

右出洞玄玉訣上經

靈寶其帝先生其甲年如千歲其月生命屬赤帝名係霍山願神願仙長生度世飛行上清五嶽真人至神至靈乞削罪藉上盟九天請詣靈山金龍驛傳

某年某月朔如千日某子於某嶽告文

右朱書銀簡青紙裏之青絲纏之金鈕九隻金龍一枚埋本命之嶽悉如上法

於本命之嶽東向叩齒九通讀簡竟呪曰

玄上開明元始監真上帝五老亦書丹文天地本始總領三元攝炁召會催促舉仙高上符命普告十天日月星宿五嶽靈山天下地上冥靈大神監生主錄南上三門開領玉簡勳名丹編削落罪書上補帝臣億曾萬祖九族種親皆蒙解脫五道八難去離三惡竟升

九天生死開度萬劫長存今日上告萬神咸聞請以金鈕關盟真官請如所告金龍驛傳

右出元始靈寶告五嶽靈山除罪求仙上經

靈寶赤帝先生其甲年如千歲其月生命係

九天南斗領籍願神願仙長生度世飛行上清中皇九地戊己黃神土府五帝乞削罪錄勳上太玄請詣中宮投簡記名金鈕自信金龍驛傳

某年某月朔日某子於某鄉里中告文

右朱書銀簡青紙裏之青絲纏之金鈕九隻金龍一枚埋所住宅中宮悉如上法於中庭向王叩齒十二通讀簡竟呪曰

天開地張九炁分靈三元同符十方朗清五老上帝開真領生丹書赤文元始上精普告

天下九土皇靈今日上告萬仙定生我願我仙請投玉名土府太皇勳除罪刑奏簡上宮列簿華青早得飛騰天地同靈九祖種親腐散更榮寬昇南宮受化仙庭日吉告命萬種咸聽請以金鈕表盟至情請如所告金龍驛傳

右出元始靈寶告九地土皇滅罪言名求仙上法

无上秘要卷之四十一

无上秘要卷之四十二

事師品

于六

諸師有所請求規問法事當先禮經師籍師各一拜畢再拜啓度師而自陳諸師當夙昔齋戒嚴裝法服端恭待旦載馳載忻詣師當正已趣行稽首俯仰安徐容序懼若對神詣師每當重掌併足警行欽手心存上真詣師每當一心恭修禮敬欽手直視注念分明詣師當專心正已意志玄虛恭修禮拜動止安徐詣師揖讓禮拜崇向無為歡樂玄虛喜慶文至詣師當濯洗手足衣服素潔體有香熏。炁合神景詣師施問訊畢當入齋堂燒香願念禮於三寶詣師當正理法服科次左右端詳聽思中外應承詣師當振喜交集正顏直視祇畏悚惕如履薄冰詣師當執手平生儼然無虧為眾所觀詣師修禮既畢當思已身受生所犯念自改勵詣師念罪既畢當靜思清虛存念神炁不相遠離詣師請念既畢當起掃灑內外奉宜功勤效於恭禮詣師有所啓稽顙當起施禮然後還坐陳啓心事詣師

當安徐聲氣吐納柔和勿得高剛傷性真氣
詣師當擇言而道言以法意勿得輕忽安及
私吞詣師當正行直造勿得遊過傍徨二心
詣師當正己求真勿得懷向背不專詣師當
清虛心口以注正真勿得飲酒濁亂神炁詣

師當持戒自檢守死不移勿得雜念勞務塵
濁詣師當令向氣形心齊平勿廣招引異類
之人詣師宿止卧息當著衣服思真安定勿
得解脫露形詣師冠帶每令整頓不得露頭
輕慢尊貴詣師當惟心欣喜如對大聖勿得
眞志忿怒詣師當念施忠孝仁義勿行嫉妬
懷抱不道詣師當藏惡當辜每弘四輩勿得
毀謗抑遏賢良詣師當思開化廣度天人勿
得閉匿遏塞頑人詣師開悟愚短令入法門
勿得蔽道隱真自取功名詣師當念善天同
見法門勿得異念存想邪徑詣師當念師家
善得飛行身得侍從上登大聖師有哀愛弟
子皆當抱憂感出入无喜師有疾苦弟子皆
當侍近左右視蒸息有如父母師有災厄弟
子皆當率請同學建齋祈請以立功德弟子

與師別經年月朔皆冠帶執板禮三拜長跪
問訊訖復再拜合五拜別亦如此明識之不
得抹略取爾無敬弟子經宿行皆再拜長跪
別還亦如此若同姓兄弟宗祠祀葉麻同
者皆不得相為師宗所以爾者受度日皆證
其三曾五祖七世父母來監臨子孫所受若
違盟約九祖代其受罪皆殃及受法身是
故不合弟子若云為所作及出入行止每先
諮啓所為不得專輒自恣弟子與師共行不
得踐師影弟子與師共坐不受他人跪拜所

以爾者座无二尊弟子與師同坐室席師若
出入起居行止弟子皆起下地倚不爾俱伏
不得安然端坐弟子始詣師諸受道法皆當
冠帶執板諫苦求請不得取爾抹略安然而
說弟子捧師書皆置書於案上燒香再拜竟
開書看之對句稱爾竟復再拜與師書答師
書皆如之弟子不得犯師名諱若有人問師
名諱三問不止皆適齒弟子不得擔按師左
右左右皆有司察之官
右出洞玄金錄簡文經

修學品
太上曰凡學當從下上素次而修不得越略
虧天科餘經有三品道有三具三皇內天文
文大字九天之錄黃白之道亦得控轡玄霄
遊涉五嶽故為下品之第

靈寶洞玄亦元始俱生淵廣深奧妙趣同源
齋淨芳蘭五稱映玄拔度七祖解釋罪根亦
致真人下降飛騰上清中品之妙不妨地仙
上清道經太丹隱書凡三百寶名玉訣九千
此上真之首目玉帝之內篇得之者名參玉
簡錄字青宮白日昇晨上造帝堂上品之訣
太上曰人之為學皆有先勤而末怠垂成而
中替悉由有志而不堅堅而不固便致不應
天不誣人示之以響地不欺人應之以影
響不至神便遠也此豈天真不驗由於子身
耳
右出洞真太上素靈大有經
夫仙者心學心誠則成仙道者內求內密則
道來真者修寂洞靜則合真神者須感積感
則靈通常能守此則去仙日近若夫心競神

20250111

驚體和不專動靜喪精耳目廣明者徒積念
索道愈遠也

導引服炁之法胎息閉心存念之術幽神中
篇金匱隱者黃庭內外太清守記凡如此道
數千餘事皆流傳俗間先所聞自中世以
來軒轅之後以此諸道而登度者人以嶽積
不可勝數此動心至矣守精篤矣秉操堅矣
志尚定矣行此四德余將為兆破券昇仙也
至於不固之人有為之者或彌年歷紀不得
其益何也或服炁呼吸不得其理或為他物
所惑將成而敗或整得其益過疾則止或師
將告之而不知別或心不能專精神紛錯或
種罪作咎以犯天忌或虛增經方以意損益
凡如此者往往相尋此皆浮華之人傲穢之
士為有虛言不可教也故使大道不布於天
下真仙希遊於世間皆人之深責非吾黨之
咎累矣

右出洞真太上隱書經

具人周君曰人生自然爾者少生而知道者
寡修而行之學而精之老子曰上士聞道勤

而行之信哉言也

右出洞真洞房內經

三皇曰夫欲修道與三天同命者當忽彼奢
廣樂此儉約輕彼榮貴安此賤辱惡披錦繡
被褐懷玉不感感於貧鄙不孜孜於勢祿此
延命之要也又曰夫為道者退有所滯進有
所由烏白異品清濁分流无善不拔无賢不
抽天愛不止神敬不休此修道之長也
又曰浩浩三天蓋育萬物人好其華我取其
實人取其文我受其質靜心隱止不勞家室
此益壽之道也

又曰世剛則順當柔其心外藏其真內寬其
鱗榮不累己寵不加身幽光匿景違世守真
存其目光還思五神此增年之大要也
天老曰俗人修道心懷萬端目見華色意亂

心煩五神失主道君不還小人修之不經日
旬謂之立至手執口宣未得一文謂可全身
但見涓流之激遠未知江海之沈深觀進趣
之末利未知懷道以養神

黃帝曰兆得三皇天書皆有宿名玄錄既受

神文必行其法當先匡濟帝王解除禍患使
國寧民安然後乃得隱封修學

右出洞神監乾經

修之身其德乃真修之家其德乃餘修之鄉
其德乃長修之國其德乃豐修之天下其德
乃普故以身觀身以家觀家以鄉觀鄉以國
觀國以天下觀天下吾何以知天下之然哉
以此

右出老子德經

夫道德治之於身則心達志通重神受炁輕
物賤名思慮不惑血炁和平肌膚潤澤面有
光瑩精神專固身體輕靈虛實相成髮疑潤
先佼好難終治之於家則父慈子孝夫信婦
貞兄宜弟順九族和親耕桑時得福實積穀
六畜繁廣事業修治常有餘矣治之於鄉則
動合中和賭正綱紀白黑分明曲直異理是
非自得姦邪不起威嚴尊顯奉上化下公如
父子愛敬信向上下親善百姓和集官无留
負職修名榮沒身不殆治之於國則主明臣
忠朝不隱賢士不妬功邪不蔽正讒不害公

和睦順從上下无怨百官皆樂萬事自然遠人懷慕天下向風國富民實不伐而彊宗廟尊顯社稷永康陰陽和合禍亂不生萬物豐熟界內大享隣家託命後世繁昌道德有餘與天為常

右出妙真經

大道雖无心可以有情求佇駕空洞中迴盼翳澹流淨明三界外蕭蕭玉京遊自无玄挺運誰能悟寔趣落落天漢澄俯仰即虛乘七玄散幽夜反胎順沉浮冥期有潛凝陽九无娛憂觀此去來會時復為淹留外身而身存真仙會良傳

右出洞玄九天經

真人曰夫學道之為人也先孝於所親忠於所君愍於所使善於所友信而可復諫惡揚善无彼无此吾我之私不違外教能事人道也次絕酒肉聲色嫉妬殺害奢貪驕恣也次斷五辛傷生滋味之肴也次令想念兼冥心觀清虛也次服食休糧奉持大戒堅質動志導引胎息吐納和液修建功德

學仙行為急奉戒制情心虛爽正炁居仙聖自相尋若不信法言胡為棲山林大賢樂經戒受之為身實就學恒苦晚治身恨不早此當披幽蹟倏忽年已老執卷吸爾極將更死痛惱吾故及弱齡棄世以學道

右出洞玄安志經

老子曰當持上慧深智亦不獨生皆須對因緣各有行宿本命祿之所聞同道道得之同德有德根宿世不學問今復與失隣是以故得失不繫於道文

右出西昇經

太上大道君曰夫陰丹內御房中之術黃道赤炁交接之益七九朝精吐納之要六一迴丹雌雄之法雖獲仙名而上清不以此德雖均致化而太上不以為貴此穢仙濁真固不得闕於玉闈矣且嶮嶮履冰多見側車之敗縱有全者臭亂之地仙耳

右出洞真太上說智慧消魔經

清靈真人曰黃赤之遺混炁之法是張道陵受教施化為種子之一術非真人之事吾數

見行此而絕種未見種此而得生百萬之中莫不盡被考者矣千萬之中誤有一人得之得之速至於不死張道陵承此以教世耳道陵之變舉亦不行此爾慎言濁生之下道壞真霄之正炁也思懷淫慾存心色觀而以兼

行上道者適足明三官之罰所謂抱玉赴火以金棺葬狗色觀謂之黃赤上道謂之隱書人之難曉乃至於此

紫微夫人曰黃書赤炁雖長生之祕要實得生之下術非上宮天真流輯宴景之夫所得言也此道在於長養分生而已非為上道有

懷於姪炁兼以行乎隱書者適足搖三官之筆為三官之鼓玄挺亦不可得恃解謝不可得賴要而言之貞則靈降專則神使矣

右美夫人曰夫學道者當得專道注真情无散念撥奢修保冲白寂焉如密有所觀希然如潜有所得兢兢似臨深谷戰戰如履冰炭

始得道之門猶未得道之室所謂為難者學道也所謂為易者學道也寂玄沉味保和天真注神棲靈耽研大府惜精閉牝无視无聽

此道之易即是不能行此者所以為難

右英夫人曰自古及今死生有津顯默異會

藏往滅智與世同之皆得道之行若夫瓊丹

一御九華三飛雲液晨酣流黃徘徊仰咽金

漿咀嚼玉蕤者立便控景登空玄昇太微自

世事非牙期素未就便當雙龜太陰潛生冥

鄉外身棄質養胎虛宅陶然絕倫受精玄漠

故改容於三陰之館童顏於九鍊之戶然後

知神仙為奇死而不亡去來之事理之深也

後東卿司命君曰夫為道者精則可矣有精

不動則無所能為勤而不專亦不能有成也

要當令吝心消豁穢疾開散

定錄君曰連內負心三鬼夫真真既錯散鬼

乘其開夫為道者當使內心鏡徹官商相應

靈感於中神降於外信不虛也

玄清夫人曰為道者猶木在水得流而行亦

不左觸岸亦不右觸岸不為人所取不為鬼

神所遠又不腐敗吾保其入海夫人為道不

為穢慾所惑不為眾邪所誑精進不疑吾保

其得道矣

定錄中候曰為道者常淵淡以獨往每棲神以遊閑安飲塚以自足无祈盼於籠網哀樂所以長去天關无所由臻乎

稟志各有所宅資性咸有其韻豈可履逐物之邪踈矯我之正業何不肆天標之極蹤適

求真之內娛從幽靜以怡心授所託以棲意

處東山以晦跡握玄筌於妙嶺保隋珠以含

照道五難於胸心

司命君曰為道當令三關恒調是積精固骨

之道三關者口為天關足為地關手為人關

謂之三關三關調則五藏安五藏安則舉體

无病

紫元夫人告曰為道者譬彼持火入冥室中

其冥即滅而明獨存學道存正惡魔即滅而

正常存

太上問道陵曰人命在幾間或對曰在數日

之間太上曰子未能為道或對曰人命在食

飲之間太上曰子去矣未謂為道或對曰在

呼吸之間太上曰善哉可謂為道者矣吾昔

聞此言今以告子子善學道庶可免此呼吸

弟子雖去吾數千萬里心存吾戒必得道矣精研玉經寶書必得仙也處吾左側者意在邪行終不得道也人之為道讀經行事者譬若食蜜遍口皆甜六府皆美而有餘味能行如此者得道矣

右出具語

清靈真人說寶神經曰夫注心道真玄想靈

人冥冥者亦具鑿其意也若外難未披假詠

兼存實復未能理西榆之年還疑玄童矣苟

耽玄萬志之勤純綴今牙彫面皺頂生素華

者我道能變之為嬰兒在須臾之間耳但問

志之何如老少之學无所在也吾即其人也

右出道迹經

无上秘要卷之四十二