

三洞珠囊卷之二

懷三

大唐陸海羽客王壽脩

貧儉品

厚與薄也見血為罪也人不欲見傷傷之則怒地何獨欲樂見傷之哉夫天地乃人之真本陰陽之父母也而子何從當得傷其父母乎又云有問者曰今子當得飲食於母故人穿井而飲之有何過乎答曰不爾今人飲其母乃就其出泉之處也故人乳者人之泉也若地有水泉也可飲人也今豈可無故穿鑿母皮膚而飲其血汁耶

太真科上云篤病致命名為義齋三日夜高德一人為齋主五人為從官精誠好樂錄生亦可從齋非好樂進德不得從齋也又云救解父母師君同道大災病危齋官露壇大謝闌格散髮沉額禮三十二天齋中奏子午章苦到必感依首教達齊悉門中然七燈祖延光明又五燈并竈門闌各一致聰明福也又云法師宣法眾官精苦行禮得節儀序不虧病人受恩漸家差愈三日齋心尅有效者賜師算三十從官小算二十齋日計倍為率也

三洞珠囊卷之一

道學傳第四云范射者巴西閬中人也或作儕字容止都雅不言先見不說機祥閑恬無欲終日默然結絡敗布以繩為網披苦纒得蔽形冬夏徒跣脚不皴裂四時無寢飢肌骨若處子美姿頰應接恒笑衆咸敬而安之又以宋太元十四年到荆州居于南郡枝江縣之富城洲尾巴芒中亦有屋宇不障風霜以鼻柴為牀束葦掃其間有一空單一瓦瓶裝衣擔枕倚以卧或有十日荷擔乞食口絕糲梁醪醴滋味果實唯麻栗飯菜羹食一升許便過旬日也行甚敬語甚急自非精意聽受各不可解恒小坐恭敬不以高早易心不與俗中榮貴人語恒閉眼不聽聲樂恒卧而獨語人間之報云王建武來俄又作餘端應對不可尋檢也又云生質一毫悉無算瓶悉空也又云遙視其衣服雜色敗布帽又數十年故物殊覺不淨既至甚香潔也

第五卷又云劉凝之字志安小名長年南郡枝江人也王公贈遺一無所受家財事業悉分與弟姪出於蒿萊之中而為環堵之室非力作不取也夫妻齊操能以苦節自安不拘小節常與妻共取茨車入市門隨物貴賤而賣之周食餘便以乞人雖復荒年絕粒不華其操妻梁州刺史郭詮女遣送豐華凝之悉分贍親屬以盡為限婦亦無怙心也又云性好山水乃携妻子跨崖越嶺為小蓬室妻子皆從不知所終也

第十卷云東鄉宗超字逸倫高密黔陬人也梁廬陵威王為起造房宇廊廡莫不華壯供養法具咸悉精奇唯先生所居茅茨不改衣服牀惟務存簡率常坐一圓枯杵移榆遂有膝痕卉冠莞席穿缺不換也又云嚴寄之字靜處丹陽句容人也捨家入道菜食布衣體無寸帛也

第十一卷云張澤字士和吳郡吳人也專心道法沈浮世也隨時語默居貧守約處之無悶也

1024 A 115-2

第十三卷云庾承仙字崇光潁川鄆陵人也明老莊至行清儉布衣莞席長齋蔬食四十餘年恒以講說為務也又云孟道養字孝元外名援平昌人也為性慈仁布衣周身蔬食充口此外蕭然執行精勤未嘗殆倦行道禮拜不避寒暑也

第十五卷云戴勝字世榮晉陵曲阿人也少而出家貧盡嘗為鄉人劉表著作表是將士好田獵勝乃棄之入茅山也

第十六卷云孔靈產字靈產會稽山陰人也遭母憂蔬酌珍羞自此而絕鐘繻布素志畢終身也

第十八卷云鄧郁之字玄達南陽新野人也隱南嶽行則獨往居無常室寒暑唯著弊衲衰不結髮長則剪之齊永明時人也

列仙傳上云幼伯子者冬常著單衣盛夏著襦袴形貌歲歲異後數十年更壯時人莫知也

神仙傳第四云孔元者許昌人也常服茯苓松實惡衣蔬食也

焦先字孝然河東太陽人也年百七十歲常食白石結草為菴於山邊衣敗賣新於市買故衣著冬常單衣顏色赫然休息常如暑夏飲酒之狀也

韜光品

大洞經下云太上大道君形沈八玄韜光萬源浩浩冥貫條條霞標神秀外覺氣彌炎洲容與大化寥寥亦無太空任奇即色隨消道學傳第五云東方朔字曼倩平原厭次人也深其道而穢其跡清其質而濁其文若乃遠心廣度宏才麗辯獨博物觸類多能也又嚴君平者名遵蜀郡人也非其服弗服非其食弗食常賣卜成都市日得百錢足以自養則閉肆門下簾修道沈深不作苟見不治苟德久幽而不改其操未嘗仕年九十餘終于家

第六卷云諸慧聞字智遠吳興烏程人也性處幽靜常習閤寂精思內修每絕遊往或問何能幽悒如此答曰論動則六合未曠語靜則珠塔有餘

第八卷云陶弘景字通明魏郡平陽人也明帝時棲鍾嶺隱居更造樓源自潛匿也

第十三卷云庾承仙字崇光潁川人也再徵為本州主簿不云又遣就拜乃閉門幽遁使者不得前也

勅追召道士品

道學傳第七云陸修靜字元德吳興東遷人也隱廬山瀑布山修道宋明帝思弘道教廣求名德悅先生之風遣招引太始三年三月乃詔江州刺史王景宗以禮敦勸發遣下都先生辭之以疾頓奉詔帝未能致彌增欽仰中使相望其在必至先生乃曰主上聰明遠覽至不肖猥見採拾仰惟洪春術深慚傷老子尚委王官以輔周室仙公替金錫佐吳朝得道高真猶且屈已余亦何人寧可獨善乎即命弟子陳飄之出都也初至九江九江王問道佛得失同異先生答在佛為留春在道為玉皇斯亦殊途一致耳王公稱善至都勅主書計林子宣旨令住後堂先生不樂權住驛騎航尾客子精舍勞問相望朝野仗屬天

子乃命司徒建安王尚書令素祭設廣燕之禮置招賢座咸延朝秀廣集時英會于莊嚴佛寺時玄言之士飛辯河注碩學沙門抗論鋒出倚角李釋競相詰難先生標理約辭解紛挫銳王公嗟拊遐邇悅服坐畢奏議於人

後二

五

主旬日間又請會於華林延賢之館帝親臨幸王公畢集先生鹿中謁帝而昇天子肅然增敬躬自問道諮求宗極先生標闡玄門教釋流統並詣希微莫非妙範帝心悅焉王公又問都不聞道家說二世先生答經云吾不知誰之子象帝之先既已有先居然後既有先後居然有中莊子云方生方死此並明三世但言約理玄世未能悟耳朝廷欲要之以榮先生眇然不顧宋帝乃於北郊築崇虛館以禮之盛興造構廣延勝侶先生乃大啟法門深弘典奧朝野注意道俗歸心道教之興於斯為盛也

第八卷云陶弘景字通明魏郡平陽人也篤好黃老備參道法自稱華陽隱居初憇句容縣之句曲山登巖告靜及齊明帝踐祚恐幽

祇未協固請隱居詣諸名嶽望秩展敬遂周旋五郡經歷三年事訖迎還令憇鍾嶺使人往來月有數四餉賜重疊隨意所求朝野書疏交為煩贖也

第九卷云齊建武二年陶受勅東祈名山因

尋經典也又云蔣負芻義興人也去來茅山有志樓託齊高帝於山造觀建元二年勅請於崇陽觀行道也

第十二卷云孟智周梁武帝時人也多所該通梁靜惠王撫臨神伎請智周講先宅寺僧法雲來赴發講法雲淵解獨步甚相凌忽及交往復感其詞辯智周數釋煥然僧衆歎伏之也

第十四卷云孫遊藝字玄達東陽永康人也却粒餌麻屑松與朮齊永明三年敕徵為興世觀主也

第十六卷云孔靈產會稽山陰人也深研道要遍覽仙籍宋明帝於禹穴之側立懷仙觀詔使居焉遷太中大夫加給事高皇賜以鹿巾後裴竹素之器手詔曰君有古人之風賜

以林下之服登凡之日可以相存之也

第十九卷云徐師子字德威東海人也陳武帝立宗虛大觀引師子以為觀主後六七年卒于館文皇勅賚秘器并無常與凡厥喪事皆取給臺焉

投山水龍簡品

洞神經第十四云凡學長生存神明者山仁水智動靜所依依仁者靜而壽也依智者動而樂也樂近水壽如山山居既水長生之方也當投簡送名拜見山水之靈靈皇帝君結護善人使弘仁智長生神仙也八節日寅午時朱書白檀簡一枚曰曾孫某州郡縣鄉里位姓名志求長生移籍太清改死錄著生符計字滿簡詣山向王燒香發籙再拜讀簡畢再拜長跪青紙裹青絲纏再拜巖石上勿令人見復籙還勿反顧也詣水汎舟中流再拜訖向王發籙心拜讀簡單又拜裏籙如法以淨石系之今沈立春為始三年二十四過必能降真若公私意外一節致闕者更從初始數滿未感功少行齋更動立功精謹修之久

久神降自知吉凶顯了然道成乃止也

赤書玉訣上云元始靈寶告水帝削除罪簡上法曰靈寶黃帝先生某甲年如于歲某月某日生願神願仙長生不死三元同存九府水帝十二河源江海淮濟漢靈大神乞削罪

名上聞九天請詣水府金龍驛傳某年月朔日子於某國土地告文

右朱書銀木簡上以青紙裹簡青絲纏之

金龍負簡以投三河之淵初用金鈕九隻

連簡沈之後投不須三過都止投簡當於

○ 清冷之淵北向叩齒三通讀簡竟祝曰

元始五老上帝高尊十方至真太華靈仙赤文告命無幽不開上御九天請下玉文日月五星北斗七元中告五嶽四方靈山下告河海十二水源九府水帝冥靈大神今日上告

萬願開陳請投玉簡乞削罪名千曾萬祖九族種親罪相連染及得我身曹蒙削除絕滅種根記名水府言上帝前七祖父母去離八難上登九天衣飯自然我罪釋散萬神咸聞請以金龍關盟水官請如所陳金龍驛傳又

云元始靈寶告五嶽靈山除罪求仙上法曰

靈寶黃帝先生某甲年如于歲某月生命屬黃帝名係太山願神願仙長生度世飛行上清五嶽真人至神至靈乞削罪籍上名九天請詣靈山金龍驛傳某年月朔日子於某國某嶽告文

右朱書銀木簡青紙裹之青絲纏金鈕九

隻金龍理本命之嶽悉如上法於本命之

嶽東向叩齒九通讀簡竟祝曰

玄老開明元始監真上帝五老亦書冊文天

地本始總領三元攝氣召會催促舉仙高上

符命一道十天日月星宿五嶽靈山天下地

上冥靈太神監生主錄南上三門關領玉簡勅名丹編削落罪書上補帝臣千曾萬祖九族種親皆蒙解脫五道八難去離三惡魂昇

九天生死開度萬劫長存今日上告萬神咸聞請以金鈕關盟真官請如所告金龍驛傳又云元始靈寶告九地土皇誠罪言名求仙上法曰靈寶黃帝先生某甲年若干歲某月生命系九天中斗領籍願神願仙長生度世

飛行上清中皇九地戊巳黃神土府五帝乞

削罪錄勒上太玄請詣中宮投簡記名令願自信金龍驛傳某年某月朔日子於某郡國鄉里中告文也

右朱書銀木簡青紙裹之青絲纏金鈕九

隻金龍一枚埋所住中宮悉如上法於中

庭向王叩齒十二通讀簡竟祝曰

天開地張九氣分靈三光同符十方朗清五

老上帝開真領生冊書玉文先始上精普告

天下九土皇靈今日上告萬仙定生我願我

仙請投玉名土府太皇勅除罪刑奏簡上宮列簿華青昇得飛騰天地同靈九族種親裔骸更榮魂昇南宮受化仙庭吉日告命萬神咸聽請以金鈕表盟至情請如所告金龍驛傳

道言欲度諸天人使離五道八難之中得過三惡世世與道相值當以八節甲子之日投三元玉簡除宿罪簿言名上天事事三過諸天三官九府更相屬寄上天友別萬神敬護五帝侍衛三界司迎門戶整肅天下地神

日月來朝千魔萬精不敢妄干志願堅白觸
向咸成七祖父母即得解脫三塗五苦上昇
天堂生死福慶影響相酬三官九府書人功
過其理甚明也
三洞青囊卷之二

三洞珠囊卷之三

大唐陸海羽客王懸河修

懷三

服食品

列仙傳下云斷食休糧以除穀氣呼吸導引
吐故納新內音玉字上云子欲為神仙不死

當去三蟲心下伏尸常以夜半雞鳴祝曰

東方青牙服食青牙飲以朝華三嚙止南方

朱丹服食朱丹飲以丹池三嚙止中央之野

戊巳昂昂服食精氣飲以醴泉三嚙止西方

明石服食明石飲以靈液三嚙止北方玄滋

服食玄滋飲以玉飴三嚙止如此三十日三

蟲皆死伏尸走去正神正氣自然定伏尸不

復還心中兆自仙矣此為五方五牙之法此

即是五廚也故老子五廚經云修奉太和和

虧不盈嘗之無味喚之無聲子得聞之命合

真星一受不退長樂自然是也又太上黃素

四十四方經亦有此食祝之文也

天文上經云玄古之人所以壽考者造次之

間不食穀也

大有經曰五穀是剝命之鑿爾臭五藏致命

促縮此粮入口無希久壽汝欲不死腸中無
滓也

道學傳第七云陸脩靜字元德吳興東遷人

也雖外混世務內守貞操少已習斷穀別牀

獨處也

第十六卷云陶炎字愛靜廬江浔陽人也年

十五六服食絕穀初猶食麩復唯食棗也

靈寶齋戒威儀經訣下云道士食五穀斷無

所餌則飢若服藥物正中服之過中聽飲清

水飲而絕食平旦飲粥日中菜食

大真科下云受外內治錄學仙之人皆當服

食嚙氣却惡治病未能斷殺者食宜有常且

粥也中養飯也乾蔬鹽豉示止饑而已不得

適口貪香美味慎勿殺生肥鮮狼藉至於

醬醋亦不可多多則損性又不得過飽恒令

限少一兩口乃為佳也食已便行逍遙調適

臨食食訖悉存先聖洪恩垂逮街荷無窮普

念一切咸同飽滿當得甘露芝液無饑不復

食咬世間塵味若受他施食皆慙謝主人心

口願念施主富樂飽滿長年同得法味永免