

桂心

大麥蘖各三兩一方用棗末

右八味治下節酒服方寸七日三暖水服

亦得

千金圓主養胎治產難顛倒胞不出服一丸傷毀不下產餘病汗不出煩滿不止氣逆滿

以酒服一丸一名保生丸

甘草

貝母

秦椒

大豆黃卷

乾薑

桂心

黃芩

粳米一作糯米

石斛

石膏各六

當歸各十二

麻子各三

右十二味為末蜜和丸如彈子大每服一丸日三用棗湯下一方用蒲黃一兩

蒸大黃圓治妊娠養胎令易產方

大黃各三十

枳實

芎藭

白朮

杏仁各十

芍藥

乾薑

厚朴各十

吳茱萸各一兩

右九味為末蜜丸如梧桐子大空腹酒下

二丸日三不知稍加之

滑胎令易產方

阿膠八兩

滑石三兩

車前子升

右三味治下節飲服方寸七日再至生月乃服藥利九數不可先服

孫真人備急千金要方卷之二

正一天師清微弟子 洪百堅 製作
道教學術資訊網站

孫真人備急千金要方卷之三

投五

宋朝奉節中大夫常山侯元祐閣直學士林億等校正

婦人方

妊娠諸病第四方灸法

第一胎動及數墮胎

治妊娠二三月上至八九月胎動不安腰痛已有所見方

艾葉

阿膠

芎藭附從不用

當歸各三兩

甘草二兩

五味以水八升煮取三分去滓內膠令分三服日三

治妊娠胎動去血腰痛方

阿膠二兩

芎藭

當歸

青竹茹各五兩

右四味以水一斗半煮銀二斤取六升去

銀內藥煎取二分半內膠令烊分三服不

瘥重作一方用甘草二兩

蔥白湯治妊娠胎動不安腹痛方

蔥白升切一

阿膠二兩

當歸

續斷

芎藭各三兩

右五味以水一斗先煮銀六七兩取
七升去銀內藥煎取二升半下膠令烊分
三服不瘥重作

治妊娠胎動晝夜叫呼口噤唇寒及下重痢
不息方

艾葉以咀以好酒五升煮取四升去滓更
煎取一升服口閉者格口灌之藥下即瘥
亦治妊娠腰痛及妊娠熱病并妊娠卒下
血

○旋復花湯治妊娠六七月胎不安常服之方

旋復花兩 半夏
生薑各二兩 枳實 芍藥
白朮 黃芩 厚朴
茯苓各三兩

治妊娠數墮胎方

取赤小豆為末酒服方寸七日二亦治妊
娠數月水尚來者
又方妊娠三月灸膝下一寸七壯
第二漏胞方

治妊娠下血如故名曰漏胞胞乾便死方

生地黃半斤以咀以清酒三升煮三沸絞
去滓服之無時能多服佳地黃加黃連
法在火取錄
血引藥中服
治妊娠血下不止名曰漏胞血盡于死方

乾地黃搗末以三指撮許酒服不過三服
瘥
又方生地黃汁一升清酒四合煮三四沸頓
服不止頻服

○又方

乾薑兩 乾地黃兩
右二味治下節以酒服方寸七日再服

第三子煩方

竹瀝湯治妊娠常苦煩悶此是子煩
竹瀝升一 麥門冬 防風
黃芩各三兩 茯苓四兩

右五味以水四升合竹瀝煮取二升分三
服不瘥再

又方時時服竹瀝隨多少取瘥止
第四心腹腰痛及脹滿方

治妊娠心痛方

青竹皮一升以酒二升煮三兩沸頓服
又方破生雞子一枚酒和服之
又方
白蜜三兩 羊脂八兩 青竹茹升

右三味合煎食頓服如棗核大三枚日三
又方蜜一升和井底泥泥心下
又方燒棗二七枚為末尿服之立愈
治妊娠腹中痛方

○生地黃三斤搗絞取汁用清酒一升合煎
減半頓服

又方燒車釭脂內酒中服亦治妊娠欬嗽并
產難三日不出

又方取蜜一升頓服良

治妊娠腹中滿痛又心不得飲食方
黃芩三兩 芍藥四兩 白朮六兩

右三味以咀以水六升煮取三升分三服
半日令藥盡微下水令易生月飲一劑為
善也
治妊娠忍苦心腹痛方

燒鹽令赤熟三指撮許酒服之立產

治妊娘傷胎結血心腹痛方

取小兒尿二升頓服之立瘥大良

治妊娘中惡心腹痛方

新生雞子二枚破著杯中以糯米粉和如

粥頓服亦治妊娘卒胎動不安或但腰痛

或胎轉搶心或下血不止

又方水三升洗夫靴別汁溫服

治妊娘中蠱心腹痛方

燒敗鼓皮酒服方寸七須臾自呼蠱主姓

名

治妊娘腰痛方

大豆二升以酒三升煮取二升頓服之亦

治常人卒腰痛者

又方麻子三升以水五升煮取汁三升分五

服亦治心痛

又方

豉二兩 榆白皮三兩

右二味熟搗蜜丸如梧桐子大服二七丸

亦治心痛

又方燒牛屎焦末水服方寸七日三服

又方地黃汁八合酒五合合煎分溫服

治妊娘脹滿方

取秤錘燒之淬酒中服良亦治妊娘卒下

血

第五傷寒方

治妊娘傷寒頭痛壯熱肢節煩疼方

石膏八兩

葱白切一兩

梔子仁各四兩

右七味咬咀以水七升煮取二升半去滓

分五服相去如人行七八里久再服

治妊娘頭痛壯熱心煩嘔吐不下食方

知母四兩

青竹茹三兩

右四味以水五升煮取二升半稍飲之

盡更作瘥止

治妊娘傷寒服湯後頭痛壯熱不歇宜用此

湯拭其身

麻黃斤半

竹葉切一升

石膏三升

右三味以水五升煮取一升去滓冷用拭

身體又以故布指頭額心燥則易之患

瘡者加栝山五兩

治妊娘傷寒方

葱白十兩 生薑二兩

右二味以水三升煮取一升半頓服取汗

治妊娘中風寒熱腹中絞痛不可針灸方

鯽魚一頭燒作灰搗末酒服方寸七取汗

治妊娘遭時疾令子不落方

取蠶中黃土水和塗臍乾復塗之一方酒

和塗方五寸又甜清和塗之並佳

又方犬屎泥塗腹勿令乾

治妊娘熱病方

葱白五兩 豆豉升

右二味以水六升煮取二升分二服取汗

又方葱白一把以水三升煮令熟服之取汗

食葱令盡亦主安胎若胎已死者須臾即出

又方車轄脂酒服大良

又方并底泥心下三寸立愈

又方青羊屎塗腹上

又方水服伏龍肝一雞子大

治大熱煩悶者方

葛根汁二升分三服如人行五里久進一服

又方燒大棗七枚為末酒和服

又方槐實燒灰取方寸七酒和服

第六瘡病方

治妊娠患瘡湯方

恒山^二 甘草^一 黃芩^三

烏梅^十 石膏^八

右五味以酒水各一升半合漬藥一宿煮三四沸去滓初服六合次服四合後服二合凡三服

又方
恒山 竹葉各三 石膏八
粳米^一 伯耆^二 氏^三 外^四 薑^五 作^六 糲^七

右四味以水六升煮取二升半去滓分三服第一服取未發前一食頃服之第二服取臨欲發服之餘一服用以塗頭額及臂前五心藥滓置頭邊當一日勿近水

及進飲食過發後乃進粥食

第七下血方

治妊娠忽暴下血數升胎燥不動方

榆白皮^三 當歸^一 生薑^{各二}

乾地黄^四 葵子^{一升胎後不用}

右五味以水五升煮取二升半分三服不瘥更作服之

馬通湯治妊娠卒驚奔走或從高墮下暴出血數升方

馬通汁^一 乾地黄^一 阿膠^{各四}

當歸^一 艾葉^{各三}

右五味以水五升煮取二升半去滓內馬通汁及膠令烊分三服不瘥重作

膠艾湯治妊娠二三月上至七八月其人頓仆失踞胎動不下傷損腹痛欲死若有所見及胎奔上搶心短氣方

艾葉^三 阿膠^二 苦菊^一

芍藥^一 甘草^一 當歸^{各二}

乾地黄^四

右七味以水五升好酒三升合煮取

三升去滓內膠更上火令盡消分三服日三不瘥更作

治妊娠卒下血方

葵子一升以水五升煮取二升分三服瘥止

又方生地黃切一升以酒五升煮取三分分三服亦治落身後血

又方取葵根並燒作灰以酒服方寸七日三蟹爪湯治妊娠僵仆失據胎動轉上搶心甚者血從口出逆不得息或注上下血一斗五升胎不出子死則寒熨人腹中急如產狀虛乏少氣困頓欲死煩悶反覆服藥母得即安下血亦止其當產者立生方

蟹爪^一 甘草^一 桂心^{各二}

阿膠^二

右四味以東流水一斗煮取三升去滓內膠烊盡能為一服佳不能者食頃再服若口急不能飲者格口灌之藥下便活也與母俱生若胎已死獨母活也若不僵仆平安妊娠無有所見下血服此湯即止

或云桂不安胎亦未必爾

治妊娠胎墮下血不止方

丹參十二兩咬咀以清酒五升煮取三升分三服溫日三

又方地黄汁和代赭為末服方寸七

又方桑蠟蟲屎燒灰酒服方寸七

香豉湯治半產下血不盡苦來去煩滿欲死方

香豉一升半以水三升煮三沸漉去滓內成末鹿角一方寸七頓服之須臾血自下

鹿角燒亦得

第八小便病方灸法

治妊娠小便不利方

葵子外 榆白皮一托切

右二味以水五升煮五沸每服一升日三

又方

葵子 茯苓各一兩

右二味為末以水服方寸七日三小便利則止仲景云妊娠有水氣身重小便不利酒漬葵子起即頭眩

治妊娠患子淋方

葵子一升以水三升煮取二升分再服

又方葵根一把以水三升煮取二升分再服

治妊娠小便不通利方

蕪菁子七合為末水和服方寸七日三

治妊娠尿血方

秦蘗燒灰酒服方寸七日三

治婦人無故尿血方

龍骨五兩治下篩酒服方寸七空腹服日三久者二十服愈

又方

瓜甲 亂髮

右二味並燒末等分酒服方寸七日三飲服亦得

又方

桂心 鹿角屑 大豆黃卷各一兩

右三味治下篩酒服方寸七日三

又方取故船上竹茹曝乾搗末酒服方寸七日三亦主遺尿

治婦人遺尿不知出時方

白薇 芍藥各一兩

右二味治下篩酒服方寸七日三

又方

礬石 牡蠣各二兩

右二味治下篩酒服方寸七亦治丈夫

又方胡鷲窠中草燒末酒服半錢七亦治丈夫

又方燒遺尿人薦草灰服之瘥

又方灸橫骨當陰門七壯

第九下痢方灸法

治妊娠下痢方

人參兩 黃芩三兩 檉皮四兩

粳米三合 酸石榴皮三兩

右五味咬咀以水七升煮取二升半分三服

又方白楊皮一斤咬咀以水一大升煮取二小斗分三服

又方燒中衣帶三寸為末服之

又方羊脂如葵子大十枚溫酒一升投中頓服之日三

治妊娠患膿血赤滯魚腦白滯臍腹絞痛不可忍者方

薤白切一 酸石榴皮

黃蘗各三兩 阿膠二兩

地榆四兩

右五味以水七升煮取二升半分三服不瘥更作

治妊娠注下不止方

阿膠 艾葉 酸石榴皮各二兩

右三味以水七升煮取二升去滓內膠令烊分三服

治妊娠及產已寒熱下痢方

黃連升一 黃蘗升一 梔子三十枚

右三味以水五升漬一宿煮三沸服一升一日一夜令盡嘔者加橘皮一兩生薑二兩亦治丈夫常痢

治婦人欲刺輒先心痛腹脹滿日夜五六十行方

石榴皮 麴各八兩 黃蘗一作麥蘗
烏梅 黃連 艾各一兩

防已兩二 阿膠 乾薑各二兩

附子五兩

右十味為末蜜和丸如梧子大飲服二十九日三漸加至三十四十九

治婦人水洩痢方

灸氣海百壯三報

第十水腫方

治妊娠體腫有水氣心腹急滿湯方

茯苓 白朮各四兩 旋復花二兩

黃芩 杏仁各三兩

右五味以水六升煮取二升半分作三服

鯉魚湯治妊娠腹大胎間有水氣方

鯉魚一頭 白朮 生薑各五兩

芍藥 當歸各三兩 茯苓四兩

右六味以水一斗二升先煮魚熟澄清取八升內藥煎取三升分五服

治妊娠毒腫方

蒸著根淨洗去皮搗碎和如薄泥勿令有汁猛火煮二三沸適性薄腫以帛急裹之

日再易寒時溫覆非根時用于若腫在咽中取汁含咽之

又方燒犛牛屎酢和傅之乾則易亦可服方寸七日三

治妊娠手脚皆腫急方

赤小豆五升 商陸根切

右二味以水三斗煮取一斗稍稍飲之盡更作一方加澤漆一斤

產難第五論方

論曰產婦雖是穢惡然將痛之時及未產已產並不得令死喪汚穢家人來視之則生難若已產者則傷兒也

婦人產乳忌反支月若值此月當在牛皮上若灰上勿令水血惡物著物則殺人及浣濯衣水皆以器盛過此忌月乃止

凡生產不依產圖脫有犯觸於後母子皆死若不至死即母子俱病庶事皆不稱心若能依圖無所犯觸毋即無病子亦易養

凡欲產時持忌多人瞻視惟得三二人在傍待總產訖乃可告語諸人也若人眾看視無

不難產

凡產婦第一不得怒怒忙怕傍人極須穩審皆不得預緩預急及憂悒憂悒則難產若腹痛脹中火生此兒迴轉未即生也兒出訖一切人及母皆忌問是男是女兒始落地與新汲井水五咽忌與暖湯物勿令母看視穢汚凡產婦慎食熱藥熱穀食常識此飲食當如人肌温温也

凡欲臨產時必先脫尋常所著衣以籠籠頭及竈口令至密即易產也

凡產難及于死腹中并逆生與胞胎不出諸篇方可通檢用之

治產難或半生或胎不下或于死腹中或著脊及坐草數日不產血氣上擡心母面無顏色氣欲絕者方

醇酒外二 白蜜并一 成煎猪膏并十

右三味合煎取二升分再服不能再服可隨所能服之治產後惡血不除上搶心痛

煩急者以地黃汁代醇酒
治難產方

槐枝并二 榆白皮并一 大麻仁各一

瞿麥 通草各三 牛膝并五

右六味咬咀以水一斗二升煮取三升半分五服

又方吞皂莢子二枚

又方取刺前已用草二十七枚燒作屑水調而服之

又方令夫垂婦口中二十七過立出

又方針兩肩并入一寸寫之須臾即分免

治產難三日不出方

取鼠頭燒作屑并花水服方寸七日三

又方車軸脂吞大豆許兩丸

又方燒藥杵令赤內酒中飲之

又方燒大刀鏢以酒一杯沃之頓服即出救

死不分免者

治產難累日氣力之盡不得生此是宿有病者方

阿膠并二 赤小豆并二

右二味以水九升煮豆令熟去滓內膠令烊每服五合不覺更服不過三服即出

又方

槐子并十 蒲黃并一

右二味合內酒中温服須臾不生再服之水服亦得

又方

生薑汁 生地黃汁各半

右二味合煎熟頓服之

治產難及日月未足而欲產者方

知母一兩為末蜜丸如兔屎大每服一九痛不止更一九

治產難及日月未足而欲產者方

羚羊角散治產後心悶是血氣上衝心所致

羚羊角一枚燒作灰下篩以東流水服方寸七若未瘥須臾再服取悶瘥乃止

又方殺羊角燒作灰以温酒服方寸七不瘥須臾再進治產難

治產乳運絕方

半夏一兩擗篩丸如大豆內鼻孔中即愈

又方神麴末水服方寸七亦治產難

又方赤小豆擗為散取東流水服方寸七不

癭更服

又方含醯醋嚙面即愈凡悶即嚙之
又方取醯醋和產血如棗許大服之

治心悶方

產後心悶眼不得開即當頂上取髮如兩

指大強以人牽之眼即開

子死腹中第六方論

論曰凡婦人產難死生之候母面赤舌青者
兒死母活母唇口青口兩邊沫出者母子俱
死母面青舌赤口中沫出者母死子活

治動胎及產難子死腹中并妊娘兩兒一死
一生服之令死者出生者安神驗方

蟹爪升一 甘草尺二 阿膠兩三

右三味以東流水一斗先煮蟹爪甘草得
三升去滓次內膠令烊頓服之不能分再

服若人困拗口內藥藥入即活煎藥作東

向窻用葦薪煮之

真珠湯治胎死腹中方

熱真珠兩一 榆白皮升一

右二味以苦酒三升煮取一升頓服之死

胎立出

治子死腹中不出方

以牛屎塗母腹上立出

又方取窻下黃土三指撮以酒服之立出土

常著兒頭上亦治逆生及橫生不出手足先

見者

又方服水銀三兩立出

又方取夫尿二升煮令沸飲之

又方酢二升拗口開灌之

又方吞槐子二七枚亦治逆生

又方三家雞卵各一枚三家鹽各一撮三家

水各一升合煮令產婦東向飲之立出

又方瞿麥一斤以水八升煮取二升一服一

升不出再服

治胎死腹中乾燥著背方

葵子升一 阿膠兩五

右二味以水五升煮取二升頓服之未出

再煮服

治妊娘未足月而胎卒死不出其母欲死方

以苦酒濃煮大豆每服一升死胎立出不

能頓服分再服一方用醇酒煮大豆亦治

積聚成瘕

治妊娘胎死腹中若子生胞衣不出腹中引

腰背痛方

甘草尺一

蒲黃合二

右五味以水六升煮取一升頓服之胎胞

穢惡盡去大良

治妊娘得病須去胎方

以雞子一枚鹽三指撮和服立下

難產

又方麥蘖一升為末和蜜一升服之立下

又方七月七日神麴三升酢一升煮兩沸宿

不食平旦頓服之即下

又方大麥麴五升酒一斗煮三沸去滓分五

服令盡當宿勿食其子如糜令母肥盛無疾

苦千金不傳

逆生第七方

論曰凡產難或兒橫生側生或手足先出可

以針錐刺兒手足入一二分許兒得痛驚轉

即縮自當迴順也

治逆生方

以鹽塗兒足底又可急爪搔之并以鹽摩產婦腹上即愈

又方以鹽和粉塗兒足下即順子母秘錄云以鹽和明粉

又方取梁上塵如彈丸許二枚治末三指撮温酒服之

治逆生及橫生不出手足先見者方

燒蛇統皮為末服一刀圭亦云三指撮面向東

酒服即順

又方取蟬殼二枚治為末三指撮許温酒服崔氏外臺子母秘錄作彈丸二枚為末酒服

又方取夫陰毛二十七莖燒以猪膏和丸如大豆吞之兒手即持凡出神驗

又方取蛇蛻皮燒灰猪膏和丸東向服

又方以手中指取釜底墨交畫兒足下即便順生

又方取父名書兒足下即順生

治橫生及足先出者方

取梁上塵窻突墨酒服之

又方取車釭中脂書兒足下及掌中

治縱橫生不可出者方

菟絲子末酒若米汁服方寸七即生車前子亦好服如上法

又方以水苦酒服窻突墨塵

治產時子但趨穀道者方

熬鹽豎之自止

胞胎不出第八方

牛膝湯治產兒胞衣不出令胞爛方

牛膝 瞿麥 各一兩 當歸 各一兩

通草 各一兩 滑石 二兩 一方用 葵子 升

右六味咬咀以水九升煮取三升分三服

治產難胞衣不出橫倒者及兒死腹中母氣欲絕方

半夏 二兩

白欬 二兩

右二味治下篩服方寸七小難一服橫生

二服倒生三服兒死四服亦可加代豬瞿麥各二兩為佳

治胎死腹中若母病欲下之方

取榆白皮細切煮汁三升服之即下難生者亦佳

又方生地黃汁一升苦酒三合令暖服之不能頓服分再服亦得

又方

牛膝 三兩 葵子 升

右二味以水七升煮取三升分三服

又方

澤蘭葉 三兩 滑石 五合 生麻油 二合

右三味以水一升半煮澤蘭取七合去滓

內滑石麻油頓服之

治胞衣不出方

取小麥合小豆煮令濃飲其汁立出亦治橫逆生者

又方取瓜瓣二十七枚服之立出良

又方取水煮弓弩弦飲五合即出亦可燒灰酒和服

又方取宅中所埋柱掘出取坎底當柱下土

大如雞子酒和服之良

又方墨三寸為末酒服

又方取蒲黃如棗許以井花水服

又方苦酒服真珠一兩

又方雞子一枚苦酒一合和飲之

又方生男吞小豆七枚生女者十四枚即出

治逆生胎不出方

竈上墨以酒煮一兩沸取汁服

治產後胞不時出方

井底土如雞子中黃以井花水和服立出

又方取井中黃土丸如梧桐子吞之立出又

治兒不出

治子死腹中若衣不出欲上捨心方

急取蟻蛭土三升焚令熱囊熨心下令

胎不得上捨心良

又方末竈突中墨三指撮許以水苦酒調服

立出當著兒頭生

又方取夫內衣蓋井上立出

又方取炊師當戶前燒服之

下乳第九方

鍾乳湯治婦人乳無汁方

石鍾乳 消石清石 白石脂各六兩

通草十二 桔梗半兩

右五味吹咀以水五升煮三沸三上三下

去滓內消石令烱分服

又方

石鍾乳 通草各等

右二味為末粥飲服方寸七日三後可蕪

養兩兒通草 羊乳按色黃無益 一方二味酒

五升漬一宿明旦煮沸去滓服一升日三

夏冷服冬溫服

又方

石鍾乳四兩 甘草二兩 漏蘆三兩

通草 括蔞根五兩

右五味吹咀以水一斗煮取三升分三服

又方

石鍾乳 通草各一兩 漏蘆半兩

桂心 甘草 括蔞根各六兩

右六味治下篩酒服方寸七日三最驗

又方

石鍾乳 漏蘆各二兩

右二味治下篩飲服方寸七即下

漏蘆湯治同前

漏蘆 通草各二兩 石鍾乳一兩

黍米升一

石四味吹咀米宿漬搗取汁三升煮藥

三沸去滓作飲飲之日三

漏蘆散治同前

漏蘆 石鍾乳 括蔞根各一兩

蟾蜍三合

右四味治下篩先食糖水服方寸七日三

單行石膏湯治同前

石膏四兩研以水二升煮三沸稍稍服一

日令盡

麥門冬散治同前

麥門冬 通草 理石

石鍾乳

右四味各等分治下篩先食酒服方寸七

日三

又方

麥門冬 通草 理石

1-2-2-4-25-1

石鍾乳 土瓜根 木棗

瘡

右七味等分治下篩食畢用酒服方寸七

日三

又方母猪蹄一具粗切以水二斗煮得五

六升汁飲之不出更作

又方

猪蹄二枚熟通草八兩

右二味以清酒一斗浸之稍飲盡不出

更作外豕猪蹄不以水一斗煮取四升入酒四升更煮飲之

又方栝蒌根切一升酒四升煮三沸去滓分

三服

又方

栝蒌根 漏蘆各三兩 石鍾乳四兩

白頭翁一兩 滑石 通草各二兩

右六味治下篩以酒服方寸七日三

又方取栝蒌子尚青色大者一枚熟搗以白

酒一斗煮取四升去滓温服一外日三黃色

小者用二枚亦好

又方土瓜根治下篩服半錢七日三乃乳如

流水

單行鬼箭湯治同前

鬼箭五兩以水六升煮取四升每服八合

日三亦可燒作灰水服方寸七日三

甘草散治同前

甘草一兩 通草三兩 石鍾乳二十

雲母二兩 屋上散草二把燒

右五味治下篩食後温漏蘆湯服方寸七

日三乳下止

又方燒死鼠作屑酒服方寸七日三立下勿

令知

又方燒鯉魚頭為末酒服三指撮

鯉魚湯下乳汁方

鯉魚長七寸 猪肪斤半 漏蘆

石鍾乳各八兩

右四味切猪肪魚不須洗治清酒一斗二

升合煮魚熟藥成絞去滓適寒温分五服

其間相去須臾一飲令藥力相及為佳乳

即下

孫真人備急千金要方卷之三

孫真人備急千金要方卷之四 投六

宋劉宗素守太常少卿充秘閣直學士

婦人方

虛損第一論方

論曰凡婦人非止臨產須憂至於產後大須

將慎危篤之至其在於斯勿以產時無化乃

縱心恣意無所不犯犯時微若秋毫感病廣

於萬分何則產後之病難治於餘病也婦人

產訖五臟虛羸惟得將補不可轉瀉若其有

病不須駛藥若行駛藥轉更增虛就中更虛

向生路遠所以婦人產後百日以來極須慈

懇憂畏勿縱心犯觸及即便行房若有所犯

必身反強直猶如角弓反張名曰蓐風則是

其犯候也若似角弓命同轉燭凡百女人宜

好思之苟或在微不慎戲笑作病一朝因計

控告無所縱多出財寶遍處求醫醫者未必

解此縱得醫來大命已去何處追尋學者於

此一方大須精熟不得同於常方耳特忌上

廁便利宜室中盆上佳

凡產後滿百日乃可合會不爾至死虛羸百