

夜視有光能隱能彰長生又視服此一年百
言不能傷疾病不復干色反嬰兒肌膚充悅
白髮再黑眼有流光合藥齋三日養之於密
威處勿令婦人雞犬見及穢漫之也五斤茯苓
三斗白蜜為一劑當作木蓋蓋之煮藥器
上勿露也煮之時反側藥熟乃開之耳火以
好薪炭不可用不成熟單以養之也當用意
伺候料視恒以為意欲并合多少在意藥成
預作丸盛之以密器可經於千歲不敗

裴君受支子元服胡麻法蔣先生於黃金龜

祖山中授支公也

胡麻三斗肥者黃黑無拘在可擇之使精潔
於微火上熬令香氣極令燥細搗以為散令
沒沒爾勿下菘白蜜三斗以胡麻散漬會塞
中攪令相和使調而安器著釜水中乃煮如
前者法也伺候令煎竭可搗乃出搗之
三萬杵如桐子大旦服三十九盞一劑腸化
為筋不知寒熱面反童顏使使眾靈蔣先生
惟服此二方先生已凌煙化升呼吸立至出
入無間與乘羣龍上朝帝其位為仙宗者也

當欽擇胡麻令精

此二方與世方書小異裴君所秘者驗而有
實也云體先不虛損及年少之時當服茯苓
若出三十者當服胡麻蔣先生云此二方是
大有之要法長生神仙之秘寶寶玄經云茯苓
本治少胡麻治老合以齋戒服以朝齋并醴
華散火精水實和以為一還精歸實此之謂
也并醴華散實也火精茯苓也水實胡麻也
裴君以年少時所用故服茯苓二方同耳皆
長生不死必仙之奇方也若大有資力者亦
可合二物倍用蜜共煎搗以為丸乃佳亦並
治老少矣茯苓胡麻不必別作之也此二方
蔣先生乃各在一處授支公不煩之也是以
焦山而茯苓方得覽祖而胡麻方出明道秘
之文乃不可得一盡其根源也至於支公授
裴君亦乃煩倒囊笈之奧言肆傾玄真之秘
塗將以逆鑿祭天錄必當已知應為仙真乎

雲笈七籤卷之一百五

雲笈七籤卷之一百六

廿六

傳

清虛真人王君內傳弟子南無夫人

魏華存撰

華存師清虛真人王君諱裴字子登范陽襄
平人也安國侯七世之孫君以漢元帝建昭
三年九月二十七日誕焉洪基大業世籍貴
戚君父諱楷以德行懿美比州所稱舉茂才
除議郎轉中壘大夫上黨太守黃門侍郎侍
中左將軍屬門太守楷正色形管坦誠獻替
納言推諫披衿拔頌率職蒞民政以禮成格
刑寬賦不肅而敬天子賢之遷殿上三老使
實皇太子講春秋尚書論語禮易恢恢仁長
循循善誘微言既甄楷紳乘其範大義已陳
百王格其准遷光祿大夫諡曰文侯夫人司
馬遷之孫淑慎沈博德配母儀蓋以清源高
流圓穎遠映靈根散條芳華朗曜是用忠孝
答於上業善誘彰於文德世載英苑斯人有
焉君體六和之妙悉挺天然之嘉質含嶽秀

以植韻秉靈符而標青輝灼煥於三晨峻逸
 超於玄風少讀五經傍看百子綜算象緯通
 探陰陽及風烝律呂靡有不覽也父為娉丞
 相孔光女妻婦在室以和人倫而君凝形淳
 觀明德獨柱高期真金絕不內盼嗷嗷焉若
 望慶雲之杳軫浩浩焉似汎滄溟之無極神
 棲萬物之嶺烝邁霄漢之津鴻漸鄧林展翻
 東園將藏鳳羽以翳於南風匿龍華以沈於
 幽源是乃夜光潛躍映耀於難掩遂名沸純
 圓聲馳京夏四府交辟君即閑夜之感喟然
 悲嘆曰人間塵萬趣競得失利害相攻有踰
 鷄鷄之視老燕矣遂汰志辭親入華山中九
 年契闊備至精感昊穹神映幽人體期冥靈
 心唱至真爾一日夜半忽聞林澤中有人馬
 之聲蕭鼓之音須臾之間漸近此山仰而望
 之見千騎萬乘洊虛空而至神人乘三素雲
 擎手把虎符朱戟啓途握節執曲晨傾蔭
 錦旂蔽虛神人暫停駕而言曰吾太極真人
 西梁子文也聞子好道劬勞山林未諒真要
 誠可慰也勤企長生實為至矣君乃馳詣輪

教之下叩頭自搏而言曰褒以肉人愚頑庸
 賤體染風塵恣躁亂性然少好生道莫知以
 度真人曰夫學道無師無緣自解我太極真
 人神仙之司主試校學者領果正真爾子玄
 錄上清金書東華名編清虛位登小有必當
 掌括寶籙為天王之任爾但注心四景勤慕
 上業道自成也後隱陽洛山中感南極夫人
 西城真人並降南極夫人乃指西城曰君當
 為王子登之師子登亦佳弟子也良久西城
 真人長嘆而謂君曰夫學道者諒不可以倉
 卒期求生者不可以立爾綜故冥術棲於玄
 元而高偕太妙凌重霄以繫抗夫夫道雖無
 形其實有焉妙雖昧味其實坦然子當勤求
 其無然後見其至有子廣廷諸妙然後究其
 坦大得有則有生得妙則年全也子求生雖
 篤而未見其涯暮道雖勤而未啟其門殆猶
 泓湧波以索鳥巢尋長木而訪淵鱗爾又故
 子心疲於導引而朱宮為之喪計脚弊於理
 烝故神華為之凋落肝勞於視盼而魂精為
 之遠索脾竭於守神而丹田為之闌滯腎困

於經緯而津液為之不澤膳銳於趣競故四
 肢為之亂作五臟相攻六府顛覆三焦滯而
 不瀉八關絕而無續賴飪飯以勁汝身恃丹
 膏以固汝內爾正可却衰白之凋折猶不免
 必死之期會徒有萬年之壽豈足貴乎西城
 真人遂以即日授君太上寶文八素隱書大
 洞真經靈書八道紫度炎光石精玉馬神真
 虎文高仙羽玄凡三十一卷依科立盟結誓
 而付乃將君觀玄洲須臾而至四面大海懸
 灣千丈洲上官闕朱閣樓觀瑤室瑤房不可
 稱記西城真人曰此僊都之府太上丈人處
 之乃將君入紫桂官見丈人著流霞羽袍冠
 芙蓉之冠腰帶神光手把火鈴侍女數百龍
 虎衛階太上丈人與西城真人相禮而已相
 攜共坐君時侍側焉太上丈人曰彼所謂王
 子登乎學道遭逢良師將得之矣西城真人
 笑因命君拜拜畢太上丈人使坐北向丈人
 乃設厨膳呼吸立具靈肴千種丹醴湛溢燔
 煙震撞飛節玄香陳鈞天之大樂擊金敎於
 七芒崆峒啟音徹朗天丘於是龍騰雲崖飛

鳳鳴嘯山阜洪鯨湧波凌濤雲起太虛風生
廣遠靈歌九真雅吟空無玉華作唱西妃折
腰爾乃東仙揮袂萬神遷延羽童拊節慶雲
纏綿於是太上丈人會二十九真人皆玄洲
之太真公也其第一真人自稱主仙道君指
君而向西城真人言曰彼悠悠者將西城之
室客上宰之賓友耶視此子心眸澄逸神滄
形變圓展不煥六景發華殆真人之美者小
有之賢玉也未彼果何人哉於是西城真人
笑而答曰道君今何清音之不妙曲問之陋
碎哉請粗陳其歸要焉蓋夫聖匠剖太混之
一杼分爲億萬之體發大蘊之一包散爲無
窮之物是故立三光乎天而置晷儀封區域
乎地而制五服制漏刻以分日夜正四時以
財歲月五位以正方面山川以定險阻城寨
以自居焉兵械以自衛焉旌旗輿服以自表
用九數以自養凡此之類象玄乎天而形存
乎地日月有幽明之分寒暑有生殺之炁震
雷有出入之期風雨有動靜之節類烝淳乎
上而衆精流手下廢興之數治亂之運賢愚

之質善惡之性剛柔之炁壽夭之命貴賤之
位尊卑之班吉凶之徵窮達之期普陳矣性
發乎天而命成乎人也故立之者天而行之
者道受焉性合神同混而爲一流通並行不
可細得分別也於是主仙道君命侍女范運
華趙峻珠玉抱臺等發瓊髮披綠縷出上清
隱書龍文八靈真經二卷授子登又以雲碧
陽水晨飛丹腴二升賜君若拜服之真人遂
將君還西城九年度成給飛輦之車東行渡
洛明滄海登廣桑山入始暉庭詣太帝君稽
首再拜太帝授以龍景九文紫鳳赤書上清
神圖八道玉籙次南行渡渤海丹海登長離
山詣南極紫元夫人一號南極元君授以九
道迴玄太丹綠書又詣赤臺童子華蓋上公
授以五雲夜光雲琅水霜南極夫人曰昔日
之言宜負舉哉君稽首謝恩辭退次西行渡
庚丘巨海沈羽之津登麗農山詣紫蓋農夫
人景真三皇道君授以玉道綠字迴曜太真
隱書次北遊渡彫采玄海濟飲龍上河輅瓜
津登廣野山詣高上虛皇大道玉君會其出

遊駕日月之晨乘紫始之光鬱馮黃素之雲
勃蔚八景之曜飛真萬億不可稱數君再拜
道側唱者曰聞君乃詣上清玉宸帝君玄清
六微元君二君授以寶洞飛霄絕玄金章及
賜太極隱書龍明珠絳和雲芝君拜而飲之
即身金色項映圓光七曜散華流煥映形又
退登閼風之野玄圃之宮詣中皇玉帝受解
形遊變流景玉經乃越鬱絕濟弱河西詣龜
臺謁九靈太真上清夫人退更清齋三月受
三華寶曜瓊文琅書靈暉上籙七晨素經退
又清齋三年淨浩汗之河登白空虞山周
迴三萬里遊行翌日趨詣紫清太素瓊闕即
太素三元上道君所治焉處丹靈白玉宮飛
映絕曜紫霞落煥七光交陳結於雲宇之上
奇麗玄黃不可名字仙童玉女侍右天尊蓋
無數也君既至稽首再拜詣瓊闕之下久時
太素三元上道君乃使繡衣命者西林藻授
君金真玉光流金火鈴籙落七元八景飛晨
又使清真左夫人郭靈蓋右陽玉華仲飛姬
齋神策玉璽授君以爲太素清虛真人領小

有天王三元四司右保上公治王屋山洞天之中給玉童玉女各三百人主領上清玉章太素寶玄太極上品九天靈文六合秘籍山海妙經志主之馬又總括洞內明景三寶得乘虎折龍拳金蓋瓊輪八景飛與出入上清受事太素寢宴太極也後歸西域清齋三月投書為太素清虛真人矣

紫陽真人周君內傳

紫陽真人姓周諱義山字季通汝陰人也漢丞相勃七世之孫以冠族播流世居貴官祖父玄元鳳元年為青州刺史父極為范陽令時君始生馬父後積秩累遷官至陳留刺史君時年十六隨從在郡始讀孝經論語周易為人沈重少言笑喜怒不形於色好獨坐靜處不結名好然精思微密所存必感常以平旦之後日出之前正東向立漱口咽液服炁百數向日再拜旦如此為之經年父怪而問之所行何等君長跪對曰義山中心好日光長景之輝是以拜之爾至月朔旦之日輒遊市及閭閻陋巷之中見窮乏飢餓之人解

衣與之特時上登名山曾然悲歎或入石室中默然獨笑時陳留大儒名士聞君威德體性沈美威修詣焉君輒稱疾不見賓客漢侍中蔡威陳留高士亦頗知道聞君德行數往詣君輒解疾不欲見之父乃大怪怒責之督切使出見之既不得已遂出相見威大發清談及論神仙之道變化之事君乃默然內閉欲神虛靜領而和之一不答也是歲大旱斗米十錢路多飢寒君乃傾財竭家以濟其困陰行之人亦不知是君之惠施也對萬物如

昨赤子斯積善德仁愛之施矣後遇陳留黃泰吉君曰聞君好道陰德流行用思微妙誠感於我是以相詣吾是中嶽仙人須林字子玄也本衛人靈公末年生少好道德受學於岑先生見授練身消災之道術後又遇仇公公乃見教以服炁之法還神守魂之事吾行之甚驗大得其益予少知還陽精髓不泄又知導引服炁吞景咽漿不復須陰丹內術補胎之益也然猶三蟲未壞三尸未死故導引服炁不得其理可先服制蟲細丸以殺殺蟲

蟲有三名一名青古二名白姑三名血尸謂之三蟲三蟲在內令人心煩滿志不關所思不固失食則飢悲慈感動精志不至仍以飲食不節斷也雖復斷殺人體重滯本本淡悶所夢非真顛倒錯邪俗不除皆由此蟲在內搖動五藏故也殺蟲之方如後

附子五兩麻子七升地黃六兩米七兩

茱萸根大者七寸桂四兩雲芝英五兩

凡七種先取葛蒲根煮爛作酒使清厚重美一斗半以七種藥攪之內器中漬之亦可不用。用咬咀三宿乃出曝之令燥又取前酒汁漬之三宿又出曝之須酒盡乃止曝令燥內鐵臼中搗之下細篩令成粉取白蜜和之令可丸以平旦東向初服二九如小豆漸益一九乃可至十餘丸也治腹內結實上炁心胃結塞益肌膚令體輕有光華盡一劑則蟲死盡死則三尸枯三尸枯則自然落矣亦可數作不限一劑也然後合四鎮丸加曾青黃精各一兩以斷殺畢若導引服炁不得其理可先服食聚草藥巨勝茯苓木柱天門冬黃連地

黃太黃桃橙及皮任擇焉雖服此藥以得其力不得九轉神丹金液之道不能飛仙矣焉可延年益壽亦辟其死也君按次為之服食未五年身生光澤微視內見五臟乃就仙人求飛仙要訣仙人曰藥有數種仙有數品有乘雲駕龍白日升天與太極真人為友拜為仙宮之主其位可司真公定元公太生公及中黃大夫九氣丈人仙都公此皆上仙也或為仙卿大夫上仙之次也遊行五嶽或遠太清復使鬼神中仙也或受封一山總領鬼神或遊翔小有群集清虛之宮中仙之次也若食穀不死日中無影下仙也或白日尸解過死太陰然後乃下仙之次也我受消于祕要是中仙耳子名上金書當為真人我之道非子非真人所學也今以守三一之法靈妙小有之書二百事傳子石菌朱柯若乾芝與子服之吾道畢矣子可遠索師也君再拜受教退而服神之五年目視千里外日行五百里遂巡行名山尋索仙人聞蒙山樂先生能請龍蹻經遂往尋之過衍門子於是授以龍

蹻經及三皇內文退登王屋山過趙他子史芝圖十六首及五行祕符又遇黃先生受黃素神方五帝六甲左右靈飛之書四十四訣退登礪冢山遇上衛君受太素傳左乙泥洞東蒙之錄右庚素文攝教之律退登嵩高山過中大黃老君合會仙人在其上太室洞門之內君頓頭再拜乞長生度世黃老君曰子存洞房之內見白元君耶君對曰實存洞房嘗見白元君黃老君曰子道未足矣未見無英君也且復游行受諸要訣當以上真道經授子矣見白元君下仙之事可壽三千年見無英君乃為真也可壽一萬年矣君再拜受教而退遊行天下名山大澤西登白空山過沙野弟先生受太清上經退登教嵬山入空洞金府過甯先生受太丹隱書八稟十訣退登岷山過陰先生受九赤符退登岐山過臧延甫受愛樂曲素訣辭乃登梁山過淮南子成受天關三圖乃退登牛首山過張子房受太清真經乃退登九嶷山過李伯陽受李氏幽經乃遊登鍾山過高丘子受金丹方二

十七首乃登鶴鳴山過陽安君受金液丹經九鼎神丹圖乃登猛山過青精先生受黃素傳乃登陸潭山潛入伊水洞室過李于耳受隱地八術乃登戎山過趙伯玄受三九素語乃登陽落山過勿陽君受青要素書三五順行乃登霍山過司命君受經命青圖上皇民籍乃登馬尾山過墨翟子受紫度炎光內視圖中經乃登曜名山過太帝侯衣神童受金根之經乃登委羽山過司馬季主受石精金光藏景化形乃登大庭山過劉子先受七變神法乃登都廣連末過谷希子受黃炁之法太空之術陽精三道之要乃登桐栢山過王喬受素奏丹符乃登太華山過南嶽赤松子受上元真君書乃登太冥山過九老仙都君受黃水月華四真法乃登合黎山過皇人受八素真經太上隱書乃登景山過黃臺萬畢先生受九真中經乃登玄壘羽山過玉童十人九炁丈人得白羽紫蓋服黃水月華法乃到桑林登扶廣山過青真小童君受金書祕字乃退南行朱火登丹陵山過真仲陽受仙

忌真記乃西遊登空山見無英君而退洞房中無英君處其左白元君處其右黃老君處其中無英君服金精米碧玉綾之袍光赤朝霞流景耀天要太上靈炁之章佩九帝祛邪之策戴翠上紫靈之冠蓋太玄丹靈上元赤子之祖父也左連青宮之炁炁灌萬神乃未有天地先自虛空而生矣白元君服丹玉之錦雲羅重袍白光內朱流景參天垂輝映神玄黃微虛要太上靈精之章佩玄元攝魔之策戴招龍皂冠蓋玉房雲庭上元赤子之父右夾皓青之室朝運生者也中央黃老君是太極四真王之師老矣上攝九天中游崑崙黃闕來其外紫戶在其內下與二君入洞房圓三寸威儀具焉夫至恩神見得為真人若見白元君得為下真壽三千歲若見無英得為中真壽萬歲若見黃老與天相傾上為真人列名金臺君既詣之乃再拜頓首乞與上真要訣黃老君曰可還視子洞房中君乃冥目內視良久果見洞房之中有二神人無英白元君也被服狀如在空山中者黃老君笑

言曰微乎深哉子用意思之精也此白日升天之道子還登常山授于上真之道君乃還常山石室中齋戒念道復積九十餘年中白元君無英君黃老君遂使受之大洞真經三十九篇有玉童二十一一人玉女二十一一人皆侍直燒香晝夜習之積十一年遂乘雲駕龍白日升天上詣太微宮受書為紫陽真人佩黃莖之節八威之策帶流金之鈴服自然之衣食玉醴之粕飲金液之漿治萬衍山金庭銅城所謂紫陽宮也紫陽有八真人君處其右一日三登崑崙一朝太微帝君以碻冢為紫陽別宮所謂洞庭潛宮也碻冢山有洞穴潛行通王屋清虛小有天亦潛通閻風也

馬明生真人傳

馬明生者齊國臨淄人也本姓和字君寶少為縣吏捕賊為賊所傷過太真夫人道東嶽見而憫之當時殆死良久忽見一女子年可十六七服奇麗姿容絕世行步其傍問君寶曰汝何傷血也君寶以實對夫人曰汝所傷乃重刃關於肺五臟泄漏血凝絳府悉激腸

外此將死之急也不可復生如何君寶知是神人叩頭求哀乞賜救護夫人於肘後筒中出藥一丸大如小豆即令服之登時而愈血絕瘡合無復慘痛君寶再拜跪曰家財不足以謝不知何以奉答恩施惟當自展奮力以報所受爾夫人曰汝必欲以謝我意亦可住可見隨去否君寶乃易名姓自號馬明生隨夫人執役夫人入東嶽岱宗山峭壁石室之中上下懸絕重巖深隱去地千餘丈石室中有金林玉几珍物奇瑋乃人所不能至處也明生初但欲學金瘡方既見其神仙來往乃知有不死之道旦夕供給掃灑不敢懈倦夫人亦以鬼怪狼虎眩惑眾變試之明生神情澄正終不恐懼又使明生也行別宿因以好女於卧息之間調戲令接之明生心堅志靜固無邪念夫人或行去十日五日還或一月二十日輒見有仙人賓客乘龍駕鳳往來或有拜謁者真仙彌日盈座客到輒令明生出外別室或立致精細廚食有果非常香酒奇漿不覺而至不可目名或呼明生坐與之

同飲食又聞空中有琴瑟之音歌聲宛妙夫人亦時自彈琴瑟有一弦五音並奏高玄響激聞於數里衆鳥皆爲集於岫室之間徘徊飛翔驅之不去蓋天人之樂自然之妙音也夫人棲止常與明生同石室中而異榻爾幽寂之所都惟二人或行去亦不道所往之處但見常有一白龍來迎夫人即著雲光繡袍乘白龍而去袍上專是明月珠綴著衣縫帶玉佩戴金華太玄之冠亦不見有從者既還即龍自去不知所在石室玉牀之上有紫錦被褥緋羅之帳中有服玩之物現金函英玄黃羅列非世所有不能一一知其名也有兩卷素書上題曰九天太上道經明生亦竟不敢於舒視其文也惟供給掃灑守巖室而已至於玩服亦不敢竊閱之亦不敢有所請問如此五年愈加勤肅輒不怠惰夫人歎而謂之曰汝可謂真可教也必能得道者也以子俗人而不淫不慢恭仰靈炁而莫之廢雖欲求死亦焉可得乎因以姓字本末告之曰我名婉羅字勃逸事玄都太真有子爲三天太

上府都官司直總糾天曹事官秩比人間卿佐也年少數委官遊逸虛廢事任有司奏勅降主東嶽退真王之編司鬼神之師五百年一代其職因來視之屬其後使使修守政事以補其過我又在人間奉君王命又被太上召不復得停念汝專謹故以相語欲教汝長生之方延年之術而我所受服以太和自然龍胎之體適可授三天真人不可以教始學之者固非汝所得聞矣縱或聞之亦必不能用以持身也有安期先生曉金液丹法其方秘要便可立用是九君太一之道白日升天者矣安期明日來吾將以汝付囑之焉相隨稍久其術必傳明日安期先生至乘駃騠著緋衣戴遠遊冠帶玉珮及虎頭筆囊觀之可年二十許潔白嚴整從六七僊人皆執節奉衛見夫人揖之甚謹稱下官須臾設酒果廚膳飲宴半日許夫人語明生曰吾不復得停汝隨此君去勿憂念也我亦時時當往視汝因以五言詩二篇贈之可以相存明生流涕而辭乃隨先生受九丹之道詩曰

其一

暫捨墉城內命駕岱山阿仰瞻太清闕雲樓鬱嵯峨虛中有真人來往何紛葩鍊形保自然俯仰食太和朝朝九天王夕館還西華流精可飛騰吐納養青牙至藥非金石風生自然歌上下凌景霄羽衣何娑婆五嶽非妾室玄都是我家下看榮競子篤似蛙與蟻顧盼塵瀾中憂患自相羅苟未悟妙旨安事於瑤瑤漆由道泄密慎福臻多

其二

昔生崑陵宮共講天年延金液雖可退未若太和僊仰登冥靈臺虛想詠靈人忽遇扶桑王九老仙都真駕膠紫虬輦靈顏一何解啓我壽長途遠我自然津告以鴻飛術受以玉胎篇瓊膏疑玄炁素女爲我陳俯挹琳鳳腴仰上飄三天雲綱立爾步五嶽可暫還玄都安足遠蓬萊山脚聞傳授相親愛結友爲天人替即游刑對禍必無愚賢秘則享無傾泚則軀身顛明生乃隨安期先生負笈西之女兒北到圓

丘南至秦盧潛及青城九嶷周遊天下二十年中勤苦備嘗安期乃曰子真有仙骨何事恭之甚耶吾所不及也遂授以太清金液神丹方而告之曰子若未欲升天但先服半劑與明生相別而去明生乃入華陰山依方合

金丹餅之半劑得仙而與俗人無異人莫識其非凡漢靈帝特惟太傅胡廣知其有道嘗訪明生以國祚大期問之明生初不對後亦告焉無不驗者後人怪其不老遂復服金丹半劑白日昇天臨去著詩三首以示將來漢

光和三三年也詩曰

其一

太和何久長人命將不永喻如朝露晡奄忽睡覺頃生生世所悟傷生由莫靜我將尋真人澄神抱容景盤桓克陵宮玄都可馳騁消子章我遊太真來見省朝朝王母前夕歸鍾徽嶺仰採瓊瑤絕俯漱琳琅并千齡猶一刻萬紀如電頃

其二

天地自有常人命最除延年若驚法餐時猶

輕夫遊雖有灼灼姿玉為塵土穢林草無秋耀綠葉豈終歲惜此繁茂推哀彼寒霜屬有存理必亡有與故有廢真官戲玄津與物無凝滯神冲霄霄內形棲山水際對虛忘有懷遊目託容喬風塵將何來真道故可大

其三

濁塗詠為數世樂豈足預振袖掃塵遐飄飄獨遠舉家寒巖嶽際降蕭蕭縱萬慮靈真與我遊落景乘鴻御朝乘雲輪來夕駕扶搖去嗷嘈天地中驚聲安得附

陰真君傳陰真君自叙附

陰長生者新野人漢和帝永元八年三月己丑立皇后陰氏即長生之曾孫也少處富貴之門而不好榮位潛居隱身專務道術末聞有焉明生得度世之道乃以入諸名山求之到南陽太和山中得與相見乃執奴僕之役親運履舄之勞明生不教以度世之法但旦夕與之高談榮華富貴之事治生園圃之業十餘年長生未嘗懈怠同時有共事明生者十二人皆怨志歸去獨長生禮敬彌肅而明

生數因言語得失之際屢罵之長生乃和顏悅心奉謝不及如此積二十年後清閑之日明生問其所欲長生曰惟乞生爾今以糞草之身委質天匠不敢有所汲汲憚於遲速也明生哀其語乃告之曰子真是能得道者也乃將長生入青城山中煮黃土為金以示

之立壇歃血即日以太清金液神丹投之欲別去長生乃叩頭陳謝暫留仙駕拜辭曰弟子少長素樂希執卑逃剋身勵已若臨冰谷不能弘道讚德宣暢妙味徒尸素壁立而老

老及之是以心存生契捨世尋真天賜嘉會

有辛遭過自執箕箒二十二年心力莫植常懼毀督筋力弱蒲薄微効靡勝恩養不酬夙夜感愧告以更生頓受靈方是將灰之質蒙延續之年爰林樵草患膏澤之霑若絕烝以其蘇息解開關其視聽感荷殊載非陋詞所謝昔太歲庚辰聞先生與南嶽真人洪崖君雲成公瀛洲仙女數人共坐論傳授當委籍之誓教授有交帶之盟應祭九老仙都九炁丈人諸君禱祠受之大樂必行不祭而受為

之不成弟子預在曲室嘗待惟則亦具聞諸
仙起來得道之言說青皮丹節度矣先生今
日見論不復陳此或非先生所授之不盡將
恐是弟子因窮爾為明生慰諭之曰非有不
盡汝性執玄味專然而和靈官幽鑿以相察

矣不復煩妄為俗人之信耳於是長生入武
當山石室中合丹又履半刺不即升天而大
作黃金數萬斤以布施天下窮乏不問識與
不識周行天下與妻息相隨舉門皆壽後委
之入平都山白日升天臨去著書九篇云上

古仙者多矣不可具記而論但漢與已來高
士得仙者四十五人追予為六矣二十人見
尸解去餘者白日升天焉弟子丹陽葛洪字
稚川日嘗聞謬言有云不夜行則不知道上
有夜行人今不得仙者亦安知天下山林間
密自有學道得仙者耶陰君已服神藥雖未

升天然方以嚴麗同聲相應便自與仙人相
尋求聞見故知此近世諸仙人之數爾而俗
人謂為不然已所不聞則謂之無有不亦悲
哉夫草澤闕士以隱逸得志經籍自娛不耀

文彩不揚名聲不修求友不營聞達猶不能
識之又况仙人亦何急令朝菌之徒知其所
云為哉

陰真君自叙

惟漢延光元年新野山之子安仙君神丹要
訣道成去世副之名山如有得者列為真人
行乎去來何為俗間不死之道要在神丹行
悉導引俯仰屈伸服食草木可得小道不能
水度於世以至天仙子欲聞道此是要言積
學所致不為有神上士為之勉力加勸下愚

大笑以為不然能知神丹久視長存

吳猛真人傳

吳猛字世雲豫章人也性至孝小兒時在父
母膝下無驕慢色後得道海昏上僚路有大
地時或斷道以炁吸吞行人行旅為絕猛與
弟子往除地害地乃入藏深穴猛勸南昌社
公追地地頭高數丈猛踏蛇尾沁背而以足
按頭弟子斫殺之猛云此蛇是蜀精蛇死則
杜穀滅矣果如言將軍王敦迎猛道過官亭
廟神具官僚迎猛猛曰汝神王已盡不宜久

居非掩我不相問也神乃去至蜀見敦時多
疫病猛標滿水百步飲者皆愈日中請水者
將千人敦惡之於座狀猛奄然失去大相檢
覆猛恐坐者多乃徐步於萬人之中還船天
地冥合乘風迅逝一宿至家弟子見兩龍負

船眼如甕大猛云救踐人君之位命終此稔
其年敦死後太尉庾亮迎猛至武昌便歸自
言算盡未至家五十里亡殯後疑化弟子開
棺不見其尸

許遜真人傳

許遜字敬之南昌人也少以射獵為業一旦
入山射鹿鹿胎從弩箭中墮地鹿母舐
其子未竟而死遜愴然感悟折弩而歸聞豫
章有孝道之士吳猛學道能迴靈達聖歎我
緣薄未得識之於是旦夕遙禮拜猛久而彌
勤已鑿其心猛升仙去時語其子云吾去後
東南方有人姓許名遜應來吊汝汝當重看
之可以真符授也至時遜果來吊其子以父
命將真符傳遜奉修真感有愈於猛

許邁真人傳

許邁字叔玄小名映丹陽句容人也世為胄
族冠冕相承映總角好道潛志幽契曾從郭
璞筮卦遇大壯之大有上六爻發璞謂映曰
君元吉自天宜學輕舉之道初師鮑觀受中
部之法及三皇天文一旦辭家往而不返東

入臨安縣山中散髮去累改名遠遊服木黃
精漸得其益注心希微日夜無間數年之中
寤感玄虛太元真人定錄茅君降授上法遂
善於胎息內觀步斗隱逸每一感通將超越
雲漢後移臨海赤山遇王世龍超道玄傳太

初映因師世龍受解束反行之道服玉液朝
腦精三年之中面有重顏臨應得道三官都
禁違典柄侯周紡主非使者嚴白虎出丹簡
罪簿各執一通詰映諸愆如其無答便當執
也穎得龔幼節李開林相助映甚懼懼強長
嘯叱咤而答曰大道無親唯善是與天地無
私隨德乃於是以前泉流血無違龍箒之舉
三苗丹野涿鹿絳草豈妨大聖靈化高天上
達耶吾七世祖許子阿者積仁蘊德陰加鳥
獸遇凶荒疫癘之年百遺一口子阿散財拯

救自營方藥已死之命懸於子阿手得濟者
四百八人德隆我等應得仙者五人皆錄字
青宮豈是爾輩所可豫乎言畢會司命君遣
中候李遵握鈴而至紡等笑而走即得度名
東宮為地仙中品映第五弟謚小名穆官至

護軍長史散騎侍郎年七十二捨世尋仙能
通靈降真先經患滿腹中結寒小便不利遇
西王母第二十七女號曰紫微夫人謂穆曰
此病冢訟之所致家又有怨鬼為害可服木
自得豁然除去紫微夫人因作服木故以傳

穆依方修合服十旬都愈眼明耳聰容貌日
少司命君受以飛步之道告穆曰淵奇體道
解幽達精虛中投物奈德順貞寬慈博採聞
道必行道遠飛步啓誠坦平策龍上起浮煙
三清寔真仙之師友乃長里之先生必當封
牧鍾邑守伯仙京傳佐上德列書錄名穆第
二子虎牙耀頡玄根列景真圖諸天仙人咸
謂為實獸白齒定錄君所告服藥事多隱語
誌諸姓名曰鳳樓喬木素衣炳然履順思貞
擬心虛玄五公石腴彼體所便急宜服之可

以少顏三八合明次行玄真解駕偃息可識
洞篇瓊刃應數適心高玄棲隱默沈正炁不
衰木散除疾是汝所宜次服餽飯兼穀勿違
益髓除患肌膚充肥然後登山詠洞講微寅
獸白齒爾能見機遂得不死過度壬辰偃息

感木玩報周書太極殖簡金書西華學服可
否自應靈符理契同歸神洞相求穆第三子
玉斧含真淵疑少有微譽司徒辟掾不就隱
居茅山師楊羲受三天正法曲素鳳文後定
錄君授其上道告玉斧曰斧欲學道當如穿

井井形愈深土愈難運出若不堅其心正其
行豈得見泉源耶又曰夫學道當專注精無
散念撥奢侈保沖泊寂焉如窈有所觀熙焉
若潛有所得始得道之門也猶未入道之室
也所謂知道為易學道為難者也若乃幽寂
沈味係和天真耽正六府無視無聽此乃道
之易也即是不能為之者所以為難矣許侯
研之哉斧子瑩之哉年二十八起然登仙映
於東山與穆書曰吾自寄神炁收景東林沐
浴明丘乖我同生每東瞻滄流歎逝之迅西

野雲崖夜與內發髻髻故鄉鬱何墨墨將欲返身歸塗但矯足自抑爾於是靜心一思逸憑靈虛登巖嶂嶇引領仰玄真志飛上遊空疎真始覺形非我質遂忘軀遂神失液心飄外世務未絕足樂幽林外難一塞建志不倦精誠無廢遂遇明師見授奇術請誦妙玉音洞密吐納平頰鍊形保骨冲炁夷派無復內外也但恨吾遭良師之太晚返滯性之不早吾得道之狀艱辛情事定錄真君以富說之矣崇類成覆救濟之功天地不能踰也聞弟遠造上法偶真重幽心觀靈無怨陶木素登七關之魏我味三辰以積遠虛落霄表映胡九玄此道高妙非吾徒所聞也亦由下挺稟淺未由望也然高行者常戒在危殆得趣者常險乎將失禍福之萌於斯而用道親於勤神歸精感丹心待真招之須臾若念慮百端協以營道雖勝百年亦無冀也三官急難吾昔聞之在前七考之福既已播之於後因運乘易不亦速耶幾成而敗自己而作試按千端因邪而生矣爾想善功苦心勞形勤立

功德萬物芸芸亦何益哉芥子蕭蕭其可羨也各不自悟當造此事奔獨何人享其高乎師友之結得失所宗託景希真在於此舉也吾方接神空油廕形深林抹沂谷之幽芝撥丹草以成真矣昔約道成當還晚信雖未通微粗有髻髻亦欲暫假洞野看望墳塋不期而往真暫見弟因緣簡略臨書增懷映報

楊羲真人傳

楊羲者不知何許人也仕晉簡文帝為舍人朝隱唯要人莫能識少好道服食精思遠能進靈接真屢降玄人茅君定錄安九華等校其道要西城王君又教服日月之精及思泥丸絳宮鍊魂制魄滅三尸之法玄清真人謂羲曰夫為道當如射箭箭直往不顧乃造爛的標志入山惟往勿疑乃獲至真羲恭受勤行得仙簡文後師羲得道

鮑觀真人傳

鮑觀字太玄陳留人也少有密鑿洞於幽元深心冥肆人莫之知按洞天記云觀及妹並是前身七世祖李湛張慮者俱杜陵北鄉人

同在滑橋為客舍居積行陰德好道希生故福速於觀等使易世變鍊改氏更生合為天倫根骨雖異德蔭並同觀學明經術緯候師左元放受中部法及三皇五嶽劫召之要行之神驗能使鬼神封山制魔晉太興元年觀暫往江東於蔣山北道見一人年可十六七許好顏色俱行數里其人徐徐動足觀奔馬不及已漸而速因問曰相觀行步必有道者其人曰吾仙人陰長生也太上使到赤城君有心故得見我爾觀即下馬拜問寒溫未及有所陳陰君曰此地復十年當交兵流血計至蘇峻亂足十年也君慕道又夫吾相見當得度爾仙法考得仙者尸解為妙上尸解用刀下尸解用竹木皆以神丹染筆書太上太玄陰生符於刀刃左右須臾便滅所書者而目死於牀上矣其真身遁去勿復還家家人謂刀是其人也用竹木如刀之法陰君乃傳觀此道又與觀論晉室修短之期皆演一為十廣十為百以表元帝託云推步所知不言是陰君所說是陰君戒其然矣