

經俠頸俠頸者頭中分也大息補手少陰心
主足少陽溜之涎下補足少陰耳鳴補客主
人手大指爪甲上與肉交者自齧舌視主病
者則補之目眩頭傾補足外踝下溜之痿厥
心悅刺足大指間上二寸溜之一曰足外踝
下溜之

黃帝素問靈樞集註卷之十

黃帝素問靈樞集註卷之十一

師傳第二十九

黃帝曰余問先師有所心藏弗著于方余願
聞而藏之則而行之上以治民下以治身使
百姓無病上下和親德澤下流于孫無憂傳
于後世無有終時可得聞乎岐伯曰遠乎哉
問也夫治民與自治治彼與治此治小與治
大治國與治家未有逆而能治之也夫惟順
而已矣順者非獨陰陽脈論氣之逆順也百
姓人民皆欲順其志也黃帝曰順之奈何岐
伯曰入國問俗入家問諱上堂問禮臨病人
問所使黃帝曰使病人奈何岐伯曰夫中熱
消瘴則使寒寒中之屬則使熱胃中熱則消
穀令人懸心善飢臍以上皮熱腸中熱則出
黃如糜臍以下皮寒胃中寒則腹脹腸中寒
則腸鳴瀉泄胃中寒腸中熱則脹而且泄胃
中熱腸中寒則疾飢小腹痛脹黃帝曰胃欲
寒飢腸欲熱飲兩者相逆便之奈何且夫王
公大人血食之君驕恣從欲輕人而無能禁
之禁之則逆其志順之則加其病便之奈何

治之何先岐伯曰人之情莫不惡死而樂生
告之以其敗語之以其善導之以其所便開
之以其所苦雖有無道之人惡有不聽者乎
黃帝曰治之奈何岐伯曰春夏先治其標後
治其本秋冬先治其本後治其標黃帝曰便
其相逆者奈何岐伯曰便此者食飲衣服亦
欲適寒溫寒無淒愴暑無出汗食飲者熱無
灼灼寒無滄滄寒溫中適故氣將持乃不致
邪僻也黃帝曰本藏以身形支節腠肉候五
藏六府之大小焉今夫王公大人臨朝即位
之君而問焉誰可捫循之而後答乎岐伯曰
身形支節者藏府之蓋也非面部之閱也黃
帝曰五藏之氣閱于面者余已知之矣以肢
節知而閱之奈何岐伯曰五藏六府者肺為
之蓋巨肩陷咽候見其外黃帝曰善岐伯曰
五藏六府心為之主缺盆為之道鬲骨有餘
以候鬲骨黃帝曰善岐伯曰肝者主為將使
之候外欲知堅固視目小大黃帝曰善岐伯
曰脾者主為衛使之迎糧視唇舌好惡以知
吉凶黃帝曰善岐伯曰腎者主為外使之遠

聽視耳好惡以知其性黃帝曰善願聞六府之候岐伯曰六府者胃為之海廣骸大頸張胸五穀乃容鼻隧以長以候大腸膈厚人中長以候小腸目下果大其膈乃橫鼻孔在外膀胱漏泄鼻柱中央起三焦乃約此所以候六府者也上下三等藏安且良矣

便

決氣第三十

黃帝曰余聞人有精氣津液血脈余意以為一氣耳今乃辯為六名余不知其所以然岐伯曰兩神相搏合而成形常先身生是謂精何謂氣岐伯曰上焦開發宣五穀味熏膚充身澤毛若霧露之溉是謂氣何謂津岐伯曰腠理發泄汗出溱溱是謂津何謂液岐伯曰穀入氣滿淖澤注于骨骨屬屈伸洩澤補益腦髓皮膚潤澤是謂液何謂血岐伯曰中焦受氣取汁變化而赤是謂血何謂脉岐伯曰壅遏營氣令無所避是謂脉黃帝曰六氣者有餘不足氣之多少腦髓之虛實血脈之清濁何以知之岐伯曰精脫者耳聾氣脫者目

不明津脫者腠理開汗大泄液脫者骨屬屈伸不利色天腦髓消暈眩耳數鳴血脫者色白大然不澤其脉空虚此其候也黃帝曰六氣者貴賤何如岐伯曰六氣者各有部主也其貴賤善惡可為常主然五穀與胃為大海也

漆

腸胃第三十一

黃帝問于伯高曰余願聞六府傳穀者腸胃之大小長短受穀之多少奈何伯高曰請盡言之穀所從出入淺深遠近長短之度層至齒長九分口廣二寸半齒以後至會厭深三寸半大容五合舌重十兩長七寸廣二寸半咽門重十兩廣二寸半至胃長一尺六寸胃脘曲屈伸之長二尺六寸大一尺五寸徑五寸大容二斗五升小腸後附脊左環迴周疊積其注于迴腸者外附于臍上迴運環十六曲大二寸半徑八分之少半長三丈三尺迴腸當臍左環迴周葉積而下迴運環反十六曲大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺

廣腸傳脊以受迴腸左環葉脊上下辟大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸腸胃所入至所出長六丈四寸四分迴曲環反三十二曲也

平人絕穀第三十二

黃帝曰願聞人之不食七日而死何也伯高曰臣請言其故胃大一尺五寸徑五寸長二尺六寸橫屈受水穀三斗五升其中之穀常留二斗水一斗五升而滿上焦泄氣出其精微標悍滑疾下焦下瀝諸腸小腸大二寸半徑八分之少半長三丈二尺受穀二斗四升水六升三合合之大半迴腸大四寸徑一寸寸之少半長二丈一尺受穀一斗水七升半廣腸大八寸徑二寸寸之大半長二尺八寸受穀九升三合八分合之一腸胃之長凡五丈八尺四寸受水穀九斗二升一合合之大半此腸胃所受水穀之數也平人則不然胃滿則腸虛腸滿則胃虛更虛更滿故氣得上下五藏安定血脈和利精神乃居故神者水穀之精氣也故腸胃之中當留穀二斗水

一斗五升故平人日再後後二升半一日中五升七日五七三斗五升而留水穀盡矣故平人不食飲七日而死者水穀精氣津液皆盡故也

海論第三十三

黃帝問于岐伯曰余聞刺法于夫子夫子之
所言不離于營衛血氣夫十二經脈者內屬
于府藏外絡于肢節夫子乃合之于四海乎
岐伯答曰人亦有四海十二經水經水者皆
注于海海有東西南北命曰四海黃帝曰以
人應之奈何岐伯曰人有髓海有血海有氣
海有水穀之海凡此四者以應四海也黃帝
曰遠乎哉夫子之令人天地四海也願聞應
之奈何岐伯答曰必先知陰陽表裏榮輸
所在四海定矣黃帝曰定之奈何岐伯曰胃
者水穀之海其輪上在氣衝下至三里衝脈
者為十二經之海其輪上在于大杼下出于
巨虛之上下廉膺中者為氣之海其輪上在
于柱骨之上下前在于人迎腦為髓之海其
輪上在于其蓋下在風府黃帝曰凡此四海

者何利何害何生何敗岐伯曰得順者生得
逆者敗知調者利不知調者害黃帝曰四海
之逆順奈何岐伯曰氣海有餘者氣滿胸中
倦息面赤氣海不足則氣少不足以言血海
有餘則常想其身大佛然不知其所病血海
不足亦常想其身小狹然不知其所病水穀
之海有餘則腹滿水穀之海不足則飢不受
穀食髓海有餘則輕勁多力自過其度髓海
不足則腦轉耳鳴腰痠眩冒目無所見懈怠
安臥黃帝曰余已聞逆順調之奈何岐伯曰
審守其輪而調其虛實無犯其官順者得復
逆者必敗黃帝曰善

五亂第三十四

黃帝曰經脈十二者別為五行分為四時何
失而亂何得而治岐伯曰五行有序四時有
分相順則治相逆則亂黃帝曰何謂相順岐
伯曰經脈十二者以應十二月十二月者分
為四時四時者春秋冬夏其氣各異營衛相
隨陰陽已和清濁不相干如是則順之而治
黃帝曰何謂逆而亂岐伯曰清氣在陰濁氣

在陽營氣順脈衛氣逆行清濁相干亂于胸
中是謂大惋故氣亂于心則煩心密嘿僂首
靜伏亂于肺則僂仰喘喝接手以呼亂于腸
胃則為霍亂亂于臂脛則為四厥亂于頭則
為厥逆頭重眩仆黃帝曰五亂者刺之有道
乎岐伯曰有道以來有道以去審知其道是
謂身實黃帝曰善願聞其道岐伯曰氣在于
心者取之手少陰心主之輸氣在於肺者取
之手太陰榮足少陰輸氣在於腸胃者取之
足太陰陽明不下者取之三裏氣在于頭者
取之天柱大杼不知取足太陽榮輸氣在于
臂足取之先去血脈後取其陽明少陽之榮
輸黃帝曰補寫奈何岐伯曰徐入徐出謂之
導氣補寫無形謂之同精是非有餘不足也
亂氣之相逆也黃帝曰允乎哉道明乎哉論
請者之玉版命曰治亂也

脹論第三十五

黃帝曰脈之應于寸口如何而脹岐伯曰其
脈大堅以濡者脹也黃帝曰何以知藏府之
脹也岐伯曰陰為藏陽為府黃帝曰夫氣之

本人腹也在于血脉之中耶藏府之內乎岐
 伯曰三二字者皆存焉然非脹之舍也黃帝
 曰願聞脹之舍岐伯曰夫脹者皆在于藏府
 之外掛藏府而邪胸脇脹皮膚故命曰脹黃
 帝曰藏府之在胸脇腹裏之內也若匣匱之
 藏禁器也各有次舍異名而同處一域之中
 其氣各實願聞其故黃帝曰未解其意再問
 岐伯曰夫胸腹藏府之郭也膻中者心主之
 宮城也胃者大倉也咽喉小腸者傳送也胃
 之五竅者閭里門戶也廉泉玉英者津液之
 道也故五藏六府者各有畔界其病各有形
 狀營氣循脉衛氣逆為脉脹衛氣逆脉循分
 為膚脹三里而寫近者一下遠者三下無問
 虛實工在疾寫黃帝曰願聞脹形岐伯曰夫
 心脹者煩心短氣臥不安肺脹者虛滿而喘
 欬肝脹者脇下滿而痛引小腹脾脹者善噦
 四肢煩惋體重不能勝衣臥不安腎脹者腹
 滿引背中央然腰髀痛六府脹胃脹者腹滿
 胃脘痛鼻聞焦臭妨于食大便難大腸脹者
 腸鳴而痛灌濯冬日重感于寒則澹泄不化

小腸脹者小腹脹引腰而痛膀胱脹者小
 腹滿而氣癢三焦脹者氣滿于皮膚中輕輕
 然而不堅膽脹者脇下痛脹口中苦善大息
 凡此諸脹者其道在一明知逆順針數不失
 寫虛補實神去其室致邪失正真不可定粗
 之所敗謂之天命補虛寫實神歸其室久塞
 其空謂之良工黃帝曰脹者焉生何因而有
 岐伯曰衛氣之在身也常然並脉循分肉行
 有逆順陰陽相隨乃得天和五藏更始四時
 循序五穀乃化然後厥氣在下營衛留止寒
 氣逆上真邪相攻兩氣相搏乃合為脹也黃
 帝曰善何以解惑岐伯曰合之于真三合而
 得帝曰善黃帝問于岐伯曰脹論言無問虛
 實工在疾寫近者一下遠者三下今有其三
 而下下者其過焉在岐伯對曰此言陷于肉
 育而中氣穴者也不中氣穴則氣內閉針不
 陷育則氣不行上越中肉則衛氣相亂陰陽
 相逐其于脹也當寫不寫氣故不下三而不
 下必更其道氣下乃止不下復始可以萬全
 烏有殆者乎其于脹也必審其脉當寫則寫

當補則補如鼓應桴惡有不下者乎

黃帝素問靈樞集註卷之十一

第九

十一