

三篇同卷

還源篇

還丹至藥篇

寶甲集

婦四 還源篇

杏林石 未得之撰

五言絕句

鉛汞成真體陰陽結太元但知行二八便可

鍊金丹

汞是青龍髓鉛為白虎脂撒來歸鼎內採取

要知時

蛇女騎鉛虎金翁跨汞龍甲庚明正合鍊取

一爐紅

蛇魄擒龍髓龜魂制虎精華池神水內一朵

玉脂生

白雪飛瓊苑黃芽發玉園但能知偃月何處

鍊紅鉛

藥材開混沌火候鍊洪濤十月胎仙化方知

九轉功

龍正藏珠處雞方抱卵時誰知鉛汞合正可

飲刀圭

沐浴資坤水吹噓賴巽風嬰兒無一字獨處

太微宮

紫府尋萬女朱陵配坎男黃婆媒合處太極

自函三

乾馬馳金戶坤牛入木官阿誰將蛇女嫁去

與金翁

蛇女方二八金翁正九三洞房生瑞氣歡合

產初男

昨夜西州岸蟾光照碧濤採來歸玉室鼎內

自煎熬

萬坎非交媾乾坤自化生人能明此理一點

落黃庭

丹谷生神水黃庭有太倉更無飢渴想一直

入仙鄉

意馬歸神室心猿守洞房精神魂魄意化作

紫金霜

一孔三關竅三關要路頭忽然輕運動神水

自然流

制魄非心制拘魂豈意拘惟留神與氣片餉

結玄珠

口訣無多字修丹在片時温温行火候十月

產嬰兒

夫婦初歡合年深意轉濃洞房交會處無日

還源篇并序

秦素慕真宗遍遊勝境參傳正法願以濟世

為心專一存三尤以養生為重蓋謂學仙甚

易而人自難脫塵不難而人未易深可哀哉

古云迷雲鎖慧月業風吹定海昔年於驛中

遇先師紫陽張真人以簡易之語不過半句

其證驗之効只在片時知仙之可學私自生

歡喜及其金液交結聖胎圓成奉故作還源

篇八十一章五言四句以授晚學早悟真筌

莫待老來鉛汞少急須猛省尋師訪道修

鍊金丹同證仙階變化飛昇實所願望焉

不春風

驟雨帝蝴蝶金爐玉牡丹三更紅日赫六月

素霜寒

海底飛金火山巔運土泉片時交燭就玉鼎

起青煙

鑿破玄元竅衝開混沌關但知烹水火一任

虎龍蟠

婆娑水中火崑崙山上波誰能知運用大意

要黃婆

藥取先天氣火尋太易精能知藥取火定裏

見丹成

元氣如何服真精不用移真精與元氣此是

大丹基

儒家明性理釋氏打頑空不識神仙術金丹

頃刻功

偃月爐中承朱砂鼎裏鉛龜蛇真一氣所產

在先天

朔望尋法晦抽添象缺圓不知真造化何物

是真鉛

氣是形中命心為性內神能知神氣完即是

得仙人

木髓烹金鼎泉流注玉爐誰將三百日慢慢

著工夫

玉鼎烹鉛液金爐養汞精九還為九轉溫養

象周星

玉液滋神室金胎結氣樞只尋身內藥不用

檢丹書

火藥元無核交梨豈有查終朝無火候神水

灌金花

鍊氣徒施力存神枉用工豈知丹訣妙鎮日

說真空

欲鍊先天氣先乾活水銀聖胎如結見破頂

見雷鳴

氣產非干腎神居不在心氣神難捉摸化作

一團金

一竅名玄牝中藏氣與神有誰知此竅更莫

外尋真

脾胃非神室膀胱乃腎餘勸君休執泥此不

是丹樞

內景詩千首中黃酒一尊逍遙無物累身外

有乾坤

烏兔相煎爰龜蛇自繞纏化成丹一粒溫養

作胎仙

萬物皆生死元辰死復生以神歸氣內丹道

自然成

神氣歸根處身心復命時這般真孔竅料得

少人知

身裏有玄牝心中無垢塵不知誰解識一竅

內涵真

禹坎真龍虎乾坤正馬牛人人皆具足因甚

不知修

魂魄為心主精神以意包如知行火候默默

運初爻

心下腎上處肝西肺左中非腸非胃腑一氣

自流通

妙用非關意真機不用時誰能知此竅且莫

任無為

有物非無物無為合有為化權歸手內烏兔

結金脂

虎嘯西山上龍吟北海東捉來須野戰寄在

良坤宮

復姑司明晦屯蒙直曉昏丹爐凝白雪無處

覓心猿

黑汞生黃葉紅鉛綻紫花更須行火候鼎裏

結丹砂

木液須防免金精更忌雞抽漆須沐浴正是

月圓時

萬籟風初起千山月乍圓急須行正令便可

運周天

藥材分老嫩火候用抽漆一粒丹光起寒蟾

射玉簪

蚌腹珠曾剖雞窠卵易尋無中生有物神氣

自相侵

神氣非子母身心豈夫婦但要合天機誰識

結丹處

丹頭初結處藥物已凝時龍虎交相戰東君

總不知

旁門并小法異術及闕言金液還丹訣渾無

第二門

貴賤并高下夫妻與弟兄修仙如有分皆可

看丹經

屋破修容易藥枯生不難但知歸復法金寶

積如山

魂魄成三性精神會五行就中分四象攢簇

結胎精

定志求鉛汞灰心覓土金方知真一竅誰測

此幽深

造化無根蒂陰陽有本源這些真妙處父子

不相傳

留汞居金鼎將鉛入玉池主賓無左右只要

識嬰兒

黃婆雙乳美丁老片心慈溫養無他術無中

養就兒

絳闕翔青鳳丹田養玉蟾壺中天不夜白雪

落纖纖

琴瑟和諧後箕裘了當時不須行火候又恐

損嬰兒

長男繞入允少女便歸乾巽官并土位關鎖

自周天

弦後弦前處月圓月缺時抽漆象刑德沐浴

按盈虧

老汞三斤白真鉛一點紅奪他天地髓交媾

片時中

火候通玄處古今誰肯傳未曾知採藥且莫

問周天

雲散海棠月春深楊柳風阿誰知此意舉目

問虛空

人間無物累天上有仙階已解乘雲了相將

白鶴來

心田無草穢性此絕塵飛夜靜月明處一聲

春鳥啼

白金烹六卦黑錫過三關半夜三更裏金烏

入廣寒

丹熟無龍虎火終休汞鉛脫胎已神化更作

玉清仙

塞斷黃泉路衝開紫府門如何海蟾子化鶴

出泥丸

江海歸何處山岩屬甚人金丹成熟後總是

屋中珍

呂承鍾口訣葛授鄭心傳總沒閑言語都來

只汞鉛
汞鉛歸一鼎日月要同爐進火須防忌教君
結玉酥
採藥再交結進火與沐浴及至脫胎時九九
陽數足

還源篇

還丹至藥篇序

余少處棘門操心僻好因違同志相示紅爐
荏苒修持經二十載塵心不改世意長存但
貪利術之門不究金丹之要泊乎漂泊一事
無成悞錯躑躅遺途失墜後乃信知八石元
無入聖之功使如五金只是凡常之物余雖
無成不懷怨恨自知學不究於玄機理乖深
遠後因脫大難偶遇至人慙余苦心傳余口
訣蒙設盟分付事不虛傳誓囑丁寧不許傳
於塵庶余使依訣修鍊親觀神功是為玄微
獨稱要妙賢芝雖則頓悟返却驚駭一恐功
行未周二慮骨輕命薄且見從來學者盡是
全枝玉葉帝王孫抱器英儒懷才君子留
心者動經百萬成名者不覩二三信知不在
貴豪得者直須計分賢芝愧為一卒遭遇仙
方觀真鉛真汞之根基辨真水真火之始末
黃芽樞要撮在掌中秋石玄微簇於襟抱如
斯過望計自萬生賢芝遂便改過修真不貪
奢侈麻衣弊服惟慚本情布德存神治救不
足昨因閑暇想已同流謾費心神虛勞肺腑

學攻丹竈指蛇為龍如此參差虛來無數未
知鉛汞之本蒂空為點化之誑詞泊乎八石
奔騰五金焦耗賢芝今則聊陳短見激勸志
學同流大藥不無還丹實有須得內外相似
心口不殊莫憚苦辛親觀上哲書此十頌將
示同人共隱雲霄永弃塵埃者矣