

太上淨明中黃八柱經目錄

- 中黃之道章第一 黃庭之景章第二
- 虛四谷章第三 靈二炁章第四
- 開二洞章第五 立八柱章第六
- 正位章第七 正性章第八
- 渾合章第九

太上靈寶淨明中黃八柱經

中黃之道章第一

人生受正委和以生含純一之炁保至真之元陰陽和而後疾痰不生形骸堅固而後丹元可守不虧元炁故得大全是以中黃之道通正為本知本者不反不側不乖不偏理上下得四隅知所以在達所以存知所在故不失其才達所存故不遺其想辦方知想是謂正道深於道者能之苟不深於道則忘本務末不歸正中而中黃之道乖矣中言其位黃言其色知位不失識色不膠非位非色得其所得今黃天之炁橫于胸臆明其本真不迷不惑此之謂信何謂至信信在其中黃鍾之宮中炁所兆年教以豐人生如是可以守一守一既備八柱以立八柱既立金丹赫奕三千功成步虛昇陟

黃庭之景章第二

渾淪闢而神州之理明形骸生而五官之用著天地立乾坤成如立蜂房如生蟻壤乾坤之外亦有乾坤六合之內豈无六合惟乾坤

之理六合之義求之於身則一身之中天地既位則青華之都肝之正宮赤明之府心之正室素輝之景肺之正位黑玄之郡腎之正樓脾位手中名曰黃庭以金為屋以玉為門門玉如穀色如蒸粟有真人焉金縷之衣如童子坐金蓮名蕊珠字瑤仙識其面者可使與天齊年守其宮闕念之常存故能入於玄玄

虛四谷章第三

眼為神光之谷耳為和聲之谷口為靈泉之谷鼻為真香之谷知中黃之道者使眼无非視而神光熒熒使耳无非聽而和聲殷殷口无妄食而靈泉清鼻无妄聞而真香馨自然而已惡欲不至則正炁明正炁明謂之虛恬虛恬者如橐籥可上可下而正炁交錯不忤於中中為廣漠洞然開闢不流於妄即是真作既曰即真可以得道道非他求本自我身四谷不虛所以失道虛以為用中為圓融光照內反發手奉定如有巨室四窓高明於中居止可謂明白故正中黃中黃者虛四谷也

塞二兌章第四

二兌者无精泄之門戶也人之所以夭折易衰者前兌傷其精後兌傷其志傷精而精不固則妄淫是名橫流之兌表蒸則蒸易耗而妄發是名賊流之兌善養精者以精出手思思本手脾於是絕思以蒸出手食食本手脾於是絕食絕思則真精內固不以好色而蕩搖絕食則真蒸內全不以美味而敗散識二兌之正理則中田固而有養中田固矣所以長壽故正中黃者必塞二兌

開二洞章第五

二洞者神宮之正位也仙藥之本原无液之道路頂為乾靈之洞能開之則蒸出入之門戶也上膠為玉神之洞能開之則精液出入之關鍵也能中黃者既四谷虛而外邪不侵二兌塞而內正不發則无思絕食舉蒸而向上則慶雲出入於乾靈之門可以飛神取液而漱咽則靈液出於玉神之泉可以灌溉金鼎於此而嘉禾植善得中黃開洞訣方始名為大列仙比其要知其要得道之本也

立八柱章第六

身者神之舍也以形言之謂之眉宇以蒸言之謂之炁宇以性言之謂之泰定之宇故身者神之所舍欲神舍之長存者莫善於立柱柱者屋室之主也元炁者礎也元蒸為礎而八柱立何謂八柱虛四谷謂之五明之柱塞二兌謂之兩極開二洞謂之輔棟以元蒸為基以精神為覆憐而後居焉以安吾之性以全吾之道道者大而无外也不沉不浮得所住知所生知所定適所安正所正而賓主之道立矣賓猶筮未也主猶心腎也心腎正鉛汞生而後可以安金鼎為大烹也故善學者以身為安宅以見聞覺知為風雨立八柱安垣墉而風雨之患消矣所以先識其道次明其景立基定方如王建國西南背北嚮明而治此其道也

正位章第七

道者通乎正中得正中之道則洞然而已何謂洞然如彼卜宅各安其居宜前堂後室各適其居左青龍右白虎前朱雀後玄武各守

其方於是布八卦定三田知升降審節候明自然也而吾以不明明白自白也而吾以不染染則不明明則莫大之明不染染物不得而染以之識正果全正真超正路出正途泰然圓融怡然不動此名正位之本識鼎之所既識鼎所還丹可取

正性章第八

有正性有妄性性本一也未嘗有二守一去二得其正性如性之正不失所正正而不泥何事於正正者正也正所不正不正乃正隨其所正合乎正真是名正性性自恬和以和故通以通故達以達故明明之性是謂正性也

渾含章第九

中黃本非意立唯渾含斯識中黃八柱本非精思唯中黃斯有八柱柱立而宅成礎堅而柱穩推渾含而天地之理得矣天地之理得而成立乎中正矣故不知中黃未可以言人也是一飲食之肥瘦亦中黃也一是非之絕累亦中黃也知中黃而大道彰矣

太上靈寶淨明中黃八柱經

淨明忠孝全書序

奉五

世謂仙道者遺世絕物豈其然乎西山玉真劉先生繼旌陽仙翁淨明之道必本於忠孝匪忠無君匪孝無親八百之仙率是道矣噫非忠非孝人且不可為況於仙乎維孝維忠仙猶可以為況於人手古人云欲備仙道先脩人道舍是何以哉光祿大夫蔡國公知經筵事張珪序

余嘗待罪集賢洪都黃冠師黃中黃袖一編書來請曰此吾師玉真子受都仙太太史淨明忠孝之筌要也敢白一言壽吾道脉異哉設教名義得無類吾儒明德修天爵之謂歟夫臣職忠子職孝萬古良知有不可泯者五常根於人心也仁包四德而配春故行仁必本之孝焉四時行於天也土旺四季而配信故履信必主乎忠焉然則綱三綱常五常者其惟忠孝乎嗚呼堯舜之道孝弟而已矣夫子之道忠恕而已矣是知大道至德之要其在茲乎太史憤世高鶩虛玄徒事清談未能力踐去大道愈闊也於是即兼彝之固有開

簡易進脩之徑以化民範俗言近指遠厥惟休哉竊惟大哉乾也至哉坤也先儒特以誠敬釋之凡一意弗誠則非忠一念不敬則非孝學者能出忠入孝由存誠持敬為入道之門服膺奉奉無斯須之不在焉一旦工夫至到人欲淨盡天理昭融虛靈瑩徹自得資深之妙予以合天地于以通神明莫知其然而然迨夫大道之奧也又何難矣道家鍊神養性吾斯未臻故導民忠孝有昭乎大中至正之道故為之書榮祿大夫江南諸道行御史臺御史中丞趙世延序

古昔帝王之設教未有不以明人倫為事者自天屬而言必本於父子而兄弟長幼其分也自義合而言莫嚴於君臣而朋友夫婦其目也故舉其總者每曰忠孝云治平之世君君臣臣父子人盡其分以脩其常職泯然無表異之名老子曰六親不和有孝子國家昏亂有忠臣者蓋生乎周末目睹乎倫變法斁庶幾見一二於千萬焉其閱世愛俗之心殆與吾夫子不異哉然而道家之說既專