

杜之以木木是丹砂之母故鼎中來當禁杜之以木者是知抑寒不通開鐵固濟既而陸鐘焉懸注天地滿不至溢旁飛一布注泄平勻然後火乘於下以候文武文三十刻即常之入武武三十刻即乘成錫水天池水至名也去大地室地極名也釋固去屑察其深中澄明可鑿即為伏矣如或寒之去固堅白不液即於下穴以輔鼓之候其清冷方可澄質玄曰仁者既質矣復可加焉真人曰校以為屑校為錫也布屑於鼎固水火不異質焉候底亦以為常度目察心中滿一百刻其道成矣關際調研服食禁忌等金華法仙公既了其義故真人畢法言之吾又啓言此一句是仙公謂斯君昔者玄聞固形保神莫大於精既云金華又謂神符何謂也度令一切金華最大真人似大音希聲大象無形大器晚成世人志性操擾必不能成金華其神符就成之速求易也是以仙公疑焉故問也真人曰金華舍陰陽正氣全四時精光其力費其成寡藥數不過六十四分而日算乃有三

百六十六日神符則不然體純陽德合五行至理代寒暑以晝夜促日月以晷度所伏五十四兩其功速其用博俾求仙者不至憂勞神符之志也仙公曰思遠汝了是義否仙公述真人之言以金華經一年方成一符符經一復時乃成三斤據其時少功多神符宜優於金華之德靈聖明達上藥仙公慮耶君不達故畢法所聞耳吾自授此經不曾傳度於衆仙嘉爾等誠請宜志之說是語已仙真道衆咸得法源四天神仙感悅俱奏仙樂聲流天界遠徹仙座香花步虛讚无上道修敬奉教各歸諸天仙公曰思遠吾與天衆還吾本天汝等住世勤加救護濟諸苦難令得長生潛修密行勿自招咎隱拜稽首心持法音導揚訓曰神符經金華蓋五行性全四時氣兼法之本源靈藥之上音仙公授之於太極真人矣今謂解者云以日代年以多勝寡得大道金華志尚速成竊未喻也若仙公授解者之量知未達隨性設教則有斯存焉

太上洞玄靈寶飛行三界通微內思妙經太極真人曰太上靈寶飛行三界隱存上道能長齋修行百日之中諸疾皆除顏色光明白髮復黑齒落更生行之二百日髓滿骨填腸化為筋癢又滅去拘蹇屈伸暗病盲聾能令見聞行之三百日出入元閭役使鬼神騰身虛空足躡浮雲恣意所行去彼崐崙行之三年得道成真遊宴八極駘駕麒麟白虎後據青龍掩塵行之五年招遊三界位登仙王茲言之妙道由人弘豈其遊說寔存私之道存人亡大哉太上靈寶之韞園乎太極真人曰靈寶太真景陽丹陽感陽登天五符太上秘之玉京山金闕上宮非有仙相位應為仙王仙公仙卿者不傳子若遇之將宿命玄會已標名上清齋信告盟而受也太極真人曰師弟子先各齋三十日又對齋三日每令惡蓋推求虛靈亦當有感於當時然後書符佩服而行事焉太極真人曰服食鍊炁吐納精存神靜默帶太真

太極左仙公說神符經

太極真人曰入室三七見真靈變化立亡易短長移源塞流服景陽

太極真人曰水鍊八石定黃金煎沙騰奏吞丹陰

太極真人曰思心神道存仙遊期跡希想服感陽

太極真人曰符虛渺茫望明嶽願仰看雲思天澤欲昇雲虛銜登天

太極真人曰道成盡佩凌華嶽上造天階乃頓服

服食鍊炁吐納精存神靜默帶太真入室三七見真靈

靈寶太真陰

靈寶定丹陰  
靈寶登天陰

太極真人曰法用玉童請佩之不得履穢

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以甲子甲戌甲申甲午甲辰甲寅之日入齋堂東向叩齒心存曰

蒼林玄象流水如荷炎火周身安能知他道來歸我冲然日和

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以壬午壬辰壬寅壬子壬戌癸酉癸未癸巳癸丑癸亥癸卯之日入齋堂北向叩齒心存曰

願觀天鏡玄滋玉池還白使黑常為嬰兒神來歸我五藏相隨

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以庚午庚辰庚寅庚子庚戌庚申庚未庚巳庚卯辛丑辛酉辛亥之日入齋堂西向叩齒心存曰

本于本子白雲本起霧合萬里願靈來歸留與我使反覆本運終而復始

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以丙寅丙子丙戌丙申丙午丙辰丁卯丁丑丁亥丁酉丁未丁巳之日入齋堂南向叩齒心存

朱雀丹池天海地河願得不死飲食至和壽均二儀所期萬多

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以戊辰戊寅戊子戊戌戊申戊午己巳己卯己丑己亥己酉己未之日入齋堂東向安卧平枕叩齒心存曰

天道天道願得不老壽比中黃昇日常盛願延其命與道長久

太極真人曰修靈寶飛行三界之道夫六甲之日魄遊玄宮當此之日念於心中有一神人被服白光狀如玉女

太極真人曰修靈寶飛行三界之道夫六癸之日魄在膀胱伏念腎中神人朱光形象玉童

太極真人曰修靈寶飛行三界之道夫人有五心其要最密一名五門子常念心中若一人主神仙之元左手太初右手太素左足為朝右足為暮皆有赤炁名曰元公此是五帝之舍肺為石室肝為蘭臺心印金腎印銀

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常以立春之日清齋東向呪曰

東方青牙服食青牙飲食朝華朝華在脣表因三咽之

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常以立夏之日清齋南向呪曰

南方朱丹服食朱丹飲以丹池丹池在脣內因三咽之

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常以四季之月清齋向千呪曰

中央黃野昂昂太山服食元氣飲以醴泉醴泉在舌上懸膺因三咽之

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常以立秋之日清齋向西呪曰

西方明石服食明石飲以靈液靈液在齒上因三咽之

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常以立冬之日清齋北向呪曰

北方玄滋服食玄滋飲以玉飴玉飴在舌下因三咽之

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常以夜半上思丹池神水白雲五色炁出來入玄門下通暗申三道上行徑入絳宮游遊華蓋還入泥丸

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常以月朔日五日十五日二十五日甲午丙午戊午

日平旦至日中向日披髮偃卧瞑目心存視日若太陽還歸絳宮與我合德俱養絳宮於

是因念心中有玄蓋蓋下有日日中有一人名曰太乙玉女小童之身赤炁周行繞日三十周至日中止

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當食日之精常思心中正赤如日赤炁四布遍一身

體思念心中有日日中有玄蓋蓋下有三人左為太初元炁右為太乙南極元陽中為赤

子小童左為玉女老子夫人常持金盤玉椀

神酒飲我神丹芝草食之火火六丁神來到常以平旦行之至日中而止太玄神上入泥

丸赤炁頭中腦徑入口中繞口九周止赤炁下入絳宮徑至丹田赤炁與之合併

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常食月之精常念玄光玉女來出神水上正立白炁在神龜上止戴大明星光照身體夜半行之至日中止入於太淵與太乙合符靈復來下

人定時入於弱水中上崐崙山上夜半復沐浴丹池中元炁平行上神龜上呼吸名曰元

一晦朔望日時亦存之常念腎間有大神龜文綵五色狀如總絲上有玄光下有神水腎

間白炁繞身一周左日右月次於上元常以晦朔八節之日呪曰

司錄六丁玉女削去其死籍十二大夫皆言如靈寶大法科令

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當食斗之精常念脾中黃炁上有斗斗七星黃神玄

女形長三寸上思斗太清七星黃炁入我口中下巾一身混沌合併

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當食星之精太極中央明星之精常念絳宮小童赤

如日三人併立太乙赤炁上昇泥丸因念額三星大如雞子赤如日赤炁入日與神連黃

精入口至太玄常以甲午丙午日日中時

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以夜半上思太極斗中有八星八魁正圓中有赤衣人文綵五色即吾身也因念絳宮太一小童子呪曰

三景弟子小兆某好道長生上遊三界凱旋已成

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以甲子甲戌甲申甲午甲辰甲寅乙丑乙亥乙酉乙未乙巳乙卯之日平旦正東向坐齋堂中念我身正青肝神老君青炁上與天連太清元炁下入身中思行某炁周遍一體至日出後止

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以丙寅丙子丙戌丙申丙午丙辰丁卯丁丑丁亥丁酉丁未丁巳之日禺中之時入齋堂俯心因念心中太一小童赤如日一身正赤炁上與天連赤炁下入身中思行赤炁周遍一身至日中止  
太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以戊

辰戊寅戊子戊戌戊申戊午己巳己卯己丑己亥己酉己未之日食時入齋堂俯心因念脾中黃炁上與天連中黃炁下入身中思行黃炁周遍一身至日西時止

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以庚午庚辰庚寅庚子庚戌庚申庚未辛巳辛卯辛丑辛亥辛酉之中脯時入齋堂俯心因念肺神太和正白白炁上與天連太始元炁下入身中思行白炁周遍一身至日入時止

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以壬申壬午壬辰壬寅壬子壬戌癸丑癸酉癸未癸巳癸卯癸亥之日人定之時入齋堂俯心因念弱水黑炁鬱勃上與天連太玄元炁下入身中思行元炁周遍一身至夜半時止

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當行泥丸常念頭中紫雲出如紫蓋布之稍稍大彌於天際翩翩紫蓋炁徑入太極中念絳宮小童太一玉女凡三人紫蓋下坐持玉盞盃盃酌酒神丹芝草食之常存不老上遊三界仙皇齋考

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當行太極三皇常念額上有斗斗斗上有三星狀如連珠大如雞子混沌三色黃精入口下至絳宮紫房丹田中精炁正赤上入目中九息止

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當行太清之道常以甲子之日平旦之時入齋堂靜思心中赤炁從口出繫齒上根翩翩綿綿五色青黃徑入太清中華蓋中九十息止常以平明行之至日中止常念耳中各有一人焉  
太極真人曰修靈寶飛行三界之道當行太初常以月一日三日五日十五日二十五日甲午丙午戊午日平旦入齋堂東向日至日中正南坐亦可被髮俯心呪曰

太一小童玉女常居絳宮瞑目念心中赤炁上與日精同光日精赤炁來下入鼻口中咽之三九而止又呪曰  
日君太陽神乎神乎還歸絳宮與我合德俱養絳宮小童畢  
太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以月



七日八日庚申戊申之日晡時食肺之精入齋堂念肺中白炁來上出至口中咽之三七畢

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以甲子癸亥晦朔望日夜半時入齋堂思腎間白炁從兩腎孔中出雲上遊華蓋控入泥丸下入涌泉周遍一身畢

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當行老君常以甲子甲寅壬子壬寅丙子丙寅之日平旦之時入齋堂念肝炁正青從泥丸上出徑入太清太清元炁下入其身思行青炁周遍一身至食時畢

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以戊辰戊寅戊子戊戌申戊申之日入齋堂念脾中黃炁人正立形長三寸黃炁上昇徑入中極址辰星中辰星中黃炁下入體中畢  
太極真人曰修靈寶飛行三界之道當以甲子甲午晦朔之日夜半之時入齋堂念丹田著臍方圓六寸正赤如日元陽五童炁若怒雲左青右白黃炁在中中有赤人長九分白

炁覆之赤炁繞之黑炁復周其表內見其人精通絳宮止

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當行明堂之道以雞鳴食時日西之時入齋堂日三為之因念太倉胃腕中正白如膏黃炁鬱勃填滿畢

太極真人曰修靈寶飛行之道當行中極常以八節之日立春春分立夏夏至立秋秋分立冬冬至臘正除夕人定時人齋堂柱向高座禮三寶十方先柱方次東方次南方次西方次西方次上方次東方次東南方次

方三拜回旋都畢言曰三景弟子某甲少好大道願得長生今日願太一社君司命司錄削去其死籍更著長生錄藉於是因卧念五城十二樓十二大夫在中央衣朱衣河水流通分布四肢又呪曰  
司錄六丁玉女削去某死簡更著長生神仙玉籍度名青錄於今必獲邁跡三界遊遊九外畢

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當先行江河常念怒雲鬱勃徘徊為江河大腸為江小腸為河胞為弱水人生之根玉水玄妙江河至神畢

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當行元炁常以癸亥甲子晦朔之日夜半時下思弱水怒雲紛紛上出腎間白炁并合上行經歷五宮上入泥丸下入涌泉周遍身體因念玄光玉女正從中道來上上戴明星上行身中皆明元炁四布至雞鳴畢

太極真人曰當行易益之道當以甲子癸亥八節之日立春春分立夏夏至立秋秋分立冬冬至夜半之時入齋堂念弱水中元炁鬱鬱濛濛出上華蓋雲行雨施周遍一身於是便因念太一小童玉女凡三人紫房道君下灌丹田玉池青水上生華光乃念太清元炁紛紛如雲霧來下入身中鬱鬱如雲入山萬世常存畢  
太極真人曰修靈寶飛行三界之道當行門戶常以月朔一日至十五日入齋堂靜思手

十指為門戶元炁徑注至十指皆熱魂從中  
出引使來還九十息止從十六日至月晦思  
之十指元炁下至足十指皆熱九息止

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當行玄  
化常以癸亥之日人定之時入齋堂下念玄

太文中倒住人方長七寸思行玄卯乾燥如  
黃因復念玄來正黑行引其色潤澤有光至  
夜半止

太極真人曰修靈寶飛行三界之道當思日  
中黃精赤炁來下入口中咽之三九止止便  
呪曰

日帝君月夫人神乎神乎還歸絳宮俱養小  
童太一五女元雜其宮凡三呪文思肺中白  
炁來上至口中咽之三七而止

又呪曰鴻遠得道太日子期與我合德長生  
不死三過畢

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常當思  
心中有十二芝莖正赤五色上與肺連名曰  
思箭以意把之太一引炁心中正圓名曰威  
喜此乃天神太一道太一常存守百思可精

念之

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常當思  
心赤炁下行與腎相連常念腎間白炁上入  
心中心中赤炁下行入腎間中有白炁上行  
萬世不絕名曰陰陽元炁也

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常當存  
太一紫綬金印帶玉華符印名威喜天帝信  
璽凡有七人帶劍持符行在前止在後坐在  
左卧在右恒念存之

太極真人曰修靈寶飛行三界之道常當行  
中極存脾上黃人形長三寸兩手中各有一  
黃人黃炁上通天下入身體即見其神便呪  
曰

黃裳子黃裳子黃庭真人在吾已為我取醴  
酒肥脯神仙芝草諸可飲食者便引咽之三  
五而畢

太極真人曰太上靈寶隱遊飛行三界上道  
非有真莫能求非有道不能學若精修五年  
尅得超遊三界上登玉京蓋三洞之至妙道  
冠衆經矣修之者宜淡泊其心外景都盡如

其不爾雖復積之於年稔亦不能有所得徒  
勞天年以遊視不亦哀哉

太極真人曰傳授盟信如五稱舊科玉訣要  
言但別齋上金三兩本命絃繒隨年尺支子  
能勤學克為太上之賓遊眄金闕高仙列位  
可不易哉可不勤哉

太極真人曰若違盟而妄傳又不依年限及  
不盟而傳妄為罪及七祖捷濛山之石填積  
夜之河萬劫不原已身亦殞仙何可期乎明  
慎之焉

太上洞玄靈寶飛行三界通微內思妙經