

婦人方

宋朝本即守太常少卿光祿閣校理林億等校正

求子第一論方 女法

論曰夫婦人之別有方者以其胎姓生產崩傷之異故也是以婦人之病比之男子十倍難療經言婦人者眾陰所集常與濕居十四已上陰氣滯溢百想經心內傷五臟外損姿顏月水去留前後交互瘀血停凝中道斷絕其中傷墮不可具論生熱二臟虛實交錯惡血內漏氣脉損竭或飲食無度損傷非一或瘡痍未愈便合陰陽或便利於懸厠之上風從下入便成十二痼疾所以婦人別立方也若是四時節氣為病虛實冷熱為患者故與丈夫同也惟懷胎妊而挾病者避其毒藥耳其雜病與丈夫同則散在諸卷中可得而知也然而女人嗜慾多於丈夫感病倍於男子加以慈戀愛憎嫉妬憂患染著堅牢情不自抑所以為病根深瘵之難瘥故養生之家持須教子女學習此三卷婦人方令其精曉即

於倉卒之秋何憂畏也夫四德者女子立身之樞機產育者婦人性命之長務若不通明於此則何以免於天枉者哉故傳母之徒亦不可不學常宜繕寫一本懷挾隨身以防不虞也

論曰人之情性皆願賢已而疾不及人至於學問則隨情逐物墮於事業詎肯專一推求至理莫不虛棄先陰沒齒無益夫婚姻養育者人倫之本王化之基聖人設教備論厥旨後生莫能精曉臨事之日惛爾若愚是則徒願賢已而疾不及人之謬也所實不達賢已之趣而妄徇虛聲以終無用今具述求子之法以貽後嗣同志之士或可覽焉
論曰夫欲求子者當先知夫妻本命五行相生及與德合并本命不在子休廢死墓中者則求子必得若其本命五行相尅及與刑殺衝破并在子休廢死墓中者則求子了不可得慎無措意縱或得者於後終亦累人若其相生并遇福德者仍須依法如方避諸禁忌則所誕兒子盡善盡美難以具陳胎時日惟

王和貴宿日法
在二十七卷中

論曰凡人無子當為夫妻俱有五勞七傷虛羸百病所致故有絕嗣之患夫治之之法男服七子散女服紫石門冬圓及坐藥盪胞湯無不有子也

七子散治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方

五味子 鍾乳粉 牡荊子

菟絲子 車前子 菡蓿子

石斛 乾地黄 薯蕷

杜仲 鹿茸 遠志各八

附子 蛇床子 芎藭各六

山茱萸 天雄 人參

茯苓 黃耆 牛膝各五

桂心各十 茯苓各十 巴戟天各十二

右二十四味治下節酒服方寸七日二不知增至二七以知為度禁如藥法不能酒者蜜和圓服亦得一方加覆盆子八銖求子法一依後房中篇

朴消鹽胞湯治婦人立身已來全不產及斷

緒久不產三十年者方

朴消 牡丹 當歸

大黃 桃仁生用各三錢 細辛

厚朴 桔梗 人參

赤芍藥 茯苓 桂心

甘草 牛膝 橘皮各二錢

附子錢六 玄蟲 水蛭各十枚

右十八味以清酒五升水五升合煮

取三分四服日三夜一每服相去三時

更服如常覆被取少汗汗不出冬日著火

籠之必下積血及冷赤膿如赤小豆汁本

為婦人子宮內有此惡物使然或天陰臍

下痛或月水不調為有冷血不受胎若斟

酌下盡氣力弱大困不堪更服亦可二三

服即止如大悶不堪可食酢飯冷漿一口

即止然恐去惡物不盡不大得藥力若能

忍服盡大好一日後仍著導藥千金翼方不用桔梗

治全不產及斷緒服前朴消湯後著坐導藥

方

皂莢 山茱萸千金翼方

當歸各一兩 細辛 五味子

乾薑各二兩 大黃 礬石

戎鹽 蜀椒各半兩

石十味為末以絹袋盛大如指長三寸盛

藥令滿內婦人陰中坐卧任意勿行走急

小便時去之更安新者一日一度必下青

黃冷汁汁盡即上可幸御自有子若未見

病出亦可至十日安之一本別有葶塵砒

霜各半兩此藥為服朴消湯恐去冷惡物

出不盡以導藥下之值天陰冷不疼不須

著導藥亦有葶為導藥者然不如此藥

其服朴消湯後即安導藥經一日外服紫

石門冬丸

紫石門冬圓治全不產及斷緒方

紫石英 天門冬各三兩 當歸

芎藭 紫葳 卷柏

桂心 烏頭 乾地黄

杜蘅千金翼方杜蘅外蘆作杜蘅 禹餘糧

石斛 辛夷各二兩 人參

桑寄生 續斷 細辛

厚朴 乾薑 食茱萸

牡丹 牛膝各二兩 栝子仁一兩

薯蕷 烏賊骨 甘草各一兩

右二十六味為末蜜和丸如梧桐子大酒

服十九日三漸增至三十九丸以腹中熱為

度不禁房室天行不在不可服禁如藥法

比來服者不至盡劑即有娠

白薇圓主令婦人有子方

白薇 細辛 防風

人參 秦椒 白欬一云白芷

桂心 牛膝 秦芫

蕪荑 沙參 芍藥

五味子 白殭蠶 牡丹

躑躅各一兩 乾漆 栝子仁

乾薑 卷柏 附子

芎藭各三錢 桃仁 紫石英各一兩

鍾乳 乾地黄 白石英各兩

鼠婦半兩 水蛭 蜜蠶各十枚

吳茱萸十八錢 麻布一尺 懷頭一錢

右三十二味為末蜜和丸如梧桐子大酒服十五九日再稍加至三十九富有所去小覺有異即停服又方治久無子或斷緒上熱下冷百病皆治之方

白薇 乾地黄 乾薑
 車前子 蜀椒各十 紫石英
 藜蘆 石膏 菴蘭子
 卷柏各三 澤蘭 赤石脂
 白龍骨 遠志 麥門冬
 茯苓 太乙餘糧各二
 當歸 芎藭 蛇林子各一
 白芷 覆盆子 桃仁
 人參各一 桂心 蒲黃各二
 細辛兩三 橘皮兩
 右二十八味為末蜜和丸如梧子大酒服十五九日再漸增以知為度亦可至五十丸慎豬雞生冷酢滑魚蒜驢馬牛肉等覺有娠即停三月正擇食時可食牛肝及心至四月五月不須但不可故殺令子短壽

遇得者大良
 金城太守白薇圓治月水不利閉塞絕產十八年服此藥二十八日有子方

白薇 細辛各三 人參
 杜蘅古今雜驗 牡蒙
 厚朴 半夏 白殭蠶
 當歸 紫苑各十 牛膝
 沙參 乾薑 秦艸各半
 蜀椒 附子 防風各一
 右十七味為末蜜和丸如梧子大先食服三九不知稍增至四五九此藥不可長服覺有娠即止用之大驗崔氏有桂枝丹參十八味
 論曰古者求子多用慶雲散承澤圓今代人絕不用此雖未試驗其法可重故述之慶雲散治丈夫陽氣不足不能施化施化無成方
 覆盆子 五味子各一 菟絲子升二
 天雄兩一 石斛 白朮各三
 桑寄生兩四 天門冬兩九 紫石英兩二
 右九味治下篩酒服方寸匕先食服日三

素不耐冷者去寄生加細辛四兩陽氣不少而無子者去石斛加檳榔十五枚承澤圓治婦人下焦三十六疾不孕絕產方

梅核仁 辛夷各一 葛上亭長兩
 搜疏兩三 藜蘆兩一 澤蘭子兩五
 右六味為末蜜和丸如大豆先食服二九日三不知稍增若腹中無堅癖積聚者去亭長加通草一兩惡甘草和藥先以苦酒搜散乃納少蜜和為丸
 大黃圓治帶下百病無子服藥十日下血二十日下長蟲及青黃汁三十日病除五十日肥白方
 大黃破如末豆 柴胡
 朴硝 乾薑各一 芎藭兩五
 蜀椒兩二 茯苓大一枚
 右七味為末蜜和丸如梧子大先食服七丸米飲下加至十九丸以知為度五日微下
 吉祥圓治女人積年不孕方
 天麻 柳絮 牡丹

茯苓

乾地黃

桂心各一兩

五味子

桃花

白朮

芎藭各二兩

覆盆子各一兩

桃仁各一百枚

菟絲子

楮實子各一兩

右十四味為末蜜和丸如豆大每服空心

飲黃酒下五丸日中一服晚一服

消石大黃圓治十二癥癖及婦人帶下絕產

無子并服寒食藥而腹中有癖者當先服大

丸下之乃服寒食藥大丸不下水穀但下病

耳不至令人虛極方見第十一卷中

秦椒圓治婦人絕產生來未產鹽滌臍臟使

玉門受子精

秦椒

天雄各十枚

玄參

人參

白欬

鼠婦

白芷

黃耆

桔梗

露蜂房

白殭蠶

桃仁

蟻螬

白薇

細辛

蕪荑各一兩

牡蒙

沙參

防風

甘草

牡丹皮

牛膝

卷栢

五味子

芍藥

桂心

大黃

石斛

白朮各三兩

栢子仁

茯苓

當歸

乾薑各一兩

澤蘭

乾地黃

芎藭各一兩

乾棗

白石英

紫石英

附子各二兩

鍾乳二兩

水蛭七枚

黃蟲一百枚

麻布叩復頭燒

右四十四味為末蜜丸如梧子大酒服十

九日再稍加至二十九若有所去如豆汁

鼻涕此是病出覺有異即停

灸法

婦人絕子灸然谷五十壯在內踝前直下一

寸婦人絕嗣不生胞門閉塞灸關元三十壯

報之

婦人姪子不成若墮落腹痛漏見赤灸胞門

五十壯在關元左邊二寸是也右邊二寸名

子戶

婦人絕嗣不生灸氣門穴在關元傍三寸各

百壯

婦人子藏閉塞不受精疼灸胞門五十壯

婦人絕嗣不生漏赤白灸泉門十壯三報穴

在橫骨當陰上際

論曰陰陽調和二氣相感陽施陰化是以有

娠而三陰所會則多生女但姪娠二月名曰

始膏精氣成於胞裏至於三月名曰始胎血

脉不流象形而變未有定儀見物而化是時

男女未分故未滿三月者可服藥方術轉之

令生男也

丹參圓治婦人始覺有娠養胎并轉女為男

方

丹參

續斷

芍藥

白膠

白朮

栢子仁

甘草各二兩

人參

芎藭

乾薑各三兩

吳茱萸

橘皮

當歸各一兩

白芷

冠纓燒灰各一兩

乾地黃各一兩

蕪荑十八枚

犬卵一枚

東門上雄雞頭一枚

右十九味為末蜜和丸如梧子大酒服十

九日再稍加至二十九

又方取原蠶屎一作一枚井花水服之日三

又方取弓弩弦一枚絳囊盛帶婦人左臂一
法以繫腰下滿百日去之

又方取雄黃一兩絳囊盛帶之要女者帶雌
黃

又方以斧一柄於產婦卧牀下置之仍繫刃

向下勿令人知如不信者待雞抱卵時
依此置於窠下一窠兒子盡為雄也

姪娘惡阻第二論

論曰何以知婦人姪娘脉平而虛者乳子法
也經云陰搏陽別謂之有子此是血氣和調
陽施陰化也診其手少陰脉動甚者姪子也
少陰心脉也心主血脉又腎名胞門子戶尺
中腎脉也尺中之脉按之不絕法姪娘也三
部脉沈浮正等按之無絕者有娘也
姪娘初時寸微小呼吸五至三月而尺數也
姪娘四月欲知男女者左疾為男右疾為女
左右俱疾為產二子又法左手沈實為男右
手浮大為女左右手俱沈實根生二男俱浮
大根生二女尺脉若左偏大為男右偏大為
女左右俱大產二子大者如實狀又法左手

尺中浮大者男右手尺中沈細者女若來而
斷絕者月水不利又法左右尺俱浮為產二
男不然女作男生俱沈為產二女不爾男作
女生又法得太陽脉為男得太陽脉為女太
陰脉沈太陽脉浮又遣姪娘人面南行還復
呼之左迴首者是男右迴首者是女又看上
圍時夫從後急呼之左迴首是男右迴首是
女又婦人姪娘其夫左乳房有核是男右乳
房有核是女

姪娘欲知將產者懷姪離經其脉浮設腹痛
引腰脊為今出也但離經者不病也又法欲
生其脉離經夜半覺痛日中則生也
論曰凡婦人虛羸血氣不足腎氣又弱或當
風飲冷太過心下有淡水者欲有胎而喜病
阻所謂欲有胎者其人月水尚來顏色肌膚
如常但苦沈重憤悶不欲食飲又不知其患
所在脉理順時平和則是欲有姪也如此經
二月日後便覺不通則結胎也阻病者患心
中憤憤頭重眼眩四肢沈重懈惰不欲執作
惡聞食氣欲嘔鹹酸果實多卧少起世謂惡

食其至三四月日已上皆大劇吐逆不能自
勝舉也此由經血既閉水漬於藏藏氣不宣
通故心煩憤悶氣逆而嘔吐也血脉不通經
絡否澁則四肢沈重扶風則頭目眩也覺如
此候者便宜服半夏茯苓湯數劑後將茯苓
丸淡水消除便欲食也既得食力體強氣盛
力足養胎母便健矣古今治阻病方有十數
首不問虛實冷熱長少殆死者活於此方半
夏茯苓湯

治姪娘阻病心中憤悶空煩吐逆惡聞食氣
頭眩體重四肢百節疼痛沈重多卧少起惡
寒汗出疲極黃瘦方

- 半夏 生薑 乾地黃
- 茯苓 橘皮 旋復花
- 細辛 人參 芍藥

芎藭 桔梗 甘草
右十二味以水一斗煮取三升分三
服若病阻積月日不得治及服藥冷熱失
候病變客熱煩渴口生瘡者去橘皮細辛
加前胡知母各十二銖若變冷下痢者去

乾地黃入桂心十二銖若食少胃中虛生熱大便閉塞小便赤少者宜加大黃十八銖去地黃加黃芩六銖餘依方服一劑得下後消息看氣力冷熱增損方調定更服一劑湯便急服茯苓丸令能食便強健也

忌生冷醋滑油膩菘菜海藻

茯苓圓治妊娠阻病患心中煩悶頭眩重憎聞飲食氣便嘔逆吐悶顛倒四肢垂弱不自勝持服之即效要先服半夏茯苓湯兩劑後可服此方

茯苓 人參 桂心 各二
乾薑 半夏 橘皮 各一
白朮 葛根 甘草 各一
枳實 各二

右十味為末蜜和為丸如梧子飲服二十丸漸加至三十九日三時後不用乾薑只五味又云惟夏橘皮白朮葛根根忌桂枝

治妊娠惡阻嘔吐不下食方

青竹茹 橘皮 各十
生薑 各一 半夏 各三

右五味以咀以水六升煮取二升半分三服不瘥頻作

橘皮湯治妊娠嘔吐不下食方

橘皮 竹茹 人參
白朮 各十 生薑 厚朴 各二

右六味以咀以水七升煮取二升半分三服不瘥重作

養胎第三論方禁忌

論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲得見賢人君子威德大師觀禮樂鐘鼓俎豆軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴誡居處簡靜割不正不食席不正不坐彈琴瑟調心神和情性節嗜慾庶事清淨生子皆良長壽志孝仁義聰慧無疾斯蓋文王胎教者也

論曰兒在胎日月未滿陰陽未備臟腑骨節皆未成足故自初迄于將產飲食居處皆有禁忌

妊食羊肝令子多厄食山羊肉令子多病

妊食驢馬肉令子延月食驢肉產難

妊食兔肉大肉令子無音聲并缺唇

妊食雞子及乾鯉魚令子多瘡

妊食雞肉糯米令子多寸白蟲

妊食棗并鴨子令子倒出心寒

妊食雀肉并豆醬令子滿面多黧黯黑子

妊食雀肉飲酒令子心淫情亂不畏羞恥

妊食蔥令子短項

妊食冰漿絕胎

妊勿向非常地大小便必半產殺人

徐之才逐月養胎方

妊一月名始胎飲食精熟酸羹受御宜食大麥母食醒辛是謂才正

妊一月足厥陰脈養不可針灸其經足厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之時血行否濕不為力事寢必安靜無令恐畏

妊一月陰陽新合為胎寒多為痛熱多

卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所下當預

安之宜服

烏雞雞湯方

烏雞雞一隻治如食法

阿膠各二兩 吳茱萸各一兩

人參 芍藥

甘草 生薑各一兩

茯苓

麥門冬各五兩

白朮各三兩

右十味以水一斗二升煮雞取汁六升去雞下藥煎取三升內酒三升并膠烊

盡取三升故溫每服一升日三

補胎湯若曾傷一月胎者當預服此方

細辛一兩 防風二兩 乾地黄

白朮各三兩 生薑各四兩 吳茱萸

大麥各五兩 烏梅各一兩

右八味以水七升煮取二升半分三服先食服寒多者倍細辛茱萸熱多渴者

去之加括蕪根二兩若有所思去大麥加

栝子人三合一方有人參一兩

妊娠二月名始膏無食辛燥居必靜處男子勿勞百節皆痛是為胎始結

妊娠二月足少陽脉養不可針灸其經足

少陽內屬於膽主精二月之時兒精成於胞裏當慎護驚動也

妊娠二月始陰陽踞經有寒多壞不成有熱即萎悴中風寒有所動搖心滿臍下懸

急腰背強痛卒有所下乍寒乍熱宜服

艾葉湯方

艾葉

丹參 當歸

麻黃各二兩 人參 阿膠各三兩

甘草各四兩 生薑各六兩 大棗各十二枚

右九味以酒三升水一斗煮減半去滓內膠煎取三升分三服一方用烏雞雞

一隻宿肥者治如食法割頭取血內三升酒中相和次以水一斗二升先煮取汁去

雞內藥煎取三升內血酒并膠煎取三升分溫三服

黃連湯若曾傷二月胎者當預服此方

黃連 人參各一兩 吳茱萸各五兩

生薑各三兩 生地黃各五兩 阿膠各一兩

右五味以酒七升煮取三升分四服日三夜一十日一修合若煩覺不安加

烏梅一升加烏梅者不用漿直用水耳一方用當歸半兩

妊娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓矢欲生女者弄珠

璣欲子美好數視壁玉欲子賢良端坐清

虛是謂外象而內感者也

妊娠三月手心主脉養不可針灸其經手心主內屬於心無悲哀思慮驚動

妊娠三月為定形有寒大便青有熱小便難不赤即黃卒驚恐憂愁嗔怒喜頓仆動

於經脉腹滿繞臍苦痛或腰背卒有所下

雄雞湯方

雄雞一隻治如食法 黃芩

白朮 生薑各一兩 麥門冬各五兩

芍藥各四兩 大棗各十二枚 甘草

人參 茯苓 阿膠各二兩

右十一味以水一斗三升煮雞減半出雞內藥煮取半內清酒三升并膠煎取

三升分三服一日令盡當溫卧一方用當歸芍藥各二兩不用黃芩生薑

疾神湯若曾傷三月胎者當預服此方

茯苓

丹參

龍骨

阿膠

當歸

甘草

人參

大棗

赤小豆

右九味咬咀以酢漿一斗煮取三升分四

服先食服七日後服一劑腰痛者加桑寄

生二兩深師有麻白二兩麻子一升

妊娠四月始受水精以成血脉食宜稻粳

羹宜魚鴈是謂盛血氣以通耳目而行經

絡

妊娠四月手少陽脉養不可針灸其經手

少陽內輸三焦四月之時兒六腑順成當

靜形體和心志節飲食

妊娠四月有寒心下愠愠欲嘔胃膈滿不

欲食有熱小便難數數如淋狀臍下苦急

卒風寒頸項強痛寒熱或驚動身軀腰背

腹痛往來有時胎上迫胃心煩不得安卒

有所下

菊花湯方

菊花蘇子大 麥門冬升一 大棗十二

人參半兩

甘草

當歸各二兩

麻黃

阿膠各三兩

半夏四兩

生薑五兩

右十味咬咀以水八升煮減半內清酒三

升并阿膠煎取三升分三服溫卧當汗以

粉粉之護風寒四五日一方用烏雌雞一

隻煮水煎藥

調中湯若曾傷四月胎者當預服此方

白芍藥

生薑各四兩

厚朴

枳實

生李根白皮

白木

柴胡各三兩

續斷

芎藭

甘草各一兩

當歸半兩

烏梅十

右十二味咬咀以水一斗煮取三升分四

服日三夜一八日後復服一劑

妊娠五月始受火精以成其氣卧必晏起

沐浴浣衣深其居處厚其衣服朝吸天光

以避寒殃其食稻麥其羹牛羊和以菜羹

調以五味是謂養氣以定五臟

妊娠五月足太陰脉養不可針灸其經足

太陰內輸於脾五月之時兒四肢皆成無
大饑無甚飽無食乾燥無自炙熱無大勞
倦

妊娠五月有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒苦

腹滿痛小便數卒有恐怖四肢痠痛寒熱

胎動無常處腹痛悶頓欲仆卒有所下

阿膠湯主之方

阿膠四兩

人參一兩

生薑六兩

當歸

芍藥

甘草

黃芩各二兩

旋復花二合

吳茱萸七合

麥門冬升一

右十味咬咀以水九升煮藥減半內清酒

三升并膠微火煎取三升半分四服日三

夜一先食服便愈不瘥再服一方用烏雌

雞一隻割取咽血內酒中以水煮雞以煎

藥減半內酒并膠煎取三升半分四服

安中湯曾傷五月胎者當預服此方

黃芩一兩

當歸

芎藭

乾地黄

人參各二兩

甘草

芍藥各三兩

生薑六兩

麥門冬升一

五味子

大麻仁各五 大棗二十枚

右十二味以水七升清酒五升煮取

三升半分四服日三夜一七日復服一劑

妊娠六月始受金精以成其筋身欲微勞

無得靜處出遊於野數觀走犬及視走馬

食宜鷓鴣猛獸之肉是謂變腰理細筋以

養其力以堅背脊

妊娠六月足陽明脉養不可針灸其經足

陽明內屬於胃主其口日六月之時兒口

日皆成調五味食甘美無太飽

○ 妊娠六月卒有所動不安寒熱往來腹內

脹滿身體腫驚怖忽有所下腹痛如欲產

手足煩疾宜服

麥門冬湯方

麥門冬升一 人參

甘草

黃芩各二 乾地黄各三 阿膠四

生薑六 大棗十五

右八味以水七升煮減半內清酒二升并

膠煎取三升分三服中間進糜粥一方用

烏雌雞一隻煮水以煎藥

柴胡湯若曾傷六月胎者當預服此方

柴胡四 茯苓一 白朮

芍藥一作 甘草 麥門冬

芎藭各二 生薑六 乾地黄五

大棗三十

右十味以水一斗煮取三升分四服

日三夜一中間進糜粥勿食生冷及堅硬

之物七日更服一劑

○ 妊娠七月始受木精以成其骨勞身搖肢

無使定止動作屈伸以運血氣居處必燥

飲食避寒常食稻稬以蜜腰理是謂養骨

而堅齒

○ 妊娠七月手太陰脉養不可針灸其經手

太陰內屬於肺主皮毛七月之時兒皮毛

已成無大言無號哭無溲衣無洗浴無寒

飲

○ 妊娠七月忽驚恐搖動腹痛卒有所下手

足厥冷脉若傷寒煩熱腹滿短氣常苦頭

項及腰背強

葱白湯主之方

葱白長三四寸

麥門冬各一 旋復花二 黃芩一

人參一 甘草 當歸

黃耆各三 阿膠四 生薑八

右十一味以水八升煮減半內清酒

三升及膠煎取四升每服一升日三夜一

溫時當汗出若不出者加麻黃一兩煮服

如前法若秋後勿強清汗一方以黃雌雞

一隻割咽取血內酒中煮雞取汁以煎藥

○ 杏人湯若曾傷七月胎者當預服此方

杏仁 甘草各二 紫苑一

鍾乳 乾薑各三 麥門冬

吳茱萸升一 粳米合五 五味子合三

右九味以水八升煮取三升半分四

服日三夜一中間進食七日服一劑一方

用白雞一隻煮汁煎藥

○ 妊娠八月始受土精以成膚革和心靜息

無使氣極是謂密腰理而光澤顏色

○ 妊娠八月手陽明脉養不可針灸其經手

陽明內屬於大腸主九竅八月之時兒九

竅皆成無食燥物無難失食無忍大起
 妊娠八月中風寒有所犯觸身體盡痛乍
 寒乍熱胎動不安常苦頭眩痛繞臍下寒
 時時小便白如米汁或青或黃或使寒慄
 腰背苦冷而痛目眩暈

乃藥湯主之方

芍藥兩四 生薑兩四 厚朴兩二

甘草兩三 當歸兩一 白朮兩二

人參兩三 薤白兩一

右八味咬咀以水五升清酒四升合煮取
 三升分三服日再夜一一方用烏雌雞煮

汁以煎藥

葵子湯若曾傷八月胎者當預服此方

葵子兩二 甘草兩二 厚朴兩二

白朮兩二 柴胡兩三 芍藥兩四

生薑兩六 大棗二十枚

右八味咬咀以水九升煮取三升分三服

日三凡十日一劑一方用烏雌雞一隻煮

水以煎藥

妊娠九月始受石精以成皮毛六腑百節

莫不畢備飲醴食甘緩帶自持而待之是
 謂養毛髮致才力

妊娠九月足少陰脉養不可針灸其經足
 少陰內屬於腎腎主續縷九月之時兒脉
 續縷皆成無處濕冷無著炙衣

妊娠九月若卒得下痢腹滿懸急胎上衝
 心腰背痛不可轉側短氣

半夏湯方

半夏兩一 麥門冬兩三 吳茱萸兩一

當歸兩一 阿膠兩三 乾薑兩一

大棗十二枚

右七味咬咀以水九升煮取三升去滓內

白蜜八合微火上溫服四服痢即止一方

用烏雌雞一隻煮汁煎藥

猪腎湯若曾傷九月胎者當預服此方

猪腎具一 茯苓兩一 桑寄生兩三

乾薑兩一 乾地黄兩三 芎藭兩三

白朮兩四 附子一枚 大豆合三

麥門冬升一

右十味咬咀以水一斗煮腎令熟去腎內

諸藥煎取三升半分四服日三夜一凡十
 日更一劑

妊娠十月五臟俱備六腑齊通納天地氣
 於丹田故使關節人神皆備但俟時而生
 妊娠一月始胎二月始膏三月始胞四月

形體成五月能動六月筋骨立七月毛髮
 生八月臍臍具九月穀氣入胃十月諸神
 備日滿即產矣宜服滑胎藥八月即服

丹參膏養胎臨月服今滑而易產方

丹參斤半 芎藭兩一 當歸兩二

蜀椒五合 有熟者以大麻人五合代

右四味咬咀以清酒漉濕停一宿以成煎

猪膏四升微火煎膏色赤如血膏成新布

絞去滓每日取如棗許內酒中服之不可

逆服至臨月乃可服舊用常驗

甘草散令易生母無疾病未生一月日預服

過三十日行步動作如故兒生墮地皆不自

覺方

甘草兩一 黃芩兩一 乾薑兩一

吳茱萸兩一 大豆黃卷兩一 麻子仁兩一

黃芩一枚 乾薑一枚

麻子仁一枚

桂心

大麥蘖各三兩一方用棗末

右八味治下節酒服方寸七日三暖水服

亦得

千金圓主養胎治產難顛倒胞不出服一丸傷毀不下產餘病汗不出煩滿不止氣逆滿

以酒服一丸一名保生丸

甘草

貝母

秦椒

大豆黃卷

乾薑

桂心

黃芩

粳米一作糯米

石斛

石膏各六

當歸各十二

麻子各三

右十二味為末蜜和丸如彈子大每服一丸日三用棗湯下一方用蒲黃一兩

蒸大黃圓治妊娠養胎令易產方

大黃三十

枳實

芎藭

白朮

杏仁各十

芍藥

乾薑

厚朴各十

吳茱萸各一兩

右九味為末蜜丸如梧桐子大空腹酒下

二丸日三不知稍加之

滑胎令易產方

阿膠八兩

滑石三兩

車前子升

右三味治下節飲服方寸七日再至生月乃服藥利九數不可先服

孫真人備急千金要方卷之二

正一天師清微弟子 洪百堅 製作 道教學術資訊網站

孫真人備急千金要方卷之三

投五

宋朝奉郎中大夫常山侯兗州府教授林億等校正

婦人方

妊娠諸病第四方灸法

第一胎動及數墮胎

治妊娠二三月上至八九月胎動不安腰痛已有所見方

艾葉

阿膠

芎藭附從不用

當歸各三兩

甘草二兩

五味以水八升煮取三分去滓內膠令分三服日三

治妊娠胎動去血腰痛方

阿膠二兩

芎藭

當歸

青竹茹各五兩

右四味以水一斗半煮銀二斤取六升去

銀內藥煎取二分半內膠令烊分三服不

瘥重作一方用甘草二兩

蔥白湯治妊娠胎動不安腹痛方

蔥白升切一

阿膠二兩

當歸

續斷

芎藭各三兩