

南統大君內丹九章經序

予於開元中著玄綱論及養形論行於世詔授江州刺史辭而不受晦跡隱於驪山養胎息至元和中遊淮西過王師討蔡賊吳元濟避亂東之於岳遇李謫仙以斯術授予曰此南統大君之生門也入其門則我命在我九章象陽之爻數也其文略其事簡實學道之漸階為求生之真路也又曰內丹者即此也吾今授汝慎勿泄無器識調神靈之徒否則罹災矣九章之旨許度後人但不投中下之才者爾故錄為之序引唐元和戊戌吳筠序

南統大君內丹九章經

賢愚異實章第一

屈身問道志騰雲漢之外上士也伐壽損性甘心於幽壤之下愚蒙也大君曰人本與天地同生於虛無何天地則能齊其壽而人不能存其形是道不負人人負於道也賢愚異實清濁殊途故吾之道非昇天之道集神以為道神集則內丹成存其形

神光章第二 帶人亦以此做吉凶黃則不令 吉白山音曼黑死餘朕

去亂聲絕淫志無大醉候夜絕明左右取之若電爍而光圓大而享壽之徵也久則圓明被體如流星迸芒其道必昌大君曰先扣天鼓伏枕收光澄心瞑目想見太陽太陽在關門上太陰在丹田外熱寢神靜神集氣正

朝斗章第三

歲有三元月有三七齋心端居握固瞑想如到金闕如親宸容稽首伏拜一如朝天子之儀禮畢職權拱舉趨出洗滌煩慮止絕煩慮為齋心然則朝元無時夜闌於密室對此辰

象行此法易感通也

庚申章第四 帶人守此法夜不寐非本法

如庚申夜於淨室具香火端居握固先扣天鼓三十六通集神畢次想身中百神皆出具冠劍威儀侍衛於前後左右訖乃引朝太上道君一如朝斗之法行之三年兵虎不能害三尸不敢守夢長材美人遺奇花異果感通之應送壽之祥也

修陽德章第五

為善無小大皆係於陽為惡無小大皆屬於陰積善滋大則陽氣發而為祥積惡滋深則陰氣作而為禍故希壽之士先憑陰德後迎陽報者即退齡也大君曰如此之流皆入仙格服餌靈草容壯難老藥則為養術則為求百神易集形可長保

導引元陽章第六

百關開通則五藏皆理六府俱淨則邪氣不入天鼓鳴魔穢皆去元氣行津路流通氣液所及骨髓如金神必亨暢導引畢定息鳴天鼓集神乃噓呵呼嘻四吹之聲無令耳聞久

則清氣積於內濁穢之氣消亡矣大君曰丹雖未成神已虛明元陽氣平乃人長生

陰忌章第七

雷電震雨大風拔樹此乃大怒鬼神皆怖是故拱立稽首潔而戰懼寔息于牀無行夫婦如否者鬼神奪算病則難愈大君曰故天威怒陰靈皆怖久則陰賊遁死藉除百神扶此之謂登福舉碎禍車

習近則生章第八

治容天壽之階也淫聲伐性之斧也珍飾麗酒亂神之藥也軒冕縉紳貴形之具也此四患靡不知之無能捨之捨之不得謂之行屍昇天道遠全生道近故不如習近大君曰神集則靈氣清則輕神集氣清是謂守形是謂全生

七曜感通章第九

心仰七星之光足履七星之步跡勿重履四十九數回視握固扣鳴天鼓瞑目存想左龍右虎故曰我不尋真真必相隨神得真氣百靈皆護授真氣必遇至人或夢遊海山見龍

獸皆白衣天子宮樓御苑是神合形命術成矣然後告元神享壽星天關無礙

後序

東方角亢二星列宿之長故曰壽也二星之間則天門也亦曰天關凡得道朝元皆由此門而入得此道者告元神則感通享壽星則關奏錄係於天門矣功滿昇天元辰接引入門則無礙予四十年方逐一第既知命寡遂慕尋真討究仙經莫得生理因南訪茅君修真之跡登茅嶺入石室先得元道真經即太上道君歸根復本號而不叟之理也乃執其理十餘年惟攻胎息續用既勞嗟乎非眼前之賤也後再遊逢老叟曰汝欲學仙乎學仙者從塵入真如鍊礦而鎔金也何不先求命術以延其生後修陰德登其漸階乎天仙也者功感上天詔授錫命乃遂輕舉而為仙人也雖達仙境猶鍊真氣氣與神并故曰神仙神仙體虛故能跨鸞馭鶴乘雲氣飛騰太虛壽齊天地汝得元道真經求仙之筌蹄也其莽蕩魚兔難尋昔茅君上昇留大君命術藏

於山巖石室俾吾守之蓋欲傳於夙分者也汝格孤氣清必有仙骨乃出此九章授予而去囑曰此即所求之魚兔也道非身外實之實之乃錄其言為序以紀之仍目之曰內丹袖訣矣吳筠序

南統大君內丹九章經