

漢身汝三官七祖被考長問何源

凡行此道當精心苦念目瞻靈顏仰希玄降
以要飛仙不得行穢上干太真身被禁閉萬
不得仙若天陰无日亦可於靜室行事但使
心目相應口齋相和神无感道无不降學
无不成道降神附飛行太空也

紫書存思九天真女法

紫書訣言凡修上真之道常以九月九日七
月七日三月三日此日是九天真女合慶玉
宮遊宴膏庭敷陳納靈之日至其日五香沐
浴清齋隱處別室不交人事夜半露出燒香
北向仰思九天真女諱字身長七寸七分著
七色耀玄羅柱明光九色紫錦飛裙頭戴玄
黃七鬚進賢之冠居上上紫瓊宮玉景臺七
映府金光輝无為里中時乘紫霞飛蓋綠鞞
丹臺從上官玉女三十六人手把神芝五色
華幡御飛鳳白鸞遊於九玄之上青天之崖
思畢心拜真女四拜叩齒二十四通仰祝曰
天真迴慶遊宴紫天敷陳納靈合運無間上
御玉宮下賜兆臣八會開張九願同纏思微

在感上窺神真統精陶住玉華降身萬慶無
量長種福四單仰引氣二十四咽止如此真
女感悅神妃合懽上列玉帝奉兆玉名記書
東華奉篇玉清也修之九年面發金容體映
玉光神妃交接身對靈真克乘飛蓋遊宴紫
庭此法高妙世所不行者有金名書字紫簡
得見秘文骨挺應仙實而密修計日成仙輕
泄非真罰以神兵長役幽泉七祖受累萬劫
不原

雲笈七籤卷之四十四

雲笈七籤卷之四十五

攝五

秘要訣法卷之四十五

序言第一

道者虛無之至真也術者變化之玄伎也道
無形因術以濟人人有靈因修而會道人能
學道則變化自然道之要者深簡而易知也
術之秘者唯符與氣藥也符者三光之靈文
天真之信也氣者陰陽之太和萬物之靈爽
也藥者五行之華英天地之精液也妙於一
事則無不應矣

性情第二

夫生我者道稟我者神而壽夭去留不由於
已何也以性動而為情情及於道故為化機
所運不能自持也將超跡存亡之域核心自
得之鄉者道可以為師神可以為友何謂其
然乎夫道與神無為而氣自化無慮而物自
成人於品彙之中出於生死之表故君子熟
嗜慾離聰明視無色聽無聲恬候純粹體和
神清希夷忘身乃合至真所謂返我之宗復

與道同與道同者造化不能移鬼神不能知而況於人乎蓋傳受之者多不能叩師旨晚玄奧濫參經法不會修行之由不知避忌動靜進退取捨之端致於俯仰觸於正氣雖然立功功不足以補過學仙之士須探幽蹟玄制選情性常靜之情無撓之情性平和方可以學道矣

明正一錄第三

錄者戒錄情性止塞愆非制斷惡根發生道業從凡入聖自始及終先從戒錄然後登真。夫事悉兩存則理無不通錄者亦云錄三天妙氣十方神仙靈官名號與奉道之人修行經云生無道位死為下鬼若高入俗士有希道之心未能捨榮祿初門不可頓受可受三五階若修來有功然更遷受上古真人尋接經錄唯受一二階修行便登上真多受不會至理師又不明修行之由於身未能有益道在用心真而又正修行契合於道其應如神也正一錄流傳總二十四階今畧云一二階以明正一之由正一三五百五十將軍錄有

兩階每一階分為七十五將軍上階云上仙下階云上靈是人身中二儀正神也正一三五混沌元命真人錄正一法中王也正則不邪一則不二制伏邪偽悉歸正道混沌者我初生亦如天地混沌之初也元命者有身之元命也知道修其元命可為真人也此元命之理稍長事難具載臨壇受度師合明示弟子令識元命之由矣萬法悉有內外及兩存外以天中指事者正一盟威處乎星漢斗宮之中若內以指事者以身中三丹田為三氣。正神變化有千二百形影萬二千精光經云得三氣之所生能知六數之所因即陽氣化為龍皇陰氣化為玉女騰轉無方輪舞空玄之上又氣之所在隨神所生馬神在則氣威神去則氣運氣者則二十四神之正氣氣亦成神神亦成氣散之為雲霧合之為形影出為亂入為真上結三元下生萬物靜用為我身動用為我神故知道成動用悉在我身修鍊之人陰氣日消陽氣日隆既無陰氣自然上昇昇天師曰九天之上無陰也九地之下

無陽也

避忌第四

正一錄云弟子遇大風雨時皆不可朝真燕請當默坐燒香為真靈不降候晴為之受道之家或遭疾病唯思悔過不得怨咎神明可晨夕虔心焚香禮念陳列章表乞贖過尤無不應也道士行法為人治病所受信物分於寒暄之人以充功德之用若私用非道則治病不驗罪考難解殃流子孫凡人詣師受道入靖啟事弟子皆應三叩頭持頰再拜受說三日謝恩若師在遠處入靖室面向師所在方至心再拜焚香香火不得用竈中灰火天師門下科令云竈灰火為伏龍屎故宜忌耳經大夜一年殘養喪四十日殘限內不得入靖朝真限滿沐浴然可朝真犯者考病十日凡人入靖朝禮啟事查詢章表欲得質而不繁約而不華上真聖聰不在繁詞凡欲入靖朝真具衣褙執簡當心定神存思然後閉氣入靖經云閉口入靖百神畏憚功曹使者龍虎君各可見與語謂能精心久久行之

登真戒忌云未見無功受賞而保安有罪不罰而水全兆心自然之感猶影響之相應又曰夫學道者第一欲得廣行陰德感而萬物成人免難度人吾厄輕財重道施恩布德最為上善遵戒避忌第一戒食第二戒殺第三戒慾守此實學者之堅操登真之樞要若不依承是求改禍之漸矣又云媼為十敗之首可不慎乎

殄穢忌第五

科曰忌臨屍產婦喪家齋醮食梅沐飯食便曲不欲向北及不得見三光婦人月經不得造齋食近道場不得見諸畜產發車靈堂等

解穢湯方第六 出具部

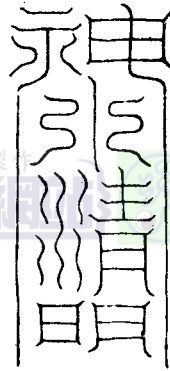
竹葉十兩 桃白皮四兩

右以水二斗煎取一兩沸適寒溫先飲一盞

次沐浴兼以水摩髮穢自散也

真語曰既除穢穢又辟濕痺瘡且竹清素而內虛桃即折邪而辟穢故用此二物以消形中之障濁見屍及喪車速存火從已心中出往燒之令火赫然與屍柩等並為灰燼便想

烈風吹之又閉日內視令火自焚舉體潔白見穢氣自滅忽於街衢道中見諸穢尤要此法也



凡書符叩齒三通三度稱合明天帝日閉口閉氣書之置水枕中以刀子左攪水三匝想此斗七星在水中呪曰

此斗七星之精降臨此水中百錢之鬼速去萬里如不去者斬死付西方白童子急急如律令呪訖即含水噴灑穢氣都散當噴之時存正一具官朱衣頭戴舞中九鳳之冠口中

含水噴灑穢亦自解

沐浴洗面常用此呪三呵水即呪曰

四大開明天地為常玄水澡穢辟除不祥雙童守門七靈安房雲津鍊濯萬氣混康內外利貞保滋黃裳急急如律令

旦夕燒香第七

每日卯酉二時燒香三捻香三叩齒若不執簡即拱手微退冥目視香煙微祝曰

玉華散果九炷合煙香雲霧羅上衛九天侍香金童傳吉口玉女上聞帝前令其長生世為神仙所向所啓威乞如言畢叩齒心禮四拜亦云真禮四拜

旦夕衛靈神呪第八

每朝及臨卧之際焚香向王長跪叩齒三十

朝真儀第九

二月一日 十五日 三元日 庚申日 甲子日 本今日 三會日 八節日 右此日並須朝禮若其日遇值戊辰戌戌戊

實即不須朝真道家忌此日辰凡入靖朝禮
預先一日不食五辛酥乳酪能常斷尤佳若
未能常斷但修行日慎勿食之可以桃竹湯
沐浴至其日五更以潔淨衣服執簡香爐至
靖戶叩齒三通微祝曰

四明功曹通真使者傳言玉女侍靖玉女為
我通達道室正神上元生炁入身中今日
朝真願為通達皆使上聞訖便開門先進右
足次進左足至香案前置爐案上執簡隨目
叩齒三通存思玉女童在香案左右即上看
說起執簡當心平立微傳身發爐祝曰

太上玄元五靈老君當召功曹使者左右龍
虎使者捧香使者三氣正神懸上闕啓三天
玄元無上道君且今正爾入靖燒香朝真願
得九天玉真生氣降入且身中令且所啓速
達遥御

太清紫微君玄元大道君凡百拜再拜長跪
存思太上道君著九色雲霞之帔戴九德之
冠左玄真人在左右玄真人在右龍虎君玉
童玉女童在左右天師在西位四面功曹使

者青雲之氣滿堂所存並坐紫雲座虛如雲
之昇畢退身再拜又長跪叩齒二十四通啓
曰

正一盟威弟子且稽首歸身歸神歸命
太清玄元無上三天無極大道太上老君太

上丈人天帝君天帝丈人九老仙都君九氣
丈人百千萬重道炁千二百官君太清玉陛
下且幸寶宿慶得奉道真竊不自於歎希
長生華將克已立功改過修德伏乞原赦且
積生已來至于今日所犯元惡重罪咸賜湯

除許且自新補復前咎令九祖父毋幽魂苦
真皆拔九幽上昇天衛令且修道允合至誠
請前且死籍注上去錄闔門之內共保元吉
生成之惠實在於此且叩頭謹啓再拜又
長跪曰且幸蒙師資愛道荷佩法錄雖未明

真理志願神仙長生度世自頃已來輒軻病
疾注連沈滯即日上請虛素天精君一人赤
衣兵士十萬人在天柱官以制鬼滅禍遏却
六天之氣令且幸百病除愈仰荷大道生育
之恩且稽首再拜叩頭又長跪曰且幸自頃

已來輒軻不寧夢想不真魂魄不守上請放
神上明君一人官將一百二十人主且幸
治之令且心安神定與道合同再拜又長跪
曰且幸身常有疾病四大昏沉有疾言之慮
恐一旦沉沒泉壤上請天官陽秩君一人官

將百二十人左右吏兵一百二十人為且幸治
之關生門益壽命當請南上君一人官將一
百二十人在倉庫官為且幸延年長生不死
仰荷大道生成之恩且幸誠惶誠恐稽首再
拜又長跪曰且幸自居止此已來夢想不安

及有凶強故氣之鬼不忌太上道法每來逼
近身中若不早請天官將吏削除日月深遠
恐為災禍且今謹上請召仙君一人官將一
百二十人乞制滅凶危故氣之鬼使真氣降
流室守清淨殊邪斥却耳目聰明仰荷大道

闕極之恩且幸誠惶誠恐稽首再拜使於彼
處地上伏地以簡叩頭拜頌札起立復爐祝
曰
香官使者左右龍虎君捧香使者三氣正神
當今朝真之所自然生金液丹碧芝英百靈

衆真交會在此香火案前令日修道克合至真閣內受福天下蒙恩仙童玉女侍衛香煙傳所奏徑至帝前再拜使出勿迴顧入靖預約家人勿令置喧畢須寂然

已上五等朝儀及親夫人傳高徽吳天師亦常用此儀也

入靖法第十二

真語云上清真人馮延壽訣曰凡人入靖燒香皆當對席心拜叩齒陰祝隨意所陳唯使精專必獲靈感正心平氣故使人陳啓通達上聞也燒香時勿反顧顧則忤真致邪外應又清虛真人曰每入靖當以水漱口洗穢氣出靖漱口以閉三宮故氣出靖戶之時亦不得及顧顧則忤真克致不誠入靖戶不得與外人言語及不得腳踏門限勒禁至重

燒香法第十一

太上教曰夫燒香不得以口嚙香靈禁至重登真隱訣曰夫朝奏之時先烈火熏香使一舉便到了不宣綿綿翳翳

存思訣第十二

天師燒香儀曰入靖燒香常存左青龍右白虎前朱雀後玄武陸先生思神訣曰常存爐左金童右玉女侍香煙也李氏儀曰存香火中有五色煙也玄都入治律曰呈章朝真存五方氣及功曹使者吏兵左右分位森然如

相臨對待左右前後天師墨教篇曰入靖燒香皆目想髮髻若見形儀不可以空靜空然無音響趨拜而退也

叩齒訣第十三

九真高上寶書神明經曰叩齒之法左相叩名曰打天鐘右相叩名曰捶天磬中央上下相叩名曰鳴天鼓若卒遇凶惡不祥當打天鐘三十六過若經凶惡辟邪威神大呪當捶天磬三十六過若存思念道致真招靈當鳴天鼓當以正中四齒相叩開口緩頰使聲虛而深響也

臨目訣第十四

臨目目欲閉而不閉欲開而不閉令幽顯相開存注審諦令人入靖及呈章可依此法

稽首訣第十五

登真隱訣曰稽首者先一拜額至地乃再拜按先一拜而世相承不見至於再拜猶不肯全何況能先別一拜以行稽首今或因坐仍額至地稽首首至地如因坐地非稽首也

再拜訣第十六

夫再拜者兩拜是也別起更坐勿因拜便坐也拜坐止一拜全非再拜也

誠惶誠恐訣第十七

夫誠惶誠恐者即握簡低身戡地兩過捧簡長跪當心少時復下戡地又兩過止若言頓首者便以頭頓也陶隱居曰道雖心存亦須形恭口宣詞列進退足蹈並使應機赴會動靜得宜內以冲神外以協禮已上出登真隱訣

明二人同奉第十八

太玄都云高人俗士居家或有妻室志有希道之心心遊道德之鄉者宜夫妻同修若不同修皆相賊害以一人不知故見一人修行心有相阻遂成相賊可同奉朝修入靖之日男官立左女官立右一人啓奏二人虔心同

時再拜女人至朝真日身有穢亦宜止之但有同奉心即可合於玄感耳

本命日第十九

夫本命日可轉度人經一兩過即魂神澄正萬氣長存不經苦惱身有光明三界侍衛五帝司迎功滿德就名書上清本命日早朝焚香向本命位叩齒三通心存再拜而微祝曰太一鎮生三氣合真室胎上景母玄父元生我五藏攝我精神下灌玉液上朝泥丸夕練七魄朝和三魂右命玉華左嘯金晨令我神仙役靈使神常保利貞飛行十天軍叩齒三通咽液三過心禮四拜此名太上祝生隱朝胎元之道常能行之令人魂魄保守長生神仙此法不用入靖室可坐所但少靜無人即為之出真語第三

入室對席第二十

凡人入室焚香皆當對席心禮叩齒陰祝通意所陳唯使專精必獲靈感

制三尸日第二十一

凡甲寅庚申之日是三尸鬼就亂精神之日

也不可與夫妻同室寢食可慎之甲寅日可割指甲甲午日可割脚甲此日三尸遊處故以割除以制尸魄也

常存識已形第二十二

凡人常存識已之形極使髮髻對我前存我回上常有日月洞照一形使日在左月在右去面九寸日紫色光芒赤光九芒也月黃色光芒白光十芒也存了叩齒三通微祝曰元胎上真雙景二玄右抱七魄左拘三魂令我神明與形常存單叩齒三通咽液七過名為帝君錄形拘魂制魄之道黃庭經云攝魂還魄永無傾也
真語曰夫得道者常恨不早開道失道者常恨不早精勤何謂精耶專篤其事何謂勤耶恭繕其業既加之以檢慎守之以取感者則去真近矣爾其營之勿怠也

真語曰性躁暴者一身之賊病心閑逸者求道之堅梯也違之者真去改之者道來毒事觸類皆柔運而畫精潔之理如此幾乎道近也

紫陽真人言沐浴不數魄之性也連魄反是鍊真濁穢尸魄自去也

寢時特祝第二十三

凡人卧牀常令高則地氣不及鬼吹不干鬼氣使人常因地氣而逆上耳人卧室宇當令深咸深咸感則受靈氣不感則受故氣故氣之亂入室宇者所為不成所依不立一身亦爾當數沐浴潔淨

真語云世人有知鄴郡六天宮名者則百鬼不敢害欲卧時常先向北祝之三遍微其音也祝曰

吾是太上弟子下統六天六天之官是吾所部不但所部乃太上之所主吾知六天門名是故長生敢有犯者太上斬汝形
第一宮名紂絕陰天官以次東行

第二宮名秦殺諒事宋天官

第三宮名明辰耐犯武城天官

第四宮名恬照罪炁天官

第五宮名宗靈七非天官

第六宮名敕司連究屢天官

單叩齒六下仍卧辟諸鬼邪之氣如此凡三過也此法亦出鄧都記

北帝祝法北帝神祝之法若非制鬼神常持者可撒撒而歸自然除穢惡滅三尸消放氣鬼魅邪精永不敬近久持之北帝每差天

丁侍衛若制伏用事乃可高聲誦持法面北叩齒三十六通存五神誦持四言一叩齒祝

曰
天蓬天蓬九元救重五丁都司高刀北公七
政八靈太上浩凶長願巨獸手把帝鍾素靈

二神嚴駕靈龍威劍神王斬邪滅蹤紫氣乘
天丹霞赫衝吞魔食鬼橫身飲風蒼舌綠齒
四目老翁天丁力士威南禦光天驕激及威

北街鋒二十萬兵衛我九重辟尸千里去却
不祥敢有小鬼欲來見狀鑿天大斧斬鬼五
形炎帝烈血北斗然骨四明破滅天猷滅類

神刀一下萬鬼自潰急急如
太上帝君律令單皆四言一叩齒以為第也
若冥夜白日得祝為常祝也鬼有三被此祝
者眼晴青爛而身滅矣此上神祝皆斬鬼之

司名北帝秘其道若世人得此法常能行之
乃不死之道也男女大小皆得行之此所謂
北帝神祝殺鬼之法鬼常畏聞因病行之立

愈叩齒當目存見五藏五藏具五神自然
在身鄧都中秘此祝法令密耳不可泄非其
人也此祝出上清部登真隱訣真誥中並有

正一部中及法事要訣皆有其文道教靈驗
記亦錄上古及近世修持有功者甚多略而
言之

服日月光若第二十四

服日月光芒大方諸宮青童君常治處其上
人皆天仙高真太極公卿司命在所也有服

日月光芒法雖以得道為真猶故服之凡存
心中有日象大如錢在中心赤色有光芒從
心中上出喉至齒間即不出却迴還胃中如

此良久臨目存見心中胃中分明乃吐氣訖
嚙液三十九過止一日三為之日出時食時
日中時行之一年除疾五年身有光彩十八

年得道日中行無影辟百邪千災之氣常存
日在心月在泥丸中晝服日夜服月服月法

存月十芒白色從腦中下入喉芒亦至齒而
嚙入胃一云常存月一日至十五日已前服

十五日已後不服月滅光芒損天炁故言止
也又此方諸真人法出大智慈經中篇常能
用之保見太平南極夫人所告行此日在心

月在泥丸之道謂省易得旨須勤行無令廢
絕也除身中三尸百疾千惡乃鍊魂制魄之
道也日月常照形即鬼無藏形青童君云故

常行之吾即其人也今告于子脫可密示有
心者耳行此道亦不妨行寶書所以服日月
法兼行有益也仙人一日一夕行千事不覺

勞倦動道之至生不可失出真誥第三
右出西城玉君告

孟先生訣第二十五
山世遠受孟先生法暮卧先讀黃庭內景經

一過乃眠使人魂魄自然制鍊常行此法二
十八年亦仙矣是合萬過夕得三四過乃佳
北嶽蔣夫人云讀此經年限未滿亦且使人
無病是不死之道也
已上出真誥第三

惡夢吉夢祝第二十六

太素真人教始學者辟惡夢法若數遇惡夢者一曰魄妖二曰心試三曰尸賊此乃厭消之方也若夢覺以左手掩人中二七過叩齒二七通微祝曰

大洞真玄長練三魂第一魂速守七魄第二魂速守沈九第三魂受心節度速啓太素三元君向遇不祥之夢是七魄遊尸來協邪源急召桃康護命上告帝君五老九真各守體門黃闕神師紫戶將軍把鉞握鈴消滅惡精返凶成吉生死無緣畢若又卧必獲吉應而造為惡夢之氣則受閉於三關之下也三年之後唯神感應乃有夢者皆有將來之明審也無復惡夢不祥之想若夜有善夢吉應如夢而心中自以為佳則吉感也卧覺當摩目二七過而祝曰
太上高精三帝丹靈錄官明徹吉感告情三元柔魄天皇受經所向諧合飛仙上請常與玉真俱會紫庭

已上出太丹隱書

山源者是鼻下人中之左側在鼻下尖谷中也暮常嚙液三九過急以左手第二第三指按三九下常為之令人致靈徹視杜遏萬邪之道也且亦宜為之按了密祝曰

開通天庭使我長生徹視萬里魂魄返嬰孩尾却魔來致千靈上昇太上與日合符得補真人列象玄名

明耳目訣第二十七

真語曰求道要先令目明耳聰為事主也且耳目是尋真之梯級綜靈之門戶得失繫之而立存亡須之而辨也今抄經相示可施用之道日常以手按兩眉後小穴中三九過又以手心及指摩兩目額上以手旋耳行三十過唯令數無時節也畢輒以手逆乘額三九過從眉中始乃以入髮際中仍須嚙液多少無數如此常行耳目清明二年可夜書眉後小穴為上元六合之府化生眼暉和瑩精光長映徹瞳保鍊目神是真人坐起之上道也
青牛道士存日月訣第二十八

青牛道士口訣暮卧存日在額上月在臍下

上辟千鬼萬邪致玉童玉女來降萬榻伏走甚松驗此即封君達也沈羲曰服神藥勿向北方大忌亥子日不得唾損精失氣減折年命也

樂巴口訣第二十九

樂巴口訣行經山野及諸靈廟惡神之門存口中有真人字赤靈丈人侍以玉女二人一女名華正一女名攝精丈人著赤羅袍玉女二人上下黃衣所存畢乃叱咤曰

廟中鬼神速來使百邪詣赤靈丈人受斬死衆邪却走千里此是三天前驅使者赤靈丈人捕鬼之法也

服食忌第三十

女仙程律妻曰服食靈藥勿食血物使三尸不得去乾肉可耳鳳綱訣曰道士有疾內視心使生火以燒身及疾處存之要精如彷彿疾即愈凡痛處加其火必驗也

雲笈七籤卷之四十五