

雲宮法語卷上

續水虛爽子靜安汪可孫纂

先天品第一

原天地未判之始有太易有太初有太始有太素太易者未見氣者也太初者氣之始也太始者形之始也太素者質之始也氣形質具而未相離乃謂之混沌混沌既判乃開天地老子曰有物混成先天地生道經曰太上至真無極大道度人經曰上無復祖唯道為身又曰元始祖炁周濂溪曰無極而太極又曰無極之真康節曰若論先天一事無程子曰人生而靜已上不容說無極則不容言亦無體段之可名才說已不是

後天品第二

易有太極是生兩儀兩儀生四象四象生八卦闔戶謂之坤闔戶謂之乾一闔一闢謂之變乾陽物也坤陰物也乾為天稱父坤為地稱母陰陽合德而剛柔有體以體天地之撰一陰一陽之謂道故曰精氣為物周子曰二五之精妙合而凝二氣交感化生萬物生生

而變化無窮穀梁曰獨陰不生獨陽不生參合而生素問曰天地者萬物之父母陰陽者血氣之男女生育者人倫之本故陽內陰外陰舍陽胎而男形成陽外陰內陽舍陰胎而女形成九章經曰人之受生於胞胎之中三元育養九炁結形九月神布炁滿能聲聲尚神具九天稱慶於是而生般若經曰色身又曰胎主卯生濕生化生六祖曰卯生迷性胎性生習性濕生隨邪性子夏曰商聞易之生論及萬物鳥獸昆蟲各有奇偶氣分不同而凡人莫知其情

唯達德者能原其本焉天一地二人三三如九九九八十一一主日日數十故人十月而生陽從奇故日八九七十二偶以從奇奇主辰辰為月月主馬故馬十二月而生七九六十三三主斗斗主狗故狗三月而生六九五十四四主時時主豕故豕四月而生斗次日柱四九三十六六為律律主鹿故鹿六月而生三九二十七七主星星主虎故虎七月而生星二十八宿為四方二九一十八八主風風為蟲故蟲八月而生風之類虛於八其

餘各從其類鳥魚生陰而屬於陽故皆卯生魚游於水鳥游於雲故立冬則燕雀入海化為蛤蠶食而不飲蟬飲而不食蜉蝣不飲不食萬物之所以不同介鱗夏食而冬蟄介甲也斷吞者八竅而卯生鳥屬齟齬者九竅而胎生

九竅人及獸屬四足者無羽翼戴角者無上齒無角無前齒者膏無角無齒者脂淮南取此又曰無角者膏而無脂而無後齒生者類父夜生者似母是以至陰主牝至陽主牡敢問其然乎孔子曰吾昔聞老聃亦如汝之言子夏曰商聞山書曰地東西為緯南北為經山為積德川為積形高者為生下者為死丘陵為牡谿谷為牝蚌蛤龜珠與日月而盛虛月盈則蚌珠之是故堅土之人剛弱土之人柔墟土之人大沙土之人細息土之人美坻土之人醜坻耗字息土疎者食水者善遊而耐寒食土者無心而不息蟻屬不食木者多力而不治而血氣不而弗戾亦食草者善走而愚食黍者有緒而不治之體食肉者勇毅而悍食氣者神明而壽食穀者智慧而巧不食者不死而神故曰羽蟲三

百有六十而鳳為之長毛蟲三百有六十而

麟為之長甲蟲三百有六十而龜為之長鱗

蟲三百有六十而龍為之長保蟲三百有六

十而人為之長此乾坤之策也乾天坤地

魯哀公問於孔子孔子曰人始生而有不具

者五焉目無見不能食不能行不能言不能

化及生三月而微煦也然後有見八月生

齒然後能食三年顯合然後能言十有六而

精通然後能化陰窮反陽故陰以陽變陽窮

反陰故陽以陰化是以男子八月而生齒八

歲而齠女子七月而生齒七歲而亂十有四

而化一陰一陽奇耦相配然後合道化成性

命之端形於此也公曰男子十六精通女子

十四而化則可以生矣

簡狄吞玄鳥遺卵生契姜原履巨人跡悅而

踐之身動如孕居期生后稷

天地初分一炁生元始二炁生元皇三炁生

老君而為化主在天為萬天之主降世為百

王之師在星曰天皇大帝在教曰太上老君

老君之生其母剖左腋而生頭已白矣又曰

八十一化出世間

實錄曰初顏氏禱於尼丘山而生孔子孔子

生而首上巧頂如尼丘山因名丘字仲尼是

夕有二龍繞室五老降庭五老者五星之精

也顏氏之房聞奏鈞天之樂未生時有麟吐

玉書於闕里其文曰水精之子繫衰周而素

王顏氏異之以繡紱繫麟角信宿而麟去

普曜經曰釋迦兜率天降神於西域迦維國

淨飯王官摩耶夫人剖右脇而生

漢武帝皇子弗陵生沙間趙婕妤居鉤弋宮

姓身十四月生上曰聞昔堯十四月而生今

鉤弋亦然命曰堯母門

孝經曰天地之性人為貴玄靈經曰人身難

得周子曰人為萬物之靈

玄武經曰真武神母夢吞日光覺而有孕二

十四箇月而生

宋楊文公祖夢有人言武夷君托化及大年

生乃一卵形剖之為一鷄雞紫毛被體貯而

棄之江濱其叔父異之追而至於江化成嬰

兒歸而撫之後為光祿丞

夏后氏之衰後宮人處室感龍瘵而孕是生

褒姒以亂天下

楚詞曰女岐無夫而生九子九子母也

凡此類非一畧舉數端可以見稟天地之

秀氣宿骨不凡聖賢之質也稟惡濁不正

之氣為愚為凶為妖孽矣

宋曹彬後封武惠王方一周歲風俗有試周

之事其家以玩好寶玉飲食之類排列滿前

抱王觀之王獨左手持干戈右手取俎豆其

後為趙太祖平江南

夫人自一歲好惡之情生焉然於其不能

言不能行之際所謂好惡乃赤子純一無

偽之真及其既長也好惡之情不合於公

者多矣

養生品第三

老子曰人有大患唯吾有身及吾無身吾有

何患素商曰男女必當其年男子二八精氣

溢瀉必三十而娶女子二七天癸至必二十

而嫁欲其二氣充實則孕而育育而壽古者

是以上壽多百二十歲

今人之患在婚嫁之早男未二十女未十五而已嫁娶真元早喪矣及其長也又不知補損之方譬如一燈其中所注之油即賦予之元氣器之大小數之短長然燈於無風之地而又加愛護則燈可久盡則滅然燈於當風膏油易涸且致暴滅之患人之命賦壽夭亦猶是也

哀公問孔子曰知者壽乎仁者壽乎孔子曰人有三死而非其命也已自取也夫寢處不時飲食不節勞逸過度者疾苦殺之居下位而上干其君嗜慾無厭而求不止者刑共殺之以少犯眾以弱侮強忿怒不類動不量力兵共殺之此三者死非人命也人自取之若夫智士仁人持身有節動靜有義喜怒以時無害其性得壽宜乎

廣成子與黃帝曰無勞爾形無搖爾精乃可長生左氏曰天有六氣降生五味發為五色微為五聲淫生六疾六氣者陰陽風雨晦明也分為四時序為五節過則為災陰淫寒疾陽淫熱疾風淫末疾雨淫腹疾晦淫感疾明淫

心疾鄉黨篇載孔子十不食孟子曰食之以時用之以禮又曰見其生不忍見其死聞其聲不忍食其肉是以君子遠庖廚也

夫飲食起居養生之大要故聖人罔有不飲焉蓋飲食之間五味不宜過過則為傷矣爽口味多須作疾是也而勞心勞力者傷四肢血氣馬皓齒蛾眉伐性之斧甘脆肥鮮腐腸之藥故人在戒殺以積德節飲食省嗜慾又省疾延年也

修養家瀉五臟之有餘噓肝呵心呬肺呼脾吹腎補五臟之不足則隨臟吸之

元始太玄經曰喜怒哀損性哀樂損神損性則害生故養性以全氣保神以安身氣全體平心安神逸全生之訣也

黃帝謂岐伯曰夫人者受天地之氣以生之來也謂之精精之運謂之靈靈之發也謂之神神之化也謂之鬼鬼隨神往來謂之識並精出入謂之鬼主榮積鬼謂之心心有所從謂之情情有有所屬謂之意意之有所指謂之志志有所憶謂之思思之有所遠慕謂之慮

慮而事成謂之智智者盡此諸見者焉蓋精神鬼鬼意情智見識之為用

孫真人曰髮宜多擲齒宜數叩液宜常咽氣宜常鍊精宜常在

抱朴子曰天靈一穴乃萬神朝宗之所得一而萬事畢莊子謂之見獨黃帝謂之呼吸精氣獨立守神太上謂之寂子察子獨立而不改周行而不怠獨者一也所謂守一以資神依神以守一夫守一者可與天地相畢壽命無窮

老子道德經曰知其白守其黑又曰歸根曰靜靜曰復命是也玄一者是我之元命真人生而守之守之極靜得之守之不復去矣黃庭經曰玄元上一魂魄鍊一之為物頗卒見須得至真乃顧盼至忘死氣以穢賤

論曰人之生從虛無而有所以神化氣氣化精是有形用之道智者不施於外而施於己則精復化為氣氣復化為神鍊神合道復證虛無之妙此歸根復命之方修真養命之術孟子曰夫壽不貳修身以俟之所以立命

也知命者不立乎巖牆之下

孔子曰五十而知天命不知命無以為君子也劉子曰民受天地之中以生所謂命也

易曰窮理盡性以至於命又曰聖人之作易也將以順性命之理又曰君子行法以俟命

居易以俟命

魯哀公問於孔子曰人之命與性何謂也子曰分與道謂之命

內觀經曰從道受生謂之命

孟子曰口之於味目之於色耳之於聲鼻之於臭四肢之於安佚性也有命焉君子不謂性也程子曰五君之欲性也然性也有分不能昏如其願是命此命是言賦予之理

雲宮法語卷上

雲宮法語卷下

續水虛夷子靜安汪可孫纂

明善品第四

書曰人心惟危道心惟微惟精惟一允執厥中孟子曰大人者不失其赤子之心純一無

也大學曰正心者身有忿懣則不得其正有所恐懼則不得其正有所好樂則不得其正

聽而不聞食而不知其味此修身在正其心孟子曰操則存舍則亡出入無時莫知其鄉

唯心之謂歟又曰我四十不動心又曰養心莫善於寡慾又曰學問之道無他求其放心而已

斗經釋曰人之運心於外則神遊而遊定心於內則神安以和一切善惡亦存乎心者神明之府行藏動息善惡之事欲萌悉知之人之妄心可不息乎又曰人之元辰外寄於目內藏於心目則外視於萬物心則內馳於萬機心目所馳神亦奔競故謂之元辰驛馬馳事而不息人能收心復照存玄靈於一已

則却走馬以糞

楞嚴經曰如來常說諸法唯心所造一切因果因心成體張無盡曰了此妄心即是清淨佛性虛靜心戒曰心者萬法之宗九竅之主以其越古今而不壞故曰真如一念萌動於

內六識流轉於外不趨乎善則趨乎惡清靜經曰既有妄心則驚其神既驚其神則著萬物既著萬物則生貪求既生貪求則是煩惱定觀經曰覺心起即滅滅即除惟滅動心不滅照心但凝空心不凝住心

金剛經曰過去心不可得現在心不可得未來心不可得云云云云曰妄心是真心上影子經

眾心不可得云云云云曰妄心是真心上影子經現之物知諸心之非心則知心之體若妄心則有過現未來真性則寂然不動

已上言心

橫渠曰心統性情又曰虛靈不昧便是心此理具足無少欠缺便是性隨感而動便是情又曰由太虛有氣之名由氣化有道之名合虛與氣有性之名合性與知覺有心之名靈底是心實處是性湯詒曰惟皇上帝降衷于下民若有恒性伊尹曰習與性成祖伊曰不