

朴硝令烱盡分三服相去如一飯頃

陽起石湯治月水不調或前或後或多或少

午赤午白方

陽起石 甘草

乾薑 人參

附子各一 赤石脂各三 伏龍肝各五

生地黃各一

右十味以水一斗煮取三升二分四分服

日三次

治婦人憂恚心下支滿膈中伏熱月經不利

血氣上搶心欲嘔不可多食懈怠不能動方

大黃 芍藥

土瓜根 蜀椒

白朮 乾薑

芎藭各一 桂心 地骨皮一作皮

右十二味為末蜜丸如梧子每服十九日

三不知加之

牛膝圓治產後月水往來乍多乍少仍復不

通時時疼痛小腹裏急下引腰身重方

牛膝 芍藥 人參

大黃各三

當歸

麝香

蜜蠟

右十四味為末蜜丸如梧子酒服五九日

三不知稍增

又方鹿角末服之良

又方生地黃汁三升煮取二升服之

又方飲人乳汁三合善

又方燒月經衣并花水服之

又方燒白狗糞焦作末酒服方寸七日三

又方取白馬尿服一升良

治月經不斷方

船茹一斤淨洗河水四升半煮取二升

分二服

又方服地黃酒良

又方服大豆酒佳

又方燒箕舌灰酒服之

又方灸內踝下白肉際青脉上隨年壯

孫真人備急千金要方卷之七

孫真人備急千金要方卷之八九同 分三

宋朝聖即字太常少卿光祿閣校理林億等校正

少小嬰孺方上

序例第一方

論曰夫生民之道莫不以養小為大若無於

小卒不成大故易稱積小以成大詩有厥初

生民傳云聲子生隱公此之一義即是從微

至著自少及長人情共見不待經史故今斯

方先婦人小兒而後丈夫者老者則是崇本

之義也然小兒氣勢微弱醫士欲留心救療

立功難今之學者多不存意良由嬰兒在

於襁褓之內乳氣腥臊醫者操行英雄詎肯

瞻視靜言思之可為太息者矣小品方云凡

人年六歲已上為小十六歲已上為少外臺

作十八已上為壯外臺 五

十已上為老其六歲已下經所不載所以乳

下嬰兒有病難治者皆為無所承據也中古

有巫坊樂源者立小兒願願經以占夭壽

判疾病死生世相傳授始有小兒方焉逮于

晉宋江左推諸蘇家傳習有驗流於人間齊

有徐王者亦有小兒方三卷故今之學者頗得傳授然徐氏位望隆重何暇留心於少小詳其方意不甚深細少有可採未為至秘今博採諸家及自經用有效者以為此篇凡百居家皆宜達茲養小之術則無橫天之禍也又曰小兒病與大人不殊惟用藥有少為異其驚癇客忤解頰不行等八九篇合為此卷下痢等餘方並散在諸篇可披而得之凡生後六十日腫子成能咳笑應和入百日任脉成能自反覆一作百八十日尻骨成能獨坐二百一十日掌骨成能匍匐三百日膈骨成能獨立三百六十日膝骨成能行此其定法若不能依期者必有不平之處凡兒生三十二日一變六十四日再變變且蒸九十六日三變一百二十八日四變變且蒸一百六十日五變一百九十二日六變變且蒸二百二十四日七變二百五十六日八變變且蒸二百八十八日九變三百二十日十變變且蒸積三百二十日小蒸畢後六十四日大蒸蒸後六十四日復大蒸蒸後一百

二十八日復大蒸凡小兒自生三十二日一變再變為一蒸凡十變而五小蒸又三大蒸積五百七十六日大小蒸都畢乃成人小兒所以變蒸者是榮其血脉改其五臟故一變竟轉覺情態有異其變蒸之候變者上氣蒸者體熱變蒸有輕重其輕者體熱而微驚耳冷尻冷上脣頭白泡起如魚目珠子微汗出其重者體壯熱而脉亂或汗或不汗不欲食食轉吐呢目白精微赤黑精微白又云目白者重赤黑者微變蒸畢自精明矣此其證也單變小徵兼蒸小刺凡蒸畢者五日而衰遠者十日而衰先期五日後之五日為十日之中熱乃除耳兒生三十二日一變二十九日先期而熱便治之如法至三十六七日蒸乃畢耳恐不解了故重說之且變蒸之時不欲驚動勿令傍多人兒變蒸或早或晚不如法者多又初變之時或熱甚者連日數不歇審計變蒸之日當其時有熱微驚慎不可治及失刺但和親之若良久熱不可已少與紫元微下熱歇便止若於變蒸之中加以時行溫

病或非變蒸時而得時行者其診皆相似惟耳及尻通熱口上無白泡耳當先服黑散以發其汗汗出溫粉粉之熱當歇便就瘥若猶不都除乃與脉九下之兒變蒸時若有寒加之即寒熱交爭腹脹天乳啼不止者熨之則愈也製法出下篇矣變蒸與溫壯傷寒相似若非變蒸身熱耳熱尻亦熱此乃為他病可作餘治審是變蒸不得為餘治也又一法凡兒生三十二日始變變者身熱也至六十四日再變變且蒸其狀卧端正也至九十六日三變定者候丹孔出而泄至一百二十八日四變變且蒸以能咳笑也至一百六十日五變以成機關也至一百九十二日六變變且蒸五機成也至二百二十四日七變以能匍匐也至二百五十六日八變變且蒸以知欲學語也至二百八十八日九變以亭亭然也凡小兒生至二百八十八日九變四蒸也當其變之日慎不可妄治之則加其疾變且蒸者是兒送迎月也蒸者甚熱而脉亂汗出是也近者五日歇遠者八九日歇也

當是蒸上不可灸刺妄治之也

紫圓治小兒變蒸發熱不解并挾傷寒溫壯汗後熱不歇及腹中有痰癖嘔乳不進乳則吐噎食瀉先寒後熱方

赤石脂 代赭 各半兩 巴豆 各一枚

杏仁 伍枚 炒

右四味為末巴豆杏仁別研為膏相和更搗二千杵當自相得若硬入少蜜同搗之蜜器中收三十日兒服如麻子一丸與少乳汁令下食頃後與少乳勿令多至日中

○當小下熱除若未全除明旦更與一丸百日兒服如小豆一丸以此準量增減夏月多熱喜令發疹二三十日轉一服佳紫圓無所不療雖下不虛人

黑散治小兒變蒸中挾時行溫病或并變蒸時而得時行者方

麻黃 杏仁 各半兩 大黃 陸

右三味先搗麻黃大黃為散別研杏仁如脂乃細細內散又搗令調和內密器中一月兒服小豆一枚以乳汁和服抱令得

汗汗出溫粉粉之勿使見風百日兒服如棗核以兒大小量之

擇乳母法

凡乳母者其血氣為乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜慎於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭癢癢氣軟弱疥癩癢白禿癰瘍潘唇耳聾鼻塌鼻塌無此等疾者便可飲兒也師見其故矣癩便知其先疾之源也  
○孫真人備急千金要方卷之八

孫真人備急千金要方卷之九

宋明本朝守本堂少卿完松園校理林德華校正

初生出腹第二

論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此為之玉衡一作若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣兒生落地不作聲者取暖水一器灌之須臾當啼兒生不作聲者此由難產少氣故也可取兒臍帶向身却持之令氣入腹仍呵之至百度啼聲自發亦可以葱白徐徐鞭之即啼兒已生即當舉之舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴乃先浴之然後斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹成疾斷兒臍者當令長六寸長則傷肌短則傷藏不以時斷若按汁不盡則令暖氣漸微自生寒令男臍風生兒宜用其父故衣裹之生女宜以其母故衣