

曆仙籍定為真人，其某即日除為太一使者，再拜受命。上皇道君中黃門子再拜者，契封符傳當清潔，先解過常以西四時除日及八節，日以酒脯於東流水上解過，南流亦可。神仙玄圖曰：玉曆五十五章，姓名符信本在上皇金匱玉艾玉筒中，封之九重，兆待之慎，勿妄傳子慎之，勿受錢之，得其人即傳之，可得神仙。吾時時自案行此三篇三篇上下中經也。吾常使司命教鬼守汝，勿妄增減吾文一字，不具吾即知之。此汝慎之慎之，如吾言符與下字以丹青之，此吾之信也。兆汝審欲神，仙當先服還丹金液，存神即時仙矣。上為真人，兆汝不服神丹金液，當自苦耳。為寒濕風鬼所繫，司命不救汝也。道神無奈，汝何兆為道，溫衣適食，守虛元為自然，鬼亦不能救殺也。年壽終竟自死矣，何以言之，以其不堅守神故也。譬猶萬物之生，非欲求死，但自然老枯槁腐死，其人亦如此矣。吾以喻汝努力求師，吾教八十一弟皆仙，其十人布在民間，遊遊穀仙，吾越度秦項不出，為漢出合於黃世。

見吾大言

雲笈七籤卷之十九



雲笈七籤卷之二十

優十

三洞經教部

經

太上飛行九神玉經一名金簡內文

太上大道君告北極真公曰：吾昔遊於北天，策駕廣寒，足踐華蓋，手排九元，逸景雲宮，遊戲北玄，逍遙朔陰之館，賞于洞亮之門，眇璇璣以召運，促劫會以儻輪，歎萬物之凋哀，俯天地而長存，乃覺九星之奇妙，悟斗魁之至靈也。夫九星者，定九天之靈根，日月之明梁，萬品之淵宗也。故天有九氣，則以九星為其靈紐；地有九州，則以九星為其神主人；有九孔，則以九星為其命府；陰陽九宮，則以九星為其門戶；五嶽四海，則以九星為其淵府。五九參列，綱維無窮，制御天宿，迴轉三辰，調理四五，致天地得存，萬品之所宗，神仙之所憑。夫天無九星，則無以為高；清地無九星，則無以為至；雲人無九星，則九孔不明；上帝兼之以通真，神仙憑之以得成，五行乘之以致度。

萬物稟之以得生也天清地靜則九星煥明天  
 天激地否則九星翳昏璇璣召劫度之期天  
 關運五行之氣輪空洞之大幅促九天之應  
 會是以神光轉灼玄監萬生傍行越位以告  
 災祥天地所以有大運之交百六應符皆九  
 星緯轉數終所以陰陽勃蝕二氣否激天譴  
 地覆九海冥一金玉化消毫末不失也悉九  
 星之所迴璇璣之所促明天地之用玄綱之  
 妙得其中則有空常隱步藏景逃形變化三  
 辰萬物立成黑點隱淪二十五名其趣幽微  
 秘不下傳上有九辰華君中有九皇夫人魂  
 精魄靈皆九斗之威神吐煥七曜之光流映  
 九天之門洞朗幽虛無毫毛不彰也其星陽芒  
 則為流金火鈴陰芒則為豁落七元皆高上  
 之靈策元始之威章也龍飛尺素之訣隱諱  
 口口之中列帛華晨之下羊羴禮天以招真  
 則玄光由照于盟場九晨下降於靈宇夫人  
 權悅於寢席玄斗記名於隱書有知此道存  
 之便足以免大劫之會度洪災於甲申也修  
 之二七年便得星鴻翻而騰翔斤紫霄而升

晨也此玉清之上道不比上清之中仙也玉  
 清則上清之高真上清則太清之高神太清  
 則飛仙之高靈凡行玉清之道出則諸天侍  
 軒給玉童玉女各三千人建三七色之節駕  
 紫雲飛輦十二瓊輪前導風軟後從玄鈞六  
 師啓路飛龍翼轅其位唯高仙列國玉清行  
 上清之道出則五宿侍衛給玉童玉女各一  
 千五百人建紫毛之節駕飛雲丹輿前吹鳳  
 鸞後奏天鈞玄龍啓道五帝參軒位准上清  
 左右位卿行太清之道出則五帝侍衛給玉  
 童玉女各八百人建五色之節駕龍輿飛煙  
 前嘯九鳳後吹八鸞白虬啓道太極參軒故  
 真中有高卑玄中有階次也玉清之道玄遠  
 絕邈不比中真及飛仙之徒九星上法玄映  
 之道吾昔受之於元始于今七億萬劫經天  
 地成敗萬品衰滅而其道獨存今猶修之於  
 雲景之上而不能忘之於時節者意玩此道  
 高妙愛樂夫人接遇也況來生始學飛昇之  
 舉而不知幽尋步空之法何由得披重霄之  
 門觀天地之始終乎既無此道與九晨乘域

夫人絕遊也徒有玄名帝錄超卓高騰正可  
 得策駕雲龍遊眺五嶽但不死而已如此望  
 踐斗魁旋步華晨騰景玉清當未有期也子  
 方當臣御劫運封掌十天科簡玄錄理判神  
 仙宜受此法以綜萬生今出相付子秘而修  
 焉九晨真人曰行飛步之道先一日沐浴齋  
 淨是日於中庭布星圖隨斗建也北向長跪  
 燒香於玄冥星下叩齒三十六通閉眼存歲  
 星在左脇太白星在右脇熒惑星在頭上辰  
 星在臍下鎮星在心次覆衣九星先舉左手  
 屈於頭上如斗勢存陽明星在左手掌中陰  
 精星在左肘上真人星在左乳上玄冥星當  
 心故燒香於玄冥星下而  
 心故燒香於玄冥星下而  
 心故燒香於玄冥星下而  
 丹元星在右脇上北極星在右膝頭上天關  
 星在右足臍上輔星在臍下弼星在頭上畢  
 微呪曰  
 衣天斗戴金巾乘魁綱入斗門朝真人拜華  
 晨二十八宿覆絡我身乘空步虛飛升自然  
 舉咽氣九過止次舉右手如斗勢臨頭上存  
 陽明還右手掌中陰精星右肘上真人星在

右乳上玄冥星當心上丹元星在左腔上北極星在左膝頭上天關星在左足肘上弼星在左目上輔星在右目上畢微呪曰

我乘天綱步元元履斗魁行飛仙得天心萬神懼隱形藏景變化萬端敢有干試收繫斗

門掃除不祥正真明分左煥火鈴右輝靈幡

威光萬里肅命立前玉帝所呪靡不知言畢咽氣十六通止次乘斗旋行斗星之外步斗魂魄從天樞星上對陽明次登天璇天機以次周於隱元往反三過畢於隱元星上歌三

洞飛空章而登陽明也使立焉夫人形象如左也

第一天樞星則陽明星之魂神也天樞星威而不耀光而不照潛洞太虛圍九百二十里對陽明星之西北門其星則號元斗宮魁精玄上眞皇夫人姓明通諱雙玄眞名上精頭

建飛雲華頰之髻餘髮散至腰衣紫黃青三色之縠帶九鈴之綬口恒吐青氣之光以注於陽明星上以明星之煥也修飛步之道當思夫人姓諱形像然後呪則魂神澄正明星權悅天光洞映使魂影俱飛登辰也并足上

天樞星上對陽明星左手撫心右手指陽明星叩齒九通咽液九過閉氣三息而微呪曰

天地九星凝氣結眞七曜纏絡號曰玉晨上

建華蓋下躡斗魁身乘天機飛步瓊軒魂精魄靈與形合仙保元日月天地長存隨運變

化夫人齊連上升九天浮景自然畢閉氣三息次左足躡天璇進右足與左足并通氣

第二天璇星則陰精星之魂神也天璇星景而速映照而不煥潛洞太虛圍五百五十里對陰精星之西門其星則號玄斗宮虛精上玄皇夫人姓玄鏡諱鬱勃光眞名金歸頭建

飛雲華頰之髻餘髮散至腰衣飛錦羅幕風

文錦帔帶靈飛紫綬口恒吐黑氣之光以注於陰精星上以明星之輝曜也修飛步之道當思夫人姓諱形像并足上天璇星上對陰

精星左手撫心右手指陰精星叩齒九通咽

液九過閉氣九息而微呪曰

北玄皇靈九上開清玉華潛映緯絡紫庭今日飛步萬道明魂魄澄正安附我形無使飛翔同升北星上翁玄精飲以玉泉變化九

微保命天靈畢閉氣三息次進左足躡天璇星次右足來并通氣

第三天璇星則眞人星之魄精也天璇星猛而不顯暉而不曜潛洞太虛圍七百七十里

對眞人星之東南門也其星則號上精宮靈

妃元皇夫人姓常明諱化雲眞名流爛頭建

晨嬰寶冠衣飛雲明光錦縠帶六山飛晨之綬口恒吐黃氣之精以注眞人星上以明星之曜也修飛步之道當思夫人姓諱形像并足上天機星上對眞人星右手撫心左手指

眞人星叩齒九通咽液九過閉氣十二息而微呪曰

靈妃元皇九星中眞上理機度總監諸天下試群方遊景紫煙是日上吉皇道教陳潤流九外曲灑我身飛行羽步上入帝晨與皇同

眉承享劫年畢閉氣三息次進左足躡天權

星進右足與左足并通氣

第四天權星則玄冥星之魄精也天權星微而隱隱而同映潛洞太虛圍八百里對玄冥星之東門也其星則號綱極宮上靈神妃華

皇夫人姓開生薛運明真名嬰關頭建七稱之冠衣緋羅鳳文之襪帶金真玉光口恒吐赤氣之精以注玄冥星上以明星之煥曜也修飛步之道當思夫人姓諱形像并足上天權星上對玄冥右手撫心左手指玄冥叩齒

九通咽液三過閉氣三息而微呪曰

神妃上靈號曰華皇安鎮華蓋北之上宮左侍玉女右衛靈童道引七精九輝之光為我致真飛步天綱使我魂魄俱升帝堂閉氣三息次進左足躡玉衡進右足與左足并通

氣

第五玉衡星則丹元星之魂靈也玉衡星大而黑踊而不煥潛洞太虛圍七百二十里對丹元星東北門也其星則號紀明宮北上金蓋中皇夫人姓元方諱神武真名勒頭建紫晨飛華之冠衣九色之襪帶神虎玉文口恒吐白氣之光以注丹元星上以明星之暉也修飛步之道當思夫人姓諱形像并足上玉衡星上對丹元星右手撫心左手指丹元叩齒三道咽液三過便閉氣三息而微呪曰

皇華中妃上元所居九斗吐暉精煥八竭流煙鬱勃散靈朱虛使我魄靈天地同符形魂俱升駕空策虛玉光纏絡丹輝紫與飛行北上參受隱書畢閉氣三息次進左足躡閻陽星進右足與左足並通氣

第六閻陽星則北極星之魂靈也閻陽星朗而潛照暉而不煥洞微太虛圍七百七十里對北極之下開北洞之門也其星則號紫極

宮安上晨華元皇夫人姓王元諱根華真名冥會頭建玉晨進賢之冠衣飛青羽襪帶流

氣

金大鈴口恒吐綠氣之精以注北極星上以明星之暉暉也修飛步之道當思夫人姓諱形像并足上閻陽星上對北極星而左手撫心右手指北極叩齒三道咽液五過閉氣五息而微呪曰

九天上帝黃華之宗運轉璇璣總輪八方使我飛步躡紀天綱反覆交并三五縱橫通靈八微羽衣玄黃龍輿玉景飛行太空長享眉壽天地同功畢閉氣五息次左足躡搖光星進右足并通氣

第七搖光星則天關星之魂太明也搖光星則光轉空洞迴旋天關也潛煥太虛圍九百九十里對天關星之南門下對北極星也其星則號運天宮玉華靈皇夫人姓度元諱終會真名啓光頭建飛華頽雲之髻餘髮散至腰

衣七色夜光雲錦之裙九色錦帔九天威靈玉策口恒吐赤氣之精注天關星上以明星之大光也修飛步之道當思夫人姓諱形像并足上搖光星上對天關星而左手撫心右手指天關叩齒九通咽液九過閉氣三息而

微呪曰

天地迴轉七光大明旋輪九氣上應至清中有夫人號曰華靈玄映九外無毫不生是日良吉飛步紫庭使我魂魄安附身形變化空洞出幽入冥天地同輪萬劫不傾係仙上元九晨齊精畢閉氣七息次左足躡洞明星進右足并通氣

第八洞明星則輔星之魂精陽明也洞明星則光迴諸天總輪上宿流暢太虛圍九百九十里上對輔星西南門也在天關之上梁北

極之陽芒也其星則號空真宮太明常皇夫人姓幽昇諱無讓真名空變頭建飛靈華類之髻餘髮散至腰衣飛羅文襜帶九光之綬口恒吐青氣之精注於輔星之上以常陽大光也修飛步之道當思夫人姓諱形像并足上洞明星上對輔星而右手撫心左手指輔星叩齒九通咽液九通閉氣三息而微呪曰三五飛行天地開張九元迴網合紐上京天真散靈萬道溢昌夫人曲映是日吉良飛步斗魂旅行玉網頭戴華蓋足履常陽遊戲三清變化萬方保仙自然享壽無窮畢閉氣十二息次左足躡隱元星進右足并通氣

手撫心右手指羽星叩齒十二通咽液一過閉氣一息而微呪曰上步天網飛行羽門出入三生逃身隱淪變化形影千合萬分神安氣鎮鍊度仙魂舉體同飛衣服錦帟流鈴交落身佩虎文肅宅五帝策駕景雲上造北晨朝謁皇君畢閉氣一息止還并足上天樞星上單步往反三周不須復存思呪說也步斗魂事畢存呪正初登星一過行之爾往反三過畢還立天樞星上向陽明星而歌誦徘徊遊行九晨羽章三篇畢便登網上陽明星上行飛步也

煥精曜太遐 天關運重冥 劫會屢經過 乘我羽行駕 飛步織女河 保靈空常化 永忘天地多 此三章出玉清上宮諸九陽玉童九華玉女皆恒歌誦之於華晨之上以和形魂之交暢啓靈真於幽關也 凡修飛步七元行九星之道無此歌章皆不得安上天網足躡玄斗也犯之九星則執子魂魄閉於斗網之下也令人猖狂失性嗔怒安輿不出三年無不喪身非道不欲使人得仙而人不能明道淵源耳如此豈可不詳而行焉九星則九天之根玉清之明精九魂則九星之明靈人徒知步七星之妙而不知九星魂魄之至靈也非七星不欲運人上斗而人身魂神畏斗星之靈魄不敢隨人而騰空也欲修飛步之道宜知斗星之魂魄九皇夫人內名空常之隱訣也而按圖修行豈當不得飛登北元上謁華晨者哉但此道高妙玉清寶秘不行中仙鮮有得者知其法則九星內映夫人降席斗魂感悅則共攜兆而昇入

九元之內宮

陽明星天之太尉司政主非上總九天天上真  
 中監五嶽飛仙下領後學真人天地神靈功  
 過輕重莫不隸焉星圓九百二十里皆瑠璃  
 水精中有玉樹青實金翅之鳥棲宿其上自  
 生青精玉芝食之一口壽九萬年星有九門  
 有四光芒皆燭照九億萬里中上有青城玉  
 樓據斗真人號曰太上宮青城玉樓九晨君  
 姓上雲謹法嬰容字董洞陽搖天槌頭建九  
 晨玉冠衣青羽飛裳手執斗中玄圖坐玉樓  
 之中有玄名玉錄當得知九晨君內諱知者  
 玉晨下映明星玄降修其道飛行太空升入  
 九門之內也修飛步之道當先於陽明星上  
 右手撫心左手指天東北閉氣九息叩齒九  
 通咽液三過閉眼思九晨君姓諱形像留立  
 陽明星上便微祝曰  
 飛天九晨上據玄魁威振八煥司政糾非今  
 日飛步萬道通開九真齊景天轉地迴鬼謀  
 截頭人逆斬摧三綱所捕逆者將衰神靈侍  
 衛享福巍巍得天之心骨化形飛手攀七綱

足踐九扉雲行兩步上昇太微畢左轉陽明  
 星上九迴立向鬼門閉氣三息轉左足躡陰  
 精進右足昇於陰精星上通氣

陰精星天之上率主祿位上總天宿下領萬  
 靈及學仙之人諸學道及兆民宿命祿位莫

不隸焉星圓五百五十里亦皆瑠璃水精中  
 有玉樹黑實金翅之所棲自生玄芝玉飴食

之一口得壽五萬年星有五門門有四光芒  
 燭照九億萬里中上有五色玉樓攀魁真人

號曰中元宮五色玉樓北上晨君姓育嬰諱  
 玄上寃字昌陽文激明光頭建玄精玉冠衣

玄羽飛裳手執五色羽節坐玉樓之中若有  
 玄名朱臺當得知上晨君內諱知者則北上

下映陰精玄降修行其道則飛行太空昇入  
 五門之內也修飛步之道當先於陰精星上

左手指本命右手撫心閉氣五息叩齒五通  
 咽液五過閉目思北上晨君諱字形像留立

陰精星上便微祝曰  
 玄晨北靈五氣上精體隱六紀心藏景星日

月俠映三光飭形今日元吉步綱紫庭上開

天戶受福朱靈事祚無極祿位尊榮萬願交  
 覆所向利貞騰飛華蓋遨翔玉清上詣北晨  
 九真齊輯畢左轉陰精星上五迴向本命上  
 立閉氣三通轉左足躡瑠璃星進右足并通氣  
 不得躡真人星但躡瑠璃星耳

真人星天之司空主神仙上總九天高真中  
 監五嶽靈仙下領學道之人真仙之流莫不

隸焉星圓七百七十里亦皆瑠璃水精中有  
 玉樹黃實金翅之所棲自生黃精玉芝食之

一口得壽三千萬歲星有十二門門有四光  
 芒燭照九億萬里中上有黃臺玉樓真人號

曰真元宮中黃臺玉樓主仙華晨君姓歸珩  
 諱妙陰光字通度元度凝脂頭建飛晨寶冠

衣青羽飛裳手執斗中青錄坐玉樓之中若  
 有玄名方諸當得知華晨君內諱知者則華

晨下映真人玄降修行其道則飛行太空昇  
 入十二門之內也修飛步之道皆不得躡真

人星也當并足瑠璃星上所謂偃息華蓋者也  
 北老真公曰子欲騰身勿千真人子欲飛行

勿在天綱子欲神仙當拜華晨行道當避真

人星立弼星之上拜真人朝華晨而求飛空也。弼星曰空輔星曰常常者常陽空者隱藏其有諱不得傳於人口可於華晨之下羊厲禮天裂素盟而傳得此秘諱心存而行之輕泄七粗負考風刀也當於弼星上右手撫心左手指西北閉氣九息叩齒九通咽液九過閉眼思主仙華晨君姓諱形象留立真人星上便微呪曰

太微通真弼輔華晨吐煥九精結氣紫煙飛霞流映光曜十天上理元衡下攜神仙今日

飛步請禮真人一求空行二乞隱身三願上昇北掖四便龍衣羽服錦帔青帟駕乘八景浮遊九玄得入天宿與帝同軒單左迴弼星七過向真人閉氣三息轉左足躡玄冥進右足并通氣

玄冥星天之遊擊主伐逆上總九天鬼神中領北帝三官下監萬兆伐逆不臣諸以凶劫莫不隸焉星圖八百里亦皆瑠璃水精中有玉樹赤實金翅之所棲自生丹芝流瑛食之一口得壽八千萬年星有三門門有四光芒

爛照九億萬里中上有朱臺玉樓出斗真人號曰紐幽宮中朱臺玉樓玄上飛蓋晨君姓冥拒諱定宣覺字法明度搖天柱頭建三華寶晨冠衣丹錦飛霞手執命靈之節坐玉樓之中若有玄名玉格當得飛蓋晨君內諱知

者則飛蓋下映玄冥玄降修行其道則飛行太空上昇入三門之內也修飛步之道當先於玄冥星上右手撫心左手指天閉氣九息叩齒三通咽液三過閉眼思飛蓋晨君姓諱形像留立玄冥星上便微呪曰

天真行道步景藏形七元煥落九晨齊并手把天衡足踐飛星左輔火甲右御朱兵威振十天流煥上清先戮謀議後伐妖精敢有干正斬以刀刑三網所制莫不伏聽變化柱反適心華度乘空飛步上造帝靈軍左迴三轉向天閉氣三息轉左足踐丹元星進右足并通氣

丹元星天之斗君主命錄籍上總九天譜錄中統鬼神部目下領學真兆民命籍諸天諸地莫不總統星圖七百二十里亦皆瑠璃水

精中有赤樹白實金翅之所棲自生金精冶鍊之膏食之一口得壽七萬年星有七門門有四光芒爛照九億萬里中上有素臺金樓躡紀真人號曰綱神宮中素臺金樓躡紀真人金魁七晨君姓上開諱冥通光字朱煥元

變五道頭建七寶飛天冠衣白錦飛羣手執青元籙籍坐金樓之中若有玄名岷臺當得知七晨君內諱知者則七晨下映丹元玄降修行其道則飛行太空上昇入七門之內也修飛步之道當先於丹元星上右手撫心左

手指天關閉氣七息叩齒三通咽液三過閉眼思七晨君姓諱形像留立丹元上便微呪曰  
飛行躡紀上步丹元乘魁落宿呼命斗魂削死勒生青白簡分三合成道年命長延亨利眉壽齊生華晨肉飛骨輕駕景乘雲仙衣羽服流鈴紛紛五色煥耀昇入七門單迴星上七轉還向天關閉氣七息轉左足踐北極進右足并通氣

北極星天之太常主昇進上總九天真中統

五嶽飛仙下領學者之身凡功勤得道轉輪階級悉總之馬星圖七百七十里未嘗瑠璃水精中有黑樹白子金翅之所棲自生玄芝水珠食之一口壽五萬年星有八門門有四光芒燭照九億萬星中上有玄臺玉樓步綱真人號曰紀明官中玄臺玉樓北晨飛華若姓明靈諱長明化字淵洞源高上元頭建飛精華冠衣紫錦飛裳手執九斗玉策坐玉樓之中若有玄名金臺當得知飛華若內諱知者則飛華下映北極玄降修行其道則飛行太空上昇八門之內也修飛步之道當先於北極星上右手撫心左手指金門閉氣八息叩齒三通咽液三過閉目思飛華若姓諱形像叩齒立北極上便微呪曰

天行三五中元迴旋飛步華蓋御斗乘春落紀三命徘徊遊煙今日元吉上希神仙名書玉簡列字紫篇青欄羽服丹絳錦裾八景丹輿運我昇軒位為仙御北上之君請求所呪靡不如言早迴星上八轉還向西方閉氣八過轉左足踐天關連右足并通氣

天關星天之上帝主天地機運如四時長蒼天地否泰劫會莫不隸焉星圖九百里亦皆瑠璃水精中有三華之樹五色之寶金翅之所棲生自然九味芝膏服之一口身生九色之光得壽九萬年星有一門門有九光芒總運九天之氣燭照九億萬星中上有九層玉樓乘龍真人號曰關會官九層玉樓總雲九元北蓋晨若姓玄樞諱轉光字會元終明天徒頭建九元寶冠衣九色錦裳手執暉神之章坐玉樓之中若有玄名九天帝國玉錄當得知北蓋晨若內諱知者則北蓋若下映天關玄降修行其道飛行太虛升入一門之內也修飛步之道當於天關星上左手撫心右手指地戶閉氣一息叩齒三通咽液三過閉目思北蓋晨若姓諱形像留立天關星上便微呪曰

天元運關地紀轉維九靈交度三五相推四七幅宿玉帝徘徊承玄步虛上躡玉機衣斗履斗流鈴煥威頓我者言逆我者喪我行天奠萬里麻閉身騰蒼翮現昇形飛長離劫會

升入太微畢迴星上一轉還向地戶閉氣一息轉左足踐轉星進右足并通氣

輔星天尊玉帝之星也曰常常者常陽主飛仙上總九天領九地五嶽四瀆神仙之官悉由之焉星圖九百九十里亦皆瑠璃水精中有青華之樹自有九音之字上有青鳥三足鳥生自然瑠璃芝珠食之一口得與玉帝同真星有八門交通八氣門有四光芒燭照九天之上中有紫氣玉樓遊行三命真人號曰帝席宮中紫氣玉樓帝尊九晨若姓精常諱常無毫字玄解字空正上開延頭建飛精玉冠衣九色衣手執火鈴坐玉樓之中若有玄名上清得知帝尊內諱知者則帝尊下映輔星玄降修行其道飛行太空升入八門之內也修飛步之道當於輔星上右手撫心左手指英惑星閉氣三息叩齒三通咽液三過閉目思帝尊姓諱形像留立輔星上便微呪曰

乾坤交覆三命接靈上步天宿飛行九星左把隱書右執羽經拜謁帝尊受帝之名得越華蓋騰翔紫庭今日行道萬慶交并受福龜



龜木享長生身變毛羽飛昇玉清早迴星上  
三過還向南方閉氣三息轉左足遂改弼星  
上進右足并通氣

弼星太帝真星也曰空空者恒空隱也主變  
化無方星圖九百九十里亦瑠瑤水精中有  
三華之樹自生九天玉章上有金口之鳳口  
銜火鈴中生自然七曜之輝得食輝一口與  
太帝同真星有九門交關九天門有四光芒  
燭照八極之外無央之中也中有玉臺紫館  
徘徊三陽真人號曰上尊宮中玉樓紫館帝

真元晨君姓幽空諱空無先字隱元號冥陽  
暉幽寒元頭建飛天玉冠衣九天龍衣手執  
帝章坐紫館之中若有玄名九天得知帝真  
內諱知者則能隱形戴身修行其道則飛升  
九門之內也修飛步之道當於弼星上右手  
撫心左手指北辰星閉氣五息叩齒三通咽  
液七過閉眼思帝真元晨君姓諱形像却立  
弼星上便微呪曰  
道合三微玄虛舉真出常入空逃形天關浮  
翔八極駕景紫煙飛步九天變化億千迷感

北蓋謂命句陳所求所願靡不知言長齡天  
地保年華晨早迴星上五轉還向北辰星閉  
氣七息左轉兩足還并立陽明星上從陽明  
星單行為步周迴九星往反九迴止皆不須  
復存呪也早還兩星上平坐氣息華蓋存九  
晨覆承如初法閉眼思己身在絳雲之內乘  
天網飛空上升九天之門隨網轉輪九過畢  
覺身如落空還坐星圖之上便以手拭目九  
過檢兩耳門九過而行周天大呪叩齒九通  
仰西北而呪曰

高上九靈皇上華君總仰天宿迴度三辰變  
化四節五行成仙是日行真善命萬神五獄  
四瀆及諸靈山天地水官悉衛我軒太陽激  
電六陰吐雲猛獸驅除萬精四奔毒龍食鬼  
平滅邪源謀我者刑于我者煩樂我者壽頌  
我者仙我常靈策體佩七元流金火鈴煥落  
我身頭戴華蓋足躡景雲口銜天精手握天  
關空常變化千合萬分金水火立成自然  
飛行禹步徘徊九門出入三清天地長存畢  
又叩齒三通咽氣二七過都止九晨之道畢

於此也行九晨之道當以正月七月四月十  
月四月五月同用上旬五九唯一日也平旦二  
月八月五月十一月四仲月同用中旬十五  
十九正中三月九月六月十二月四季月同  
用下旬二十五二十九夜半此一月六日旬  
適取其一日一月三過行之一年三十六過  
以應天關轉輪九天之氣三百六十度之數  
也以其日行道皆九天書名得過陽九百六  
之運身免殃滅大劫之災九年乃得星飛網  
而上步乘空紀而起足也

九晨玄圃金簡文曰修飛步九晨之道亦當  
依步天綱之日兼而行之益求飛天之速玄  
斗屢鑿也若兼修者當先行九晨而後行步  
天綱也此二法呪呪為異原同一法

按天綱

太微帝君昔授星清洞真君亦天綱飛地紀  
據玄斗攀星懸接九真乘飛龍遊三命浮二  
生回三寶出六害隱六陰入六紀鎮天英守  
延期存元輔躡大駕用流丹房上升文昌晨  
轉九道位為九老行之二十年受書為上清

真人凡人望七星為近不知步之甚遠道士苟知天綱之可步而不知魂魄不追其身非身之不將魂魄也魂魄畏七星之威不敢追身而上行也故三魂不攝七魄蕩散徒以空尸步綱而神不表從實徒勞也子欲步綱澄心虛靜不思哀憂不念榮味於是迴行三市登星啓祝使魂魄二神俱過靈關豁然縱體奄忽自忘感潔乃步恒如踏空一年辟非二年辟兵三年辟死四年地仙千害萬邪衆莫敢干自此以往福慶無端致神使靈騷駕飛龍太極賜芝玉帝給童行二七年為上清真人步法勿橫行于綱也直直連星之界分曰綱也犯橫天綱塔伐斷天道太禁也步綱勿躡真人星大忌犯此二者皆脫中叩頭謝綱象以布帛為之長九尺廣六尺羅列星位於帛上以青筆為星丹筆為綱盛之潔箱每欲施行燒香出之侍書有玉女七人術星有五童七人婦人步綱用絳帛太微帝君教授步天綱之經謹素神真上法先燒香於行事之所閉氣七迴行斗星之外三匝始於陰精匝

於陽明畢乃通氣始得足躡於七星身上步於陽明耳於是向陽明星又閉氣而心祝曰陽明大魁玄極文昌使某魂魄俱遊天綱祝畢乃左足躡陽明又進右足躡陰精心祝曰陰精北極太上瓊瑤使某魂魄俱過神津次左足躡北極心祝曰北極天光迴適玄辰使某魂魄俱至玄關次右足躡天關進左足前與并乃通息大祝之一閉息不竟綱者可於丹元星上通息更閉微祝曰

金木水火土五行相推七星煥煥天綱最威輔星鎮威制星却衰九真太上天極太微三府玉帝三尊辟非天動地轉魂魄相隨使我飛仙真光徘徊名入金房玉門乃開乘龍陟空日月同輝遊行上清鳴鈴翠衣左躡流電右御奔雷地上萬邪伏死敢追惡心視我使爾斬推帝命玉女管侍以歸魂真魄神合形升飛

倒行法  
止於天關倒向北極微祝曰

太上元辰華蓋紫靈北極玉房藏景化精太微玄臺九真玉城願某飛仙得行雲庭反步天綱魂魄俱生乘龍華宮得道之英左佩玉璫右腰金鈴帶龍裙攝天兵乘景三素飛登上清祝畢乃閉氣舉左足躡北極右足躡丹元次舉左足躡玄冥前右足與左足併而向真人之星通息微祝曰太極九精上皇高真出登元清入隱玄陰育某長某使某好仙玉臺忽開金堂八門乞某佩書絳龍青梧上佐紫微後聖之君乘十飛龍玄蓋景靈列名元圖日月同并祝畢因又閉氣左足躡弼星進右足躡陰精又進左足躡陽明前右足與左足併乃通息微祝曰天魁正陽斗運低昂前轉元機後動靈綱制魄以寧拘魂以康魂魄與身俱行天堂向見金闕高上太皇右扶仙母左扶仙公紫翠飛華龍袍虎裳帶真巾玉頂生圖光手把神鈴腰佩金鐺口詠洞真七變妙章先自虛無生而為玉飛行九道據斗攀綱前從太一後從玄朗告其口訣坐在立止反行至要位為仙

卿五藏自生與天相迎所願如念所求剋昌  
萬邪伏害易地隱藏惡我天伐水滅火喪

反行法

又閉氣右迴斗星之外三匝始於陽明匝於  
陽明通息祝曰

高上太真七耀至尊反行尋生上步天元使  
某飛仙得入紫門因又閉氣左足躡陽明右  
足躡陰精先前右足躡玄冥左足躡丹元次  
右足躡北極左足躡天關右足前與并乃通  
息祝曰

七變返旋上行玉宿六紀輔我三綱合步玉  
帝左眇高上右顧教我乘星騰登玄路乞賜  
飛仙不死之祚遊行上清乘華三素金青翠  
裙出入九舍北皇見揖南真見謝名書仙臺  
千變萬化得交聖君太平輔佐所願從心萬  
事成就有惡我者刀刑火基順行倒行反行  
三道都畢乃又舉兩足俱上陽明星以右手  
撫心左手指玄冥星閉氣三息叩齒三七咽  
液三九名曰據斗微祝曰  
陽明太素立辰黃房中有大神左拊上皇右

把高真龍銜翠衣飛錦虎文腰帶玉符首戴  
蓮冠出無入虛金真玉光靈尊巍義號曰陽  
明足躡朱煙口詠洞章賜某隱書見教步綱  
周行三復據斗自忘使某飛仙超虛浮空名  
書上清乘玄駕龍意有所之願樂皆從三專

合德魂魄內通致給神官玉女玉童有惡某  
者刑之電風茲謀斷舌喬之十方祝畢存心  
中忽然忘身良久而下據斗之道既畢又兩  
足俱上陰精星以左手撫心以右手指真人  
星閉氣三息叩齒三通咽液三過名曰攀魁  
入太微微祝曰

陰精玄素華闕生門中有玉帝北極至尊鳳  
繡華頰龍翠碧裙腰虎佩鈴扶芝丹冠號曰  
陰精太上之君授某隱書使步七元攀魁上  
升遂遊靈關外拘七魄內制三魂魄鍊俗累  
現寶胎神魂魄守身與之俱仙飛行上清還  
氣嬰顏所向如心萬欲無難有惡某者形死  
三官威攝六天役使群神攀魁之道既畢乃  
又兩足俱上弼星併足向真人星四拜畢跪  
閉氣四息叩齒四通咽液四過名曰接真跪

微呪曰

太極九精上元明真正機把銜吐納紫煙金  
光玉映威照十天攝御三光調陽和陰理元  
賦氣改易故新上治中宿玄關之玄金室玉  
戶北掖四便出駕八景浮遊太元龍錦鳳衣  
虎翠飛裙絳絳綠帔紫羽七綠腰帶神符首  
戴扶冠上棲九虛下翔天淵自號玉皇九天  
極真哀某好道授某隱篇躬登弼魁朝拜靈  
君乞願丹書為生之緣治天三五飛行八玄  
五藏自生上品飛仙得翼玉帝後聖之臣位

高大夫乘雲飛輪所願皆合眾邪莫干有惡  
我者暴形破門接真之道既畢乃又兩足俱  
上玄冥星以右手撫心以左手指丹元星閉  
氣三息叩齒三七通咽液三過名曰步斗微  
祝曰

洞天神光迴隱玄冥氣盈太虛去來無形隱  
天藏地周灌無生怨登天綱上步紫庭北視  
雷房南顧電城眩惑萬變非復故形恍惚流  
景觸手立成欲求藏身得我姓名虛無傲兀  
九變玄冥坐起六甲謁暑六丁賜某隱書步

斗行星仰見上皇故丹中青手把靈光腰帶  
 玉鈴上乞飛仙與天俱生名書太微淨化上  
 清下乞變化藏景錄形萬事如願所向皆平  
 有惡我者戮以神兵太極真經金根上文曰  
 子登玄冥步斗隱形子欲變化當得我名迴  
 天動地萬物立成步玄冥時及欲隱時當心  
 存此名字步斗之道既畢乃又兩足俱上丹  
 元星以左手撫心以右手指北極星閉氣三  
 息叩齒三通咽液三過名曰躡紀微祝曰  
 太上九臺丹元玄紀外管北極內正天理金  
 闕映外玉庭羅裏中有至尊號曰赤子治在  
 丹元鋒房之中翠雲繡華龍被虎雲右執皇  
 錄左把魁網足躡景雲首中紫冠右佩流鈴  
 左帶玉璫賜赤隱書躡紀遊行上乞飛仙乘  
 玄駕龍書名丹臺太極玉堂所向所求福祿  
 來迎有惡我者願為滅亡給侍神官玉女玉  
 童躡紀之道既畢乃又兩足俱上北極星以  
 右手撫心以左手指天關星閉氣三息叩齒  
 三通咽液三過名曰步網微祝曰  
 玄上太微北極紫蓋下有太真遊翔九外昇

華飛裙金鈴青帶腰佩玉光玄雲卷萬賜赤  
 隱書上行七氣登清感煙真人合會乞可飛  
 仙書名丹堂所向如願無災無害有惡我者  
 令彼傷敗步網之道既畢乃又兩足俱上天  
 關星以右手撫心左手指天關閉氣三息叩  
 齒三通咽液三過名曰乘龍微祝曰  
 太上七極紫微絕辰寶玄金房外有五門周  
 運九宮調和天關中有尊神號曰紫皇授赤  
 隱書持赤乘龍上遊九天下飛地元景雲丹  
 與玄華翠裳腰佩龍策頭巾虎文包生萬物  
 教訓飛仙脫赤死名天地長存乘龍步斗所  
 向受恩有惡我者風刀火炁乘龍之道既畢  
 乃又兩足俱上輔星閉氣一息叩齒三通咽  
 液一過名曰遊行三命旋步天英也微祝曰  
 太極輔星精在紫關養生育命寶守神魂金  
 房壽嗣奉見輔君賜赤隱書使某遊旋列名  
 聖皇飛仙九天中金佩真出入網門遊行三  
 命既畢乃逆行指邪星兩足俱上閉氣一息  
 叩齒三通咽液一過名曰徘徊三陽出入三  
 生微祝曰

太虛泥丸紫宮天華玄真經為帝之先在  
 道玉皇在身泥丸馮威欲生氣貫霄元精入  
 明堂被胎益魂朱山再開奉近靈元左林日  
 華右握月根流火萬文金羅碧裙腰帶天骨  
 首戴華冠賜赤隱書得行天關乞願飛仙役  
 使萬神萬向皆會福德如山行事時皆北向  
 執隱書而為之也亦可素文視星不必開誦  
 而作也春步七星名曰步三綱夏步七星名  
 曰躡六紀秋步七星名曰行六害冬步七星  
 名曰登六絕

雲笈七籤卷之二十