

空觀空亦空空無所空既無其無無亦無
湛然常寂寂無其寂寂無俱了無矣欲
安能生欲既不生心自靜矣心既自靜神即
無擾神既無擾常清靜矣既常清靜可會其
道與真道會名為得道雖名得道實無所得

既無所得強名為得為化衆生開方便道
老君曰道所以能得者其在自心自心得道
道不使得得是自得之道不名為得改言實
無所得

老君曰道不能得者為見有心既見有心則
見有身既見其身則見萬物既見萬物則生
貪著既生貪著則生煩惱既生煩惱則生妄
想妄想既生觸情迷惑便歸濁海流派生死
受地獄苦永與道隔人常清靜則自得道於
是而說偈曰

天尊妙用常眼前 舉體動心皆自然
息箇動心看動處 動處分明無際邊
邊際由來本性空 非觀心照得虛空
自悟因緣無自性 儻然直入紫微宮
宮中宮外光且明 萬法圓中一道平

清心清鏡皎無礙 無礙無心心自在
平等道平無有異 天堂地獄誰安置
神既內寂不虧盈 善惡若空何處生
只為凡夫生異見 強於地上起縱橫
縱橫遮莫千般苦 一一諦觀無宰主

諦觀無主本無宗 只箇因緣即會中
中間雖會常無會 放會無為任物通

若時有人知是經意行住坐卧若能志心念
誦深心受持則能滅除無量一切宿障諸惡
冤家皆得和合無受苦報邪魔外道道能降
伏告諸衆生欲度厄難各已清淨信受奉行

雲笈七籤卷之十七

雲笈七籤卷之十八

優八

三洞經教部

經

老子中經上一名玉

第一神仙

經曰上上太一者道之父也天地之先也乃
在九天之上太清之中八冥之外細微之內
吾不知其名也元氣是耳其神人頭鳥身狀
如雄鷄鳳凰五色珠衣玄黃正在兆頭上去
兆身九尺常在紫雲之中華蓋之下住兆見
之言曰上上太一道君曾孫小兆玉甲潔志
好道願得長生

第二神仙

經曰無極太上元君者道君也一身九頭或
化為九人皆衣五色珠衣冠九德之冠上上
太一之子也非其子也元氣自然耳正在兆
頭上紫雲之中華蓋之下住兆見之言曰皇
天上帝太上道君曾孫小兆玉甲好道願得
長生養我育我保我護我毒蟲猛獸見我皆

誓伏令其所為之成所求之得太清鄉虛無
里姓朱恩名光字帝卿乃在太微少陳之內
一星是也號曰天皇大帝耀魄實光帝念之
勿忘也人亦有之常存之眉間通於泥丸氣
上與天連

第三神仙

經曰東主父者青陽之元氣也萬神之先也
衣五色珠衣冠三縫一云三鋒之冠上有太
清雲曜五色治於東方下在蓬萊山姓無為
字若解一云若解人亦有之在頭上頂巔左
有王子喬右有赤松子治在左目中戲在頭
上其精氣上為日名曰伏羲太清鄉東明里
西王母字偃昌在日為日月在日為日右目
為月目中童子字英明王父在左目王母在
右目童子在中夾兩目等也兆欲修真當念
東王父西王母正在頭上有三人並立乃合
日月精光下念紫房太一絳宮黃庭太淵丹
田行其真氣五周施于腹中復行氣十二周
施于一身中道畢即止朱雀關門關門兩乳
是也左乳曰君阿右乳曰翁仲當兩乳下有

玉闕天狗天鷄在其上主晨夜鳴吠

第四神仙

經曰西王母者太陰之元氣也姓自然字君
思下治崑崙之山金城九重雲氣五色萬丈
之巔上治北斗華蓋紫房北辰之下人亦有
之在人右目之中姓太陰名玄光字偃玉人
須得王父王母護之兩目乃能行步瞻視聽
明別知好醜下流諸神如母念子子亦念母
也精氣相得萬世長存夫人兩乳者萬神之
精氣陰陽之津液也在乳下有日右乳下有
月王父王母之宅也上治目中戲於頭上止
於乳下宿於絳宮紫房此陰陽之氣也

第五神仙

經曰道君者一也皇天上帝中極北辰中央
星是也乃在九天之上萬丈之巔太淵紫房
宮中衣五色之衣冠九德之冠上有太清元
氣雲曜五色華蓋九重之下老子太和侍之
左右姓制皇氏名上皇德字漢昌人亦有之
在紫房宮中華蓋之下元青鄉平樂里姓陵
陽字子明身黃色長九分衣五色珠衣冠九

德之冠思之長三寸正在紫房宮中華蓋之

下其妻太陰玄光玉女衣玄黃五色珠衣長
九分思之亦長三寸在太素宮中養真人子
丹稍稍成大自與已身等也子能存之與之
語言即呼子上謁道君道君者一也乘雲氣
珠玉之車騶駕九極之馬時乘六龍以御天
下子常思之以八節之日及晦朔日日夜夜
半時祝曰

天靈節祭真人王甲願得長生太玄之一守
某甲身形五藏君侯願長安寧

第六神仙

經曰老者天之魂也自然之君也常侍道
君在左方故吾等九人九頭君也吾為上首
作王父餘人無所作也人亦有之金樓鄉小
廬里姓皮名子明字藍藍衣青衣長九分把
芝草持青幡侍道君在左方從仙人仲成子
思之長三寸常在己左方正與己身等也其
妻素女衣黃衣長九分思之亦長三寸

第七神仙

經曰太和者天之魄也自然之君也常侍道

君在右方人亦有之烏棲鄉姓角里先生字
謝對衣白水長九分持金劍棒白播侍道君
在右方從仙人曲文子思之亦長三寸起坐
行止常在已右其妻青腰玉女衣青衣長九
分思之亦長三寸

第八神仙

經曰泥丸君者腦神也乃生於腦髓根心精
之元也華蓋鄉蓬萊里南極老人泥丸君也
字元先衣五色珠衣長九分正在此頭上腦
中出見於腦戶目前思之長九分亦長三寸
此見之言曰南極老人使某甲長生東西南
北入地上天終不死壞迷惑上某甲生籍侍
於道君與天地無極

第九神仙

經曰南極者一也仙人之首出也上上太一
也天之候王太尉公也主諸災變國祚吉凶
之期上為焚感星下治霍山人亦有之在長
吳鄉薛宮中元里姓李名尚一名字曾子衣
絳衣長九分思之亦長三寸在中心其妻玉
女也衣白水長九分思之亦長三寸常思心

中有華蓋下有人赤憤大冠緋章單衣名曰
天侯玉帶紫綬金印玄黃子能見之微視八
方十日登仙時候視腦中小童子見之是也

第十神仙

經曰日月者天之司徒司空公也主司天子
人君之罪過使太白辰星下治華陰恒山人
亦有之兩臂是也左臂男衣皂衣右臂女衣
白水長九分思之亦長三寸為日月之精虛
無之氣人之根也在目中故人之目左為司
徒公右為司空公兩臂各有三人凡有六人
左為司命右為司錄左為司隸故尉右為延
尉卿主記人罪過上奏皇天上帝太上道君
光常存之令削去死籍著其長生屬太初鄉
玄冥里司錄六丁玉女字道明皆在神龜上
乘紫雲氣之車駟駕雙鯉魚字太成子玄母
道母也在中央身之師也主生養身中諸神
在五色雲氣華蓋之下坐戴太白明星明月
之珠光曜照一身中常存以八節之夜卧祝
曰司命司錄六丁玉女削去某甲死籍更著
某甲長生玉曆

第十一神仙

經曰中極黃老者真人之府中斗君也天之
侯王主皇后素女宮也人亦有之黃庭真人
道之父母也赤子之所生也已吾身也皇后
者太陰玄光玉女道之母也正在脾上中斗
中也衣五色珠衣黃雲氣華蓋之下坐主哺
養赤子常思兩乳下有日月日月中有黃精
赤氣來入絳宮復來入黃庭紫房中黃精赤
氣填滿太倉中赤子當胃管中正南面坐飲
食黃精赤氣即飽矣百病除去萬災不干光
常思存之上為真人故曰同出而異名也有
注云日月同出異名太素鄉中元里中黃真
人字黃裳子主辟穀令人神明乍小乍大常
以鷄鳴食時祝曰

第十二神仙

黃裳子黃裳子黃庭真人在于己為我致藥
酒松脯粳稷黍臠諸可食飲者念立至祝訖
瞑目有頃閉口咽之二七過即飽矣
經曰吾者道子之也人亦有之非獨吾也正
在太倉胃管中正南面坐珠玉床。上黃雲華

蓋覆之衣五珠珠衣母在其右上抱而養之
父在其左上教而護之故父曰陵陽字子明
母曰太陰字玄光玉女已身為元陽字子丹
真人字仲黃真吾之師也常教吾神仙長生
之道常侍吾左右休舍太倉在脾中與黃裳

子共宿衛吾給事神所當得主致行厨故帝
思真人子丹正在太倉胃管中正南面坐食
黃精赤氣飲服醴泉元陽子丹長九分思之
令與已身等也父母養之乃得神仙常自念
已身在胃管中童子服五色絲衣坐珠玉之
林黃雲赤氣為帳食黃金玉餅服神丹芝草
飲醴泉乘黃雲氣五色珠玉之車駕十二飛
龍二十四白虎三十六朱鳥思之九年乘雲
去世上謁道君吾之從官凡三萬六千神舉
吾宗族皆得仙道白日昇天常以四時祠吾
祖先正月亥日鷄鳴時祠郊廟二月亥日祠
社稷風伯兩師四月五月申卯日七月八月
巳午日十月十一月卯戌日四季月不祠但
解濟主公遂去伏尸耳郊在頭上腦戶中廟
在頂後骨之上社在脾左端稷在大腸窮風

伯在八門八門者在臍旁五城十二樓也雨
師在小腸窮四瀆雲氣出崑崙弱水在胞中
諸神食厨在於太倉中以次呼神名君之勿
忘也

第十三神仙

經曰璇璣者北斗君也天之侯王也主制萬
二千神持人命籍人亦有之在臍中太一君
人之侯王也柱天大將軍持進侯也主身中
萬二千神中極鄉璇璣星姓王名陽字靈子
冠三綫之冠衣絳章單衣長九分思之亦長
三寸其大與自身等也太一君有八使者八
卦神也太一在中央主總閱諸神案比定錄
不得通亡八使者以八節之日上對太一故
臍中名為太淵都鄉之府也常以秋分之日
案比算之齋戒沐浴靜卧三日勿出日三呼
之三日九呼之常如此諸神不得通亡名上
仙錄定為真人故太一不得妄上白事不吉
則凶但八使者耳故以八節日晦朔弦望日
右手拊臍二七左手拊心三七祝曰
天靈節榮真人某甲願得長生太玄真一守

某甲身形五藏諸君侯願且安寧公兆七遍
庶兆二七明日平旦復祝曰

太一北極君敬守告諸神常念魂魄安寧無
難某甲身形此所謂拘魂制魄者也常以十
二月晦日人定時向月建太一於空室中拜
拜正坐瞑目祝曰

五藏之君魂魄諸神某乞長生無得離身常
與形合同成為一身男女各三通常以八節
日於室中向其王地再拜瞑目祝曰

大道鴻洋鴻洋天節之日萬兆魂魄皆上詣
天真人身與神合某甲欲得長生獨在空室
之中不豫死籍數男女各三通常以十二月
晦日宿夜晝朝至平旦於室中向寔地再拜
祝曰

鴻洋鴻洋某受大道之恩太清玄願願運某
甲去歲之年魂魄保身男女各三通

第十四神仙

經曰臍者人之命也一名中極一名太淵一
名崑崙一名特樞一名五城五城中有五真
人五城者五帝也五城之外有八吏者八卦

神也并太一為九卿八卦之外有十二樓者十二太子十二大夫也并三焦神合為二十七大夫四支神為八十一元士故五城真人主四時上計八神主八節日上計十二大夫主十二月以晦日上計月月不得懈怠即免計上事常當存念留之即長生矣故太一常以晦朔八節日夜半時五城擊鼓集召諸神校定功德謀議善惡有錄者延命衆神共舉無錄者終亡司命絕去生籍故常以晦朔八節之日夜欲卧時念上太一中太一下太一五城十二樓真人祝曰

天帝太一君天帝太一君敬存諸神與之相親司錄司命六丁王女削去某死籍著某生文皆當言長生

第十五神仙

經曰五城真人者五方五帝之神名也東方之神名曰句芒子號曰文始洪崖先生東方蒼帝東海君也南方之神名曰祝融子號曰赤精成子南方赤帝南海君也西方之神名曰專收子號曰夏里黃公西方白帝西海君

也北方之神名曰禺彊子號曰玄冥子昌北方黑帝北海君也此皆后神也天地人神等耳風伯神名吒君號曰長有雨師神名馮修號曰樹德諸神常當存念之令與司命君司錄君共削去某死籍即為真人長生矣不與相知存念之即為疾風暴雨雷霆靈符子遠去殺子之身埋于深山投于深淵或為毒氣所中衆鬼害人子欲為道宜致敬之此神能害人王者之治不可不知也中央之神名曰黃裳子號曰黃神彭祖中央黃帝君也與中太一并治度人命愛養善人成就人常侍黃天真人人亦有之常侍真人名曰子丹給神所得兆欲志道常思念之即不飢渴長生久視上為真人能致行厨役使鬼神社稷河伯之神名曰馮夷號曰元梁使者

第十六神仙

經曰八卦天神下遊於人間宿衛太一為八方使者主八節日上計校定吉凶乾坤字仲尼號曰伏羲坎神字大曾子艮神字照光玉震神字小曾子巽神字大夏侯禹神字文昌

第十七神仙

坤神字揚萑王號曰女媧元神字一世注半世常以八節之日存念之其神皆在臍中令人延年

經曰丹田者人之根也精神之所藏也五氣之元也赤子之府男子以藏精女子以藏月水主生子合和陰陽之門戶也在臍下三寸附著脊背兩腎根也丹田之中中赤左青右黃上白下黑方圓四寸之中所以在臍下三寸者言法天地人天一地二人三時四故曰四寸法五行故有五色清水鄉教丘里丹田名藏精宮神姓孔名丘字仲尼傳之為師也兆常以夜半存心之赤氣上行至絳宮華蓋各右繞之太一入黃庭滿太倉養赤子復入太淵忽忽不知所在復念太一氣還入丹田中止常念太一玄光道母養真人子丹正吾身也自兆名也勿忘之

第十八神仙

經曰大腸小腸為元梁使者主逐捕邪氣三焦關元為左柱右稷主捕奸賊上焦元氣上

入頭中為宗廟兆身與天地等也天地萬物不可犯觸也天地之神則知之矣而人身體四支亦不可傷也有痛癢者神亦知之由是言之昭然明矣天不可欺地不可負修身慎行勿令懈怠也兆欲除邪氣治百病啜齒二

七過祝曰

左社右稷元梁使者逐捕災殃急急如律令五咽一呪三十咽止一日一夜三百六十咽三十日邪氣去六十日小病愈百日大病愈三蟲皆死三尸走出面日生光與神為友六祝一止十二為之一周

第十九神仙

經曰兩腎間名曰大海一名弱水中有神龜呼吸元氣流行作為風雨通氣四支無不至者上有九人三三為位左有韓衆右有范蠡中有太城子左為司徒公右為司空公中有太一君左有青腰玉女右有白水素女中有玄光玉女玄光玉女者道元氣之母也左有司錄右有司命風伯雨師雷電送迎仙人玉女宿衛門戶故名曰太淵之宮先正紫房宮

太一玄女赤子故玄女常戴太白明星耳著太明之珠光照一身中即延年而不死也

第二十神仙

經曰胃為太倉三皇五帝之府也房心為天子之宮諸神皆就太倉中飲食故胃為太倉日月三道之所行也又為大海中有神龜神龜上有七星北斗正在中央其龜黃色狀如黃金盤左右日月照之故臍下為地中有五岳四瀆水泉交通寔為弱水沈沈現現玄冥之淵也日月之行故天晝日照於地下萬神皆得其明人亦法之晝日下在臍中照於丹田臍中萬神皆得其明也夜日在胃中上照於胃中萬神行遊嬉戲相與言語故令人有夢也天不掩人不備故召其神問善惡吉凶之事令賢者自慎也夜月在臍中下照於萬神晝月在胃中上照胃中萬神更相上下無有休息故胃中神十二人諫議大夫名曰黃裳子黃騰子中黃子主傅相太子玄光玉女主取金液神丹芝草玉液松脯諸可飲食者立至矣

第二十一神仙

經曰此雷欲得神仙當知天地父母赤子處兆汝為道不可不知此五神名也當自苦耳知之行之堅守之常念之即神仙矣經中俱有但當心解耳既知其神當須得太一神丹金液乃得神仙耳諸神元氣虛無無為自然為聖人耳不為俗人所施也兆不能服神丹金液勞精思念當自苦耳故謂兆汝晝日常念臍中有日赤黃精氣光明照于臍中胃中有月白光赤黃精氣填滿胃中暮卧念日在胃中赤黃精氣光明照於胃中月在臍中赤黃白光精氣照於臍中以此為常萬世無止

第二十二神仙

經曰頭髮神七人七星精也神字祿之兩目神六人日月精也在目字英明右目字玄光頭上神三人東王父也腦戶中神三人泥丸君也眉間神三人南極老人元光天靈君也兩耳神四人陰陽之精也字嬌女異人中神一人名太一守通虛本天靈也口旁神二人厨宰守神也口中神一人太一君也字丹朱

願下神三人太陰神也頸外神二人玉女君也兩手中神二人太陽之精也字魂陰項中神二人字上間也肩背神二人少陰少陽之精也字女爵曾中神二人虎賁神也兩乳下日月也日月中有神各一人王父母也兩腋下神二人魂魄兆神也小腹中神二人玉女也兩腔內神二人赤玉女也字陰隱兩腔神二人金木神也字隨孔子兩足神二人太陰之精也字柱天力士頭髮神字祿之兩耳神字嬌女兩目神字英明玄光鼻孔中神字適盧口神字丹朱肩背神字朱雀一云字女爵兩手神字魄陰上元神字威成子中元神字中黃子下元神字明光子一云字命光陰神字窮英兩腔神字陰隱兩膝神字樞公光欲卧瞑目從上次三呼之竟乃止其有病痛痲即九呼其神令治之百病悉去即為神仙矣

第二十三神仙

經曰肺神八人大和君也名曰玉真宮尚書府也其從官三千六百人乘白雲氣之車騰

駕白虎或乘白龍心神九人太尉公也名曰絳宮太始南極老人元光也其從官三千六百人乘赤雲氣之車朱雀為蓋丹蛇為柄騰駕朱雀或乘赤龍肝神七人老子君也名曰明堂宮蘭臺府也其從官三千六百人乘青雲氣之車騰駕青龍或乘白鹿膽神五人太一道君也居紫房宮乘五彩玄黃紫蓋珠玉雲氣之車騰駕六飛龍從官三千六百人脾神五人玄光玉女子丹母也乘黃金珠玉雲氣之車騰駕鳳凰或乘黃龍從官三千六百人真人子丹在上卧胃管中黃雲氣為帳珠玉為牀食黃金玉餌飲醴泉玉液服太一神丹嗽玉李芝草存而養之九年成其矣千乘萬騎上謁太上黃道君東謁王父西謁王母南謁老人元光之前真人得道與天地合元陽子丹者吾也吾道成乃去白日昇天或乘黃金雲氣珠玉之車騰駕六飛龍無極之馬從官凡萬八千人天師大神使萬八千人來下著吾身合三萬六千人故能白日昇天也胃神十二人五元之氣諫議大夫也臍中

神五人太一八人凡十三人合二十五人五行陰陽之神也神龜之上神三人玄女虛無道母也腎神六人司徒司空司命司錄司諫校尉廷尉卿也乘神龜之車駕六鯉魚一云白魚玄白雲氣之蓋丹田神三人人之根也三合成德以應道數也三焦神六人左杜右綴風伯雨師雷電霹靂也大腸小腸神二人為元梁使者虎賁神二人為力士在朱雀闕門延年益壽為餘下侍真人鳳凰閣玄谷神五人天將軍司馬也陰神三人上將軍也萬神之精也男子字窮英女子字丹城天之神萬八千人人之神萬八千人都合三萬六千人共舉一身昇天即神仙矣

第二十四神仙

經曰東方之神女名曰青腰玉女南方之神女名曰赤圭玉女中央之神女名曰黃素玉女西方之神女名曰白素玉女北方之神女名曰玄光玉女左為常陽右為承真此皆玉女之名也五行之道常以所勝好者為妻假令今日甲乙木木勝土則甲以己為妻故言

甲巳乙庚丙辛丁壬戌癸此皆夫妻合會之日也言肝膽木也木帝以中官戊己素女為妻他皆效此此二神玉女之來敬而侍之慎無妻也妻之殺人終不得道也此欲為道慎勿媿媿即死矣此玉女可使取玉漿致行厨也

第二十五神仙

經曰太上神字元光太一君其欲得太一之神也非心神也乃天神南極老人元光也下在人心常以平且日中甲午日丙午日呼之曰南極老人元光太一君其甲欲願得太一神丹長生之道因瞑目念心中太一童子衣絳章單衣其色正赤黃如日九十息頓止心中神字光堅中太一中極君也在屏中主養兆身常以鷄鳴食時日酉黃昏時辰戌丑未日呼之曰中極光堅太一君其甲欲得真人神仙黃庭之道因瞑目默念黃氣滿太倉胃管中脾上有一黃人五十息頓止心下神字玄谷北極君也玄光道母也常以夜半時甲子丙子戊子庚子壬子日呼之曰北極君

玄谷道母其甲願欲得金液醴泉可飲食者因瞑目念腎間有白氣中有神龜龜上有玄女女右有司命左有司錄見之呼曰司命司錄六丁玉女削去其甲死籍著玉曆生錄皆當言長生故曰能知三神字可以還命延年此三神者乃天地神道君三元君字也人之先也常念勿忘也三元天之貴神是也

第二十六神仙

經曰子欲為道當先歷藏皆見其神乃有信有信之精神自告之也先念天靈君天靈君青身白頭正在眉間思之三日即見其神念玄膺狀正赤生光念咽喉中正白如銀珠十二重凡三日念遍乃念肺色正白名曰鴻鴻七日念心色正赤名曰响响九日念肝色正青名曰藍藍三日念膽色正青名曰護護三日念脾色正黃名曰俾俾五日念胃色正黃名曰旦旦五日念腎色正黑名曰澗澗三日念臍中太一色赤人名曰玉靈子三日念大腸正白色名曰胴胴一作洞洞七日念小腸色正赤名曰契契九日念丹田色正赤中有

赤人名曰藏精三日念玄丈方丈其中有人到住七日念金玉印乾燥完堅三日念玄英正黑潤澤有光三日念兩脾一作脍左右脾內各有一玉女衣絳帔襦青裙正立兩脍上三日念兩足下各有一人正白三日念為道竟矣不出靜室辭庶俗赴清虛先齋戒節飲食乃依道而思之

第二十七神仙

經曰子欲欲為道神仙不死當先去三蟲下伏尸三日百六十息食氣三十通一止九十通一休息日四為之常以夜半鷄鳴時祝曰東方青牙紫雲流霞飲食青牙服食朝華三咽之南方朱丹煥耀徘徊服食朱丹飲以丹池三咽之中央黃氣黃庭高仙服食黃氣飲之醴泉三咽之西方明石時靈金質服食明石飲以金液三咽之北方玄滋玄珠潤滋服食玄滋飲以玉鉛三咽之如此三十日三蟲皆死伏尸走去而三神正氣自安定伏尸不敢復還兆身中即神仙不死玉字金名乘雲而上昇