

玉爐煎始覺神丹就方知大藥全餌因朝上
界未住大羅天

上士達玄微靈光滿室輝分明開道要脫洒
露心機此法通知少靈文悟見稀若能知此
意妙化入無為

上士處無爭無爭勝轉經展開明有象收默
暗無形守一五神定存三七魄寧煉成仙子
貌跳入玉虛城

上士煉形神形神自合真火中飛碧玉水底
躍紅銀滿地皆為寶沖天盡化珍玄珠知有
象瑩淨絕貴塵

上士棄纏綿道遙入洞天雲霞為伴侶松檜
是家緣每誦黃庭卷常看道德篇悟茲真妙
理何慮不成仙

贈知明子楊清

上士棄榮華道遙入洞霞鉛汞壺內雪汞煉
鼎中砂藥就顏滋美丹成色轉加元黃分五
彩至理妙無差

贈湛然子許濟

上士棄頑剛道遙入洞房天空垂妙體心地

混真陽蛇女眠蟾影嬰兒抱日光元神知有
主萬古得清涼

上清太玄集卷之五



上清太玄集卷之六

姑射侯善明述

七言絕句六十首

妙哉心適大方家不逐中流接遠涯醉裏墜
車因白酒醒中執履為清茶

元精出汨透天飛婢約遊風遶二儀因此脫
胎歸未始青童邀我赴丹池

幼年何事去擔家子細尋思可歎嗟不是象
玄流入鼎至今猶自駕爐車

龍涎鳳燭篆煙馨日照疎林浩氣清一枕寒
風驚鶴夢星壇猶叫步虛聲

幽關遠照便忘形兩耀交光一處明物我兩
忘全體現混成一點太虛精

放開眉羽亮天宏杲日靈風耀太清換體不
容風火性自知身屬少微星

一爐金火發鉛華上六晃耀乾坤起翠霞內守不
交陰鬼盜自然寶鼎結靈砂

養就一爐丹鳳髓煉成兩鼎赤龍精放開宇
宙通天目混沌初分眼界明

更闌獨坐月當秋瑞氣輕浮十二周欲返神

霄歸舊路古崑一帶碧霞收
飛鳶妙出勝雲梯采木彫成巧弄機材與不
材須自適林中棄彈返遊歸
擺脫塵緣已別離男兒一志未無移水雲迷
隔三千里非做神仙誓不歸

俯仰周迴十萬尋醉魂飛入碧天心扶童遠
接瑤池口喻盡蟾華一味金

幻軀久匿病沉沉換體交光耀寶本積翠影
浮煙浪急火龍飛出碧潭心

瞬目扶眉惠日開滿川風景面前來京山劈

碎搜神寶露出無瑕玉一堆

心居物外自翛然碧海輕浮一葉蓮蓮吐花
生凝日笑隨風飄上玉京天

貯玄昂霄旆物華瑤池兩岸發金花醉魂廓
達遊方外悟入玄都象帝家

玄元太一妙合宏混內氤氳滿目生唯有二
神交兩曜陰靈化作一天星

洞觀煙浪碧蒼蒼混海蛟虬戲夜光光灼太
無宏日角萬靈感膝證嵩陽

祥雲密布江天匝盼羽虹霓穿日角怪得香

風滿坐來琳宮玉樹花爭發
戲珠龍出海門開紫霧騰空遍九垓透入咸
池吞日月十方仙子盡驚迴
高捲珠簾向外觀松風杲日透琅玕七珍聚
入瑤瑤宅晶耀銀霞玉一團

遊奕金明混太虛眉山月各瑞雲浮不通此
事得何以空作昂霄一丈夫

碧玉崑前萬樹花天然占得好生涯仙童笑
對西來客近日高陽酒味家

復返神霄歸舊路玉清宮裏恣徘徊星河澄
潔無人識兩朵瓊花一處開

閑荒種下玉芝苗決破瑤池旋澗澆道氣周
流沖碧海靈風逼匝滿清霄

日精月髓真非走地魄天魂煉不彫換質留
真長在世九光霞裏任逍遙

曲江霧散寥天徹空對紅陽飛片雪金碧流
光耀大清寒林自有瓊花結

世網塵情已別離玄門設正更何疑男兒若
有衝天志不做神仙待幾時

執幻何須訊幻機悟機還是轉生迷傷嗟雲

水東遊客枉去荆山空手歸
百足夔蛇遁去恰遊風神化亦徒然直須未
始先天祖纔入吾家第一玄
昨夜三更月色鮮消消風露瀉清圓琅然一
曲誰吟送疑是琳宮醉玉仙

渭水終南獨往還因尋列士過潼關市賢野
叟不相顧帶雨連雲歸舊山

暫離仙島向人間苦海淘淘度化難冒雪披
風歸舊隱夜涼携劍過潼關

九年功濟効希夷返舍含凝泄玉機昔日昂
霄歎不已林間又是喻株拘

執幻師文訊幻機更詢楊氏轉成迷鹿分得
失知多少似醉乘車四體隳

警教言鋒敵惠益恨無主今見梁鸞不家廢
業充狙欲荆棘時端待紀昌

賢世人鍾笑遠家自知靈廓杳無涯因未火
鏡三盃酒味勝盧仝七椀茶

轍魚久困待西江為我良賓話子陽皆曰得
珠安用道幸逢東郭訴衷腸

萬疊蒼峯倚翠微一川筠水接江湄昔年授

劍歸何處今日含光付與誰

瑞激天光耀太清彤庭火炷虎龍精煉成寶

鑑通天瑩兩道神光一處明

臨風唱和詩千首對月盈盃酒百鍾關卧古

嵩忘彼我醉魂飛入廣寒宮

古道元分太始先混然三界獨綿綿鯨鵬出

海蹤橫去飛到瑤池六月天

悔將異伎復追攀綠青榮門取自難適見主

公矜勇力造成一葉與君看

鯢鱗淺污儘爲基制使贏綳未可宜但得天

風扶羽翼博博羊角上瑤池

火輪碾破碧瑤瑤兩道金光迸彩飛因得象

玄流入鼎自然遊奕九清微

誰念途中困轍魚同流剛笑病肌膚北溟煙

浪終須別啓扶圓南過五湖

誰見神人貌甚虛吸風飲露雪肌膚暫離姑

射煙嵐窟穩駕飛龍上玉都

混元何事最幽深寶苑魏魏冠古今因得瓊

林飛素羽一輪日赤照天心

閑與梅張信口吟二公知識結交深有如風

月澄今古照破天心十萬尋

敲空擊物鬼神驚倚步隨行借力輕待我玉

霄登甲地恁時携汝化龍形

一爐金火耀天衢露出無瑕照海珠浪裏露

然凝玉象煉成仙子妙功夫

玉泉湧泛流金井倏忽南丹勳北溟劈碎玄

珠迸彩霞玄珠飛上岷峯頂

圓明萬梵無中有一派丹陽冲惠口因看瓊

林簇簇花二鵝傾下壺天酒

混元大漢風吹裂眉宇玉蟾吞海月寶宴天

光照五陵丹瑛散盡黃花結

携筇信步訪煙蘿事奈峯歧逆旅多二妾不

須知美惡嗟余無惠傷韓娥

三色氤氳射絳宮朱扉掩映瑣眞容水輪碾

破玄岡路運化一天太古風

撥物拈花總是虛交人何處用功夫如來昔

說威神力試問禪流會得無

一上層樓眼界明直疑身世到華清中天不

假雲軒力飛入炎宮伴曉星

昂霄終日看金烏火府朱陵煉玉爐寶梵蕩

形超物表九靈仙子上清都

靈眸保煉入彤庭黃氣濤濤蕩蕩形俯仰洞

虛皆應徹鬱羅霄景耀華清

芝臺積翠詰玄微直指丹經泄玉機海底織

騰紅瑪瑙山頭擊碎碧琉璃蟾宮玉兔遊昔

徑日殿金烏宿桂枝兩段光明歸一處無英

公子上瑤池

昔年浪失不還家今日迴眸返翠霞金火溢

爐殊五彩朱砂滿鼎發三華江邊扯斷烏龍

尾橫畔敲開白虎牙洞鑿五明通大有便乘

鶴馭駕雲車

洞房深處夜瀟瀟猿馬橋來伴寂寥玉兔趁

蟾騰守角金烏抱日轉天腰龍蟠藥鼎三花

聚虎透丹爐五氣朝煉就靈砂居象外玉京

仙府路非遙

偶涉長淵暫寄居有如待兔守空株不遭伯

樂馳驅馬似過莊生因轍魚豈念昔年求罔

象唯知今日得玄珠隴西邂逅重相見謹寫

衷懷寄子與

詹何何事釣輪收
鯨鯢騰波掣斷鈎
喜脫淺溪難苦海
幸逢長水得優游
甘居草室迎山叟
忘却朱門謁貴侯
村飲醉歸誰送去
牧童扶我倒騎牛

嗟余內外不知遊
誤入雲山作擊留
浪失玄珠須索隱
水澄心月絕搜求
一條青霧從天降
兩道紅霓滾地流
既到炎宮分子母
旁通七耀大方周

寄語松形鶴髮翁
好搜玄妙躍凡籠
三關氣象冲天白
一顆金丹射鼎紅
永結玉陽離水殿
鉛凝金氣入炎宮
流珠逆上崑崙頂
看盡瑤池浩浩風

効法非徒得自恩
弊邪匿正昧天真
倚神託道為生計
抱子偃妻闡教門
有識蒼生憎上士
無知魍魎謗達人
莫言天地無分鑿
速在兒孫近在身

五言全篇

折股因亡馬
疵眸為產牛
鹿分恂國相
蝶夢啓莊周
姑射歸神化
壺丘返外遊
東門為我伴
南郭亦吾儔

幼歲機投聖中年貌若癡
鷗鷺忘素質犬吠換縑衣
二妾何須訊三神自有期
季咸非得相文執善通醫

梟難誰執幻環舞自圖
垂銳出焚山火矜持措肘
枉負乘君子器向示小人才
近狀非同智虛勞千尺臺

匪輩胡為度良工量可裁
易持心淨戒難受日清齋
鼎煮連根菜爐燒帶葉柴
自驚魚因軟餌水不為災

門人情淡泊道院亦瀟疎
野菜經年有家糧近日無
我關心已許公見意何如
列禦經遊術何方自適居

臨事知閑貴澄心覺道尊
古師親効破暫借助玄門
火石奚矜銳商丘未適愔
三年成一葉由自享天恩

訣破上仙機崑山列二儀
丹爐神火聚寶鼎夜光輝
煉質成金液願顏化玉霓
威神明大有鯢翼到天池

得遇真仙訣幽居煉谷神
通玄忘彼我達妙絕疎親
尹氏幻為僕役夫妄作賓
不矜覺與

夢象外有長春

長嘯笑非肖
釣愚不釣魚
芒鉞施剗粒
立木譽長途
會唱恩須遠
知音道不踈
俯觀門弟子同志一人無

擊瓦踈童稚
嘲詩樣寶瓶
訊曠知遠近
懸物辯生成
却幻祛環舞
迎君對圍憚
煉砂調碧玉換骨赴青城

路次驚三布
中途畏五漿
弊童難相馬
隣子已亡羊
匪久圖章戴
胡為効紀昌
不矜秋水至心適杏無疆

大道現三身
三身總一真
驪龍潛匿水
丹鳳起祥雲
兩竅傾金液
雙關煉玉神
惠光飛紫閣灼灼耀天輪

劈開無縫塔
放出混元精
氣布三江靜
雲收四海明
金蛇遊水府
玉兔走炎城
煉就堅白性歸休入太清

萬鑑施猶寡
一毫濟有餘
優游三事美
逸樂百年居
燕邑無心去
華胥有意趨
存亡纔頓識復忘在須臾
隱照透瓊林
瑤華散寶本
形庭金鳳叫月殿

玉龍吟煉質疑三氣順神散九陰象玄如寶
鑿常在碧天心

五言絕句二首

碧眸光落地紅日焰通天五色雲霞內瑤池
一葉蓮

內外皆爲假上六中間總屬虛指於未悟者何處
用功夫

七言絕句

分明說破真消息天眼沖虛憑慧力上下圓
通一物無堂堂露箇快洪豎

玄元至道奚能識寂寂寥寥無縫入叩硬威
風撈破天疑空萬點流星出

元始虛皇生太古堪宜萬世玄元主域中四
大獨爲先亘劫流傳天地祖

願神叩道明玄德香隔煙蘿澄渺默躍出飛
仙入大華悠悠求住寥陽國

心通妙趣明真格達彼清虛極探賸至道平
夷取次遊昇玄永作大羅客

天地之中如橐籥善通聲色從相約玄中不
鼓好清音一派笙篁穿鳳閣

玉清聖祖留三甲應上玄玄真妙法運出瓊
花降碧霄紅霜片片香風壓

精誠制魄昇魂團秀氣清龍琪璧意逐陽
華入翠峯玉蕊極目空山碧

擺脫塵寰非久溺混同太始知端的神威氣
象匝天心道播陽精明滌滌

道殺三尸憑慧力靈陽丹點純陰匿俄然不
覺內忘形坐致雲霄神宴息

內滌精空光玉屑冰清瑩若秋江月絳宮微
覺水晶寒寶瓊星輝飛片雪

太虛一點天光密拍塞沖和無縫入踏破乾
坤萬丈顛疑空飛出流星急

玉井流泉非即瀆鳴琅韻徹青山對瓊波沖
透嶽雲中浪打崑崙石粉碎

金井玲瓏光日昇雲瑛飛出瑤池島晶簾風
捲透清香天瑩無塵傳六寶

幹閉法眼眉毛睫睛榮瞳矇傾暉暉匝地威
風出四維迎天萬派靈光攝

元始生居浩劫先開明三境立重玄生天生
地從伊變劫壞長存尚儼然

道化三宮極妙玄混元神帝暗相傳胎光運
入靈陽體六洞飛精出九天

筇杖幹開圓覺海戒刀劈碎玉京山龍宮捧
出玄珠燦窈窕流光天地間

規質琳琅逆上顯靈烏降落海鰲邊形移影
轉隨風去物換星流浪接天

神劍磨開顛馬怕慧刀揮處要猿驚乾坤迫
絕羣魔首一派威光世界傾

夜擲琅玕入海雄豁開水府見龍宮衆妃捧
出明珠獻始灼雲霄碧漢中

戒壇寶獸旋噴香環珮鳴琅和玉瑤真聖降
臨還本位復攜神劍上魁罡

勸汝心存道德鄉余聞仙院立科場神霄有
勝傳金錄紫府無人奏玉章

御易龍遊赤帝鄉羅元仙子坐華陽兩條地
氣橫牛斗一道天光鎮碧蒼

絳宮纓覺篆煙香風順微聞玉珮瑤清夜不
知誰奏表真人壇上步元罡

修行須得谷神靈一點圓明照上清湛湛霜
天與古月澄澄覺海浸流星

一顆靈砂耀太清
濕然虛谷見无形
圓通法界千真瑩
煙照乾坤萬象明

古道平夷可進程
兩條岐路接天庭
乘龍婉女遊金闕
跨虎嬰兒翫玉京

踏破崑崙撞透天
返余至道復歸元
虎騰山嶽蒼峯轉
龍躍深淵海浪翻

闡開慧目見神光
一派純陰盡化陽
渾似日頭興世界
有如明月徧諸方

拂靄神遊宴碧鄉
二輪交併碾天罡
龍飛日殿烹金液
鳳織蟠宮飲玉漿

屏絕塵緣物外尋
昂簪笑傲樂情吟
移神步步隨風去
送我輕肌上寶岑

道降氤氳景色嘉
始生天地妙无涯
飛精神秀冲霄頂
抱日臨空易太華

避風侵日眼慵開
內正陰陽育聖胚
始信男兒身有孕
自然物外舞仙胎

配將天地作丹爐
日月團圓裏面居
海底煉成真至寶
蒼頭更就混元珠

斬猿調馬化龍駒
馳我隨風入太虛
一點流星飛月殿
兩條紅焰上天吳

靈飛月殿兩條紅
焰上天吳星飛月
殿兩條紅焰上天
吳

藥裏從覺欲真風
異出人間事不同
欲問先生何所止
穩騎鶴背翼驚宮

坐間雲霧鎖寒溪
霹靂崢嶸皓太微
銀浪萬條傾碧澗
瓊波一沙瀉瑤池

日魂月魄放寒暉
二物擒來在坎離
海底忽聞龍虎吼
山頭驚見鳳鸞飛

姑射層巒影翠浮
洞中神化雪肌膚
遊乎四海憑何力
鶴馭乘風出玉都

放開玉兔趁靈鳥
赶上夷門入太初
萬道光輝宇宙千
條銀霧照虛无

一真須得煉三奇
復用三奇合二儀
若把二儀同一體
金丹自是透天飛

美目浮芳觀天象
聰聰耳聽步虛聲
大哉可道隨方有
至妙真常混日疑

炎爐注鼎煉紅砂
三色氤氳放彩霞
寶璨玲瓏飛宇宙
混元丹降入中華

身如槁木性如灰
默默澄澄養聖胎
坐尚琳宮來問道
昂昂替萬笑桂花開

蒙眉俊目躍心珠
降落金盤五綵舒
內遣玉童收日海
與吾同赴洞天居

童收日海與吾同
赴洞天居

鉛汞配時憑日月
鼎爐安處用乾坤
三陽真火燒靈質
一粒金丹逆上奔

咫尺无情苦海深
意隨流浪入波心
天真一失迷千劫
亘古猶還直至今

昇玄知覺道幽深
廓徹靈源匿幻心
倏忽諸方遊曆遍
善能涉古始如今

驚迴一覺悟仙鄉
始信神凝惠日光
赤子爐中傾玉液
胎仙鼎裏混瓊漿

至道幽深極妙玄
上清真教豈虛言
君還若有男兒志
盡把天機付耳傳

盡說修丹未說丹
金丹咫尺太虛間
一丸赫赫明寰宇
日用如同隔萬山

俯察坤柔見地寧
仰觀乾道眩天清
浮沉定位中間顯
混合虛空日月明

內滌心猿育性珠
外除意馬煉昏衢
靈光透入金烏窟
混合圓明體太虛

輕敲玉鎖洞門開
兩奕神風透戶來
有意抱鸞飛月殿
无陰樹下恣徘徊

四般有漏終歸假
一性圓明未足真
直待玉霄名位列
恁時方表出家人

霄名位列恁時方
表出家人

雲琪飛盡曉霜天清夜无塵月正圓坐致琳
宮將欲近九光霞裏捧金仙

坎离相匹俗塵局日月交光透體明火煉
成无漏子寶瓶捧出玉華嬰

兩滴金晶透玉牕華陽仙子入中皇少微星
落清江底鶴屐林梢雪點霜

水潔无魚浪接天玄靈飛去入精淵華陽不
逐紅塵去自有神風合太玄

上清太玄集卷之六

上清太玄集卷之七

始射侯善淵送

七言全篇

禹坎交并合聖機兩條截路接天夷周天萬
返龍張勢大地千尋虎闢威趕退外魔除六

客趕迴陰鬼併三尸眉間索出蝦蟇劔一剪
浮雲補漏池

道遠無事樂清閑引鶴攜筇甌水山風捲翠
霞橫碧嶂月輝輕霧透青巒洞前水逆珠千

顆潤下雲凝靈一團瑩淨玲瓏光道眼神清
清爽逼人寒

鴻濛初闢二儀分始變三才造化根昇降往
來騰日月浮沉上下立乾坤飄飄玉屑空中

降粒粒金丹逆上奔兩箇青童遊碧嶂抱鸞
飛入太玄門

訣然一性悟真宗頓覺心珠處處通輝奕純
亨歸雅趣威靈粹滌塵蒙雲收現出深潭

月霧歛方生太古風无上禰知周而界圓明
獨體照虛空

擊開混沌見天心日月精華塞太陰斗柄斡

迴天地市法輪推轉太虛深交光近出珠千

顆混物迎將萬點金至寶不須方外覓願神
知覺道相任

抱常知足頌元神樂逸安閑養至真勦餘陰
貪全可道錫鋒玄覽換鼻身外搜琪瑩非為

貴內滌瑯函未足負鶴馭風颯何處止洞中
惟報四時新

常存志氣絕驚華返照龍鄉紫府家恍惚元
神冲浩炁香冥真息放紅霞瑤池浪淨浮金

蕊碧海波澄泛玉花香艷放開天地瑩凝空
飛出夜明砂

神火炎炎起長山尾闕一撞出三關擎天大
象空中遠混海蛟龍物外蟠凝結一爐天地

髓混成兩鼎太陽肝達人悟此昇仙去御易
登真跨綠鸞

幹迴斗柄運靈樞大士門開一物无外抱一
天元始道內藏兩卷活人書无中砌就十層

玉空裏粧成萬點珠功行兩全超物外騎鯨
穩步赴瀛都

宏開慧目開清眸兩翼神風起日頭壬母雲