

還丹復命篇序

嗟夫人之有身其昧也久矣以名利盜其心以是非賊其志日漸一日寢成鄙吝不知好道而自與遠然至道不遠常在目前故仙經云大道汎兮其可左右雖有道者欲與之開發孰為之信僕陋以狂言不足以取信於人以金鼎還返之道陳於世者尤非所宜在有道者當自知之初年學道所親無非理性之士若禪宗之上乘一悟則直超佛地如其習漏未盡則尚循於生死至於坐脫立亡投胎奪舍未免一朝而長往常思仲尼窮理盡性以至於命釋氏不生不滅老氏昇騰飛舉由是聖人之意不可一途而取之宣和庚子歲得至人口訣曰大道之祖不出一氣而成變喻之為日月名之為龍虎因之為陰陽托之為天地一清一濁金木間隔於戊己之門一情一性陰陽會聚於生殺之戶株二儀未判之氣奪龍虎始媾之精入於黃房產成至寶別有法象樞機還返妙用長生秘訣畢於此矣由是方知大道不繁須達至人授之口訣

還丹復命篇

始能造於真際耳數十年來所窮者皆聖人之緒餘也始明物有不遷之理一陰一陽之謂道偏陰偏陽之謂疾龍虎之機金木之理此之真訣僕聞不疑依法行之果躋聖域嘗聞與旨混於六經書史之間故易曰男女媾精萬物化生豈不顯其道機詳其書史以仁義禮樂有為而推之故於無為之道而相返也昔鄒魯之士縉紳先生多能明之近世不復有矣依師口訣轉成五言一十六首以表二八一斤之數七言絕句三十首以應三十日之大功續添西江月九首以應九轉之法辯藥物採取五行相殺主客先後刑德圖訣抽添運用火候斤兩無不備悉好道之士請熟究斯文或以宿緣契合自然遭遇文雖鄙陋一一皆言其實矣靖康丙午秋序

還丹復命篇

紫賢真人 薛道先 撰

五言絕句

有物含靈體無名本自然赤龍藏宇宙白虎隱丹田北斗南辰下眉毛眼睫邊灰心行水火定息見真鉛

精氣之無本神靈共一家但能擒五賊自可結三花甲乙無令失庚辛不要差一陽歸正令七返轉河車

此事誠難測賢愚總不分雀應非鳳類馬不入羊群特產都三百乾坤共一斤巡行十二路赤脚猛將軍

一二三四五南辰對北辰辰虎龍合碧王金木孕珠珍雲散家家月花開處處春幾多雲外客盡是世間人

受得真仙訣陰中鍊至陽地雷潛動處星斗共商量八卦看成母三才始見昌不愁生死繫但覺地天長

古仙同一術妙絕大幽深用意尋庚甲專心事丙士擒歸烏與兔提取水和金辯得東西