

明憲臺

真黃華真紫粉分明內鼎內爐中變化凡石成九轉

真關鎖真河車鐵鎖金關守何車運動結丹砂

真金精真玉液滿鼎氣歸銀玉液玉液盈壺神入室

真金翁真姹女金翁姹女結姻親洞房深處真雲雨

真丁公真黃婆丁公運火鍊金花黃婆瓶裏養金雞

真嬰兒真赤子九轉鍊成十月胎純陽無陰命不危

真陰陽真陰陽陰陽都只兩箇字譬喻丹書幾萬章

還丹復命篇

爰清子至命篇序

婦二

人心道心云者盡性之謂也性苟盡矣命斯可至焉可道常道云者至命之謂也性猶未盡焉可至於命也捨性命以求道而得之者未之有也性命一也有存滅者焉有長生不滅者焉有生死者焉有長生不死者焉存而滅生而死天下皆是也人徒見其同而不見其異故有諱言神仙者焉神仙之在太空自開闢以來則已有其人而未見其名暨乎黃老輩出則人與名漸著矣秦漢而降則名愈彰而人愈難得矣僕潛心於性命有日章天不愛道得至人授之口訣其言甚簡其事甚易誠可立為然非有大福德大力量則不能亟行之私念電光易滅石火難留行止靡常死生莫測歎世人之篤好受誑者之崇欺指燕為鷲目孤作驥訶先聖乖惑後來勇達太上之科忍佛至真之理迷迷相汲比比皆然苟無言象之昭垂深恐機械之終泯故敢不揣愚陋謹依師傳金丹軌則述為至命之篇傳之私楮以淑同志曰安爐立鼎曰火候

法慶曰野戰守城曰沐浴脫胎皆是明述而實道觀之者宜悉心焉倘或因緣際會而獲朝聞之慶賢諸斯文泮然水釋怡然理願如執左契而收舊物豈小補哉結洲爰清子果齋王慶升吟鶴自序時溽祐巳酉孟秋三日壬申也