

雲笈七籤卷之一百五

廿五

清靈真人裴君傳

傳

清靈真人裴君傳 弟子裴雲子撰

清靈真人裴君字玄仁右扶風夏陽人也以漢孝文帝二年君始生焉為人清明頽儀整素善於言笑目有精光垂臂下膝聲氣高徹呼如鐘鳴家奉佛道年十餘歲晝夜不寐精思讀經嘗於四月八日與馮翊趙康子上黨皓李成共戴詣佛圖時天陰雨忽有賤人者故布單衣巾黃巾詣君卑後索戴君禮而問之不答君下車以戴之康子李成並大怒呵問何等而上吾車乎君乃陳諭遂聽俱戴君自徒行在後顏無變色寄戴人自若亦不以爲慙也將至佛圖乃曰吾家近在此乃下車奄然失之佛圖中道人支子元者亦頗知道宿舊人傳之云巳年一百七十歲見君而歡曰吾從少至老見人多矣而未嘗見如子者乃延君入曲室之中幽靜之房大設豐饌飲食既畢將君更移隱處呼之共坐乃謂曰

吾善相人莫如爾者子目中珠子正似北斗瑶光星自背已下象如河魁既有貴爵又當神仙天下志願子實享焉然津梁未啓七氣未溥不見妙事亦無緣而成也因以所修秘術密以告君道人曰此長生內術世莫得知吾昔遊焦山及龍祖之阿遇仙人蔣先生者乃亦將子與也以神訣五首授吾奉而行之於今一百七年矣氣力輕壯不覺衰老但行之不動多失真志不能去世故雖延年不得神仙也猶是行之多違精思不至之罪也今以教子子秘而慎傳之

第一思存五星以體象五靈存之法常於密室以夜半後生氣之時服挹五方之氣於寢牀上平坐向月建所在先叩齒九通咽液三十過畢存想五星使北方辰星在頭上東方歲星在左西方太白星在右南方熒惑星在膝中間中央鎮星在中心久久行之出入遠行常思不忘無所不知萬禍所不能干也後當奄見五老人則是五星精神也若見者當問以飛仙之道五神共扶人身形白日昇天

第二初以甲子上旬直開除之日爲始以生氣之時夜半之後勿以大醉大飽身體不精皆生疾病也當精思遠念於是男女可行長生之道其法要秘非賢勿傳使男女並取生氣含養精血此非外法專採陰益陽也若行之如法則氣液雲行精醴凝和不期老少之皆返童矣凡入靖先須忘形忘物然後叩齒七通而咒曰

白元金精五華敷生中央黃老君和魂攝精皇上天精凝液骨靈無上太真六氣內纏上精玄老還神補腦使我合會鍊胎守寶祝畢男子守腎固精煉炁從夾脊迴上泥丸神曰還元女子守心養神煉火不動以兩乳炁下腎夾腎上行亦到泥丸神曰化真養之丹扁百日通靈若久久行之自然成真長生住世不死之道也

第三用五行篆文以除三尸常用朔望之日中時臨目南向臨目者當閉而不閉也心存兩目中出青氣心中出赤氣膈中出黃氣於是三氣相繞合爲一氣以貫一身須臾內

外洞微如火光之狀良久乃叩齒十四通咽
液十四過畢此鍊形之道除尸蟲之法也久
而行之體有五香之氣目明耳聰長生不死
第四名曰陰德致神仙之道其文曰常以甲
子日沐浴竟甲子上旬日當燒香於所止床

之左右久久行之天仙玉女下降也又一法
當養白犬白鷄犬名曰白靈鷄名曰白精諸
八節日及行入五嶽乃登山諸有神仙之
所在處密放鷄犬於其間去勿迴顧天真仙
官當與于芝英靈草矣又一法作素奏使長

一尺二寸丹書其文曰某郡縣鄉里某欲得
長生登仙度世飛行上清真人至神五嶽羣
靈三官九府乞除罪名書奏畢以青絲係金
鏤一雙合以纏奏再拜北向置奏石上因以
火燒成灰乃藏鏤於密石間而去勿反顧無

鏤可用條脫一雙以代鏤古人名為縱容珠
子也慎與多口嫉妬之人道之非但無益乃
更致禍如此十過天上五帝三官九府更相
屬勅除人罪過著名生錄判定仙籍入山求
芝草靈藥所欲皆得山神玉女自來管衛狼

虎百害不敢犯近神靈祐助常欲使人得道
關人心意惡鬼老魅不敢試人行此道易成
而無患若道士不知此術入山必多不利數
為鬼物所試在人間則多穢軻疾病財物不
昌所願不從若能行此道長生神仙

第五太極真人常以立春之日日中時會諸
仙人於太極宮刻玉簡記仙名常以其夕夜
半時正北向仰視北極再拜頓首陳乞已罪
多少之數求解釋之意畢復再拜乃止至春
分之日日中時竟齋瑤臺太素其人會諸仙

官校定真經至立夏之日日中時上清五帝
會諸仙人於紫微宮見四真人論求道者之
功過至夏至之日日中時天上三官會於司
命河侯校定萬民罪福增年減算至立秋之
日日中時五嶽諸真人詣中央黃老君於黃

房雲庭山會仙官於日中定天下神圖靈藥
至秋分之日日中時上皇大帝乃登玉清靈
闕太微之觀會太上三老君北極諸真公八
海大神五嶽尊靈仙官萬萬共集議定天下
萬兆之罪福學道之勤懈一一條列副之司

命至立冬之日日中時陽臺真人會諸仙官
玉女定新得道始入仙錄之人至冬至之日
日中時天真衆仙諸方諸東華大官見東海
青童君刻定衆仙籍金書內字常以八節日
夜半日中謝七世祖父母及身中罪過罪過

自除也久行之神仙不死夫秋分日者太上
神真觀試萬仙自非真正者不可輕用其日
謝罪也真人仙官以八節日中時共會集
三日乃解欲修道者當先齋戒勿失之也又
一法每至八節日常當行入五嶽若神仙真

人所棲名山之處也每於深僻隱巖之中密
燒香乞願祝曰
玄上九靈太真高神使某長生所欲從心百
福如願壽如靈山謹以節日登巖請生果因
散香於左右勿顧而返常能行此必長生神

仙所欲如心玉女諸房衆靈衛身也若或有
捷適冥契而不獲登山者寄心啓願精意向
真亦與身詣名山者無異每事決在心誠密
暢求真堅正乃獲之也此赤將子與五首隱
訣內道要事畢矣君乃再拜而奉要言還歸

精思行之常處隱室不棟名好乃服食茯苓
餌丹醴華腴積十一夜視有光常能不息
從且至中年二十三本郡所命為功曹君不
應命尋又州辟主簿轉別駕參秀才詣長安
拜博士高第轉尚書選曹郎御史中丞散騎
常侍侍中出為北軍中候以伐匈奴有功封
淮陽侯後遷冀州刺史別駕劉安之時年四
十五初迎君為主簿後轉別駕亦知仙道飲
食黃精積二十餘年身輕面有華光數與君
俱齋靜室中以正月上旬君沐浴齋于靜室
至三月奄有仙人乘白鹿從玉童玉女各七
人從天中來下在庭中他人莫之見君拜頓
首乞請一言仙人曰我南嶽真人赤松子也
聞子好道故來相過君何所修行乎君長跪
自陳所奉行凡百二十事松子曰勤存五靈
別當授子真道奄然而去君於是乃求解去
官自稱篤疾欲詣太上請命遂棄官棄家逃
遊名山尋此微妙別駕劉安之從焉君時年
四十五帝累徵召一不應命逼之不已君乃
北遊到陽浴山以避人間之網羅也遂入石

室北洞中學道精思無所不至安之不能久
處山中時復出於人間君於後將雲子去乃
登太華山入西洞玄石室裏積二十二年奄
見五老人皆巾來詣君再拜頓首乞請神訣
乃出神芝見賜一老人巾青巾著青衣柱青
杖帶通光陽霞之符乃東方歲星之大神也
以青華之芝見賜出青書一卷是紫微始青
道經也又一老人巾蒼巾著蒼衣柱蒼杖帶
鬱真蕭鳳之符乃北方辰星之大神也以蒼
華之芝見賜出蒼元上籙北斗真經中命四
旋經四卷見授又一老人巾白巾著白衣柱
白杖帶皓靈扶希之符乃西方太白星之大
神也以白華之芝見賜出太素玉籙寶玄真
經三卷見授又一老人巾赤巾著赤衣柱赤
杖帶四明朱碧之符乃南方熒惑星之大神
也以丹華之芝見賜出龍胎太和丹經二卷
見授又一老人巾黃巾著黃衣柱黃杖帶中
元八維玉門之符乃中央鎮星之大神也以
黃華之芝見賜出四氣上樞太元黃書八卷
見授乃五星之精天之大神也君再拜服此

神芝讀神經十句之間視見萬里之外能日
步千里能隱能彰役使鬼神乃遊行天下東
到青丘遇谷希子青帝君授以青精日水飲
食青芝還到太山遇司命君授以上皇金籙
乃西到流沙濱白水岸遇太素真人乘龍雲
輦建紫衷巾以紫羽為蓋仗七色之節侍從
神童玉女各二百許人在白水沙洲空山之
上方遶觀金城鳴玉鍾舞華幢望在空山之
上往而不至君乃身投長淵浮白水冒洪波
越沙岸嶮巖沈溺遂登空山見而拜焉頓頭
稽顙乞請真訣太素真人笑曰危乎濟哉子
今日始當得之矣因口敎服二景飛華上奔
日月之法又授太上隱書告君曰此足以為
真矣遂留空山上修二景引日法誦隱書積
十一年太素真人曰子道已成矣因以景雲
龍輿見載羽蓋華寶之儀詣太素官見上清
三元君君當爾之時亦不知在何處也三元
君治太素宮諸仙童玉女侍者有千餘人以
黃金為屋青玉為牀君既詣金闕再拜稽首
三元君以玉璽金真見賜玉女二十四人玉

童三十二人見侍乃乘飛雲中蓋復北遊詣太極宮見太極四真人四真人見投神虎符流金火鈴乃詣太微宮受書為清靈真人治青靈宮佩三華寶衣乘飛龍景輿仗青旂玉絨七色之節遊行上清九宮

西玄者葛衍山之別名葛衍有三山相連西為西玄東為鬱絕根山中央名葛衍山三山有三府名曰三宮西玄山為清靈宮葛衍山為紫陽宮鬱絕根山為極真宮三山鑿固萬三千里高二千七百里下有洞庭陰行地中。通玄洲崑崙府也西玄山下有洞壘方圓千里金城九重有玉堂蘭室東西宮殿中有四百二十真人處焉其樹則絳碧草則芝英其鳥獸則麒麟鳳凰距崑崙七萬里其間有高暉山上有洞光如日葛衍西玄鬱絕根三山也道人支子元受蔣先生入室精思存五靈之神光服氣之法常以夜半之時靜室獨處平坐向東瞑目陰呪曰
蒼無浩靈少陽先生九氣還肝使我魂寧上
帝玉錄名上太清畢因閉氣九息咽液九過

叩齒九通次南向瞑目陰呪曰
赤庭絳雲上有高真三氣歸心是我丹元太
微錄字書名神仙畢因閉氣三息咽液三過
叩齒三通次西向瞑目陰呪曰
素元洞虛天真神虛七氣守肺與神同居白

王金宇九帝之書使我飛仙死名已除畢因
閉氣七息咽液七過叩齒七通次向生年之
本命處瞑目陰呪曰
黃元中帝本命之神一氣侍脾使我得真老
君玄籙書名神仙長生久視與命水存畢因
閉氣一息咽液一過叩齒一通次北向瞑目
陰呪曰
玄元北極太上之機五氣衝腎龜玉參差神
名玉札年同二儀役使六甲以致八威畢因
閉氣五息咽液五過叩齒五通爾乃存五方
之氣都畢又咽液九過北向再拜陰呪曰
謹白太上太極四真君請存五方五靈神使
其相見得語言畢乃精思此一法存五靈先
服氣陰稅之道與出中庭存法等耳此法乃
運要不煩又於靜思易也裴君後重更授傳

如此於靜室視時亦先存五靈在體中使備然後服氣爾庭中之法所修煩多難行又於致神之驗不勝於靜室之速也後出要言秘之勿傳庭中之法以勸於始學使不懈怠爾為而言之室中為要法支子元受蔣先生第五首之訣以八節之日存思陳已立身已來罪過多少之數輸誠自狀已上希天皇諸真開寫之祐剋身歸善以求長生神仙者也蓋秋分之節者氣處清靈太和之正日也眾真諸仙是其日皆聽訟焉又地上刺毒吏部境域諸仙官並糾奏所在道士之功過及萬民有罪應死生者也仙忌真記曰子欲昇天慎秋分罪無大小皆上聞以罪求仙仙甚難是故學道為心寒此是朱火丹陵仲陽先生之要言矣秋分氣調日和中順天地者也夫火炎之氣摧於凋落之勢玄水包津胎於金生之府乃太陽光轉少陽藏養天地於是所以定剛柔之際合二象之序煥成統明乃別陰陽三元定八節之標日求道之要梯矣每至其日日中之時上皇太帝君王尊陛下乃登

廣乘上清靈宅太空之闕丹城紫臺長錦玉樓羣真集于太微之觀工闕九天之眞皇中要太上三老君北極諸眞及八海大神下命五嶽名山諸得道者專靈萬萬並會于陽寥之殿共集議定天下萬民之罪福記學道求仙者之勤疏議犯過日月修行善惡刑罰之科生死之狀各隨其所屬部境根源條例副之司命書之皇錄罪福纖芥刻于丹城之籍伏匿之犯惡陰德之細切者無不一二縷而知之者也其夕夜半當出中庭北向脫巾再拜長跪上啓太上北極天帝太帝君因容自陳己立身已來犯罪多少之狀乞得赦貫從今自後改往修來之言之必使信誓于丹心盟於天地不敢復犯惡之行也其中言在意陳之也畢云願太上皇帝削其罪名移書三官使神仙之錄某刑玉札長生久視通眞達靈畢又叩齒四下再拜而還靜室深自刻責并存念三元中神今上啓太上如此者三名上仙籍罪除滅也三元泥丸絳官丹田三神也存念三元三神上啓天尊求恩赦助

已自陳今必上闕也三啓秋分生籍乃定死名乃除此一法出經命青圖是長生秘法矣俗人雖存道未離人間甚多罪咎犯之者非一恐未便可施用秋分首過之法也入山林中遠去人事蕭然獨處不犯萬物者乃可爲之既有反善之詞誓有改行之言言已聞於高上之聽慎不可復使犯惡速生之事也重犯罪十過天地弗救身死爲驗非可復改補者矣以此求道無所復索也養生者有如水火之交爾得其益則白日昇天犯戒律則身沒三泉也又此日獨重於七節趙伯玄所謂生死門戶者也三九素語曰秋判之日專早晝會生死之日也古人以秋分之日爲秋判之日也所以爾者秋分之日乃會九天八地衆真人神上皇至尊三日三夕共定萬民之命所聚議者咸多而神尊並集故也諸八節日會天地諸眞官先後及節凡三日三夕而各還所司此是支公之口訣又別此一事不離七節之條例也候夜神重金根經曰八節之日求仙極會天命衆眞皆當集對木節一

日萬靈詣闕節日中尊畢入謁節後一日罪福分別三日三夕天事乃畢子其慎罪務爲功德名可上眞列編太極吾不試言知者深密急宜謹過祕而慎泄此亦支公所告出以傳示裴君太素真人教裴君二事爲真人之法曰旦視日初出之時臨目閉氣十息因又咽日光十過當存今日光霞使入口中即而吞之畢仍存青帝君從日光中來在我之左次存赤帝君從日光中來在我之右次存白帝君從日光中來在我之背次存黑帝君從日光中來在我之左手上次存黃帝君從日光中來在我之右手上帝都來乃又存陽燧絳雲之車駕九龍從日光中來到我之面前仍與五君共載而奔日也裴君止於空山之上修行精思一年之中勢髣形象二年之中五帝俱來日形見在左右三年之中終日而言語笑樂五年之中五帝日君遂與裴君駮乘飛龍之車東到日窟之天東蒙長丘大桑之宮八極之城登明眞之臺坐希琳之殿授裴君以禪神之章九有之符食青精日飴

飲雲碧玄液於是與五帝日君日日而遊此所謂本日之道也日中亦有五帝一曰日君太上隱書中篇曰子欲為真當存日君駕龍騶鳳乘天景雲東遊希琳遂入帝門精思仍得要道不煩名上清靈列位真官乃執夢儀文第二事為真人之法日夕視目閉氣九息因又咽月光九過當存月光使入口中即而吞之畢仍存青帝夫人從月光中來在我之左次又存赤帝夫人從月光中來在我之右次又存白帝夫人從月光中來在我之背次又存黑帝夫人從月光中來在我左手。上次又存黃帝夫人從月光中來在我右手。上五帝夫人都來乃又存流鈴飛雲之車駕十龍從月光中來到我之前仍存五夫人共載而奔月也裝君止於空山之上修行精思一年之中髣髴容容二年之中五夫人遂俱乘月形見在君左右三年之中並共笑樂言語五年之中五帝月夫人遂與君共乘飛龍之車西到六嶺之門八絡之丘協晨之宮八景之城登七靈之臺坐太和之殿授裝君流

星夜光之章十明之符食黃琬紫津之精飲月華雲膏於是與五夫人夕夕共遊此所謂奔月之道矣月中亦有五帝夫人外經云日君月夫人者是少有髣髴也太上隱書中篇曰子欲昇天當存月夫人駕十飛龍乘我流鈴西到六嶺遂入帝堂精思乃見上朝天皇乃執結璣章裝君白日精思對日存日中五帝君夜則精思對月存月中五夫人五年之中日月精神並到共乘飛龍上遊太玄始學則五靈形見授書賜芝蘇成則日月五帝君。五夫人髣髴清虛乘雲太丹朝謁三元稽首。金闕乃復玉璽金真威制羣神役使玉女玉童北朝四真人受書為真佩神虎之符以制嚴六天投流金之鈴以命召眾精仗青炁之節以周流九宮皆由精思微妙幽感天心是以靈降扶身上昇帝庭爾道士行之者則是耳不必以己仙人也若處密室及日月不見時但心中存而思之可也不待見日月要見視之為至佳惟精思心盡無所不通此言要也臨目者今日當閉而不閉之間也少令得

見日月之光景密而行之勿令人知雖雜人同室而止有密其思者比肩仍自不覺每事盡當爾不但此一條而已求生養命在於心三丹田三寸之間耳是以龍變蟬蛻皆以一致而成也八素經曰仙者心學心誠則成仙道者內求內密則道來榮者外求口發則貴至財者動心心寂則富集諸寂動異用而所攻者一守之在役用之機也。太素真人曰為真不知道者亦復多耳要於乘光揚景騰雲昇虛並日月之精遊九天之表餐霞飲玄呼吸太和乃不可不為此奇道。此道亦易成而速得也眾真有不知此道者見吾乘雲而攜日月五帝五夫人莫不敬親而求請問之也吾亦復未示之也內視中方曰子欲步空常當存日月子欲登清冷當存五星密室密行不出宇庭此之謂也。夫守道者及學道求仙者修行至精皆可為之為之既得便成昇天仙人也此道不必真人而當獨行之也子有真骨真性而密行之必能舍章守慎不妄傳泄故以相教耳黃老

秘言曰子得鬱儀結璘乃成上清之真子得大洞真經乃能飛行上清無此三文不得見三元君要道盡此仙子加勤中仙都無知此道者此道相傳惟口訣耳能知此道不問賢愚皆乘雲昇天役使鬼神奉立盟爲約不得妄宣洩則滅門口訣者黃老秘言是也裴君受命留在空山之上精思存修二事五年之中得見日月之精五帝夫人讀隱書及九有十明之符積十一年太素真人來告曰子成真矣因錫以龍車給以羽蓋並日月之遊精參五帝之同乘詣太素宮見上清三元君受玉璽金真給玉女二十四人玉童三十二人北遊詣太極宮及太微宮位爲清靈真人太素真人曰子存日精五帝君口合太上鬱儀文須此道成乃見日中君無此徒勞自煩

徒勞自憚傷

右二條太素真人受太帝君訣言

太上隱書云存時執之帝君云舍之太素真

人教裴君存時舍一文執一文並行之太上隱書曰欲行此道不必愚賢但地上無此文耳真官玄法啓誓乃傳金丹之信道乃備焉青帝之盟道乃可宣有得而行位爲真人乃乘步景雲晏羽旂瓊輪遊行九天上諸太極官謁高皇上元君裴君乃先密受太上鬱儀文太上結璘章二書然後齋戒而得存日月之精爾有仙名骨錄者乃得見此二書見之者仙爲之者真鬱儀結璘經及大洞真經乃太極四真人之所秘上清天皇之所珍貴也西玄山下洞臺中有此書刻以玉簡書以金字及玉屋清虛洞中亦見有鬱儀結璘之篇目爾而不盡備具惟大玄官高上臺及蓬萊府北室金柱玉壁刻文並備具也精心存念晝夜爲之十一年而成爾與修洞經者大都等爾夫此二文是洞經之祖宗素靈經之園圃爾凡諸下仙莫有開鬱儀之篇目結璘之密旨者得其道皆遠成而無試也又致神之秘驗是爲遲疾得其要道者但速於大洞之秘妙爾非有仙名者皆不得聞此書聞見此書

而敢妄以語一人者即滅侍真官玉女玉童各十人自然使天火焚而夫之語二人已上不可得以學仙也按洩洞經之科條即已有輕重之異滅損侍真便十倍於大洞地上骨錄有相之道人而有此書者皆爲師主男稱監靈大夫女稱執明大夫男稱左女稱右素奏丹符曰大哉鬱儀妙行結璘非上真不見非上仙不聞以致日月五精之神乘龍步空足躡景雲遂與五帝上入天門有之聞之慎勿妄言去世可出誓金乃傳要付弟子有心之者勿道篇目玉童上言洩則被考身終不仙玉童玉女去而不還書文必失獲刑三官子其慎之言爲罪尤峨嶺山北洞中石室戶樞刻石書字曰鬱儀引日精結璘致月神得道爲上官位稱大夫真凡二十字下仙讀此不解其意仙人自有不見其篇目者多矣其金液九丹蓋小術也皆不得飛行上清大洞真經有洩之者按玄中科即滅一紀玉童玉女各減一人三泄之身死不得復成仙人太上鬱儀文結璘章有洩之者減玉童玉女各

十八天火燒屋書從火中失而還上天也再
 泄身刑死不復生學道終不成仙也泄言妄
 說篇目並受考於三官師有當因緣去世之
 日或歸反陰陰絕迹藏變之時要當有所授
 若無其人乃自隨身受之者皆青金丹鍊之
 魄為蒼天地不泄靈之盟約乃得出之師隨
 事上聞而有奏署日月也不從科條皆為妄
 泄大洞真經乃中央黃老君之寶書非至真
 上士有玉名之者莫見篇章條目也真仙亦
 有不聞此書者矣初限令一百年乃得一出
 傳可成而不得妄說篇目太上鬱儀結璘文
 章以致於日月之精神上奔日月通天光飛
 太空之道也皆乘雲車羽蓋駕命羣龍而上
 昇皇天紫庭也大洞真經以致於朝靈之道
 招神成真人之法也乘雲駕龍騰躍玄虛衣
 繡羽佩金真玉光通迤太霞上昇九霄矣此
 二書天帝之秘塗微妙哉太素真人猶隱其
 篇目但漫云二事者是秘諱之甚也況世人
 而今知其甲乙乎有相遇而得之者至誠好
 事仍可為之別有事有故不一二裝君所受

真書篇目列之于左
 支子元神訣五首蔣先生所秘用成陽城南
 佛國中幽室容考文之
 青帝君授紫微始音道經一卷
 蒼帝君授蒼元上籙北斗真經中命四旋經
 四卷
 白帝君授太素玉錄寶玄經三卷
 赤帝君授龍胎太和丹經二卷
 黃帝君授四氣上樞太元黃書八卷
 青帝君授通光陽霞之符
 蒼帝君授鬱真蕭風之符
 白帝君授皓靈扶希之符
 赤帝君授四明朱碧之符
 黃帝君授中元八維玉門之符
 右十書於太華山西洞玄石室受
 谷希子青帝君授青精日水青華芝東到青
 丘受服
 上皇錄司命君於太山授
 太素真人授太上鬱儀文在白水沙洲空山
 之上授

太素真人授太上結璘文在白水沙洲空山
 之上授
 太素真人授太上隱書在白水沙洲空山之
 上授
 上清三元君授玉璽金真在太素宮全閣下
 授
 四真人授神虎符流金火鈴在太極宮授
 日中五帝君授揮神之章九有之符青精日
 始雲碧玄腴
 月中五帝夫人授流星夜光章十明之符黃
 琬紫津之始月華雲膏
 右裝君所受衆書符之目
 裝君受支子元服茯苓法焦山蔣先生所傳
 茯苓五斤盛治去外皮乃擣下細篩以漬白
 蜜三斗中盛之以銅器若耐熱曰瓦器以此
 器著大釜中著水煎半於所盛藥器腹微火
 燒釜令水沸煮藥器數反側藥令相和合良
 久寒銷竭煎出者鐵曰中搗三萬杵令可丸
 但服三十九如梧桐子大百日百病除二百
 日可夜書二年使鬼神四年玉女侍衛十年

夜視有光能隱能彰長生又視服此一年百
言不能傷疾病不復干色反嬰兒肌膚充悅
白髮再黑眼有流光合藥齋三日養之於密
威處勿令婦人雞犬見及穢漫之也五斤茯苓
三斗白蜜為一劑當作木蓋蓋之煮藥器
上勿露也煮之時反側藥熟乃開之耳火以
好薪炭不可用不成熟單以養之也當用意
伺候料視恒以為意欲并合多少在意藥成
預作丸威之以密器可經於千歲不敗

裴君受支子元服胡麻法蔣先生於黃金龜
祖山中授支公也

胡麻三斗肥者黃黑無拘在可擇之使精潔
於微火上熬令香氣極令燥細搗以為散令
沒沒爾勿下茯苓白蜜三斗以胡麻散漬會塞
中攪令相和使調而安器著釜水中乃煮如
前者法也伺候令煎竭可搗乃出搗之
三萬杵如桐子大旦服三十九盞一劑腸化
為筋不知寒熱面反童顏使眾靈蔣先生
惟服此二方先生已凌煙化升呼吸立至出
入無間與乘羣龍上朝帝真位為仙宗者也

當欽擇胡麻令精

此二方與世方書小異裴君所秘者驗而有
實也云體先不虛損及年少之時當服茯苓
若出三十者當服胡麻蔣先生云此二方是
大有之要法長生神仙之秘寶寶玄經云茯苓
本治少胡麻治老合以齋戒服以朝登升醴
華股火精水實和以為一還精歸實此之謂
也并醴華股實也火精茯苓也水實胡麻也
裴君以年少時所用故服茯苓二方同耳皆
長生不死必仙之奇方也若大有資力者亦
可合二物倍用蜜共煎搗以為丸乃佳亦並
治老少矣茯苓胡麻不必別作之也此二方
蔣先生乃各在一處授支公不煩之也是以
焦山而茯苓方得覽祖而胡麻方出明道秘
之文乃不可得一盡其根源也至於支公授
裴君亦乃煩倒囊笈之奧言肆傾玄真之秘
塗將以逆鑿祭天錄必當已知應為仙真乎

雲笈七籤卷之一百五

雲笈七籤卷之一百六

廿六

傳

清虛真人王君內傳弟子南無夫人

魏華存撰

華存師清虛真人王君諱裴字子登范陽襄
平人也安國侯七世之孫君以漢元帝建昭
三年九月二十七日誕焉洪基大業世籍貴
威君父諱楷以德行懿美比州所稱舉茂才
除議郎轉中壘大夫上黨太守黃門侍郎侍
中左將軍屬門太守楷正色形管坦誠獻替
納言推諫披衿拔頌率職蒞民政以禮成格
刑寬賦不肅而敬天子賢之遷殿上三老使
實皇太子講春秋尚書論語禮易恢恢仁長
循循善誘微言既甄摛紳乘其範大義已陳
百王格其准遷光祿大夫諡曰文侯夫人司
馬遷之孫淑慎沈博德配母儀蓋以清源高
流圓穎遠映靈根散條芳華朗曜是用忠孝
答於上業善誘彰於文德世載英苑斯人有
焉君體六和之妙悉挺天然之嘉質含嶽秀