

師諸靈衛侍即取白龍骨為粉并赤金粉和而服之百无所忌唯須齋潔合之无食臭味謹如仙法其造藥訣列之於別卷

採樂芽訣 五月一日已後採陽坡百草芽者微小即如款冬芽五斗枯婁芽伍巴戟天芽五斗根代之

无已無天芽在六麥門冬芽五斗柴胡芽五斗天門冬芽五斗紫菀芽五斗覆盆子芽五斗地榆芽六斗旋覆芽六斗連錢芽五斗无連錢芽以細辛防風芽五斗无防風芽以紫菀代一各積壹草此胡芽五斗鼠粘之若得防風根取行車上此胡芽五斗鼠粘芽五斗車前芽五斗升麻芽五斗无升麻芽忍冬芽五斗无忍冬芽取葉莖蒸壓萎蕤芽五斗无其汁皆元只以水蘇代

芽一斗地黃芽一斗赤箭根芽三斗黃芩芽五斗无取嫩根一百斤堅取汁皆接梨芽五斗藥芽六斗白芷芽五斗薯蕷芽六斗藥別取根作粉和麴熱之共頤麥門冬汁五斗牛膝汁五斗地黃汁五斗

口訣曰藥草芽多温為春陽氣感必須揀擇良者其陽坡百草芽取法且連根斫取即摘取芽於乾土塊上試之汁入土不起者是良收之土分起者不堪用去之若先曾服丹乳金石等即多取前件藥芽少取百草芽

通玄秘術

共六



十七

三篇同卷

靈飛散傳信錄

鴈門公妙解錄

玄霜掌上錄

松七

靈飛散傳信錄

余與憲臺察史博陵晦叔有遺世保形超蹈山海之契嘗共語求學之士探樞除謬駐營近實虛務遐闊未易凡鄙便冀飛昇謂金丹坐延而仙籍立致夫處心不實於道鍊形未異於常齒髮不駐顏色隨謝是氣血內耗而容狀外變病疾未脫嗜慾交煎天生速死不及常理區區貪昏多此類也今所為異必求良方先驗容齒與俗流自別知常限不迫方可冀久視修仙材鍊神清虛求餌芝玉約索精要近拯形骸有新聞閱互相曉導晦叔異日謂余曰有客話裴都尉者鶴髮早垂童顏近復訪其所餌曰靈飛散之功共知此方在千金第二十八卷晦叔又曰聞勳曹員外即范陽君尋嘗與修氣道客吳舍人丹講求此

方丹曰千金近界多不真定此方本出太清
仙經可求正文如法合餌君彞私誌亦未卜
所復時需累于故李中書泌之宅暇日偶入
一小室有書籍盈几皆斷爛罕全雜委元次
軸閣將半忽遇一軸標首完整文墨甚華題

曰太清真經發視乃靈飛散方君彞執讀
欣契誠求驟告於丹乃焚香頂奉滌手持捧
謂君彞曰此真官曲遠靈應特延紀於仙書
足勸後學晦叔以余與君彞莫逆分至傳信
可德約就諮詢便求傳寫余驅乘詣門問與
聞叶因得抄錄與晦叔同之又方中分味以
雲粉為主是歲余授鐘陵奏辟而廬阜在封
部之內鐘峯跳波脉注豁整居人方士皆引
湍春雲水沐日曝流霜瑩雪九珠旋螺宛若
天造貨於村市資為衣食常肆所積日取无
限此方難要唯茲一物有是行也實天借心
謀亦將旁利同志不然何契會如此以先約
話余私貯靈感不忘寢興行商洛數程息約
藏舍郵客有自內鄉來者曰有鄧搢融攝宰
前邑年踰從心之五而髮鬢不老目瞳不昏

理劇接賓與強仕等力問其所得曰嘗獲神
方余至邑徵訪乃靈飛散所致考其傳授及
藥力驗應云昔歲見唐主簿有道流口付說
是靈仙上方欲窺功用可立變鬚髮融有親
容顏鬢已衰將試靈驗因求合分服三十日

融之親容顏髮頰易前狀融半劑之效亦保
數十年不改恨其藥力未成便闕服餌又遠
適窮賴資貨多乘今比凡流猶有所異復說
在長安日傳張裴二駙馬皆目變効重符前
聞則此方神奇驗實相接眼觀口問積為明
微又孫處士道問上流精窮方要撰此編錄
固非偶然余與晦叔幸君彞之遇果求向之
約誓心服食以邀効證他日之異續此編書
元和七年四月五日高陽齊推書心記實
太清經云凡欲致萬神求昇仙皆先潔齋清
己香水灌頭沐浴五體益善百日之後乃可
致神明欲求仙者當從北嶽西嶽中嶽真人
求靈飛散得而服之必得神仙矣
真人曰凡欲求神仙不老長生久視白髮更
黑齒落更生面目悅澤肌膚有光從表觀裏

者當服靈飛散
老君曰此方術之要神仙之道必化之本道
士服之神仙不難術士服之遊於華山凡夫
服之年去更還老翁服之反生童顏
老君曰服此藥者可以不老十日服之三年
不食服之三年可壽三千六百歲我非一人
皆得真道係成神仙

靈飛散方

雲母一斤 鍊成者 茯苓一斤 栢子仁一斤 石鐘乳
七兩 菊花五兩 亦可七兩 木四兩 參七兩 乾地黃兩 亦
五兩 桂心七兩 續斷兩
凡丸物治下後訖以生天門冬十九斤搗
糜絞取汁以丸此藥汁多可和之汁少者
溲之著銅器中懸著甑下蒸黍一斛二斗
熟出藥曝乾更治搗之令細從服一方寸
七日一服无毒可多服耳當食十日身輕
二十日耳目聰明七十日髮白返黑髮盡
落齒皆去者取藥二十七七七以白蜜和之
搗二百下止丸如梧桐子可得八十一丸
曝令燥訖視丸表裏相見如明月珠或似

榮火精珠或赤或白此仙人隨身常所服藥也欲令髮齒時生日服此七九日三服至髮生不白不落若入深山不食亦可作此九日七九不饑也若頭髮不落未白但可服散可壽五六百年不白耳白者如前法已白服藥可至七百年乃落求道服藥不頭白齒落者日兩服之得仙之要齒骨尸解道之下者凡作此靈飛散服之三日力倍五日血脈盛七日身輕十日面目悅澤智慮聰明十五日力作不知極徐行及馬二十日不復當三十五日夜視有光

治雲母法

白鹽一斤并

右雲母搗糜勿從內重布囊中按搥之水

汰鹽味盡內絹囊中懸令乾即成粉

一法以鹽湯煮之盡解如泥狀搥之為粉

又法雲母一斤大鹽一斗漬之銅器中三

四蒸之一日於臼中搗之為粉

又法用朴硝水三斗煮治雲母一斤取成粉燥舒之向日光看无芒便好有芒勿服

服之久後病教人宜精治此本於盧司勳所得正經上傳寫記經中云搗雲母糜後入重布囊中按搥之令須入皮囊中按搥大抵不如取廬山水磁春搗者最為輕細自造恐功不至忽有羸芒者損人慎之服

藥後禁食鯉魚能斷一切魚為上恐刀砧

相染所害不輕又禁食血是生肉生乾脯

之類血羹是熱血却非所忌禁生葱蒜生

韭醃醋桃李木瓜酸物等並不宜食又忌

流水若江行及溪澗无井處但煎熟食之

亦得大麥損雲母力亦宜慎之服此藥能

斷魚血兼修靜心氣得効尤速不得面受

故此批上

孫處士進養生秘訣云臣遇此方已來將踰

三紀頃者但美而悅之疑而未敢措手積年

詢訪屢有好事人嘗餌得力遂即服之一如

方說但能業之不已功不徒棄也

靈飛散傳信錄

鴈門公妙解錄并序

余少抱其疾專意修養至於金石服餌亦嘗

勤求竊見今時好事者不顧貨財大修爐火

謂河車立成變土石為金丹砂立化可壯

筋髓然而往往為藥所悞醫救莫及何哉豈

根源不正歟將師法不明歟終不相副如

此之甚也余因覽道書偶見九霄君告劉泓

丹藥要訣乃論俗徒都未窺至道毫末而妄

自誇銜誑誘時人凡所施為無非自戕之捷

徑能無悲手真仙之言定不誣矣余以懷滯

惑方困於是今故訣其要語書之座隅目之

曰妙解錄冀觀覽之時疑撓盡釋雖未達全

液保身之術當必免毒丹傷命之虞亦天年

之幸也如有同我斯志者因願攻其未悟耳

大中九年乙亥歲五月十八日甲子謹序

辯金石藥并去毒訣

漢安帝時有劉泓者久學至道棄官入山後

至延光元年十一月九霄君來降為憫道士

不知燒丹正道乃指陳至藥之根源分別雜

丹之門戶并解金石毒保仙丸方傳付於泓