

無上秘要卷之九十七

玉清品下

孔六

迴神飛霄登空招五星上法

迴神哺飴上招五星登空之道上衛七玄下解光形混含萬變五昇玄網沐浴焚香入室

清齋修行其方五內映明七孔朗然神填絳府形登五星至極妙法非真不傳所謂知道者易修方者難難修之道可不秘乎

常當甲子甲午乙酉乙卯巳未戊辰戌戌之日沐浴清齋入室坐卧任意臨目執手

於心學繫存東方青帝諱通明字蓋卿中青巾衣青衣青冠青履帶通光陽霞之章入我

身中又思肝中四真名清明君字明輪童子恒填我肝中守我胃管之戶膏膜之下回塞

死氣為我降青精青水玉芝因存歲星精光口引嚙之九十過止令青氣極充於肝府行

之九年使東方青要玉女九人侍側

次思南方赤帝諱太陽字切林中赤巾衣赤本赤冠赤履帶四朗朱碧之章入我身中又

思絳宮中一元丹皇君名神運珠字子雨丹

一名生上伯一名史雲拘恒鎮我絳宮中守我頭骨首之戶斷絕死氣之路為我降丹精赤水玉芝因存榮感星精光口引嚙之八十過止令赤氣充布絳宮中之九年後使南方赤圭玉女八人侍側

次思西方白帝諱通陰字元起巾白巾衣白衣白冠素履帶皓靈扶希之章入先身中又

思肺中六真名上元素玉君字梁南中童恒填我肺中守我十二關門斷絕死氣之路為

我降素芝白水玉精之丹因存太白星精光口引嚙之六十過止令星氣布充於肺府行

之九年太素玉女六人侍側

次思北方黑帝諱通神字子規巾蒼巾衣蒼衣蒼冠蒼履帶鬱真蕭鳳之章入先身中又

思腎中七真名玄陽君字冥光生恒填我兩腎中守我背骨地府斷塞死氣之路為我降

玄陰丹芝九液之水因存北方辰星精光口引嚙之五十過止令星氣充布兩腎之中行

之九年太玄玉女五人侍側

次思中央黃帝諱萬福字大倉巾黃巾衣黃

衣黃冠黃履帶中元八惟玉門之章入先身中又思脾中五真名養光君字太昌子恒填我脾中守我極根之戶斷絕死氣之路為我

致黃水月華玉胎丹芝因存中央鎮星精光口引嚙之十二過止令氣充於脾府行之九年黃素玉女十二人侍側

次思上玄元父名高同生字左迴明下元玄母名叔火王字右迴光二神守我本命之根

塞我死氣之原為我致陽之陰精哺飼我身存日月二景之光映照一形口引光色三十

六嚙止令光氣充盈臍下丹田官行之九年面生金容自有流光役使六甲召制六丁隨

意所欲真人詣房存思五帝二景真神事訖呪曰

五星纏絡光流內明二景飛霞灌溉五精真神填藏長保黃寧太一務歛嬰胎迴嬰肝肺

結華心腎充盈脾保中元五芝受生日月寶光與帝合弄飛空騰虛上朝玉清

次思精血三真名元生君字黃寧子恒填我兩孔之下源骨節二真名堅玉君字凝羽珠

填我大倉之府五腸之口心中一真名天精  
液君字飛生上英填我胃中四極之口九元  
之真男名拘制字三陽鎮我左耳伏展之尸  
皇一之魂女名上歸字帝子填我右耳伏展  
之尸紫素左元君名醫壽無刃字安末上填  
我頭面之境黃素中元君名圓華黃刃字太  
張上填我胃腹之境白素右元君名啓明蕭  
刃字金門上填我下關之境日中司命君名  
接生填我左手月中桃君名方盈填我右手  
胎中元白氣君名務玄子字育尚生太一精  
魂名玄歸子字盛昌二神填我五藏之上結  
喉之本結中青氣君名案廷昌字合和嬰元  
君精魂名保谷畫字明夫二神填我五藏之  
下大胃之上節中黑氣君名斌來生字精上  
門帝真精魂名幽臺玉字灌上生二神填我  
九腸之口伏源之下胞中黃氣君名粗明車  
字神無極天帝精魂名理維藏字法珠二神  
填我少腹之內二孔之本血中赤氣君名混  
離子字叔保堅司命精魂名發紐子字慶玄  
二神填我百關之血絕節之下上玄元父君

名高同生字左迴明下元玄母名叔火王字  
右迴光帝皇太一名重冥空字幽家無九帝  
專名曰明真字乘帝生大帝精魂名陽堂玉  
字八靈九關魂名緣回道字絕冥天紀帝魂  
名照無阿字廣神七神填我本命之根塞我  
死路之門存祝衆真從頭至臍無不朗然使  
金液流布玉華映魂神髓溢於窮腸帝氣充  
於九關七祖披釋於三塗受更胎於南宮填  
生神於一身布真氣以固年畢叩齒三十九  
通祝曰  
氣生於無結氣生神陽氣外貢陰氣內升二  
象翻錯交結元靈內真填衛九孔受生保魂  
固魄萬神安停保我三關華芝充盈與我同  
昇俱造玉清畢嘯氣三十九過以填三十九  
戶氣澤市潤流布一身若能棄業不拘世塵  
靜心夷意朗觀虛房暗想內視填神固魂絕  
死氣於九戶填生宮於上關回市存祝如面  
共言晝夜三年真神見形結華反根朽齒牙  
生五藏結絡內補充盈後召六甲驅策六丁  
室致九霄之賓神降三素之軒神飛形舉白

日登晨

右真之神實名內字而填在人身之內運  
於九天之氣固入六府機關萬精化生皆由  
於神神填則生神遊則亡勤心積感則能舉  
人身形上昇玄宮求仙之道不知形神內名  
又不知填塞死尸生豈可莫乎夫修此道不  
得冒履厭穢食五辛之屬觸忤正氣神則去  
矣知豐者以甘口壽祿以榮身而不顧甘口  
之食是傷命之斧壽祿奢麗是消真之源故  
神人愛幽寂而棲身不顯形於風塵者也修  
生之家可不慎乎  
高聖帝君曰欲書名上清金書玉錄之文飛  
行上清之宮當以二月二日青書玉錄十音  
白紙上向正東服之叩齒九通微呪曰  
胤元玄靈承古法虛骨像應圖玉錄金書河  
魁絡已五神煥舒次慶二元玄真降虛名題  
上清得乘飛與永享無窮福愛有餘華嘯氣  
八過八拜朝上清之宮八帝尊神止行之九  
年則上清刻書玉錄飛雲丹與上昇玉清之  
官

高聖帝君曰凡有玉骨丹文列名帝圖得見  
 七聖玄紀凡有金髓紫藏名題金札得見隱  
 書內文凡有神奇異毛紫胞玉絡名標上清  
 得見白簡上篇諸有流精紫光閃映外纏寶  
 藏金容名書玉虛得見青蘇之文諸有神捷  
 應圖瓊胎紫虛名題東華得見七傷檢文自  
 無此捷靈篇不可得而妄披寶文不可得而  
 看也得見此文皆玄質合仙九年修行尅得  
 飛行玄虛上昇玉清也

五鈴登空步虛保仙上符一名火鈴

太微天帝君受氣之始玄象初分登九玄虛  
 生之靈五帝神官衛於八方五符空映若存  
 若亡蒼鶴鳳臺之上瓊房曲室之內積七千  
 年其文見矣流光曜於九霄文鬱煥乎玉清  
 左擲則為流金火鈴右振則為豁落七元攝  
 制極天之魔威布九迴之度至極妙道洞微  
 難勝帝君清齋太空瓊臺洞真之殿玉室金  
 華之房侍女衆真五色神官十億萬人飛獸  
 毒龍俠闕備門巨虬千尋衛於牆岸鳳鳴龍  
 嘯百音激館威揚廣庭獅子嗥喚衆吹靈歌

玉響流珠神妃合唱而奏音玉女鳴弦而拊  
 彈徐乃引中央黃老君太極四真人設流霞  
 之醴錄剛之果赤樹白子隱芝離結果香芬  
 落積九十日於是龜母案筆太一拂筵天妃  
 侍香玉華結篇以白玉為簡金書其文以付  
 仙都左公封以玉笈雲錦之囊傳付中央黃  
 老君君依盟奉受五符稽首而退即致九靈  
 流景雲與五色神官五萬飛青翠羽龍帔上  
 登金闕玉清之宮

流金火鈴內視振威大呪神慧

佩流金火鈴出入遠近經履危嶮冠病之中  
 厄害之下當存真光以自衛開通萬里之路  
 發行之始正向其方叩齒二十七通嘯氣三十  
 六過便思所之處所形象山林草木人民禽  
 獸神靈分明朗然皆來朝拜我身思北斗七  
 星覆我頭上仍存我左目為本星右目為迅  
 電其光煥赫奔流九萬里外見所之道路隨  
 光開通山林草木人民屋宅兵寇鬼氣悉令  
 消除無復子遺四道豁然因呪曰  
 前關後閉天平地昂神公出遊四道開張當

今天地通我橋梁前後左右洞達八方我左  
 擲奔星右迅電光流火萬里何妖敢當太一  
 將逆萬神來迎所之所向靡不吉良無雲駕  
 虛上昇太空畢便引二目之精各還其宮左  
 取七氣右取七氣嘯之畢也如此可以冒嶮  
 涉難攻鬼伐兵無不應響蕩然其法至妙不  
 得妄傳口口而已明慎之焉

五帝流鈴五符威制極天之魔召攝五方神  
 靈上應五星參落七元下應人身九孔七明  
 周天竟地靡有不闕無幽不測無細不鑿存  
 符則光見擲符則振威于若佩之口受師言  
 若在人間遇惡鬼之地當作振威大呪北向  
 閉氣十二息思五方氣覆冠一身內外瞻冥  
 都無所見因叩左齒三十六通嘯五方氣方  
 各三嘯氣除盡入兆身存我兩目童子光  
 如流星煥落五方呪曰  
 天元七精五帝流鈴煥擲電光如天奔星未  
 耀十方照鬼真形有何小妖當我生門太上  
 有命誅戮無親屠肝剝腹絕滅鬼精千千皆  
 摧萬萬皆傾神威吐呪攝錄無俾便嘯氣三

10.25 A 1/12-5

十六過止如此一呪則五方神官皆保甲命卒攝錄所在有靈之氣束縛詣度三呪則鬼氣滅種

若入五嶽周遊山川冒嶮履峻皆當未及其處百步叩左齒三十六通若之東嶽便存東方青帝希林珠官屬九人衛我前後以青霞之氣覆我身若之南嶽當存赤帝丹玄子官屬八人衛我前後以絳雲之氣覆我

我身若之西嶽當存西方白帝少皓靈官屬六千人衛我前後以素雲之氣覆我身若之北嶽當存黑帝玄冥皓官屬五千人衛我前後以玄雲之氣覆我身若之中嶽當存黃帝執中元官屬萬二千人衛我前後黃氣覆我身我呪曰

乾天耀靈七晨玄精五斗華蓋繞絡我形五色飛覆混合交并身佩七元流金火鈴煥擲無方極天鬱冥五帝神官驅策天兵為我攝制山川土地千鬼萬靈皆令東首自送真形前誅後戮所捕無停畢如此一呪天魔滅迹萬神來朝遊行五嶽履涉山川無復試觀之

患五嶽仙官自來送五芝五英來給子身若在軍寇之中懸白刃之下厄難之中當叩右齒十二通存此斗覆身玄光洞映周甲一體叩左齒十二通存肝為歲星出在左肺為太白星出在右心為英惑星出在前臂為辰星出在後腓為鎮星出在臂上合五星精氣纏繞前後我身居斗魁之中五星之下次思五帝神官衛我左右仍呪曰

天為我屋地為我牀五嶽山川為我橋梁玄斗元精為我衣裳藏身七元之內流火之鄉渡我者太一務馱過我者白元無英英不能干兵不能傷當令我身上請金闕九老之京畢如此在屈尼之中便得解脫

五色錦各五十尺以請五帝仙官 紫金五兩曉著五方之信 沉香五斤上開三元官真珠一斤以為盟丹之誓 書刀子一枚以斷死氣之路 金珠七枚以奉請七元之精 辟文七十尺以為炎光之信

凡受符經之身當齋信誦師清齋三日沐浴燒香書符及經露著高壇之上宿明朝共

登壇告  
北帝啓盟符經度付弟子自登壇告誓不得妄開篇目師輕洩經文身被風刀之考弟子不受而拔卷殃及七女身殘失明四極之科禁輕洩經文太真之律禁無盟信自非金名玉格莫得聞見求仙之夫無五符佩身五嶽仙官不衛死形三官鬼錄不落死名棲身山岫則為九天魔王所敗出入人間則不免縣官兵刀得佩之者上天履淵縱橫無方通憲周旋存思真神還復本官五芝自生身映玉

光仙官防衛三元諸房乘雲駕虛上昇玉清右洞真紫度炎光神元變經  
若見龍頭鳳身之人或一為九頭鳳身此則元始天王左治虛映上真之官下降兆身道欲成也慎勿言叩齒九通嚙氣三十二過密呪曰

二道順行元始徘徊玄真映朗九靈散開流盼無窮降我光輝上披朱景解滯豁悒得御飛霞騰身紫微畢心拜三過止行之三百日尅見元始真形授兆九天上書飛行玉清也

右出洞真三元玉檢經

中央太黃萬始玉符先欲致黃帝玉司君當太歲本命之日向歲上赤書黃紙服之赤書黃縉佩之九年玉司削先死過度先生官遣黃霞之耕下迎先身上昇玉清之宮也

太玄都四明科曰青要紫書金根衆經乃九天真玉受空玄自生之章付九陽元皇玉帝封秘九天之上玄靈七寶玉臺侍典玉女三千人萬劫傳付青要帝君高上虛皇元靈道君太素高靈洞耀道君南極上元君衆帝令封一遺於王屋山若有金體玉骨名書帝錄七百年內遇其人聽德三傳傳者當齋金魚玉龍各一枚紫縉百尺青縉四十尺師弟子對齋百日告盟而傳給玉女玉童各二十四人管衛受身修行百日通靈致真九年乘雲飛行玉清有犯科禁三犯不得入仙五犯七祖父母己身被考左右三官罰以刀山火解二十四獄萬劫乃得還充下鬼負石之役玄都左宮女青律文受者明慎奉行  
高上玉晨命魔靈幡主制東方青帝魔靈大

王威保員某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣東嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳臺如九天信

右白書青縉上

高上玉晨命魔靈幡主制南方赤帝魔靈天  
王威保員某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣南嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳臺如九天信

右黑書縉上

高上玉晨命魔靈幡主制西方白帝魔靈大  
王威保員某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣西嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳臺如九天信

右朱書白縉上

高上玉晨命魔靈幡主制北方黑帝魔靈大  
王威保員某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣北嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳臺如九天信

右黃書黑縉上

高上玉晨命魔靈幡主制中央黃帝魔靈大

王威保員某嶽先生王甲體真合仙俯仰遣中嶽仙官羽輪奉迎甲身上登玉清宮紫鳳臺如九天信

右青書黃縉上

右出洞真太元左宮女青四極三十一獨  
立寶經明科律文  
九天丈人三天玉童以上始元年天甲告辰時加北維移度停軒三元齊景九帝迴真登高上玉館紫虛之天三九素語披解靈關玉精真訣理命長存闕究寥朗清暢蕭條玉旨

秀虛瓊音逸霄香風激無慧唱返速流芳添噴氣冠神騰玉檢總御萬仙來朝斯玄古之妙化廷萬劫而不凋撰真訣以遺觀試來心於勤翹若金名東華綠字紫罡得受妙篇位登玉清

右出三九素語玉精真訣

上皇先生紫晨君上經  
神州在天關之北日月迴度其南七星轉輪其中央書左迴八緯夜右轉七絳七星運周天光迴靈此上皇紫晨受化之庭便修七轉

之法位登於玉清也

凡修七轉之道每以月朔十五日及八節之日齋戒正中入室東向讀七轉之章八過止至夜半北向又讀七過止一日晝夜合十五轉此則上應天關運度三光中整一形通津

固神下制萬魔卒滅千靈輪轉相和三五齊明學失此道先入幽冥精修苦念冠乘飛翮上登紫宸遊宴玉清

太上大道君道章第五

神州玉童曰景化九玄關玉晨洞紫精內映

絕定府乘虛造四明法輪比三周七變還無英太一檢天魔迴章枝千靈左嘯洞玄微右唵九天傾整落彌八荒流時策神兵拔過七粗難越度仙皇度司命保元籍東宮注玉名迴光泥九府五臟秀華榮耀景負圓珠回魂

保劫齡上宴九宵館蕭蕭登玉清

右出神州七轉七變併天經

秋三月行道思神招靈當以黃書白紙上西向服之百日通靈千日見神上真下降與接仙顏役使太素玉女六人致金精日華治鍊

芝瑛又白書青縉上安所座卧席西面以白綿衣之百日白老降房白帝官侍衛神文管護行符者身六年則致三素雲軒降覆兆身昇形太空飛行玉清

西華高上虛皇君元上皇之氣諱字形長六千萬丈

秋三月頭達三光玉華珠冠衣自然靈文之

裝佩九天制魔靈幡帶交金日精之劍坐素

雲之上手執金符光明煥煥洞映上清在素

雲之中八冥之裏思還長六寸六分

冬三月西華虛皇君則變形虎頭人身衣七

色虎衣紋綠斑爛上清之上白雲之中思之

還返真形春三月西華虛皇君則變形為直

人色如黃金項負圓光衣三十二條九色之

衣光明洞徹照應十方在玉清之上紫雲之

中思之還返真形

夏三月西華虛皇君則變形為赤白二光色

沌沌如玉之精照明上清此則反西華之氣

更受鍊上皇之精思之還反真形

修行西華之道當以立秋之日入室西向六

拜朝虛皇君還北向叩齒九通思虛皇君隨四時形景在玉清音光宮八垣府四明鄉極微里中迴真下映入兆勝之後門便呪曰

西華舒靈金門煥精鍊化四度是曰玉清神真交合慶流福生氣布魂安神鎮魄寧太一

保錄司命記名胞根絕滅胃管華榮長享元

吉三光齊齡畢仰嚙六氣止行此道九年西

華曲映神真降形洞虛達微變化立成坐在

立亡飛行玉清

求仙之道當以冬至之日正中入室北向眠

坐任意閉眼內思月中玄光夫人姓諱形長

五寸五分頭作頽雲之髻著玄錦飛裙口銜

月光下入兆身心中須更月光散為黃氣洞

而兆身夫人在月之內採青華之林散拂黃

氣之中口吐陽精赤氣以灌兆形從內外

黃赤二氣更相纏繞洞映一身夫人授兆紫

書丹字六音便引黃氣三十二嚙引陽精二

十四嚙止叩齒二十四通仰呪曰

玄陰寒池流泉浩度飛華散景吐黃納精一

氣纏綿玉芝虛生玉女嗽香夫人翼靈蘭池

傍陀流夢覺深昏天納暉降及我形還童鍊容及白結青紫字東官丹書錄名飛騎羽蓋四具直斬携我同昇俱進玉清止便嚙氣三十二過嚙液二十四過止服紫書丹字行此道八年夫人授先明月之璫丹字之道飛行

玄虛上昇玉清

右紫書丹字月魂隱音皆書月中南境空青之林結自然之書也八素真人諸天人皆以夏至之日採紫書丹字而服之得服此六字與八素同年則項負圓明映照十方其音至秘皇上八素真人書此音於八素玉章之篇故為高上之妙經輕淺靈音七祖充責長役刀山身被風刀不得又仙當以立夏之日夜半朱書白紙上服之叩齒十二過微呪曰陽精丹池流火鬱風金軒翼虛玄暉拂霄八青採蘭散香玉朝青林垂柳風振瓊條丹書紫文含秀榮翹流芳灌津普潤無遠得與玄景齊光紫霄畢嚙氣二十四過止又丹書紫文上佩頭三年日月玄暉映先之形月光夫人授先真書給玉女六人輕傳非真七祖充

青萬劫不原秘修八年則雲與之來降白日昇天飛行玉清

凡上學之士服日月之道當以立秋之日時取龍脂三合龍骨亦佳又青書龍景九鍊之符白紙上合投清水之中向東沐浴臨金叩齒二十四過微呪曰如立春果引氣九嚙

止還室內燒香以龍骨為粉粉身兩手摩拭面目通身東首而卧叩齒九過瞑目握固思日光紫氣累重下降市已身在日景之內

日景運兆身上昇廣寒之堂東井之中高環樹之下思丹靈少陽真人諱向上真形長九寸著青羽飛衣頭戴通精曜光之冠口吐青氣以灌哺光身琉璃之器請玉泉青芝之清以灌兆形食以三氣之華覺其味甘香體覺而熱因嚙氣九十過止而微呪曰

玉門蘭室日華高蹇三華結秀妙景拂晨太素迴真曲灌玉泉形樓廣寒虹映朱軒洞陽吐精東井鍊魂玉帝冠帶慶貌金顏怡願明鮮以成玉仙丹靈少陽使我自然金翅掃魘羽服耀晨幡然凌虛上吸日根體鏡水精光

欣龍與羽駕來迎上達玉皇之前畢便服龍景九鍊之符嚙氣九十過嚙液二十四過止凡修行此道某卧又當以立秋之日始至立冬以兩手攝兩肩并各三十二過日在左肩并中月在右肩并中二光映照市身叩齒十二過呪曰

左日右月二景監靈暮息少陽朝登玉清三魂守室七魄同形萬神輔翼與景齊昇畢便卧行此八年通身光明面生青暉之精與少陽同言降致綠騎飛行玄虛上昇玉清

廣寒之宮中生青華之林高四丈枝起行千二百里圍二百四十里其葉似竹而赤其華似鏡而明其子似李而無核所謂絳樹丹實得食其葉壽萬年得食其華與日同靈得食其實遊宴玉清上有金翅之鳥拊翼周市

其境下有廣寒之池生自然九鍊洪泉深五千里縱廣五千里上真帝皇高仙真人皆以立冬之日登廣寒之宮採青華以自拂臨廣寒之池灌洪泉以鍊其真也諸以役學道成及學士七祖應昇天堂者莫不經廣寒之宮

欣龍與羽駕來迎上達玉皇之前畢便服龍景九鍊之符嚙氣九十過嚙液二十四過止凡修行此道某卧又當以立秋之日始至立冬以兩手攝兩肩并各三十二過日在左肩并中月在右肩并中二光映照市身叩齒十二過呪曰

左日右月二景監靈暮息少陽朝登玉清三魂守室七魄同形萬神輔翼與景齊昇畢便卧行此八年通身光明面生青暉之精與少陽同言降致綠騎飛行玄虛上昇玉清

廣寒之宮中生青華之林高四丈枝起行千二百里圍二百四十里其葉似竹而赤其華似鏡而明其子似李而無核所謂絳樹丹實得食其葉壽萬年得食其華與日同靈得食其實遊宴玉清上有金翅之鳥拊翼周市

其境下有廣寒之池生自然九鍊洪泉深五千里縱廣五千里上真帝皇高仙真人皆以立冬之日登廣寒之宮採青華以自拂臨廣寒之池灌洪泉以鍊其真也諸以役學道成及學士七祖應昇天堂者莫不經廣寒之宮

其境下有廣寒之池生自然九鍊洪泉深五千里縱廣五千里上真帝皇高仙真人皆以立冬之日登廣寒之宮採青華以自拂臨廣寒之池灌洪泉以鍊其真也諸以役學道成及學士七祖應昇天堂者莫不經廣寒之宮

其境下有廣寒之池生自然九鍊洪泉深五千里縱廣五千里上真帝皇高仙真人皆以立冬之日登廣寒之宮採青華以自拂臨廣寒之池灌洪泉以鍊其真也諸以役學道成及學士七祖應昇天堂者莫不經廣寒之宮

其境下有廣寒之池生自然九鍊洪泉深五千里縱廣五千里上真帝皇高仙真人皆以立冬之日登廣寒之宮採青華以自拂臨廣寒之池灌洪泉以鍊其真也諸以役學道成及學士七祖應昇天堂者莫不經廣寒之宮

其境下有廣寒之池生自然九鍊洪泉深五千里縱廣五千里上真帝皇高仙真人皆以立冬之日登廣寒之宮採青華以自拂臨廣寒之池灌洪泉以鍊其真也諸以役學道成及學士七祖應昇天堂者莫不經廣寒之宮

入九鍊之池受鍊而昇天也受鍊過便得食  
青林之華實也金翅之鳥皆以羽衣結為飛  
仙之脈於受鍊者身以登玉清上宮也  
右出元始變化寶具上經  
無上秘要卷之九十七

無上秘要卷之九十八

昇九天品

九七

二月受不驕樂天之氣當以其月五日平旦  
十五日正中二十五日夜半一月三日三時  
香湯沐浴入室燒香西北九拜朝元父東南  
三拜朝玄母還向月建平生叩齒三十六通  
閉眼存呼不驕樂天王姓疑諱霞霍霄衣九  
色飛霜雲文斑表頭戴青華歲星玄精冠乘  
白鹿丹霞之輿從上宮玉仙官二十六人來  
下入先身紫微宮中存見青色之雲氣冠而  
兆形良久仍口引雲氣九嘯微呪曰  
三合成綱三靈交泰九真流降日月翼萬七  
星玄映五宿迴蓋三闡明曜萬神冠帶九孔  
清通六府受溉內昌表逸洞觀無外長係天  
地永享四大畢嘯氣九過嘯液九過止行此  
三年肝結紫絡玉秀內發洞明表裏逆觀未  
然九年靈降飛昇九天  
三月受寂然天之氣當以其月六日平旦十  
六日正中二十六日夜半一月三日三時香  
湯沐浴入室燒香西北九拜朝元父東南三

拜朝玄母還向月建平生叩齒三十六通閉  
眼存呼寂然天王姓諱霞慶衣七色龍文  
通光之表頭戴陰精夜光冠乘八景飛輪從  
玉仙十二人下入北身長命宮中存見綠色  
之雲氣鬱鬱冠而兆形良久仍口引雲氣九  
嘯微呪曰

至道冥玄氣潛分九五演流八會命門丹  
宮赤子受氣帝君桃康命籍列奏三元衆真  
監映鍊魄寶魂內鮮外光靈鎮幽關八景翼  
軀九氣降雲飛騰玄虛昇造帝門畢嘯氣九  
過止如此三年騰化玉霜內結紫烟九孔納  
靈與赤子共言九年得乘玄雲紫蓋上昇九  
天

右出洞真九丹上化胎精中記經

五素飛精洞天靈符以立夏之日朱書竹牒  
之上清旦南向服之一年徹視千里三年自  
知神仙九年洞觀九天拜謁九天與靈通言  
飛行九天

右出洞真八素真經

先術天魂精秘音內諱玉佩太陽之符則先