

命終受報或致後生獲慶得我宿功夫道何為哉以無心而應衆生四輩修福德嘗有本願福之報也皆緣于平時立願耳功德既設志願亦定其報乃猶暮以待旦矣世間人民偽薄不信法言各稱鬼魅自用其意輕忽宿命以為妄造誹笑至經以為虛誕而厚積嗜慾坐施立待報望速而應悠遠今玄教遲昧世道交喪天人塗炭皆由其身立行致之太上所以痛心矣

南極上元君曰夫求仙之道皆當先願而後求願感而致靈亦願之大也願亦无所不包福亦无所不覆慶亦无所不流可謂願善矣若能精心在願願亦无不響應

右出洞玄請問經
元上祕要卷之七十四

卷七十五原缺

元上祕要卷之七十六

服五氣品

見

元始赤書五篇真文生於太空之中天地未光開闢未明潛結元根三景成玄五行行焉五色分彩煥照五方置以五帝導以陰陽輪轉九天之紐運明五星之光植五嶽以安鎮澳五府以養神是以至真之人常依陽光之始明上導元始之炁下引玉泉之流芳致元精於太極招五帝於靈童溉之者不衰存之者无窮迴萬劫而更始保五牙於顏容實靈寶之妙訣恢萬聖之玄宗

修養青牙導引東方九氣青天之法

常以立春之日雞鳴入室東向九拜平坐叩齒九通思東方安寶華林青靈始老君姓爛諱開明字靈威仰形長九寸頭戴青精玉冠衣九氣青羽飛衣駕乘蒼龍之輿建臨旗從神甲乙胡老之官九十萬人從九氣青天中下來降室內須臾化生青氣鬱鬱如雲之沓煙貫覆已形從已口中而入直下肝府又思木星煥明東方光照我身皆令分明竟便開

目仰呪曰

九氣青天元始上精皇老尊神衣服羽青役御天宮煥明歲星散輝流芳陶溉我形上餐朝霞服引木精圓養青牙保鎮朽家肝府充溢玉芝自生迴年億劫色反童嬰五氣混合天地長并畢引青氣九咽止便服東方赤書玉文十二字

右十二字則九氣青天之名導引青帝九氣服食青牙皆朱書白紙上存思訖而頓服之則氣不招而自降青帝應聲而見形五牙堅固於東嶽肝府玉芝而自生靈童齋真文於寢側青要輔翼而使今九年積感變化立成神仙度世萬劫不頽

常以雞鳴陽光始分東向叩齒九通摩兩掌今熱以手掌拭面目九過仰呪曰
東方九華服食青牙延我壽算飲以朝霞畢便以舌料上齒之裏齧膏三過今玉泉滿口咽之三過又引青氣九咽今鎮肝府之中畢修養丹牙導引南方三氣丹天之法
常以立夏之日雞鳴入室南向三拜平坐叩

齒三通思南方梵寶昌陽丹靈其老君姓洞
 浮諱極多字亦飄翥形長三寸頭戴赤精玉
 冠衣三氣丹羽飛衣駕乘丹龍玉輿建赤旗
 從神丙丁越老之官三十萬人從三氣丹天
 中下來降室內須更化生赤氣煥煥如火之
 明貫覆已形從已口中而入直下心官又思
 火星煥明南方光照我身皆令分明竟便開
 目仰呪曰

三炁丹天朱宮靈童元始上老參駕赤龍丹
 羽飛衣錦帔明光驅策天官運導陰陽三氣
 吐暉灌我終官亦子保鎮縛牙飾容朝餐朱
 景玉芝滿充迴停劫年朽骸反童長齡天地
 永享無窮身生水火變化百方畢引赤氣三
 咽止便服南方赤書至文十二字

右十二字則三炁丹天之名導引赤帝三炁
 服食丹牙皆赤書白紙上存思訖而頓服之
 則引赤氣而流溢芳芝玄注於絳宮赤帝絡
 真於存思受赤文於靈童保丹牙以永固食
 三炁於祝融策赤圭以通靈運五篇以召神
 長齋感靈於太寂上天書名於南宮可謂坐

致而不難水事而無窮

常以鷄鳴陽光始分南向叩齒三通摩兩掌
 令熱以手掌拭面自三過仰呪曰

南方朱丹服之益顏飲以丹池水保長安畢
 以舌料下齒表齧唇漱口令玉芝滿口而三
 咽之又引赤氣三咽令鎮心官之中其道畢
 修養黃牙導引戊己十二氣中黃天之法
 常以春分夏節秋分冬節四日鷄鳴入室向
 王十二拜平坐叩齒十二通思中央玉寶元
 靈玄老君姓通班諱元氏字金樞紐形長一
 尺二寸頭戴黃精玉冠衣五色羽衣駕乘黃

龍玉輿建黃旗從神戊己儉老之官十二萬
 人從十二氣黃天中下來降室內須史化生
 黃氣勃勃如景雲之吐暉貫覆己身從口中
 而入直下脾府又思土星煥明中央光照我
 身皆使分明開日仰呪曰

身皆使分明開日仰呪曰
 中黃太山元氣徘徊上有元老總統四垂參
 駕黃龍五色羽衣運導九天轉輪璇璣煥明
 土星流光散輝玉英芳芝充溢四飛陶灌我
 身脾府鮮開養牙餐精萬神總歸檢魂制魄

仙練八威表裏洞明常生不表通真達靈昇
 入太微畢引黃氣十二咽止便服中央赤書
 玉丈十六字

右十六字則中黃天名導引黃帝十二氣服
 食黃牙皆赤書白紙上存思訖頃而服之則
 上引元氣於九天注玄膺於妙門太倉无
 糧而自充脾府不燥而自薰蒼老應響以玄
 和靈童披襟而告文黃素運走給命東西妙
 哉玉訣為萬仙之端

常以鷄鳴陽光始分向王叩齒十二通摩兩
 掌熱以摩拭面自十二過仰呪曰
 中央戊己昂昂太山服食精氣飲以醴泉畢
 以舌料上玄喉取玉泉齧唇三通咽之又引
 黃氣十二咽令鎮肝府之中其道畢
 修養素牙導引西方七氣素天之法

常以五秋之日鷄鳴入室向西向七拜畢平生
 叩齒七通思西方七寶金門皓靈皇老君姓
 上金諱昌開字伯寶形長七寸頭戴白精玉
 冠衣七氣白羽飛衣駕乘白龍建素旗從神
 庚辛比老之官七十萬人從七氣素天中下

來降室內須史化生白氣浩浩如秋雲之羅
天貫覆已形概口中而入直下肺府又思金
星煥明西方光照我身皆使分明便開目仰
呪曰

全靈七門皓映西華中有素皇元始之家參
駕白龍七氣差幾徘徊玉門散精朱霞金星
吐暉芳芝滂沱玄澳我身養我素牙明石鮮
光萬劫不粗服以流泉餐以太和九天上帝
給以玉華保年佳顏三景敷羅長存天地三
光同霞畢引白氣七咽止便服西方赤書玉
文十二字

右十二字則西方七炁素天之名導引白帝
七炁服食素牙皆赤書白紙上存思訖頰而
服之七炁天神玄注素暉以灌漑明石自生
玉芝以潤肺官開明而納真太倉不哺而自
薰素雲應響而驅策乘九天之門養之不
休壽與元始同年
常以鷄鳴陽光始分向西叩齒七通摩兩掌
令熱以摩拭面目七過仰呪曰
西方明石服之延年飲以靈液可期神仙畢

以舌料齒上砥膏漱口今玉芝滿口便三咽
之及引白炁七咽令鎮肺府之中其道畢
修養玄牙導引北方五氣玄天之法

常以立冬之日鷄鳴入室北向五拜畢平坐
叩齒五通思北方洞陰朔單辯絕五靈玄老
君姓黑節諱靈會字隱侯局形長五寸頭戴
玄精玉冠衣五氣玄羽飛衣駕乘黑龍玉輿
建皂旗從神壬癸羌老之官五十萬人從五
氣玄天中下來降室內須史化生黑氣暉暉
相杳光若流星之煥曜實覆已形從口中而
入直下腎府又思水星煥明北方光照我身
皆使分明便開目仰呪曰

北方玄天五氣散靈上有大神始老无精駕
龍建旗遊宴上京是日元吉慶雲敷榮飛芝
流灑玉池四盈玉女玄澳灌我身形腎宮充
鎮朽牙堅生府納真氣上通神明五老降接
仙道早成變化水火衣服羽音飛行太空遊
造紫庭壽同三景萬劫長齡畢引黑氣五咽
止便服北方赤書玉文十二字
右十二字則北方五氣玄天之名導引黑帝

五氣則食玄牙皆赤書白紙上存思訖頰而
服之則玄老負籍於朱陵靈童題簡於赤文
五氣流芝澳於枯宅玉泉滂沱生於瑞門神
鎮靈嗣腎府生薰太玄玉女役使東西萬劫
不衰玄老同存

常以鷄鳴陽光始分北向叩齒五通摩兩掌
令熱以摩拭面目五過仰呪曰
北方玄滋服食去尸飲以玉飴身騰太虛畢
以舌料下齒裏砥膏漱口今玉芝滿口三咽
之及引黑氣五咽令鎮腎府之中其道畢
右出洞玄元始赤書經

咽雲牙品
太極真人服四極雲牙神仙上方而錄夫人
受清虛真入方
常以鷄鳴平旦眠坐任意叩齒九通乃陰呪
曰
東方青牙紫雲流霞三素徘徊玄霜玉羅服
食晨暉飲以朝華呪畢以舌抵接上脣之外
取津而咽液三十過行之十年東極老人來
至授子丹青真文

次又陰呪曰

南方朱丹霞曜太微九道絳煙散布景輝服食靈晨飲以丹池呪畢以舌舐接下脣之外取津咽液三十過行之十年南極老人來至授子丹景

次又陰呪曰

西方明石飛霞金液服食太明素靈之精飲以玉酒神華啓靈使我登虛上昇高清呪畢以舌舐上脣之內接取津咽液三十過行之十年西極老人來至授子素符威神

次又陰呪曰

北方玄滋慶雲啓胎綠霞敷晨紫蓋蒼旗服食月華飲以瓊飴呪畢以舌舐下脣之內取津咽液三十過行之十年北極老人來至授以玄錄寶明

次又陰呪曰

戊己之元黃素五雲四霞紫觀八景九晨二時微暉七明靈尊和精灌氣服食中元琳華龍胎飲以醴泉呪畢以舌漱滿一口之中玄膺內外及齒舌之間上下表裏通布取津液

隨咽之三十過行之十年中央元君上皇玄

黃老君來降授子黃氣陽精藏天隱月遯景綠章有青腰虎書俱與四老一合上昇此玉經上訣致五老之道絕殺去尸面華生童蒙暑不避灾苦无傷神仙精明延年進紀益壽一萬萬限之期當得九琳玉液八瓊飛

精則合終二景天地同符

五陰呪皆當叩齒九通可恒脩行不必得鷄鳴平旦也夜半平寂體清神閑乃可按之備此道極可食菓若聞飢當食麪物以漸遣穀不得一日頓棄所謂損之又損之以至於无為此虛映之道自然之法所謂遠取天地之精近取諸身此之謂也

雲牙者五老之精氣太極之霞煙故採暉景之鋒以充六液之和洞徹冥感萬神來降幽

映相求不唱而應是以龍吟方淵故景雲落霄虎嘯靈丘故衝風四振陽燧招明而朱火

譁起方諸用陰而玄流湛溢自然然而不

覺所測况學者方極心注玄精研道根穢累訟於胃中真正存乎三宮採五晨之散暉服

六禮之霞漿呪九天之奇寶吐妙靈之秘言

龍躍發曜明光七煥味三華於皓齒取飲液於脣鋒內鍊六府開聰徹明呼吸天元魂魄練形朝玄使元以至於靈悠悠十年末乃五神來降將何足多稱

右出道迹經

餌玄根品

食玄根之氣使人體中清朗神明入臆身有日映面有玉澤眼生明光齒合紫氣長生不死服吸朝液懸糧絕粒道要於金醴事妙於水玉所謂吐納自然之太和御九精之靈氣

者也天道之為用貴自然也德之為靜專恬

愉也攝自然以裁真抱恬漠以却邪者則橫犯不生飛害自滅此乃三五七九之義可謂要道之旨

此即旦起之時存口中有一白氣大如鷄子

黃鷄子黃之外又有五色五色氣宛轉自生結滲外須臾乃滿口中名曰三五七九之氣玄根之精也又存心胃口之中有一女人如嬰兒之形无衣服也正立胃管中張口向

胃管門口號曰九天玄女灌注魂液仰瞻口中鷄子黃之五氣也常漱滿口中內外上下以舌迴吸日氣五色津液滿口吞之存使津液下入玄女之口如此五過畢又叩齒三過微祝曰

玉清高上九天九靈治存玄中人胃清冷金和玉映先自虛生名曰溥錄字曰元精練魂拘魄心開神明服食日子金華充盈良久都畢以手拭兩目二七又以兩手相拭極摩面眉之間戶牖之際小令熱使熏然此太上服三五七九日子玄根之道

无上秘要卷之七十六

卷七十七原缺

无上秘要卷之七十八

見五

地仙藥品

太上道君曰其下藥有
松柏陰脂 山萆伏精 菖蒲門冬
巨勝黃精 菊華枸杞 崖蜜茯苓
桃皮澤瀉 萹蕪黃連 椒麻地黃
赤板朱英 靈飛水桂
右其類繁多略舉一端服之為能小益不能永中高可七百年下可三四百歲恐不便長享无期上昇清天也亦能身生光澤遠白童顏役使千神得為地仙陸行五嶽遊浪名山故曰不辟其必使也
又漸求上藥以自改新則易為階級之進何必守故而遷取其限以沒齒然此等道宜柔弱温仁至心一意潔體清淨調和五藏安形合景存保百神守魂鍊魄蕩滯淨穢遊心重玄情无流華之慾抱一徇往懷无嬰塵之累薰辛五刺不近於口肥滋血味不經於腸山居空處不管外事乃上可以耽玄存真召神符靈下可以餌食八石呼吸液津也

其次又有

三十六芝 飛鑑鍊煙 陽水月華
五公之腴 填生五藏 鍊貌易軀
瑰葩雲屑 金粉玉米
右亦能延年益壽可至萬歲

其次又有

玄水雲華之漿 五黃鬱靈 中精干石
凝飯泉青 朱英白車 飛節之寶
流馬紫木

右服之立使人長算千紀日服日延年隨藥進命與藥遷无穷之靈物不死之奇方夫長算千紀時但服一劑而已

天仙藥品

東瀛白香 滄浪青錢 高丘餘粮
積石飛田 太虛還丹 大秦玄堅
長光流草 雲童飛千
右亦能使上飛輕舉超體霄真矣此天仙之所服飛神之所研非陸遊之所聞山客之所見又當知九化十變隱地八術然乃後能廣遊玄空倒步天阿乘雲駕龍凌騰天矣