

金丹直指序

夫八

余著金丹十六頌直言性命之真故以直指言之且明心見性宗門事也歸根復命玄門事也宗玄異事若不可比而同之然玄謂之鍊丹宗謂之牧牛抑以大樸既散非鍊之則無以返瀟還淳六德既開非牧之則無以澡黑露白曰鍊曰牧殊途同歸曰玄曰宗一而二而一者也余自幼學時與世異好慕道既切訪師益廣淳祐壬寅年過赤城林君自然以丹法授余又拉余拜其師李真人片言之間盡得金丹返還之要且謂若悟性而後為之允當也余迺徧走叢林請益諸老繼聞宗陽碧虛方先生得紫陽張真人之傳已酉仲春扶直指訪之足始跨門心已相照是歲季夏有僧圓燦自菁田過余舉拘于詔相契夫八因覽寶臺和尚千歲碑至服鉛汞句執其義曰鉛汞何物也曰情性也何也可服歟曰以中道也中者何曰空不空動非動也圓燦笑曰子聞有二事圓修者其謂是歟雖然成丹之難非賴鉅有力者不能也次歲暮春吳長

者某竹浦白雲菴為余二人地行之半月工夫顯發取紫陽張真人金丹序泥丸陳真人翠虛吟印之節節符驗予益自信直指所言不妄或謂予曰道之不明久矣子自信可也而以著書求信於人恐祇益其紛紛耳余應之曰信者近於知不信者近於不知也古人所謂道不屬知不屬不知知是妄覺不知是無記明眼底人試一展卷淳祐庚戌六月中漸日永嘉周無所住序

金丹直指

永嘉周無所住述

玄關一竅頌

一竅纔通萬竅通絲毫不動露真空箇中便是真宗祖認著依前又不中

真土頌

真土從來名強立學人不曉謾傍求若知真土為中道何必騎牛更覓牛

陽晶頌

全清絕點號陽晶纔有纖瑕便屬陰多少神仙皆不說誰人肯向此留心

玄牝頌

萬物芸芸各歸其根識得根源玄牝虛傳

龍虎頌

龍虎猖狂心念交烈慧劍纔揮二獸俱滅

鉛汞頌

欲識鉛汞情性二物二物和合還丹了畢

真爐鼎頌

頭上頂天脚下踏地中有一物煖成寶器

真藥物頌

真藥物頌

