

終敗玄景曜雲衢跡超神方外應感無方圓
聊以運四大研心稽首誦眾聖共稱快

無想無結無變天生神章第九

帝真神府命元自然玄照之氣

無結固無情玄玄虛中澄輪化無方序數來

亦巨乘誰云無色平我我多丘陵冥心縱一
往高期清神微良遇非年歲劫數安可稱浮

奕綠故條反胎自有恒靈感洞太虛飛步霄
上水津趣鼓萬流潛凝真神登無愛固無憂

高觀稽首昇

太極真人頌二首

大道雖無心可以有情求付駕空洞中迴轉

翳滄流淨明三界外蕭蕭玉京遊自無玄挺

運誰能悟冥隙落落天漢澄俯仰即虛素七

玄散幽夜反胎順沈浮冥期苟潛凝陽九無

虞憂親此去來會時復為淹留外身而身存

真仙會良儔

疊疊玄中趣湛湛清漠波代謝若旋環椿水

不改柯靜心念至真隨運順離羅感應理常

通神通速自徂淡遊初無際繁想洞九霞飛

根散玄葉理及非有它常能誦玉章玄音徹
霄霞甲申洪災至控翽王母家承享無終紀
豈知年初多

雲笈七籤卷之十六



雲笈七籤卷之十七

優七

三洞經教部

經

太上老君內觀經

老君曰天地構精陰陽布化萬物以生承其
宿業分靈道一父母和合人受其生始一月
為胞精血凝也二月為胎形兆胚也三月陽
神為三魂動以生也四月陰靈為七魄靜鎮
形也五月五行分藏以安神也六月六律定
腑用滋靈也七月七精開竅通光明也八月
八景神具降真靈也九月宮室羅布以定精
也十月氣足萬象成也元和哺食時不停也
太一帝君在頭曰泥丸君總衆神也照生識
神人之魂也司命處心納心源也無英居左
制三魂也白元居右拘七魄也桃核住臍保
精根也照諸百節生百神也所以周身神不
空也元氣入鼻灌泥丸也所以神明形固安
也運動住止關其心也所以謂生有自然也
子內觀之歷歷分也心者禁也一身之主禁

制形神使不邪也心則神也變化不測無定形也所以五藏藏五神也魂在肝魄在肺精在腎志在脾神在心所以字殊隨處名也心者火也南方太陽之精主火上為熒惑下應心也色赤三葉如蓮花神明依泊從所名也其神也非青非白非赤非黃非大非小非短非長非曲非直非柔非剛非厚非薄非圓非方變化莫測混合陰陽大包天地細入毫芒制之則正放之則狂清淨則生濁躁則亡明照入表暗迷一方但能虛寂生道自常永保無為其身則昌世以無形莫之能名禍福吉凶悉由之矣所以聖人立君臣明賞罰置官僚制法度正以教人人之難伏惟在於心心若清淨則萬禍不生所以流浪生死沈淪惡道皆由心也妄想憎愛取捨去來染著聚結漸自纏繞轉轉繫縛不能解脫便至滅亡猶如牛馬引重趨泥轉增陷沒不能自出遂至於死人亦如之始生之時神源清淨湛然無雜既受納有形形染六情眼則貪色耳則滯聲口則耽味鼻則受馨意懷健羨身欲輕肥

從此流浪莫能自悟聖人慈念設法教化使內觀己身澄其心也
老君曰諦觀此身從虛無中來因緣運會積精聚氣乘業降神和合受生法天象地舍陰吐陽分錯五行以應四時眼為日月髮為星辰眉為華蓋頭為崑崙布列官闕安置精神萬物之中人稱最靈性命合道當保愛之內觀其身誰尊之焉而不自貴妄染諸塵不靜臭穢濁亂形神執觀物我何疎何親守道全生為善保真世愚役徒自苦辛
老君曰從道受生謂之命自一稟形謂之性所以任物謂之心心有所憶謂之意意之所出謂之志事無不知謂之智智周萬物謂之慧動以營身謂之魂靜以鎮形謂之魄流行骨肉謂之血保神養氣謂之精氣清而狀謂之榮氣濁而遲謂之衛總括百骸謂之身衆象備見謂之形塊然有闕謂之質狀貌可則謂之體大小有分謂之軀衆思不得謂之神莫然應化謂之靈氣來入身謂之生神去於身謂之死所以通生謂之道道者有而無形

無而有情變化不測通神群生在人一身則為神明所謂心也所以教人修道則修心也教人修心則修道也道不可見因生以明之生不可常用道以守之若生止則道廢道廢則生亡生道合一則長生不死羽化神仙人不能保者以其不內觀於心故也內觀不遺生道常存
老君曰人所以流浪惡道沉淪滓穢緣六情起妄而生六識六識分別繫縛憎愛去來取捨添著煩惱與道長隔所以內觀六識因起六識從何而起從心識起心從我起我從欲起妄想顛倒而生有識亦曰自然又名無為本來虛淨元無有識有識分別起諸邪見邪見既興盡是煩惱展轉纏縛流浪生死未失於道
老君曰道無生死而形有生死所以言生死者屬形不屬道也形所以生者由得其道也形所以死者由失其道也人能存生守道則長存不亡也
老君曰人常能清淨其心則道自來居道自

來居則神明存身神明存身則生不止也人常欲生而不能虛心人常惡死而不能保神亦猶欲貴而不肯用道欲富而不肯求實欲疾而足不行欲肥而食不飽也

老君曰道以心得心以道明心明則道降道降則心通神明之在身猶火之在庖明從火起火自炷存炷因油潤油藉危停四者若廢明何生焉亦如明緣神照神託心存心由形有形以道全一物不足明何依焉所以謂之神明者眼見耳聞意知身覺分別物理微細悉知由神以明故曰神明也

老君曰所以言虛心也遣其實也無心者除其有也定心者令不動也正心者使不邪也清心者使不濁也淨心者使不穢也此皆已有今使除也心直者不反覆也心平者無高低也心明者不暗昧也心通者不質礙也此皆本自然也粗言數者餘可思也
老君曰知道易信道難信道易行道難行道易得道難得道易守道難守道不失身常存也

老君曰道也者不可以言傳口受而得之當虛心靜神道自來也愚者不知乃勞其形苦其心役其志躁其神而道愈遠而神愈悲背道求道怨道不慈

老君曰道貴長存保神固根精氣不散浮白不分形神合道飛昇崑崙先天以生後天長存出入無間不由其門吹陰照陽制魄抱魂億歲春屬千載子孫黃塵四起騎牛真人金堂玉室送故迎新
老君曰內觀之道靜神定心亂想不起邪妄不侵周身及物閉目思尋表裏虛寂神道微深外觀萬境內察一心了然明靜靜亂俱息念念相係深根寧極湛然常住窈冥難測憂患永消是非莫識

老君曰吾非聖人學而得之故我求道無不受持千經萬術唯在心志也
洞玄靈寶定觀經
靈者神也在天曰靈寶者珍也在地曰寶天有靈化神用不則則廣覆無邊地有衆寶濟養群品則厚載萬物言此經如天如

地能覆能載有靈有寶功德無窮證得此心故名靈寶定者心定也如地不動觀者慧觀也如天常照定體無念慧照無邊定慧等修故名定觀
天尊告左真人曰

左者定也玄者深妙也真者純也一而無雜人者通理達性之人也曰者語辭也
夫欲修道先能捨事
進趣之心名為修進一切無染名為捨事
外事都絕無與忤心
六塵為外事須遠離也六塵者色聲香味觸法更不雜著名為都絕境不來忤心即無惱心不起染境則無煩惱心忘即無煩惱故名無與忤心
然後安坐

攝澄煩惱名為安本心不起名為安坐
內觀心起若覺一念起須除滅務令安靜
慧心內照名曰內觀漏念未除名為心起前念忽起後覺則隨起心既滅覺照亦忘故稱除滅了心不起名為安覺性不動

名之為靜故稱安靜

其次雖非的有貪著浮遊亂想亦盡滅除

衆心不起妄念悉忘亂想不生何有貪著

故曰滅除

晝夜勤行須臾不替

晝之言淨夜之言垢垢淨兩忘無有間替

故名不替

唯滅動心不滅照心

妄想分別名曰動心覺照法之故名為滅

慧照常明無有間故名不滅照心

但疑空心不疑住心

不起一切心名空心一切無著名之不疑

住心

不依一法而心常住

若取一法即名著相心不取法名為不依

照而常寂故為常住

然則凡心躁競其次初學息心甚難或息不

得覺停還失

言習性煩惱難可滅除定力未成覺停還

失也

去留交戰百體流行

心起染境境來牽心心境相染故名交戰

妄念不息百非自生名曰百體流行

久久精思方乃調熟勿以暫收不得遂廢千

生之業

定心不起則與真常一念不收千生遂廢

少得淨已則於行立坐卧之時

初得清淨正慧未生故云少得淨已四威

儀之時也

涉事之處證關之所皆作意安

見一切諸相為涉之處起一切諸心名為

證關之所也息亂歸寂名為作意恬淡得

所名之為安也

有事無事常若無心處靜處誼其志唯一

有無雙遣寂用俱忘為法不二名之唯一

若東心太急又則成病氣發狂顯是其候也

偏心執靜名曰東心心外見相名為顯也

心若不動又須放任寬急得所自恒調適

從定發慧名為放任定慧齊融名曰得所

定多即慧慧多即狂定慧等用名曰調適

制而不著放而不動處喧無惡涉事無惱者

此是真定

寂而常照照而常寂空而常用用而常空

得本元寂故為真定

不以涉事無惱故求多事不以處誼無惡強

來就誼

習性塵勞常須制御不可縱逸

以無事為真宅有事為應跡

見本性空寂故為真宅慧用無邊故為應

跡

若水鏡之為鑒則隨物而現形

本心清淨猶如水鏡照用無礙萬物俱現

名為現形

善巧方便唯能入定

諸法性空寂無所起故為入定

慧發遲速則不由人勿令定中急急求慧急

則傷性傷則無慧

急求知見真定乃亡貪著諸相故云無慧

若定不求慧而慧自生此名真慧

心體寂靜妙用無窮故名真慧

慧而不用實智若愚

了無分別名之不用輪光晦跡故曰若愚
益資定慧雙美無極

寂照者融故云雙美無極

若定中念想多感眾邪妖精百魅隨心應見

為心取相諸相應生一切邪魔就未抗亂
所見天專諸仙真人是其祥也

此為諸相不可取者

唯今定心之上豁然無覆定心之下曠然無
基

前念不生故云無覆後念不起故曰無基
舊業日銷新業不造

宿習盡名曰舊業日銷更不起心故名
新業不造

無所呈礙迥脫塵籠

一切無染故名無所呈礙解脫無繫故云

迥脫塵籠

行而久之自然得道

智照不滅名曰行而久之契理合真故云
得道

夫得道之人凡有七候一者心得定易覺諸
塵漏

心得清淨塵念盡知故曰覺諸塵漏

二者宿疾盡銷身心輕爽

真氣胎息故疾盡瘳體道合真身輕不老

三者填補天損還年復命

骨髓堅滿故填補天損駐顏不易名為還
年復命也

四者延數萬歲名曰仙人

長生不死延數萬歲名編仙錄故曰仙人

五者鍊形為氣名曰真人

得本元氣故曰鍊形為氣正性無偽故曰
真人

六者鍊氣成神名曰神人

真氣通神陰陽不測故曰神人

七者鍊神合道名曰至人

真神與道故曰至人

其於鑒力隨候益明

鑒力者常照不息也益明者明明不絕也

得至道成慧乃圓備

若了本性得道成真智慧圓明萬法俱備

若乃又學定心身無一候促齡穢質色謝方
空自云慧覺又稱成道者求道之理實所未
然

通神合道即身得道真心澄身止不離生

死西昇經云是故失生本馬能知道源

而說頃曰

智起生於境 火發生於緣 各是真動性

承流失道源 起心欲息知 心起知更煩

了知性本空 知則眾妙門

老君清淨心經

老君曰夫道一清一濁一靜一動清靜為本

濁動為末故陽清陰濁陽動陰靜男清女濁

男動女靜降本流末而生萬物清者濁之源

靜者動之基人能清靜天下貴之人神好清

而心擾之人心好靜而欲牽之常能遣其欲

而心自靜澄其心而神自清自然六欲不生

三毒消滅而不能者心未澄欲未遣故也能

遣之者內觀於心心無其心外觀於形形無

其形速觀於物物無其物三者莫得唯見於

空觀空亦空空無所空既無其無無亦無
湛然常寂寂無其寂寂無俱了無矣欲
安能生欲既不生心自靜矣心既自靜神即
無擾神既無擾常清靜矣既常清靜可會其
道與真道會名為得道雖名得道實無所得

既無所得強名為得為化眾生開方便道
老君曰道所以能得者其在自心自心得道
道不使得得是自得之道不名為得改言實
無所得

老君曰道不能得者為見有心既見有心則
見有身既見其身則見萬物既見萬物則生
貪著既生貪著則生煩惱既生煩惱則生妄
想妄想既生觸情迷惑便歸濁海流派生死
受地獄苦永與道隔人常清靜則自得道於
是而說偈曰

天尊妙用常眼前 舉體動心皆自然
息箇動心看動處 動處分明無際邊
邊際由來本性空 非觀心照得虛空
自悟因緣無自性 儻然直入紫微宮
宮中宮外光且明 萬法圓中一道平

清心清鏡皎無礙 無礙無心心自在
平等道平無有異 天堂地獄誰安置
神既內寂不虧盈 善惡若空何處生
只為凡夫生異見 強於地上起縱橫
縱橫遮莫千般苦 一一諦觀無宰主

諦觀無主本無宗 只箇因緣即會中
中間雖會常無會 放會無為任物通

若時有人知是經意行住坐卧若能志心念
誦深心受持則能滅除無量一切宿障諸惡
冤家皆得和合無受苦報邪魔外道道能降
伏告諸眾生欲度厄難各已清淨信受奉行

雲笈七籤卷之十七

雲笈七籤卷之十八

優八

三洞經教部

經

老子中經上一名玉

第一神仙

經曰上上太一者道之父也天地之先也乃
在九天之上太清之中八冥之外細微之內
吾不知其名也元氣是耳其神人頭鳥身狀
如雄鷄鳳凰五色珠衣玄黃正在兆頭上去
兆身九尺常在紫雲之中華蓋之下住兆見
之言曰上上太一道君曾孫小兆玉甲潔志
好道願得長生

第二神仙

經曰無極太上元君者道君也一身九頭或
化為九人皆衣五色珠衣冠九德之冠上上
太一之子也非其子也元氣自然耳正在兆
頭上紫雲之中華蓋之下住兆見之言曰皇
天上帝太上道君曾孫小兆玉甲好道願得
長生養我育我保我護我毒蟲猛獸見我皆