

刺法論上

黃帝問曰升降不前氣交有變即成暴鬱余已知之如何預救生靈可得却乎却之言去也何以去之

岐伯稽首再拜對曰昭乎哉問臣聞夫子言既明天元須窮法刺可以折鬱扶運補弱全真瀉盛蠲餘今除斯苦

夫子者祖師使貸季折謂折伏也扶謂扶持也蠲除也斯此也今除此苦也

帝曰願卒聞之岐伯曰升之不前即有甚凶也木欲升而天柱室抑之木欲發鬱亦須待時

木發待間氣也至天作間氣之時作也欲發可刺之也

當刺足厥陰之井

足厥陰之井即大敦穴在足大指端去爪甲上如韭葉三毛之中乃是厥陰之所出也於平旦水下一刻時以手按穴得動脈下鍼可及三分留六呼如得氣急出之先

刺左後刺右又可春分日吐之無此管也火欲升而天蓬室抑之火欲發鬱亦須待時

火鬱待時至天作左間氣之時也其發也君火春分相火小滿即欲發之時也故君火相火同法即是二時而可預刺之也

君火相火同刺包絡之榮

心包絡之榮在手掌中榮宮穴也水下二刺以手按穴動脈應手刺可同身寸之三分留六呼得氣而急出之先左後右又法當春三泄汗也

土欲升而天衝室抑之土欲發鬱亦須待時土鬱待時至天作左間氣之時也土發鬱日維展維也多於二間維發之也可預刺之也

當刺足太陰之俞

足太陰之俞太白穴在足內側核骨下陷者中足太陰之所注也水下三刻刺可同身寸之二分留七呼氣至急出之先左後右金欲升而天英室抑之金欲發鬱亦須待時

金鬱待時至天作左間氣之日也夏至之後金欲發鬱之時在天王後作可預刺也

當刺手太陰之經

手太陰之經者經渠穴也在兩手寸口脈陷者中手太陰之所行也動脈應手於水下四刻刺可同身寸之三分留三呼氣至急出鍼先左後右

水欲升而天內室抑之水欲發鬱亦須待時水鬱待時至天作左間氣之時也發於辰維之後火得王之時水可作也可以預用

針刺之也

當刺足少陰之合

足少陰之合陰谷穴也在膝內輔骨之後大筋之下小筋之上按之應手屈膝而得足少陰之所入也刺可同身寸之四分留三呼動氣應手可刺急出之先刺左後刺

右

帝曰升之不前可以預備願聞其降可以先防

防護者也

岐伯曰既明其升必達其降也升降之道皆可先治也

亦可以升而先刺也

木欲降而地晶室抑之降而不入抑之鬱發散而可得位

三日不降八日降欲降而鬱先散而然後作地間氣者也

降而鬱發暴如天間之待時也降而不下鬱可速矣

降之不下急速如天鬱也便可刺之

降可折其所勝也

折勝其標而虛其本也故折其勝也

當刺手太陰之所出刺手陽明之所入

手太陰之所出少商穴也在手大指之端內側去爪甲如韭葉手太陰之井也刺可

同身寸之一分留二呼而急出之手陽明

之所入曲池穴也在肘外輔屈肘兩骨之間陷中手陽明之合刺可同身寸之一寸

五分留七呼動氣應手至而急出之

火欲降而地玄室抑之降而不入抑之鬱發

散而可矣

二日不降七日降欲下而鬱散之速可刺之也

當折其所勝可散其鬱

火鬱折水可以除之

當刺足少陰之所出刺足太陽之所入

足少陰之出湧泉穴也在足心陷者中屈

足捲指宛宛中足少陰之井刺可同身寸

之三寸留三呼動氣至急出之先左後右

足太陽之所入委中穴在膈中央約文中

動脈應手足太陽之合也刺可同身寸之

五分留七呼氣至而急出之先左後右二

次同其法刺也

土欲降而地蒼室抑之降而不入抑之鬱發散而可入

五日不降十日降欲降而鬱散而可速刺

之

當折其勝可散其鬱

土鬱折水可除其苦

當刺足厥陰之所出刺足少陽之所入

足厥陰之所出太敦穴也在足大指端去

爪甲上如韭葉及三毛之中足厥陰井也

刺可同身寸之三分留十呼動氣急出之

足少陽之所入陽陵泉穴在膝下同身寸

之一寸斷骨外廉陷者中是足少陽之合

刺可同身寸之六分留十呼動氣至急出

之

金欲降而地形室抑之降而不入散抑之鬱

發散而可入

四日不降九日降欲下而鬱散可速刺也

當折其勝可散其鬱

金鬱折火可以除之

當刺心包絡所出刺手少陽所入也

心胞絡所出中衝穴也在中指之端去爪甲如韭葉是手心主之井刺可同身寸之

一分留二呼動氣至急出之手少陽之所

入天井穴也在肘外大骨之後肘後同身

寸之一寸兩筋間陷者中屈肘得之手少

陽合刺可同身寸之一寸留十呼動氣應

手至而急出之

水欲降而地阜室抑之降而不下抑之鬱發散而可入

一日不降六日降欲下而鬱散先可刺之也

當折其土可散其鬱

折其所勝可以散之也

當刺足太陰之所出刺足陽明之所入

足太陰之所出隱白穴也在足大趾之端

側去爪甲如韭葉是太陰之并刺可同身

寸之一分留三呼得氣至乃出之足陽明

之所入三里穴在膝下三寸脣骨外廉兩

筋間足陽明之所合刺可同身寸之五分

留十呼得氣至而急出之

帝曰五運之至有前後與升降往來有所承

抑之可得聞乎刺法岐伯曰當取其化源也

是故大過取之不及資之大過取之次抑其

鬱取其運之化源今折鬱氣不及扶資以扶

運氣以避虛邪也

不及者當資其化源以補其所虧今不勝

資取之法今出靈語

資取化源法方明於玄珠靈語第一卷中

黃帝內經素問遺篇卷之一

三

正一天師清微弟子 洪百堅 製作

道教學術資訊網站

六

黃帝內經素問遺篇卷之二

刺法論中

黃帝問曰升降之刺以知要願聞司天未得遷正使司化之失其常政即萬化之機其皆安然與民為病可得先除欲濟羣生願聞其說

明其遷正故可預防

岐伯稽首再拜曰悉乎哉問言其至理聖念

慈憫欲濟羣生臣乃盡陳斯道可申洞微

申顯也洞深也微妙也言可盡顯深妙

太陽復布即厥陰不遷正

即天運不和順四序失合而作疫也

不遷正氣塞於上當寫足厥陰之所流

氣舒而復塞之故寫之當寫足厥陰之所

流行間穴也在足大趾之間動脈應手陷

者中足厥陰之榮刺可同身寸之六分留

七呼動氣至而急出之

厥陰復布少陰不遷正

天失時今即氣令不正也

不遷正即氣塞於上

熱欲化而風乃布外也