

玄宗直指萬法同歸卷之二

下四

建安仰山道院牧常允撰
門人一山黃本仁編

玄宗直指萬法同歸卷之二

下四

建安仰山道院牧常允撰
門人一山黃本仁編

包之珠之外經亦奚庸哉讚曰元始入珠珠之元始元始與珠一而已矣說經都畢萬法歸一視聽無同混淪太極

儒家四句偈

人心惟危浮妄不停惑思易入馳紛競得趨

欲徇情逐物動而難安謂之人心道心惟微體之至靜幽遠難明理悟則存情揆莫測不可得而視聽謂之道心

惟精惟一以危即微止動歸靜人心道心極允執厥中危微之心極于精一持爲日用罔不合理無有偏倚之伏之患謂之執中

道家四句偈

視不見我內觀其心無其心外觀其形形無其形融妙虛寂不可以情知意識名曰視不見我

下三

聽不得聞反聽自心湛然虛寂了無聲色猶元始於寶珠之中說經都竟倏忽之間寂無遺響名曰聽不得聞離種種邊不著邪見不墮偏執無過不及之

患離去一切邊傍立於至中之中名曰離種種邊名爲妙道無我無聞無邊無內形容不及聲色無不出於視聽名之外名爲妙道

佛家四句偈

不立文字心由自悟文不在斯道本見成理無修證豈言教之所能述故曰不立文字

教外單傳學於無學以心契心得意忘言取悟爲則出乎言辭之表曰教外單傳

直指人心惟此心宗至簡至易不由蹊徑不

涉典章一悟頓生本原曰直指人心

見性成佛覺性真體極乎空寂精識本心妙臻至理理然明白洞達故曰見性成佛

右金剛經曰若人以恒河沙等身命布施不若持此經中四句偈意謂不違佛理以身命

布施但得有爲之福不如受持經中之妙見性成佛也四句者至少之義也若識得破天性成佛也四句者至少之義也若識得破天

下無多經可看無多書可讀故於三教爲撮其要語依金剛經名曰四句偈

解谷神不死章

無極爲太極之谷太極爲天地之谷天地爲萬物之谷人心爲衆理之谷谷者納物而不盡呼聲而能應象乎人心也神者天地間之至理人心中之至妙此神知覺虛靈與心相

應猶谷之應乎聲也三才有休否此神无歟滅故曰不死也是謂玄孔玄者天地之始象孔者至靜之真體三才未立四象未生是道已具曰有物混成先天地生即此也曰太極曰性命曰鈴元曰水火無非玄孔異名之妙也玄孔之門是爲天地根玄孔一竅乾坤之根蒂也衆道由此而出三才由此而生或以口鼻呼吸往來清濁爲說是亦道也但不得谷神之妙矣綿綿若存用之不勤綿綿者無終之義也謂谷之有神不斷不滅劫火洞燃

而不壞二儀變易以常存人能用之不急於勤不荒于怠故可與道相爲無窮也

性宗命宗同體說

世謂禪學爲性宗禪者梵曰禪那此翻曰靜慮以清心澄神靜念息慮爲本以忘形去累止欲離貪爲宗在身爲戒在心爲定在性爲慧禪宗以戒定慧爲第一義命者太極混沌中元命之命也以無爲自然妙有清虛爲本以專氣致柔抱元守一爲宗在腎曰精在身曰氣在心曰神命宗以精氣神爲第一義戒

定慧即精氣神也戒以養精定以養氣慧以養神非戒則不能生定非定則不能生慧戒不立則精喪亡定不全則氣流散慧不生則神凋竭故戒定慧依精氣神而立精氣神依戒定慧以全三教聖賢不能去此六字而成道者今之學釋者則曰本來無一物何用精氣神也學道者則曰吾有精氣神存何待戒定慧爲此皆不明根本妄自分別所以學者如牛毛成者如鱗角悲夫

解金剛經一合相理分

○夫有合相之者天地萬萬物也無相之合者如來性理也萬萬之合莫逃乎身命陰陽性理之合不越乎真空妙有分云一合相理者相者事物也理者性理也凡貌象無質之物宥于天地之間者莫不合乎數當乎理也至于蜎飛蠕動之屬有情無想之類孰能逃乎此一合乃真空與妙有合也衆生與佛性合也老子謂神形俱妙此也千聖不傳故曰不可說也但凡夫之貪著其事解凡夫不明佛性但與世界塵勞煩惱爲合貪求無厭著相不解事事執迷不能省悟使一靈真性流浪生死出入輪迴皆貪著其事也諸經之解爲爲不同如來之旨遂成訛舛經中明白若世界實有者即是一合相見得形炁之合明矣又破曰即非一合相此性理之合明矣謹解半章發明後學云耳

色即空即心即佛也經云如來如說三千大千世界即非世界顯名世界解云此言天地一合相世界若此其大也蓋太極未形時即無比世界大塊既判後是名世界也經云若世界實有者即是一合相解云元始之際本無一合之形今實有世界不過一合相也蓋天與地合日與月合陰與陽合男與女合其餘不言可知是名一合相解云如來真性本無名相不過假權就實借有明無隨順世間名一合相也一合相者即是不可說解云然此一合乃真空與妙有合也衆生與佛性合也老子謂神形俱妙此也千聖不傳故曰不可說也但凡夫之貪著其事解凡夫不明佛性但與世界塵勞煩惱爲合貪求無厭著相不解事事執迷不能省悟使一靈真性流浪生死出入輪迴皆貪著其事也諸經之解爲爲不同如來之旨遂成訛舛經中明白若世界實有者即是一合相見得形炁之合明矣又破曰即非一合相此性理之合明矣謹解半章發明後學云耳

解老子貴生章

經出生入死生之徒十有三死之徒十有三人之生動之死有地十三解生猶日之出也死猶日之沒也莊子云死生如夜旦此也十有三者乃長生沐浴冠帶臨官帝旺衰病死墓胞胎養此十三事兼吾之身共十三也。凡萬物始而復終之道陰陽往而復反之理人物盛衰死生之數在坤卦爲復在乾卦爲始陰陽消長寒暑推遷造化相爲無窮者此也。凡有生之徒必循此而生又循此而死。今生動至於死亡之地其盛衰存亡之跡亦不能逃此十三徒之數有能逃此數者其惟聖人乎。釋氏之生老病死亦本於此其所謂韜迴者此三三徒歟。經夫何故以其生生之厚解萬物無生故得無死既有生則必有死有死則必有生此天地間必然之理也今不能免乎十三徒之患者為萬物生生之情不已也既厚於有生何得免乎死也老君恐世人不明出生入死之理故設問曰夫何故又自答曰以其求生生之道甚厚不能至於無死之。

地所以未免乎十三徒之生死今欲不與此

徒爲伍者則當出五行生死之外可也。經善攝生者陸行不避兕虎入軍不避甲兵兕無所投其角虎無所措其爪兵無所容其刃夫何故以其無死地也。解既厚於有生則當其

攝衛養生之術順其生旺興衰之數明其死生出入之機修其身養其氣固其精存其神黜聰明屏嗜慾使七情不擾於內六塵不擾於外不奔走於名利之場故陸行不避乎虎兕也。危邦不入亂邦不居不徇身欲不爲福先故入軍不待避乎甲兵也故善攝其生必

洗心藏密忘物忘形使乎六欲之兕虎無所投措其爪角三毒之甲兵無所容頓其鋒刃神形俱妙與道合真故曰無死地也。又曰聖人能外形骸不與十三徒爲侶故物不能爲之害世不能爲之患老君曰吾所有大患者為吾有身若吾無身何患之有以其無身故能無死地也。諸家解義各以九竅四肢七情六慾或言水六火七或言六根四大三毒爲十三似與經旨不相伴合今特解此發明後

學

若嬰兒之未孩

嬰兒者未出胞胎也出乎胞胎謂之孩也。嬰兒在母腹中惟抱一團和氣喜怒哀樂之情未發見聞知覺之性未萌也。出母之胎便有喜怒哀樂之情見聞知覺之心故不足以況於道也。古人曰溫養子珠保養太和人曰聖胎道胎胎仙胎恩未嘗言出胞胎也。三教聖賢溫養之術孰能越此老子抱元守一專炁致柔釋氏之宴寂顏子之坐忘止是嬰兒○

二極中說

無極無中之中也太極至中之中也寂然不動元炁總龠之首也不可得以狀之即無偏倚流伏過踰不及之患是為乾元之始萬物之根也極名雖異而中不異也。三才萬物能須臾者離此中也至于喜怒哀樂之未發此中者在儒謂之精一又謂存神在老謂之抱元又曰守一在釋謂之禪定又曰寂觀是皆人心固有之中也以我固有之中合乎二極本然之中則天地物我同乎一體物我既

卷之三

同一元中寂故不見有起滅不見有流滯不見首去來不見有偏倚若然著故可齊萬物

一生死立於至中之中也

卷之三

坐者止動也忘者息念也非坐則不能止其

役非忘則不能息其思役不止則神不靜思不息則心不寧非止形息役靜慮志思不可

○得而有此道也故古人立止觀二法對治散昏二病止者止其散即散歸於定觀者觀其昏即昏復於慧非定力不能止其散非返照不能明其昏古之上士莫不由此而求之所

子慕隱几而坐喪乎吾我明道坐如泥塑人許君曰靜定棲神無生雜想廣成子曰毋視

母聽抱神以靜西王母曰無勞汝形母搖汝精靈山六載少室九年又有胎不至席身不離座身心不動入乎大寂釋門若此者甚衆不過止散而照昏也不假坐養聖胎何以克成定慧大事明了任意逍遙事若未明不宜廢坐雖然冥頑兀坐又謂鬼窟黑山外靜內

動名曰坐馳若此謂之坐忘又不可也

降伏其心說

人心最老最險易於動搖瞬息之間遍歷萬

物其貪也猶虎狼鷹鵰其毒也猶蠍蝎蛇
縱之則萬騎奔風放之則群猴擲樹其中物

大圖
相

慧反觀自心

佛即是心即人空佛
說不由他

人能弘道非道弘人
以之在我

清華草堂叢書

朱子語類卷之三

卷之三

日用中間
先覺是開無妙用
詭詐足
妄勞不破
奏則煩惱過財也
覺性前

即此身心為佛法休從外象推尋明之無古

亦無今大圓平等智即是本來心戒定慧根
須決定貪嗔煩惱無侵六塵五蘊總邪陰若
人知是會大地變黃金惟此法門爲最直明
心見性爲先如來一大事因緣了明真的意
即便是金仙布施慈悲兼忍辱無貪精進常

可爲降伏也猶外敵之降於中國群臣之伏
太君然後安危保險棄甲措兵六欲不生三
毒消滅此心天下之太平也

仰山禪房座右銘

慈悲慈於一切行住坐臥時十二時中心常如一

然運情平等倘無偏此心如不昧曠月火中

蓮知覺見聞皆妙用住行坐臥如如朝昏百

刻莫虛拘物情如不著此即是工夫無我無人無住相真然委鑒玄虛圓明具足了無餘

竿頭須進午夜月輪孤

仰山丹房座左銘

九

鼻

調養

堅守在肺

和煦不流

即是沐浴

陰陽得合

氣血同流

調理中合

舍離

之屬莫不爲橫其身焉橫其身者橫其性狼虎鷙梟蛇蛟蟄天地間寃憤貪嗔之類是
也人則直首方足厚背寬腹佩服於道德串
帶於仁義所以貴居萬物之上也然直其身

君三才之中直者王也三字中直者也孔子曰人之生也直凡直其身心者人類也橫其身心者畜類也世之不橫其身心者鮮矣

花木之樹極多其色不可眼其味不可口者

皆爲常木雖然亦有博接之道也當其芽蘖

之始剪良工剪去其常梢博之以嘉梗周之
以草按固之以泥塗然後條風吹之膏澤潤
之則新條發於舊梢之上向之酸澀者易為
甘美常本易為奇葩色可以眼味可以口衆

人莫不悅其美而嘗其實也由此觀之謂人性不可改者非也當其意之初萌能剪其惡念易之以嘉謀護之以恩草固之以信土吹之以和風沐之以智兩則善謀由是而生惡念由是而止也向之邪佞者易爲中正委儀

者易為誠信開智慧花結真實果衆人莫不服其能嘉其志也謂性不可改惡不可回者非人之徒歟余觀接木遂得伐惡遷善之理故作接木說耳



三身同根圖

道生一、一偶二、名之曰乾三、才由是而始也。古人設象必體乾元、道有玉清、上清、太清、佛有法身、報身、化身、釋迦有文殊、普賢、彌陀有觀音、勢至、此太極函三之義也。三者乾元也。

乾屬金故道曰金丹金鼎金公佛曰金剛金仙金相凡曰金者皆象乾也姑指一佛言之諸理不言可喻也彌陀有觀音衣白勢至衣青青東方之色也白西方之色也青屬木表慈仁教育衆生之象也白屬金表智慧覺悟

衆生之象也佛處於中必空手而高下之表德合天地而無爲也二士各有所執表行化之義也立必蓮花表清淨無染也指必執中表執中有道也衣必紅純陽之象也相必金堅剛之象也足必跣離塵之象也餘者不言可知也夫道體空寂本無形色視之不見聽之不聞而佛與道以區區之相示人在理豈不謬哉嗚呼去聖逾遠源流益別苟不以相後世何以詔將來也此古人不得已而爲之誠哉覩假形而思古道亦啓信之一端矣雖然立象設教未免乎假而聖人之心未始不同焉象外真體故未易言也合則萬殊一本散則一本萬殊悟則一身兼三迷故三身不

金剛經三心不可得說

過去心不可得現在心不可得未來心不可得夫三心者用之於前爲過去用之於今爲現在用之於後爲未來又前念已滅爲過去今念方生爲現在後念未發爲未來此三世之時有不同然一理之源無以異聖人之心

萬古一定逾上古而不老在即今而不憎處未來而不滅不爲事物之所變不爲今昔之所選用之以治天下教人偏育萬物揆四時雖發之於情形之於事未嘗所取也視其始寂然不動觀之今廓矣無爲覘之終邈哉因極化之於群生群生莫知其德用之於天下天下不賞其功過去不取於名現在不取於相未來不取於法故曰不可得也

六對之圖



○
對真實者悟則虛妄成真實迷則真實成虛妄已上諸對之義往還爲體用互換成始終至聖至誠至頑至愚莫不同具是六者之對也猶水之與湯本同而用二湯冷復水水熱復湯兩者相入無能分別獨冷熱有不同矣今夫湯即水爲之猶愚癡即智慧之有也今夫水即湯爲之猶佛性即衆生之有也湯之不離乎水水之不離乎湯猶六者之不離乎對也故愚癡生則滅智慧衆生迷則滅佛性虛妄生則滅真實嗔怒生則滅喜樂煩惱生則滅菩提利欲生則滅仁義如湯生則滅水性水生則滅湯性也雖互爲生滅而本末始不同焉嗔怒喜樂非有兩種性也非嗔怒去喜樂復生也兩者直是一條道理譬如一條棒一頭是嗔怒一頭是喜樂由人手拈來拈去使也猶水熱便是湯湯冷復成水如上六對義同是如此若離衆生求佛性離愚癡求智慧離煩惱求菩提元有是處

○
或問金丹性命類

或問丹經譬喻千篇萬論弟子初真不能窮

問世傳置壇靖立爐鼎法象陰陽煅鍊世藥丹成服之長生上昇果有是否答云還丹以

究直截處乞一言答云五氣不謬五情不思五味不貪不欲不染六根清淨方寸澄徹便是真丹此法第一直截矣

問真丹烹鍊其法云何答曰徹世事靜打坐青龍降白虎伏朱雀灰玄武死勾陳守五兵不試八表平安丹法如此

問如此人人見成也答云雖然如是亦要到得這般田地可謂現成未默斯要又不可言現成也

問鉛真鉛汞真汞水真水火真火爲是有賢之物爲是萬言譬喻答云夫道不從外求外求非爲大道言真鉛汞者乃天地之根元也真水火者乃陰陽之本相也汞鉛在人爲性命水火在人精神非世間有賢之物也古人不欲直泄故萬言於物使人遠取近求以象外陰陽合身中之神炁也除本命元神外其餘鼎器藥物龍虎龜蛇及世間有象者無非譬喻

智慧對愚癡者悟則愚癡成智慧迷則智慧成愚癡佛性對衆生者迷則佛性成衆生悟則衆生成佛性煩惱對菩提者悟則煩惱成菩提迷則菩提成煩惱喜樂對嗔怒者悟則嗔怒成喜樂成嗔怒利欲對仁義者悟則利欲成仁義迷則仁義成利欲虛妄

身爲鑪心爲鼎以無念爲方集虛爲藥鍊之
以神火濟之以性水混合於片時之間使得
服食之妙久久如此克定成仙夫鍊世凡藥
損財耗力上世帝王英傑多爲方士誑惑萬
萬無一成就

下四

問名山洞府丹藥鑪竈尚有存者然則古人
皆非平答云至人置鑪立鼎外鍊凡藥內鍊
心丹法晝夜時刻行文武抽添假外鑪火之
功制内心情之動内心不急外火無差内心
若懈外功已失外守鑪鼎內運坎離內丹者
就外藥亦成服之豈不飛昇也今人知鍊外
藥不明內丹六根不清三毒不滅定慧不生
妄想不除坎離不交汞鉛不結雖有外藥仙
道未夢見哉

問既知藥物須明火候請問藥物如何結火
候如何用答云精氣神交感心意識不動爲
之結丹坎離點運十二時中無雜思想是爲
火候如時刻不著工夫則火候差失如時刻
精神耗動則大藥無功或知藥不知火候徒
無益耳

問修鍊之時須依節候合卦炁按時刻否答
云真火無候大藥無方古人立節候卦炁者
不過使人明彼陰陽識彼象數驗彼時刻然
後則而行之使此精此炁此神此心合乎天
機應乎卦象不相背戾也如天道時刻差失
則陰陽錯謬風雨失節如人心時刻妄動則
火候差失丹道不成要時時刻刻與造化同
功五行合度所以立卦象時刻爲人心之準

則陰陽錯謬風雨失節如人心時刻妄動則
火候差失丹道不成要時時刻刻與造化同
功五行合度所以立卦象時刻爲人心之準

的也

問文武抽添進退火符可得聞乎答云火符
至妙千聖不傳今畧而言之不過調和金火。
也金即鉛火即汞鉛即炁汞即神神即性炁
即命性命融會金火和光丹道成矣火太武
則燥太文則濫要之不燥於武不濫於文後
則抽之前則添之首則進之尾則退之使之
綿綿若存溫溫得中譬理琴也絃緊則絕絃
緩不鳴不緊不緩應指而聲火莫不若此
問十月成胎後還更進火否答云譬之金鑄
一鑄成金不再入鑄堅明精粹不變其性謂
之金剛不壞身也到此之時大安大歇雖不

進火亦不退火舍光默默綿綿若存用之不
勤如魚飲水冷暖自知

問聖胎圓成便是了當否答云十月胎圓即
是打成一片如要了當打破一片昇入无形
離種種邊名爲妙道

問伯陽參同契龍虎古經準易而作文古意
審莫究歸旨外此別簡易之道否答云神仙
恐世人得之容易失之亦易故借易象以明
之謂人肖天地爲形易準天地之道能明彼
易則天地之道在吾心矣甚簡易者性命也
性者太極之真元命者无極之妙有儒之五
車釋之三藏丹書百千莫能越此

問除性命外更有玄旨否答云心也心者神
之府精之君氣之帥也心止則神止心一則
精一心定則氣定心動則百慮皆生心靜則
萬緣俱息大則兩儀充塞歛則四象調和攢
簇五行會同八卦融會鉛汞水火歸安精神
魂魄成仙作佛爲師爲儒莫不由心所以造

問金丹之道性命二者何先答云從性宗入

者性爲主命爲應從命宗入者命爲主性爲應性不可無命無命謂之乾慧命不可無性無性謂之枯陽此兩者同出而異別不可執乎一也

問人以形氣精神性命爲本未審始終極於何地也答云太極混而爲炁炁之一者曰精精之妙者曰神神之妙者曰性炁降於人是爲命在人則氣爲形主氣足則精足精足則神明神明則性極性始也命終也極於斯矣○問但能抱元守一其餘卦象陰陽特譬喻也

○
問平叔曰休妻謾遣陰陽隔絕粒徒教腸胃○空然則金丹固不必礙妻室飲茹名利乎答云神仙以世人但言休妻絕粒便是大道更不尋求自己本命元神也若能在俗而無俗居塵不染塵固不待忘恩棄義絕粒休妻卓然矯異而後爲道也若執認古人詩句以不礙妻室飲茹名利而學仙者又地獄中人也

問玄孔之門是爲天地根玄孔非形質之物乎答云玄孔即先天道之祖也三才萬物由此生也衆理萬法由此歸也在物爲性命在藥曰鉛汞在人曰精神在卦曰坎離在易曰

太極在釋曰本來在道曰玄關一竅玄功妙理非言可盡人能得之可與天地齊年也非有形質之屬耳

玄宗直指萬法同歸卷之二

問烹鍊服餌既不可恃孰爲可恃者答云鉛

自己鉛汞自己汞精自己精神自己神鼎器自己藥物自己龍虎自己坎離應繫譬喻并作自己受用始與大丹相應如棄家中珍寶尋世上丹砂猶蒸砂作飯擰葉爲金徒費精神也

問平叔曰休妻謾遣陰陽隔絕粒徒教腸胃○

○

○