

諸經為祖對安樂者是小乘之法雖是小乘却是大乘根本因果經中俱言修行有八般福田救苦看痛福田者是第一救生性強如南寺燒香址院送供救一人之命如造七級寶塔若男子女人收得此訣勿可亂傳如有亂傳者輕泄仙人妙機九祖盡墮於沉淪永鎮鄴都不得人身慎之戒之信受奉行

重陽真人金關玉鎖訣

馬自然金丹口訣
 玉液還丹人人有人會得身長久逢人莫說百般能不過明師難下手道人拜了千千箇只說行功并咽唾按摩導引及休糧朝朝每日空打坐不知火候真消息夜夜起來空費力搖動擺骨至三更使得渾身汗如水三十年來海上遊直至如今無地頭訪師求道尋妙訣也只一箇真氣修又憂生又憂死我共他人如此六十四年都大休吾遇海蟾為弟子向我耳邊說一句似飲菩提與甘露玄機妙訣無多言只在眼前人不顧內有金丹十六兩送在西南坤地上誰知此物是還丹只在泥丸宮裏養還丹從此識本在人身休外覓夜飲任著不嫌蠱飲食感冷無所益記說下手如中五大笑交君不合口元來盡是這些兒往往教人天下走莫非身外悟息念合精神元神若不散至寶自長生二親須配玉爐煙造化無差合自然修士三同飯一室須憑雲雨共三田血是南邊沙中水水洋精散水底鉛此箇大羅天上法教他相

知是神仙大道玄玄過者希達人未肯說天機恐君不信玄妙法試看園中杜棗梨杜木接為胎就梨一般根性換靈基眼前放著三條路人人都有上天梯壓沙來油是等閑鎖水取火也不難火裏生蓮金小事正法慈尊得過難九轉還丹第一功得訣脫殼出凡籠是人都道你收得先生身體面回童九轉收得自家知裏明外暗合天機上下如同金世界混合陰陽運不速不戴簪冠不剃頭俗中隱道放白牛庵口自有長生路何與道遠白玉樓道釋本是俗根由強戴簪冠強剃頭人出來粧外像箇箇不望裏搜來鉛汞鼎中居燒成無價珠都來兩箇字了盡萬般書有紅有白有綠對衆人不肯明分付人人不認本根源箇箇迷踪失來路來時不省去時迷枉到人間走一回放著人間去採實合本合利都撒了識得一萬事畢使得二去處是認得三不索參認得人跳出塵收得赤金方採得菩提子運得崑崙風長壽無生死九轉還丹不計年仙師出示世人傳對天曾發誓

願跳出凡籠便是仙

馬自然金丹口訣

重陽真人授丹陽二十四訣

馬丹陽問重陽祖師曰甚是論祖宗性命根
 蒂龍虎鉛汞刀圭金公黃婆嬰兒姹女龍蛇
 心猿意馬賓主覺照太上三寶九星五剛三
 才抽添火候金丹出離三界七返行住坐卧
 祖師答曰宗者是性也祖者是命也名曰祖
 宗丹陽又問何名見性命祖師答曰性者是
 元神命者是元氣名曰性命也丹陽又問何
 名為根蒂祖師答曰根者是性命者是蒂也
 丹陽又問何者是龍虎祖師答曰神者是龍
 氣者是虎是性命也丹陽又問何者為鉛汞
 祖師答曰鉛者是元神汞者是元氣也名曰
 鉛汞丹陽又問何者名是金公黃婆祖師答
 曰金公是心黃婆是脾丹陽又問何者名為
 嬰兒姹女祖師答曰嬰兒是肝姹女是肺名
 曰嬰兒姹女也丹陽又問何者是心猿意馬
 祖師答曰心是猿意是馬也丹陽又問何者
 名為賓主覺照祖師答曰賓者是命主者是
 性也悟識真假為覺照者是自己伶俐聰明
 為覺照也丹陽又問何者名為龍蛇祖師答

曰龍者是性腎也蛇者是心中嘉炁也是不
 離性也丹陽又問何者名為三寶祖師答曰
 有內外三寶是道經師者為外三寶也內三
 寶者精炁神也丹陽又問何者名為太上祖
 師答曰太者是大之極也上者是至重高之
 極也名曰太上丹陽又問何者名為出家祖
 師答曰出家者萬緣不罣自己靈明乃是出
 家丹陽又問何為修行祖師答曰修者真身
 之道行者是性命也名為修行也丹陽又問
 何者名為長生不死祖師答曰是這真性不
 亂萬緣不罣不去不來此是長生不死也丹
 陽又問何名是道祖師答曰性命本宗元無
 得失巍不可測妙不可言乃為之道丹陽又
 問何者名為清靜祖師答曰有內外清靜內
 清靜者心不起雜念外清靜者諸塵不染著
 為清靜也丹陽又問何者為三命祖師答曰
 黃庭經云存精是元始天尊存神是太上道
 君存炁是太上老君名曰三命也然後再尋
 三命枉費工夫神炁相同太上再留方便之
 門轉化人道常有也在三者東華帝君是心