

飛之其藥丸散在作如作丸用棗肉一兩為丸如作散即用不灰木燒之作泥裹散其下藥時先洋銅了將丸藥三五丸內羊脛骨頭孔子內入錫攪之如藥不出以桃技如不散亦須勻攪之

魏君五金訣化鐵要須入伏鉛及錫餘藥物所成不必如入錫所成者取三十煉鐵及丹中鉛抽成錫與煮凝汞以意量之亦成白銀如得白汞即成上真惟不堪服食也
太古土允經卷上

太古土允經卷中

夫五金之寶者世之貴物也切見學道之人廣求方法放性品藉逸志林泉將此為歡言仙可就夫真修道者不在憇於深遠貴在冥心悟理且旦暮之內足以和光不得妄求廣說辛苦將此招攬以求至道或受一言一法便謗同聲或將神方廣求黃白當時本心求道望得其道返以忘道苟求非利且救目前之榮豈能患冥中之苦舉自所驗萬萬千如此之流不可輒錄此五金妙要而授之夫

五金飛伏煉治石物之宗調合和氣之體具陳其訣聲之此篇若有求治道養性之人可貽此養學貴寶賤身之士必不傳授與之今擇此篇以寄同聲好學之士
凡言金藥一色藥須金若依此作之亦得次黃若得伏雄雌砒都不須金性上卷中法藥但投上伏雄於錄中亦成真黃若投雌砒亦可伏雄雌吹耳若投伏砒於黃中立成紫上真物即不可服食也
凡銀藥須三一去暈二柔三食若依此法亦

成吹白若得伏雄雌砒即抽點得成真黃白矣

夫伏汞用礬石末作泥裹伏汞先須銷銅令洋礬末裹伏汞投於銅內即成白矣即須以銀性中藥柔之乃成真物也

凡鐵性第一須伏錫及鉛若不得此法亦有餘藥物所成之法即不及伏鉛錫耳

伏鍊鐵法

丹中鉛兩五

黃成癩汞兩二

牛膝鍊砒砂兩一

牛尿鍊錫兩三

礬石兩一

右先下鐵令洋取鉛錫汞合銷投於鐵中乃取羊脛骨攪之良久即下砒砂食久更下礬末覆面及熱打之如此五六度即傾槽匣中自成白矣一斤鍊鐵限也

鍊鐵精法

右取生鐵四兩鍊之一銷一入黍米酒中又洋投之未許砒砂半兩礬石食久急攪又傾酒中洋之如此三十遍得精矣

鍊鐵法

右銷投牛尿中五十遍即成精也

伏錫法

右取錫於酪中抽之十遍又投玄精中十遍凡錫一斤玄精三兩依法銷錫及玄精末一時投鍋中急攪之次又投生朱一兩

鍊鐵半兩覆上即入前養伏錫方中藥養即成上好白銀

變換黃白入藥法

右如入白將伏汞入白最佳若將生汞入銀用雄黃半斤朱砂半斤投鍋中又投一兩生鉛同入酒中煮之一日傾出又入雄黃末和汞藥搗之又入粟米酒中煮十五日其汞即成黃也

伏汞法

汞一斤 丹中鉛十兩二味 好朱砂二兩

真良兩三 玄精石兩五 石腦兩

右取銷成鉛汞和諸藥入鐵筒子固濟燒之三十日的伏任入五金用之即成真也

伏朱砂法

右件各一斤朴硝五兩為末加醋煮之五

日又下白礬一斤玄精半兩礬石三兩又與前藥同入密水煮二十日又入鹵汁中煮三日的伏也

伏白礬法

右先以入鹽鍋中內白礬於鍋內同燒之一日可伏矣

伏石腦法與石腦同法

石腦斤二 玄精斤二 硃砂斤三

右為末加鹵五升同煮二七日即伏也

飛磁石法

右諸藥一斤用汞二兩搗研相入飛三日三夜寒一日任入五金中用常時一斤者可用半斤耳

伏硫黃法

硫黃斤一 右入鹵汁中煮一日乃取黃入絹袋貯之又入牛膝灰汁中煮一日又入密水煮一日又入桑灰汁煮五日又更入牛膝灰汁煮一日即下汞半斤准前三日以成出

之作散又取好牛乳一升煮之還取前煮汞半斤和乳煮三日即伏百種用得服食更佳

制庚法

右以好山澤良十兩為末用伏雄雌共一兩與良末一處研更入生汞一兩研之直待不見星子即入告車餅子內

火養三七日滿漸漸進火煨之通赤候自冷不得括出火次日打破罐子其質碎為泥則用甘鍋內韃之候澄清出之為上寶也

又法

硫黃兩十 汞斤一 丹中鉛兩四 右一處都研入新鐵鼎中養四十五日滿以大火煨兩日取出紅紫色搗為末用生雄黃一兩膽子礬一兩

滿添汞底着火三兩心來自成庚矣

太古土兌經卷中