

雲笈七籤卷之八十二

存三

宋劉宗素撰 梁丘氏撰 梁丘氏撰 梁丘氏撰 梁丘氏撰

庚申部

三尸篇

洞章曰太上三氣化為神符號曰三元無量

洞章制命六甲運使五行率離還合却死來生消除三鬼滌蕩五神五神一曰五尸三鬼

一曰三蟲蟲尸互名參神亂鬼三尸上尸中尸下尸也五尸青尸赤尸黃尸白尸黑尸神

祝曰三尸五尸俱入黃泉吾外清天保長生樂史世居天王

樂史世居天王

神仙守庚申法

常以庚申日徹夕不眠下尸交對斬死不還復

復庚申日徹夕不眠中尸交對斬死不還復

庚申日徹夕不眠上尸交對斬死不還三尸

皆盡司命削去死籍著長生錄上與天人遊

或六月八月庚申彌佳宜竟日盡夕守之二

守庚申三尸狀沒七守庚申三尸長歲

庚申夜祝尸蟲法

常以庚申夜中平坐叩齒七下擊額呼彭倨

次叩齒七下撫心呼彭質又叩齒七下捫腰呼彭矯先兩手心書太上祝曰

吾受太上靈符五獄神符左手持印右手持戟日月入懷濁氣出清氣入三尸彭倨出彭質出彭矯出急急如律令

用甲子日除三尸法

常以甲子日夜半時披髮東向坐呼腹中伏尸名字第一之名蓋東第二之名彭侯第三

之名蝦蟆一呼其名以右手撫心三過尸當應人便不復去言人過也又云男用左手女

用右手撫心留伏尸即尸不離人上言其過人但能動行氣閉氣者身中神亦自安爾久之消尸

六甲除三尸法

法曰清心掃除中庭正向北用一案三杯羅列案上以并華水著中甲子日夜半時披髮

置後三拜跪禱臣自某州郡縣鄉里曾孫某甲奉請北極三台君斗中真人請以三杯水

除去三尸令其修道得神仙因飲三杯水先從東起飲時祝曰

日月君水除我頭尸次飲中央祝曰真人水

除我腹中尸次飲西杯祝曰日月君水除我

足尸畢稱臣三拜左廻還牀卧當應夢見人

辭謝去者止不爾未去未去者後甲子日當

又如此勿忘

除三尸法

常以鷄鳴時激取醴泉咽之三而止徐徐定

氣勿與人言語

祝去伏尸方

以正月五日七月七日取商陸根細切以玄

水漬之三日陰乾可治為末服方寸匕玄水

服下日三服百日伏尸盡下出如人狀懸埋

之祝曰

伏尸當屬地我當屬天無復相召即去隨故

道無還顧常先食服之禁一切血肉辛菜物

厭尸蟲法

真人曰江南多白芷草掘取根細持末以沐

浴用之此香乃三尸所憎者

又方

三月三日取桃葉一云桃根持取汁七升以

大醋一升同煎令得五六分先食頓服之隔宿無食即尸蟲俱下

上仙去三尸法

丹砂一斤細研飛過淳大酢三升

純漆二升

右合和令相得於微火煎之令乾稠可丸之如麻子大日再服從三九漸加至二十一丸經四十日百病自愈三尸自出服之百日肌膚堅固千日令人長生不死與天地相保不能俱言後當自知

下三尸方

黃粟五分 主伏蟲 白藜蘆十二分 主長

蟲欲得神者 蜀漆三分 主白蟲 蕪荑五分

分 主肉蟲 石蠶五分 主塊蟲 厚朴三分

主脾蟲 狼牙子四分 主胃蟲 雷丸六分

主赤蟲 蠶蠶四分 主腸蟲

右丸味物禁令實合搗篩之鍊蜜丸如梧桐子大以粉漿服五九日三服之漸加至十九十二日癥聚下六十日百病愈服之先從小起若女人如齋戒恭謹者亦可服之

仙人下三蟲伏尸方

茯苓十斤商陸根削去上皮但取下白者五斤清酒麥麴各五斤并炊釀之酒置盆中封之二十日藥成搗之但淳大豆漿之作末如飴狀合丸如大彈丸日服三九十日以去積

益如鷄子黃上尸者百日中尸六十日下尸四十日當爛出上尸如手中尸如足下尸如鷄子上尸黑中尸青下尸白此三尸與人俱生常欲令人死至晦朔日上天白人罪過每至其日當拘制七魄及守庚申夕於是三尸不能得動矣是庚申夕人夢與他諍鬪者是魂與尸魄鬼聞夫魂常欲令人身安故靜魄常欲令人恍惚蓋欲人早死故欲攻奪此之謂也

凡道士醫師但知按方治身而不知伏尸所

在上尸好實貨子億中尸好五味下尸好色若不下之但自欺耳去之即不復飢心神靜念可得延生真人貴其道道士尊其藥賢者樂其法愚俗笑其事所以言人死為尸骸者乃是三蟲之號位也當服當陸散者乃自除

去三尸不必酒醪而服之也梘子亦皆能服氣者不用此術又真氣是青牙五方之精道士服之二十一日三蟲走出矣

神仙去三尸法

真人去三尸延年反白之方宜服浮水玄雲之髓此自然能生千歲一變百歲一化先變後化藥之精英也故可服之而得長生也丹光之母者松脂也浮水之髓者茯苓也能伏鬼神却死更生松脂流入地中千年變為茯苓茯苓千年化為琥珀琥珀千年變為丹光

丹光之色赫然照人丹光千年變為蜚節芝蜚節芝千年變為浮水之髓浮水之髓千年變為夜光夜光千年變為金精金精千年化為流星流星千年化為石膽石膽千年化為全剛全剛千年化為木底喜夫金入火不耗

入水益生夫松脂變化蓋無常形故能沉淪無方上升太清此飛仙之法勿傳其非人方曰當取茯苓松脂各十二斤以水漬松脂七日朝陽去水以淳酒二斗與茯苓合漬之日暮令乾月食一斤欲不食用練松脂去苦臭

以大温之內茯苓中治合和以白蜜三物合服之月各一斤百日身輕二百日寒熱去三百日風頭响目去四百日五勞七傷去五百日腹中寒癖飲癥氣去六百日顏色住七百日面黥除八百日黑髮生九百日灸癥滅千日兩目明二千日顏色易三千日行無跡四千日諸癥滅五千日夜視有光六千日肌肉易七千日皮膚軟八千日精神強九千日童子薄萬日形自康二萬日神明通三萬日白日彰四萬日太一迎五萬日坐在立七日三食慎勿忘但過萬日仍自縱橫變名易姓升天遊嶽皆可耳

神仙去三蟲殺伏尸方 九二方

童陸根味酸有毒主胃中邪氣陰癰腫殺精物鍊五藏散水氣根如人形者神生故墟田間三月八月採童陸一名夜呼一名傷根一名當陸一名莧陸一名長根一名商陸草一名神陸一名白華一名逐邪一名天草一名逐陰之精此神草也去三蟲殺伏尸去面黥黑益智不忘男女五勞七傷婦人乳產餘病

帶下結赤白皆愈

右用麴十斤米三斗加天門冬成末一半釀酒漬童陸六日便齋服五日食減二十日穀絕腸肥容氣充茂諸蟲皆去耳目聰明癥瘕皆滅以月宿與鬼日加丁時取商陸服如棗日三道士常種此藥草於靜室之園使人道神令人不老長生去三蟲治百病毒不能傷矣

又方

取當陸根四十斤削去麤皮細切之以水八斗於東向竈煎之令減半去滓更煎之令可丸服如梧桐子大九窰作之勿令人見又一方法童陸根三十斤正月二月九月十月十一月十二月採取過此不中用取童陸根淨洗麤切長二寸許勿令中風也絹囊盡感懸屋北六十日陰燥為末以方寸七水服旦先食服十日見鬼六十日使鬼取金銀寶物作屋舍隨意所欲八十日見千里百日身飛行登風履雲騰化為筋父服成仙矣

除去三尸九蟲法并藥術

先生曰夫三尸之鬼變化無方或見厲鬼或假人形雖千秋萬怪即黥而不神不悟人言語不能鑿其情欲修法事慎無發揚心或點語鬼聞人聲既聞人聲即為禍害屢暴屢戾其憂百端審察災源急宜詳解運為人之備

無令寢淫故訣稱用建日修法破日服符及造藥術欲為消去即其尸鬼亦常忌此日也兼慮人用月晦庚日開執之日故於此日能迷淪人意俾眠睡造作夢寐顛倒非常或緣人性之所畏惡輒變此物恐怖多端或於眠中喚人名字或假吏卒收錄執縛或託人父母兄弟責詈於已或夢妻子因病死喪使人悼惶悲哀哭泣或夢塚墓根籍尸骸或若乘危為其迫塞或若犬來咋嚙或見牛馬奔衝往來號吠倉卒抵路或鳥豕之形千狀或蟲蛇之物萬端或顛倒其中冠或許揚人過惡此皆其所為也可先期一二日間收心斂意以道自處庶幾行法而去之耳仙經云凡服仙藥先去三尸其方如左

附子七枚炮

蕪美 二兩炒

乾漆二兩炒令煙

右三物篩擣為散常以空腹酒服一匕日再服七日而上尸去九日中尸去十二日下尸去後當翔於盆中即見三尸蟲狀以綿裹之葬東流水中微哭之呪曰汝死屬地我得升天別道而歸更勿及顧之經三日後或自於日中大哭煩惱恍惚勿自訝之後當更朗為道人耳

劉根真人下三尸法此方與前方類但別出耳

真人曰欲求長生先去三尸三尸去則志意定志意定則嗜慾除乃以神方五篇見授云伏尸常以月望晦朔日上天白人罪過故司命奪人算使人不壽欲去之法用此方

蜀狗脊七枚

乾棗二兩

燕羹二兩

右藥並皆依法事持杵羅為散以清水服一合日再服七日上尸去九日中尸去十二日下尸去其形似人以綿帛裹之埋於東流水呪曰

子死屬地我當升天易道而歸勿復回顧三

日之中當恍惚後乃佳耳

神仙古方傳授所來二首

朱璜者廣陽人也少病毒瘕就睢山下事道士阮丘丘憐之言卿除腹中三尸真人之業可度教也璜曰病愈當為君作客三十年不敢自違丘因與璜七物藥日服九九百日病下如肝脾者數升乃愈後數十日肥健心意日更開朗乃與老君黃庭經令讀之告曰日三過通之能思其意當度世丘遂與璜俱入浮陽山玉女祠且八十年復歸故處白髮盡黑鬚更長三尺餘過家食止數年復去至武帝末猶存焉

沈文泰者九歲人也得紅線神丹去土符還年益命之道服之有效往崑崙留安息二十餘年以傳李文淵曰土符不去服藥行道無益也文淵遂受秘要後亦昇仙今以竹根汁覆丹及黃白去三尸法出此二人矣

遊稚川記

僧契虛姓李其父開元中為御史契虛幼好得屠氏年二十髡髮衣褐居長安中佛舍及

明皇幸蜀羯胡陷兩京契虛乃入太白山食拓葉絕粒遇道士喬君清瘦高古髮鬢皎白謂契虛曰師神骨孤秀後當寓遊仙都契虛謙謝之喬君曰異日師於嵩山備食物於逆旅有棒子必攜而餽焉或有問師所求但言願遊稚川常有棒子導師去矣及祿山破上皇還京天下息兵契虛即於嵩山旅舍備食膳遇棒子而餽焉近數月餽棒子數百人食畢輒去無問者契虛急為喬君見欺將歸長安忽遇一棒子年甚少問契虛所詣答曰願

遊稚川積有年矣棒子驚曰稚川仙府也安得至乎契虛曰幼而好道曾遇至人勸遊稚川但不知其路耳棒子曰與我偕行可以到也於是與之俱至藍田上理行俱登玉山涉危嶮踰巖巘十八餘里至洞穴水自洞側而出棒子與契虛運石填水三日而水絕俱至洞中昏晦不可辨遙見一門在十數里外望門而去既出洞外風日恬吳山水清麗凡行百餘里登一高山攢峯迴拔石徑危峻契虛眩惑不敢前去棒子曰仙都近矣無自退也

擊其手而登既至山頂緬然平坦下視山峯川源者不可辨又行百餘里入一洞中又數十里及出洞見積水無窮中有危徑繞橫尺餘長亘百里棒子引之躡石而去頗加悚慄不敢顧視即至一山下有巨木煙景繁茂高數十尋棒子遂登而長嘯久之風生林杪俄有巨索自山頂懸竹索而下棒子與契虛入竹索中閉目危坐勢如騰飛舉巨繩引之即及山頂城邑宮闕瓊玉交映在雲物之外棒子指而語曰此稚川也與契虛俱詣其所仙童百輩羅列有一大仙謂棒子曰此僧為何而來棒子曰此僧願遊稚川久矣故挈而至一殿中見冠冕大仙貌甚偉據玉几而坐侍衛環列呵禁極嚴棒子命契虛拜謁且曰此稚川真君也既拜召升階問曰爾絕三彭之仇乎契虛不能對真君曰此未知道不可留此即命棒子引登翠華亭見巨空丹檻雲蘿內一人袒而竊髮長數十尺凝膩黝黑洞瑩人心目又命契虛拜曰此楊外郎因隋室奔亂入山得道非其矚目乃徹視之徹視者寓

目人世耳拜請忽寤而開目光若日月之朗焉又見一人卧石壁之下棒子曰此乙友君名潤亦得道人也既而棒子承真君之教引契虛歸人間凡所涉歷皆是來時所經之路契虛問棒子曰真君問三彭之事我所未了何答曰三彭者三尸之姓也常居人身中伺人之過欲令人死每以庚申日條列人罪目奏于上天學仙之士不去三尸無由得道徒苦無益也既及平地秦川矣亦不知棒子所之契虛自此居太白山未嘗言稚川之事貞元中徙居華山榮陽鄭紳吳興沈聿自京出關值契虛見契虛絕粒不置庖爨異其不食訪其所遇因話其事鄭甚奇之自關東却回詣其舍契虛已適去不知所之鄭君述稚川記耳

### 夢三尸說

道書曰言人身中有三尸蟲居三丹田好感人性欲得早亡每至庚申日上謁于帝請降災禍於人故人多天枉禍厄修鍊者用術及藥以去之則年長不死有廣羊人宋彥華家

子濞上好儒文及術伎因於道者處受術及藥百計求去三尸忽一夕夢三人古冠服而立堂閣之內彥華問曰君何人乎答曰吾即是君身中三彭也欲辭子故來相告耳彥華夢中責之曰吾受生于天天賦有命命有短長必自悉矣聞君好居吾身中譏賊幻感惱亂吾神使邪天禍厄則喜而去吾何負於君輩哉今吾師道術以殺汝汝不速去必遭楚苦三尸曰子能聽我言將以辨吾非罪而以辭子可歟彥華曰何也答曰吾之族陰陽之精也上係太虛自無入有凡人有生質則上帝乃頒吾兄弟賦于人中主其魂魄護其性而保其中也蓋人中及壯則百緒之為貪財食溺邪淫矯詐欺誣奸狡佞妄外示正直內趨僻違不孝友不慈惠柳民掠財逞形恃勢潛窺陰計自豐其家喜利忌賢輕貧叶富晝夜役使兄弟甚勞苦哉吾之疲倦且錄其尤以害之得速死冀吾有暇耳不如是何得適哉今子若好道不必去吾兄弟子但修中正拋榮去味遠世棄欲息役沈光滌清三宮疑

定九府日月內燭星斗高臨則吾兄弟優游清閑雖千萬歲與子周旋賓護外物吾無勞役又何敢怠況護賊乎今子且愛榮好奢戀世情命矯誅財色既而返迷於我我今去矣若上彭去則子言語倒錯耳室目暗容貌滋味無復暢也中彭去則子規謀失算治官乖政榮業壯圖文詞術藝無復適也下彭去則子風月蕩絕馳騁艱難坐立無復強也子孫廢滅魂魄飄沉如此則子返為行尸非人也夫人之處世賴我兄弟以為精識思慮子不修中正保元氣而誣我以罪宜非戾乎言訖揖彥華將去彥華夢中牽其袂而留之曰自古皆有死民無財不活今吾不能保其真矣子且為我留居共子謀財不復反覆矣三彭倏然躍入其鼻悅而驚乃寤自後但以積財為業不復更言道術洪先生曰吾聞大道虛無無一物可辨自無入有蓋賦形也人稟中正不可自邪也中正則天地合其神豈小蟲能害乎三彭誠有靈者豈能制天地乎亦信人自不端陰役其內則更有小於三彭者

固能致禍矣是其說可深信歟宋氏多金能轉貨營餘財所慕道藝今盡擲矣與子話夢故書以傳之笑其惑也如此

雲笈七籤卷之八十二

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

雲笈七籤卷之八十三

存四

庚申部

中山玉櫃經服氣消三蟲訣

昔大黃帝君太古無名云大黃帝君者則黃帝有熊會群臣於崆峒山問道于廣成子曰夫人養生全真遊觀於天庭間止息於洞房中得與眾聖齊群駐童顏而不敗者則何法最寶廣成子曰夫人以元氣為本本化為精精變為形形雖好生欲能竭之故欲不可縱縱之則生虧制之則生盈盈者精滿氣盛百神備足夫有死必有生有生必有形虧虧盈盛衰物之常理日中則移月滿則虧樂極悲來物盛則衰有生死是天地人之常數也聖人智通萬物以法堅身在養育之門無犯形本則合於化元之道者也夫人體內有百關九節百關者號百極之神為九節之用九節者一掌二腕三臂四肘五有項六腰七腿八膝九腦是謂九節也合為形質洞房玉戶紫宮泥丸丹田以處泊古人作諸書論神