

孫真人備急千金要方卷之六

分二

婦人方

補益第一論

論曰凡婦人欲求養色肥白罕比年至七十與少不殊者勿服紫石英令人色黑當服鍾乳澤蘭丸也

栝子人圓治婦人五勞七傷羸冷瘦削面無顏色飲食減少貌失光澤及產後斷緒無子能久服令人肥白補益方

- 栝子仁 黃耆 乾薑
- 紫石英 蜀椒 杜仲
- 當歸 甘草 芎藭
- 厚朴 桂心 桔梗
- 赤石脂 茯苓 五味子
- 白朮 細辛 獨活
- 人參 石斛 白芷
- 芍藥 澤蘭 葶藶
- 燕薹 乾地黄 烏頭
- 防風 鍾乳 白石英

右三十味為末蜜和酒服二十九如梧子不知加至三十九 防葵 茯苓 芎藭 烏頭 各半兩 差散 半身 枯骨 治

大五石澤蘭圓治婦人風虛寒中腹內雷鳴緩急風頭痛寒熱月經不調繞臍側側痛或心腹痞堅逆飲食手足冷多夢身體痺痛榮衛不和虛弱不能動及產後虛損並宜服方

- 鍾乳 禹餘糧 紫石英
- 甘草 黃耆 石膏
- 白石英 蜀椒 乾薑
- 澤蘭 當歸 桂心
- 芎藭 厚朴 栝子仁
- 乾地黄 細辛 茯苓
- 五味子 龍骨 石斛
- 遠志 人參 續斷
- 白朮 防風 烏頭
- 山茱萸 紫苑 白芷
- 葶藶 燕薹

小五石澤蘭圓治婦人勞冷虛損飲食減少面無光色腹中冷痛經候不調吸吸少氣無力補益溫中方

右二十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十九日三 增損澤蘭圓治產後百病理血氣補虛勞方

- 鍾乳 紫石英 礬石
- 白石英 赤石脂 當歸
- 甘草 石膏 陽起石
- 乾薑 澤蘭 茯苓
- 龍骨 桂心 白朮
- 芍藥 厚朴 人參
- 蜀椒 山茱萸 栝子仁
- 葶藶 燕薹
- 澤蘭 甘草 當歸
- 芎藭 附子 乾薑
- 白朮 白芷 桂心
- 細辛 防風 人參
- 牛膝 栝子仁 乾地黄
- 石斛 厚朴 葶藶

燕萸各半 麥門冬二

右二十味為末蜜和丸如梧子空腹酒下十五丸至二十九

大補益當歸圓治產後虛羸不足胸中少氣腹中拘急疼痛或引腰背痛或所下過多血不止虛竭之氣晝夜不得眠及崩中面目脫色唇乾口燥亦治男子傷絕或從高墮下內有所傷藏虛吐血及金瘡傷犯皮肉方

當歸

芎藭

續斷

乾薑

阿膠

甘草各四

白朮

吳茱萸

附子

白芷各三

桂心

芍藥各二

乾地黄十

右十三味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三夜一不知加至五十九若有真

蒲黃加一升絕妙

白芷圓治產後所下過多及崩中傷損虛竭少氣面目脫色腹中痛方

白芷五

乾地黄四

續斷

乾薑

當歸

阿膠各三

附子一

右七味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日四五服無當歸芎藭代入蒲黃一兩妙無續斷大劑根代

紫石英一 栝子各三 人圓治女子過冬天時行溫風至春夏病熱頭痛熱毒風虛百脉沉重下赤白不思飲食而頭眩心悸酸慙恍惚不能起居方

紫石英

栝子仁各三 烏頭

桂心

當歸 山茱萸

澤瀉

芎藭 石斛

遠志

寄生 菴蓉

乾薑

甘草各二 蜀椒

杜蘅杜一作杜仲

辛夷各一 細辛一兩

右十八味為末蜜和丸如梧子酒服二十九漸加至三十九日三服一方用杜蘅一兩

兩

鍾乳澤蘭圓治婦人久虛羸瘦四肢百體煩疼臍下結冷不能食面目瘀黑憂志不樂百病方

鍾乳三

澤蘭三兩

防風四

人參

栝子仁

麥門冬

乾地黄

石膏

石斛各一

芎藭

甘草

白芷

牛膝

山茱萸

薯蕷

當歸

葶本各三

細辛

桂心各一

燕萸各半

艾葉十八

右二十一味為末蜜和丸如梧子酒服二十九加至四十九日二服

大澤蘭圓治婦人虛損及中風餘病痲瘖陰中冷痛或頭風入腦寒痺筋學緩急血閉無子面上遊風去來目淚出多涕唾忽忽如醉或胃中冷逆胸中嘔不止及泄瀉淋瀝或五臟六腑寒熱不調心下痞急邪氣欬逆或漏下赤白陰中腫痛胸脇支滿或身體皮膚中澀如麻豆苦癢癢癢結氣或四肢拘攣風行周身骨節疼痛目眩無所見或上氣惡寒洒澀如瘧或喉痺鼻鼈風癩癩疾或月水不通魂魄不定飲食無味并產後內衄無所不治服之令人有子方

澤蘭^{六二兩} 薑本 當歸
 甘草^{各一兩} 紫石英^{二兩} 芎藭
 乾地黄 柏子仁 五味子^{各一兩}
 桂心 石斛 白朮^{六兩}
 白芷 茯苓 厚朴
 防風 薯蕷 茯苓
 乾薑 禹餘糧 細辛
 卷柏^{各一兩} 蜀椒 人參
 杜仲 牛膝 蛇牀子
 續斷 艾葉 蕪荑^{各十兩}
 赤石脂 石膏^{各二兩}
 一有枳實^{八兩} 麥門冬^{一兩}
 右三十二味為末蜜和為丸如梧子大酒服二十九至四十九丸赤白痢去乾地黄石膏麥門冬柏子仁加大麥蘗陳麴龍骨阿膠黃連^{各一兩}半有鍾乳加三兩良
 小澤蘭圓治產後虛羸勞冷身體羸瘦方
 澤蘭^{二兩} 當歸 甘草^{各一兩}
 芎藭 柏子仁 防風
 茯苓 白芷 蜀椒

薑本 細辛 白朮
 桂心 蕪荑 人參
 食茱萸 厚朴^{各十兩} 石膏^{二兩}
 右十八味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九日三服稍加至四十九無疾者依此方春秋二時常服一劑甚良有病虛羸黃瘦者服如前一方無茯苓石膏有芍藥乾薑^{胡洽十五兩}無柏子人人參食茱萸除^{細辛桂心生用外}盡令變色為末蜜丸如梧子大內服酒中服之^{千金}無^異於茶食茱萸有乾薑一兩
 紫石英天門冬圓主風冷在子宮有子常墮落或始為婦便慮心痛仍成心疾月水都未曾來服之肥充令人有子方
 紫石英 天門冬 禹餘糧^{各三兩}
 蕪荑 烏頭 茯苓
 桂心 甘草 五味子
 柏子仁 石斛 人參
 澤瀉^{澤瀉一作} 遠志 杜仲^{各二兩}
 蜀椒 卷柏 寄生
 石南 雲母 當歸^{一作}
 烏賊骨^{各一兩}

右二十二味為末蜜和為丸梧子大酒服二十九日二服加至四十九
 三石澤蘭圓治風虛不足通血脉補寒冷方亦名石斛澤蘭丸
 鍾乳 白石英^{各四兩} 紫石英
 防風 薑本 茯苓^{各一兩}
 澤蘭^{六兩} 黃耆 石斛
 石膏^{各二兩} 甘草 當歸
 芎藭^{各一兩} 白朮 桂心
 人參 乾薑 獨活
 乾地黄^{各一兩} 白芷 桔梗
 細辛 柏子仁 五味子
 蜀椒 黃芩 茯苓
 芍藥 秦朮 防葵^{各一兩}
 厚朴 蕪荑^{各十兩}
 右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服二十九加至三十九日二三服
 大平胃澤蘭圓治男子女人五勞七傷諸不足定志意除煩滿手足虛冷羸瘦及月水往來不調不能動等方

澤蘭 細辛 黃耆

鍾乳 各三 栝子仁 乾地黄 各二

大黃 前胡 遠志

紫石英 各二 芎藭 白朮

蜀椒 各一 白芷 丹參

梔子 各一 芍藥 桔梗

秦朮 沙參 桂心

厚朴 石斛 苦參

人參 麥門冬 乾薑 各一

附子 各六 吳茱萸 麥蘗 各五

陳麴 牙一 棗 五十枚 枳 作青

右三十二味為末蜜和丸如梧子大酒服

二十九加至三十九令人肥健 一本無乾 薑有當歸

澤蘭散治產後風虛方

澤蘭 九 禹餘糧 防風 各十

石膏 白芷 乾地黄

赤石脂 肉蓯蓉 鹿茸

芎藭 各八 葉本 蜀椒

白朮 栝子仁 各五 桂心

甘草 當歸 乾薑 各七

蕪荑 細辛 厚朴 各四

人參 各三 右三十二味治下節酒服方寸七日三

月水不通第二方

桃人湯治婦人月水不通方

桃仁 朴硝 牡丹皮

射干 土瓜根 黃芩 各三

芍藥 大黃 柴胡 各四

牛膝 桂心 各二 水蛭

右十三味以水九升煮取二升半去

滓分三服

乾薑圓治婦人寒熱羸瘦酸消急情胸中支

滿有背脊重痛腹裏堅滿積聚或痛不可忍

引腰小腹痛四肢煩疼手足厥逆寒至肘膝

或煩滿手足虛熱意欲投水中百節盡痛心

下常苦懸痛時寒時熱惡心涎唾喜出每愛

鹹酸甜苦之物身體或如雞皮月經不通大

小便苦難食不生肌方

乾薑 芎藭 茯苓

消石 杏仁 水蛭

蟲蟲 桃仁 蟾蜍

麝香 各一 柴胡 芍藥

人參 大黃 蜀椒

當歸 各二

右十六味為末蜜和丸如梧子空心飲下

三九不知加至十九 千金翼以療婦人 腹結脅肋下疾

乾漆湯治月水不通小腹堅痛不得近方

乾漆 萎蕤 芍藥

細辛 甘草 附子 各一

當歸 桂心 磁石

黃芩 各二 大黃 各三 吳茱萸 各一

右十二味以清酒一斗浸一宿煮取

三升去滓內消烺盡分為三服相去如一

炊頃

芒消湯治月經不通方

磁石 丹砂 當歸

芍藥 土瓜根 水蛭 各二

大黃 各三 桃仁 各一

右八味吹咀以水九升煮取三升去滓內丹砂芒消分為三服

治月經不通心腹痛絞欲死通血止痛方

當歸 大黃 芍藥 乾地黃 乾薑

芎藭 水蛭 桂心 細辛 甘草 桃仁

右十四味吹咀以水一斗五升煮取五升分為五服一本有牛膝麻子人各三兩

桃人湯治月經不通方

桃仁 當歸 土瓜根 大黃 水蛭 蟲蟲

磁硝 牛膝 麻子仁 桂心

右十味吹咀以水九升煮取三升半去滓內消令烱分為三服

前胡牡丹湯治婦人盛實有熱在腹月經閉不通及勞熱病後或因月經來得熱不

通方

前胡 杜丹 玄參 桃仁 黃芩 射干

旋復花 桔萸根 甘草 芍藥 茯苓 大黃

右十三味吹咀以水一斗煮取三升分為三服

乾地黃當歸圍治月水不通或一月再來或隔月不至或多或少或淋瀝不斷或來而腰

腹刺痛不可忍四體虛吸不欲食心腹堅痛有青黃黑色水下或如清水不欲行動舉體

沉重惟思眠卧欲食酸物虛乏黃瘦方

乾地黃 當歸 甘草 牛膝 芍藥 乾薑

澤蘭 人參 牡丹 丹參 蜀椒 白芷

黃芩 桑耳 桂心 水蛭 芎藭 芍藥 蒲黃

右二十一味為末蜜和丸如梧子大每日空心酒下十五丸漸加至三十九以知為

利血後餘痰未平宜服之取平復方

牡丹 芍藥 玄參 桃仁 當歸 桂心

芎藭 水蛭 鱗鱗 瞿麥 芎藭 海藻

右十二味為末蜜和丸如梧子大酒下十五丸加至二十九血盛者作散服方寸七

腹中當轉如沸血自化成水去如小便赤少除桂心用地膚子一兩

黃芩牡丹湯治女人從小至大月經未嘗來

顏色萎黃氣力衰少飲食無味方

黃芩 牡丹 桃仁 瞿麥 芎藭 芍藥

枳實 射干 海藻 大黃 水蛭

蟾蜍^十

右十三味以水一斗煮取三升分三服服兩劑後灸乳下一寸黑負際各五十壯

治月經不通方

取葶藶^{一分}二升為末蜜丸如彈子^{十三}大綿裹內陰中入三寸每丸一宿易之有汁出止

乾漆圓治月經不通百病不瘥方

乾漆 土瓜根 射干

芍藥^{各一兩半} 牡丹 牛膝

黃芩 桂心 吳茱萸

大黃 柴胡^{各一兩} 桃仁

鼈甲^{各二兩} 廔蟲^{各七枚} 蟾蜍^{各四枚}

水蛭 螭蟲^{各七枚} 大麻仁^{各四枚}

亂髮^{雞子木} 菴蘭子^{各二枚}

右二十味為末以蜜和為丸每日酒下十五九梧子大漸加至三十九日三仍用後

浸酒服前丸藥

浸酒方

大麻子^{三升} 菴蘭子^{二升} 桃仁^{一分}

竈屋焙燥^{四兩} 土瓜根 射干^{各六兩}

牛膝^{八兩} 桂心^{四兩}

右八味以酒三斗清酒三斗絹袋盛浸五宿以一盞下煎丸藥甚良或單服之亦好

當歸圓治女人臍下癥結刺痛如蟲所齧及

如錐刀所刺或赤白帶下十二疾腰背疼痛

月水或在月前或在月後方

當歸 葶藶 附子

吳茱萸 大黃^{各二兩} 黃芩

桂心 乾薑 牡丹

芍藥^{各一兩半} 細辛 秦椒

柴胡 厚朴^{各一兩} 牡蠣^{一方}

甘草^{各一兩} 廔蟲 水蛭^{各五枚}

右十八味為末蜜和丸如梧子大空心酒下十五九日再有胎勿服之

驚甲圓治女人小腹中積聚大如七八寸盤

面上下周流痛不可忍手足苦冷欬噫腥臭

兩脇熱如火炙玉門冷如風吹經水不通或

在月前或在月後服之三十日便瘥有孕此

是何內太守魏夫人方

鼈甲 桂心^{各一兩半} 蜂房^兩

玄參 蜀椒 細辛

人參 苦參 丹參

沙參 吳茱萸^{各十枚} 廔蟲

水蛭 乾薑 牡丹

附子 皂莢 當歸

芍藥 甘草 防葵^{各一兩}

蟾蜍^{二十枚} 廔蟲 大黃^{各一兩}

右二十四味為末蜜和丸如梧子大酒下

七九日三稍加之以知為度

又方治婦人因產後虛冷堅結積在腹內月

經往來不時苦腹脹滿臍下痛引腰背手

足煩或冷熱心悶不欲食方

鼈甲^{半一兩} 乾薑 赤石脂

丹參 禹餘糧 當歸^{十五}

白芷^{一兩} 乾地黃^{各一兩}

代赭 甘草 鹿茸

烏賊骨 殭蠶^{各十枚} 桂心

細辛 蜀椒 附子^{各一兩}

右十七味蜜和丸如梧子大空心酒下五
九加至十九

烏餘糧圓治婦人產後積冷堅癖方

烏賊骨 吳茱萸

桂心 蜀椒各二兩 當歸

白朮 細辛 乾地黄

人參 芍藥 芎藭

前胡各一兩 乾薑三兩 礬石六兩

白薇 紫苑 黃芩各十兩

麤蟲一兩

右十九味為末蜜和丸如梧子空心酒若
飲下二十九日二不知則加之

牡蒙圓治婦人產後十二癥病帶下無子皆
是冷風寒氣或產後未滿百日胞絡惡血未
盡便利於懸圓上及久坐濕寒入胞裏結在
小腹牢痛為之積聚小如雞子大者如拳按
之跳手隱隱然或如蟲嚙或如針刺氣時搶
心兩脇支滿不能食飲食不消化上下通流
或守胃管痛連玉門背膈嘔逆短氣汗出小
腹苦寒胞中創欬引陰痛小便自出子門不

正令人無子腰膝疼痛四肢沉重淫躍一身
盡腫乍來乍去大便不利小便淋瀝或月經
不通或下如腐肉青黃赤白黑等如豆汁夢
想不祥方亦名紫蓋丸

厚朴 消石

前胡 乾薑 廩蟲

牡丹 蜀椒 黃芩

桔梗 茯苓 細辛

葶藶 人參 芎藭

吳茱萸 桂心各十兩 大黃二兩

附子六兩 當歸兩半

右二十味為末蜜和更搗萬杵丸如梧子
大空心酒服三九日三不知則加之至五
六九下青白黃赤物如魚子者病根出矣
治月經不通結成癥瘕如石腹大骨立宜此
破血下癥方

大黃 消石各六兩 巴豆

蜀椒各一兩 代赭 柴胡各二兩

水蛭 丹參各半 土瓜根各三兩

乾漆 芎藭 乾薑

右十四味為末巴豆別研蜜和丸如梧子
空心酒服二九末知加五九日再服千金

空心病水蛭丹 參土瓜根

大蟲蟲圓治月經不通五七年或腫滿氣逆
腹脹痲痛宜服此數有神驗方十七

大蟲 茯苓各二兩

牡丹 乾漆 乾地黄

牛膝 土瓜根 芍藥

吳茱萸 桃仁 黃芩

牡蒙各三兩 茯苓 海藻各五兩

水蛭各三兩 芒硝一兩 人參一兩

葶藶各五兩

右十九味為末蜜和丸如梧子大每日空
心酒下七九不知加之日三服千金無

桂心酒治月經不通結成癥瘕方

桂心 牡丹 芍藥

牛膝 乾漆 土瓜根

牡蒙各四兩 吳茱萸一兩 大黃三兩

黃芩 乾薑各二兩 廩蟲二兩

癩蟲

蟾蜍

水蛭各七枚

亂髮灰

細辛各一兩

殭蠶五十枚

大麻仁

寗突墨三升

乾地黄六兩

虎杖根

龍甲各五兩

菴蘭子二升

右二十四味以酒四斗分兩度浸之

七日併一甕盛攪令調還分作兩甕初服

二合日二加至三四合

虎杖煎治腹內積聚虛脹雷鳴四肢沉重月經不通亦治丈夫病方

取高地虎杖根細剉二斛以水二石五斗煮取一大斗半去滓澄濾令淨取好

醇酒五升和煎令如飴每服一合消息為度不知則加之

又方治月經閉不通結痲腹大如甕短氣欲死方

虎杖根百斤去頭去土曬乾切 土瓜根十八斤

牛膝各一斤

右三味以水一斛浸虎杖根一宿明

旦煎取二斗內土瓜牛膝汁攪令調勻煎

令如飴每以酒服一合日再夜一宿血當

下若病去但服

桃人煎治帶下經閉不通方

桃仁

蠱蟲各一升

朴硝五兩

大黃六兩

右四味為末別治桃人以醇苦酒四升內

銅鑪中炭火煎取二升下大黃桃人蠱蟲

等攪勿住手當欲可丸下朴硝更攪勿住

手良久出之可丸乃止取一九如雞子黃

投酒中預一宿勿食服之至晡時下如大

豆汁或如雞肝凝血蝦蟇子或如膏此是

病下也

治月經不通臍下堅結大如杯升發熱往來

下痢羸瘦此為氣瘕一作血瘕若生肉瘕不

可為也療之方

生地黃三十斤 乾漆一斤為末

右二味以漆末內地黃汁中微火煎令可

丸每服酒下如梧子大三丸不知加之常

以食後服 治月經不通甚極閉塞方

牛膝一斤 麻子三升 土瓜根兩三

桃仁

右四味以好酒一斗五升浸五宿一

服五合漸加至一升日三能多益佳

治產後風冷留血不去停結月水閉塞方

桃仁 麻子仁各二升 菴蘭子一升

右三味以好酒三斗浸五宿每服五

合日三稍加至一升

五京圓治婦人腹中積聚九痛七害及腰中

冷引小腹害食得冷便下方

乾薑 蜀椒各三兩 附子一兩

吳茱萸一升 當歸 狼毒

黃芩 牡蠣各二兩

右八味為末蜜和丸如梧子初服三九日

二加至十九此出京氏五君故名五京丸

患冷困當服之

雞鳴紫圓治婦人瘕瘕積聚方

皂莢分 藥廬 甘草 礬石 烏喙 杏仁 乾薑 桂心 巴豆各二 前胡 人參各四 代赭分五

阿膠分六 大黃分八
 右十四味為末蜜丸如梧子雞鳴時服一
 九日益一九至五九止仍從一起下白者
 風也赤者癥瘕也青微黃者心腹病
 遼東都尉所上圓治臍下堅癖無所不治方

恒山 大黃 巴豆各一分
 天雄枚二 苦參 白薇
 乾薑 人參 細辛
 狼牙 龍膽 沙參
 玄參 丹參各三分 芍藥
 附子 牛膝 茯苓各五分
 杜蘅分四 瞿蘆六分一方五分
 右二十味為末蜜丸宿勿食服五九日三
 大羸瘦月水不調當二十五日服之下長
 蟲或下種種病出二十五日服中所苦悉
 愈脫膚盛五十日萬病除斷緒有子
 牡蠣圓治經閉不通不欲飲食方
 牡蠣兩四 大黃斤一 柴胡兩五
 乾薑兩三 芎藭 茯苓兩各二
 蜀椒兩十 葶藶子 磁硝

杏仁各五 水蛭 蝨蟲各半
 桃仁枚七
 右十三味為末蜜丸如梧子大飲服七九
 日三
 當歸各四 芎藭各四 蝨蟲二十一
 烏頭 丹參 乾漆各一
 人參 牡蠣 土瓜根
 水蛭各二 桃仁枚五十
 右十一味為末以白蜜丸如梧子大酒下
 三九日三服
 消石湯治血瘕月水留瘀血大不通下病散
 堅血方

消石 附子 蝨蟲各三
 大黃 細辛 乾薑
 黃芩兩各二 芍藥 土瓜根
 丹參 代赭 蟻曹各二
 大棗枚十 桃仁升二 牛膝斤一
 朴硝兩四
 右十六味以酒五升水九升漬藥一

宿明旦煎取四升去滓下朴硝消石烺盡
 分四服相去如炊頃去病後食黃鴨羹勿
 見風
 孫真人備急千金要方卷之六