛中懸繩取之當腫子是次灸臆中次

灸會堂次灸臍中次灸薛息薛息在兩乳下

第一肋間宛宛中是也次灸巨闕大人去鳩

尾下一寸小兒去臍作六分分之去鳩尾下

一寸是也并灸兩邊次灸胃管次灸金門金

門在穀道前囊之後當中央是也從陰囊下

度之大孔前中分之

右腹部十二處會堂巨闕胃管十日兒可灸

三壯一月已上可五壯陰下縫中可三壯或

云隨年壯

強反張灸大推并灸諸藏輸及督脊上

當中從大推 窮骨中屈更從大推度之

灸度下頭是督脊也

右背部十二處十日兒可灸三壯一月已上

可灸五壯

若手足掣癱驚者灸足澤次灸陽明次灸少商次灸勞宮次灸心主次灸合谷次灸三關次灸少陽

右手部十六處其要者陽明少商心主足澤

合谷少陽也壯數如上

又灸伏兔次灸三里次灸脾腸次灸鹿溪次

灸陽明次灸少陽次灸然谷

右足部十四處皆要可灸壯數如上

手足陽明謂人四指凡小兒驚癱皆灸之若

風病大動手足掣飛者盡灸手足十指端又

灸本節後

孫真人備急千金要方卷之十

孫真人備急千金要方卷之十一 分五

宋劉奉天中常山松閣校經林傳等校

少小嬰孺方

客忤第四 方 灸法 呪法

論曰少小所以有客忤病者是外人來氣息

忤之一名中人是為客忤也雖是家人或別

房異戶雖是乳母及父母或從外還衣服經

履鬼神靈惡暴氣或牛馬之氣皆為忤也執

作喘息乳氣未定者皆為客忤其乳母遇醉

及房勞喘後乳兒最劇能殺兒也不可不慎

凡諸乘馬行得馬汗氣臭未盥洗易衣裝便

向兒邊令兒中馬客忤兒卒見馬來及聞馬

鳴驚及馬上衣物馬氣皆令小兒中馬客忤

慎護之特重一歲兒也凡小兒衣布帛綿中

不得有頭髮履中亦爾白衣青帶青衣白帶

皆令中忤凡非常人及諸物從外來亦能驚

小兒致病欲防之法諸有從外來人及有異

物入戶當將兒避之勿令見也若不避者燒

牛屎令常有煙氣置戶前則善

小兒中客為病者無時不有此病也而秋初