

太平經聖君秘旨

傳 上 相 青 童 君

聖君曰三氣共一為精一為神一為氣此三者共一位本天地人之氣根神者受之於天精者受之於地氣者受之中和相與共為一故神者乘氣而行精者居其中三者相助為理欲壽者當愛氣尊神重精夫人本生混沌之氣氣生精精生神神生明本於陰陽之氣氣轉為精精轉為神神轉為明欲壽者當守氣而合神精不去其形念此三合以為一久即彬彬自見身中形漸輕精益明光益精心中大安欣然若喜太平氣應矣脩其內反應於外內以致壽外以致理非用筋力自然而致太平矣  
守一明之法未精之時瞑目冥冥目中無有光  
守一復久自生光明昭然見四方隨明而遠行盡見身形容群神將集故能形化為神  
守一明法長壽之根萬神可御出光明之門守一精明之時若火始生時謹守勿失始赤

久久正白久久復青洞明絕遠遂以理一內無不明百疾除守之不懶度世超騰矣

守一明法若日出之明日中之明

守一明法明有正青青而清明者少陽之明也

守一明法明正赤若火光者度世

守一明法明正黃而青者中和之光其道良

藥

守一明法正白如清水此少陰之明也

守一明法明有正黑清若闕水者太陰之光

守一明法四方皆闕腹中洞照此太和之明也大順之道

守一明法有外闕內闕無所屬無所親此人邪亂急以方藥助之尋上七首內自求之

第一元氣無為者念身無一也但思身洞白

若委氣無形成則無不為無不知也  
第二為虛無自然守形身中照白上下若玉無瑕元氣無為象也

第三數度者精精思還自視數從髮下至足

五指分別形容內外莫畢備之常以此為思

名次虛無

第四思念五藏之神出入見其行遊可以語言能知吉凶次數度也

第五大道神者人神出乃與五行四時相類

青黃白黑俱同藏神出入往來五行四時神更為使可降百邪也

第六為次喜者以刺擊地道神使好巧而入半邪也

第七為社謀者天地四時社稷山川祭祀神令人通此涉邪妄也賊而不取

第八為洋神者其神洋洋其道無可繫屬使人妄言半類真半類邪也

第九家先者純陰非真所應皆鬼神而已夫守一道得古今守一者復以類聚之上賢守之度世中賢守之為帝王良輔善吏下材

行之不知喜怒天下無怨

守一者守之有餘善乃洞洽六方八遠思與天地同計

守一之法老而更少髮白更黑齒落更生守之一月增壽一年兩月增壽二年以次而增

之

守一之法始思居閑處宜重墻厚壁不聞喧譁之音

守一之法光通六外身乃無害可終其世子得長久

守一勿失事且自畢急除衆憂一復何求

守一不窮士子欲無憂不可相欺垂拱

守一為久遊身常自謹患禍去之

守一之法神藥自來

守一之法凡害不害人各有一不相須虎狼

不視蛟龍不升有毒之物皆逃形子欲長無

憂與一相求百神千鬼不得相尤守而常專

災害不遠

守一之法不言其根謹閉其門不敢泄編謹

守其神外簡內明一乃可成

守一之法將與神遊萬神自來昭昭可傳

夫欲守一喜怒為疾不喜不怒一乃可觀

守一之法內有五守外有六候十一之神同

一門戶

守一之法嘗念本無形倏倏相合一乃從生

去老反稚可得長生子若守一無使多知守

一不進無一不知所求皆得端坐致之子欲

大樂與一相知去榮辭顯一乃相宜子欲養

老守一為早平床坐卧與一相保不食而飽

不德衰老

守一之法皆從漸起守之積久其一百日至

守一之法無致巧意一乃自効

夫欲守一乃與神通安卧無為反求腹中卧

在山西及知山東

守一之法乃萬神本根根深神靜死之無門

守一之法老小異度各因其性一乃相遇

守一之法安貧樂賤常內自求一乃相見知

非貴賤

守一之法少食為根真神好潔真穢氣昏

守一之法容思其要周而復始無端無微而

自有光明精神洞曉

守一之法百日為小靜二百日為中靜三百

日為大靜內使常樂三尸已落

守一之法有三百六十六數數有一精精有

一神守一功成此神可觀

守一之法有內五政遊心於外內則失政守

一不善內逆外謹與一為怨

守一之法常有六司命神共議人過失

守一之法乃諸神主人善之根除禍之法致

福之門守一者乃神器之主從一神積至萬

神同一器則得道矣

守一之法內若大逆不正五官乖錯六府失

守群神恐恠俱出白於明堂必先見於面目

顏色天地共知之群神將遊形當死矣

守一之法為善効驗可觀今日為善清靜神

明漸光始如螢火久似電光

守一之法外則行仁施惠為功不望其報忠

孝亦同

守一之法有百福亦有百禍所守不專外事

多端百神爭競勝負相連

守一之法內常專神愛之如赤子百禍如何

敢干

守一之法與天地神明同出陰入陽無事不

道也

守一之法先知天意生化萬物不言而理功

成不宰道生久視

守一之法可以知萬端萬端者不能知一夫  
守一者可以度世可以消災可以事君可以  
不死可以理家可以事神明可以不窮困可  
以理病可以長生可以久視元氣之首萬物  
樞機天不守一失其清地不守一失其寧日  
不守一失其明月不守一失其精星不守一  
失其行山不守一不免崩水不守一塵土生  
神不守一不生成人不守一不活生一之為  
本萬事皆行予知一萬事畢矣

太平經聖君秘旨

太上靈寶淨明洞神上品經目錄 卷一

- 无上始青篇第一 天官列次篇第二
  - 入道真品篇第三 入道修已篇第四
  - 修己奉教篇第五 奉教修真篇第六
  - 昇真識神篇第七 行淺屍假篇第八
  - 列班昇籍篇第九 列班入等篇第十
  - 成道志學篇第十一 天道秘書篇第十二
  - 靈書上品篇第十三 靈書下品篇第十四
  - 靈書擇尤篇第十五 圖書可入篇第十六
- 妙有寶圖篇第十七
- 卷下
- 佩服寶錄篇第十八 天地戶呪篇第十九
  - 召神品篇第二十 三五飛步篇第二十一
  - 朝天見帝篇第二十二 修功成實篇第二十三
  - 褒崇秘格篇第二十四 玉律真機篇第二十五
  - 洞識生則篇第二十六 迴生死死篇第二十七
  - 幽都考形篇第二十八 淨明正印篇第二十九
  - 淨明靈寶符篇第三十 度脫六親篇第三十一
  - 服鍊身形篇第三十二 救治百病篇第三十三

束縛百邪篇第三十四 安鎮呼靈篇第三十五