

滿凡彼人間莫不瞻仰而其光輝圓而復缺乃不長在若人再欲觀其光彩須別索求生魄弦望是故易曰與天地合其德與日月合其明又曰原始要終故知死生之說此之謂無定色也一切常人貪財無厭積而不散為兒孫計不悟天地日月盈虛消息之理如彼石崇富敵於國財聚怨結身戮家喪禍及綠珠大修行人既得其財即以求藥得藥成丹丹成而後盡散其餘此為異耳一切常人爭盡閉氣惱亂身心好訟欺貧量可即奪不顧因果生死不悟悔吝凶危皆由此起所爭者少所喪者多如彼項王英雄蓋世卒之烏江身死尸分後來視之為漢鷹犬人之所爭況不及乎大修行人所爭之氣非人所知是先天地真一之氣上陽子曰修仙作佛皆此先天真一之氣若非是氣不係修行不能長生此為異耳

上陽子金丹大要積功卷之九同 睦六  
紫霄宮上陽子親書陳致虛撰  
 大道從來是強名陰符道德始存經神仙次第丹經續口訣安能紙上明我以因緣遇聖師忽於言下大驚疑方知玄妙無多向此事如何容易知特推造化指方來首捉先天一氣回先天一氣是何物不過真仙莫強猶氣從四向定生涯一變水兮二變砂三變汞兮金四變五變金丹結紫花須識玄門與祀門便安爐鼎定乾坤內外二丹從此得休疑大海指崑崙順則凡兮逆則仙實非草木與凡鉛誰知日兔月鳥位却笑他人顛倒顛月非日映不生光人亦純陰要復陽若欲歸根并復命依他坤體補乾剛戊戌月鉛氣逐虎已離日承火從龍白鬚老子神通廣趕虎隨牛過水東虎之為物最難言尋得歸來玄又玄一陽初動發生處此際因名大易先大易之先藥料真自然烏兔兩相親東君切莫離房室西得朋來是主人水中之物號金公遠隔

西山幾萬重黃帝按時宣土德迎之以意入中宮一歲簇來一月看月簇一日又何難一時六候用唯二拾取玄珠頃刻間三百八十四爻鍊反覆陰陽莫道無大地山河俱是寶葛仙六十詠流珠一身上下定中央腎前臍下號黃房流戊作媒將就己金來歸性質新即陽丹結在陰海中猶如坎裏一爻雄擒來離內溫溫養此即神仙顛倒功坎中一畫已外離慾海波澄風浪低刑德臨門宜沐浴盈虛消息早防危八日前弦金半斤金翁騎虎恐相噴過猶不及切須問金當抽添耐養神已知陰體得陽暉和合雌雄入化機白雪滿空春意動守形養氣抱嬰兒胎息綿綿漸漸完氣沖夾脊觸泥丸累疊似彈膠中下過了重樓香又甘既達返還九與七此即木金三五同一氣全神壯換胎時照護孩提休速出性是神兮命是精要知性命屬心君精神性命皆隨意意動人之善惡分正路當行人未知呼天吸地驗高早觀音尋到脚跟底閉息之流向北推求財求侶鍊金丹財不難兮信知

上陽子金丹大要須知卷之八

難得侶得財多外護做仙何必泥深山件件  
分明說與君若無物藥也休論可惜幾多富  
貴客僞徒引去說傍門上士英雄學上仙積  
功累行滿三千脫胎神化尋常事白日騰身  
上九天

### 判惑歌

上陽子聞道遲四十衡陽始遇師從來不信  
長生說及得師言便釋疑纔低頭摸鼻孔方  
信神仙有真種乃覺從前萬事非不道這般  
真骨董這骨董大與妙妙在常有觀其竅此  
竅分明在眼前下士聞之即大笑我得來不  
敢秘欲對知音論同異近來世上幾箇人空  
自談天又說地諸傍門是邪徑翠虛吟中畧  
舉盡除却先天一點真分外多端總邪正大  
道易不堪論只將竅妙定乾坤奈緣失却中  
心路傍指三千六百門有數息有閉息於中  
錯指也無迹或鍊三黃及四神或鍊五金并  
八石要半夏用木炭搜盡藥中諸草木幾多  
因此促其生人參尚有殺人毒純陽道張尚  
書服藥失明神氣枯不知還丹本無質醜餌

金石何太愚欲調息坐觀鼻似春沼魚百蟲  
蟄其妙無窮在甚處到老無成何所益捉一  
處存金先認是丹田也不妨自己固知行不  
得但將此術教它行體天地望日月二氣吸  
歸玄牝穴按摩伸屈恣吐吞朝暮嗟呵復嘔  
咽以上圭定時刻將謂似是而非實會教自  
性有通時且須觀想以意識動尾閭撼夾脊  
吞它稠唾及精溺一生受用大陽丹專採女  
人天癸喫鍊秋石聚小便溺便多處是它緣  
更把此方為秘寶若無財賄不相傳入淫房

大懊惱伺候精行轉補腦如斯謬戾要長生  
七祖九玄難作保食穢惡及乳洩試看兩臉  
曾紅否更待女男相會合吞他精血作丹頭  
惜性命全元氣一及玉戶中精水老來毫末  
也無功却怨壽光黃谷子頂門響腹中鳴此  
即龍吟虎嘯聲熊伸鳥引空勞力龜縮鶴舒  
何足稱保命訣用靈柯陰陽二丹傳大說存  
縮吸抽閉五事而今此術不勝多傳達磨說  
歸空觀物知胎語不通生死定年次月日臨  
時更定五心中八段錦十號頌都在無名指

上用鶻地浮雲遮日月大限到來宜穩重度  
天魔陰魔絕又號天關般弄法甲子中宵見  
子時運氣七抽放在舌指天竺胎息經謂能  
住世與留形不知古德無多語但要人從正  
路行恣飲酒却持齋或斷煙火不燒柴前生

不布種口祿却向此生空打睡頑打坐只無  
為守箇空屋舊藩籬早晚不克衣又冷這般  
受苦早回思持素珠專念佛見他葷酒欲嘔  
噁一心只要向西方管甚東考與南北多作  
法遍祈禱有是看經直到老貪嗔愛慾不能  
離安得此生延壽考現行者切莫用積取方  
來業債重若遇真師急拜投或者一言便射  
中未聞者不須傳多少傍門亂性天若要玄  
中端的處唯當熟記悟真篇行腳輩號禪和  
大機大用口頭過只爭勝負閑言語不向臺  
山勘老婆禪僧家去鬚髮佛將此相令人察  
成行成隊不低頭見性明心無幾衲明眼人  
見性者陞坐故將佛祖罵棒喝指頭機最深  
而今把作尋常話聽明底談性理橫言強辯  
唯他是性與大道有誰明顏子坐忘曾子唯

誦大學講中庸不偏不易朱文公正心誠意  
 求章句誠意元非章句中頂七星名正一玄  
 牝之門那箇識五千餘言道德經正得一  
 萬事畢居山林稱道士不知大道是何事金  
 丹名也不曾聞況要教它明生死雲水客號  
 全真却為朝昏且救身祖師留下刀圭說知  
 者如今有幾人正陽翁指迷歌此道分明事  
 不多但願人人都解悟柰緣福薄執迷何浮  
 生事水上波人身已得莫虛過有緣遭遇明  
 師指誰謂無由上大羅

誦劍五首

尋常莫道黑漫漫邪性聞之骨也寒挂在太  
 虛宜愛護要將殺虎補龍肝  
 能活於人有大功不妨奮迅立威風十方世  
 界當頭截變化魔宮作寶宮  
 三尺鏃鉞倚大空神威凜凜感英雄聖凡不  
 敢擡頭看一道神光牛女中  
 非銅非鐵亦非金不假凡間爐火成我劍本  
 來天地骨要知能殺又能生  
 神仙非劍不成仙劍匪神仙也不傳若說金

丹靈妙處其功先立地中天

醒眼詩五十首

四十年前事已非真師緣遇授玄微從今卸  
 却恩和怨鍊箇真身跨鶴飛  
 端有長生不死方常人緣淺豈承當鉛銀沙  
 汞分斤兩德厚恩弘魏伯陽  
 紆紫拖金列滿朝荒忙酒盞馬蕭蕭邇來事  
 事只如此收取金丹靜處燒  
 元來世上盡非真唯有還丹是養身將相位  
 高憂國事道人爐內藥苗新  
 未遇師傳說道難既聞玄妙却如閑早將神  
 氣歸舍非免死形骸葬野山  
 鍊丹及早莫遲疑休待功名到了時只為先  
 陰如箭速吉凶禍福少人知  
 下手速修已大遲箇中聞此急回思喧闐鼓  
 樂關何事前日英雄今裏尸  
 浮世奔波功與名道人苦口論修行丹成回  
 首看浮世埋沒功名荒草生  
 我昔未聞大道時起人愛敬最便宜邇來得  
 箇長生說路上行人人口似碑

掀轟開氣莫存懷但把辛勤問藥材七返九  
 還功行滿向來間氣入塵埃

道成之後謗歸塵謗語端能堅固人真覺比  
 為甘露味古來學道世多嘆  
 世人冷語不關心大笑實為吾道感但要神  
 爐添藥火他時天上有知音  
 萬善無虧必遇師須從言下悟玄機若無善  
 行難遭遇縱沐師傳未免疑  
 手把丹經暗裏猜迴光返照便歸來就中問  
 箇虛無教到選仙場必占魁  
 莊周鵬志運南溟一去高飛九萬程只為子  
 書多譬喻後來誰想作丹經  
 偷偷洒洒大間人為著真鉛奈苦辛志氣終  
 為雲外客還丹問藥合同塵  
 純陽一闕沁園春句裏分明藥料真有箇鳥  
 飛曲江上山頭初月挂庚申  
 也不看經也不修却來世上作優游有時吸  
 盡西江水鍊箇金輪照九州  
 總皆凡世播英雄做盡英雄到底空唯有金  
 丹最靈妙大羅天上逞神通



真師訓語復丁寧八月初三是癸生此即一陽初動處若尋冬至枉勞形烏兔分明顛倒顛月生庚上有真鉛金丹只此無難事莫道仙師不口傳鍊形化氣氣歸神不是真陽謾苦辛譬裂鴻濛分造化此身身外更求身不鍊凡間鉛與砂常提寶劍斬妖邪有人借問神仙事一味爐中白馬牙玉皇若也問丹材偃月爐中取下來馳騁英雄吞一粒男兒懷了一年胎陽精一點秘形山言語通時即可還迷者儘他疑到骨此中底蘊本無難元來一味坎中金未感師傳枉用心忽爾打開多寶藏木非木也不成林離內陰爻坤土真坎中雄者是乾金當初只為乾坤順一死一生直到今簾幃放下契全真身外須知別有身恰是金丹好消息不為萬物不為人曲江之上月初明地應於潮天應星若欲深探玄妙窟金沙洲對呂仙亭

木金間隔各西東雲起龍吟虎嘯風二物寥寥天地迥幸因戊己會雄雌降龍伏虎也無難降伏歸來玉鎖關日月分明烹鼎內何憂不作大還丹無不為之有以為坎中有白要歸離水源初到極清處一點靈光人不知修行人要識黃芽若會金公却一家天地未分名太一此時學裂產河車懸胎鼎裏煉流珠已喜金來歸性初三教聖人同一轍後來人我却殊途白雲無事過前溪中有神仙未可知待我玉爐丹九轉坐乘五色宴瑤池多少人居富貴叢到頭富貴只忽忽不如買取金丹訣做箇神仙不老翁得法無財事不全法財兩足便成仙丹陽祖是東州富貴了家財萬萬千箇中仙子急修行勤向丹田種又耕人道金丹富貴客誰知此內更長生小隱山林大隱屋屢中造化妙玄凡人未得屢中說莫入深山隱洞天

未鍊還丹莫入關丹頭多在關林間嬰兒姪女一歡會却向環中養大還紅紅白白水中蓮出污泥中色轉鮮豔直藕空蓬又實修行妙理恰如然一條直路少人尋風虎雲龍自嘯吟坐定更知行氣主真人之息又深深飢飧渴飲困來眠大道分明體自然十月聖胎完就也一聲霹靂上丹田醒眼詩中妙更多動修趁早莫蹉跎人身一入輪迴去來世機緣莫想他無事常觀醒眼詩其中奧旨說乃圭有人會此醒醒法便入金門作聖師曹溪傳法不傳衣由此燈燈續祖輝公案半千明佛法後來却道是禪機刹竿拄杖酒臺盤拂拈總一般悟了脚跟元踏實不妨穩去坐蒲團指頭棒喝趙州茶為當心肝讚底沙解悟真禪無半語青青翠竹對黃花馬祖磨磚作鏡兒笑他兀坐要何為若還認得西江水許汝一尊佛出時

佛因半偈舍全身高證巍巍萬德尊了得涅槃正法眼金剛不壞體長存

上陽子金丹大要積功卷之九

上陽子金丹大要積功卷之十

紫霄絳宮上陽子觀吾陳致虛撰

道德經轉語

道可道章第一

衆妙應須無以觀更將有向竅門看可名物

母明明說兩顆胡珠轉玉盤

天下皆知章第二

美中有喪惡難成前後相隨高下形直到無為方了了不言之教始分明

不尚賢章第三

弱志須先以骨強虛心實腹要當陽共君說

改爐中事一朵鉛花子細詳

道沖而用之章第四

象帝之先萬物宗解紛到鏡闌高風蒼顏老子垂雙手湛似淵兮道乃沖

天地不仁章第五

不仁乃是大仁人芻狗民生物化淳靈齋之中能不屈當知愈出愈精神

谷神不死章第六

谷神無始立天根上聖強名玄牝門點破世

人生死窟神仙只此定乾坤

天長地久章第七

聖人妙處豈無私能外其身誰得知順則凡兮逆則聖由來於此定根基

上善若水章第八

衆人所惡上賢明動善其時故不爭一點靈光君未識却將水火煮空鑪

持而盈之章第九

滿堂金玉要長存火候工夫細細論筌在得魚蹄在兔塞其兌則閉其門

載營魄章第十

專氣致柔生畜之積功累行保嬰兒一斤直要十六兩莫向人前更好奇

三十輻章第十一

我較能離三十輻間尋無處偷安軸得使饒也落便饒君子唯當慎其獨

五色章第十二

十字街頭認色聲雙眸炯炯却無睛聖人去彼寧取此下士間之疑轉生

寵辱章第十三